

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT STRES PRAJURIT KOMPI A DALAM
MENJALANI PSBB DI DALAM ASRAMA SELAMA
PANDEMI COVID-19 DI YONIF RAIDER 514/SY
BONDOWOSO**



OLEH

KUSNADI

181179

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT STRES PRAJURIT KOMPI A DALAM
MENJALANI PSBB DI DALAM ASRAMA SELAMA
PANDEMI COVID-19 DI YONIF RAIDER 514/SY
BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

KUSNADI

181179

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

LEMBAR PERNYATAAN


Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Kusnadi
Tempat, tanggal lahir : Mojokerto, 22 Februari 1988
NIM : 181179
Alamat : Desa Gunungan, Kec. Dawarblandong, Kab.
Mojokerto

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2021

Yang menyatakan



Kusnadi

CURRICULUM VITAE



Nama : Kusnadi

Tempat, tanggal lahir : Mojokerto, 22 Februari 1988

Alamat : Desa Gunungan, Kec. Dawarblandong, Kab.
Mojokerto

Nama Orang Tua :

Ayah : Lodi

Ibu : Sartiah

Riwayat Pendidikan :

SD : SDN GUNUNGAN 1 MOJOKERTO

SMP : MTS ROUDHOTUN NASYIIN MOJOKERTO

SMA : MA ROUDHOTUN NASYIIN MOJOKERTO

SECATA : RINDAM V BRAWIJAYA

MOTO DAN PERSEMBAHAN

**“MENGELUH HANYA AKAN MEMBUAT HIDUP KITA SEMAKIN
TERTEKAN, SEDANGKAN BERSYUKUR AKAN SENANTIASA
MEMBAWA KITA PADA JALAN KEMUDAHAN”**

Dengan segalapuja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Tuhan YME, karena hanya atas izin dan karuniNyalah maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat dibuat dan diselesaikan pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Kedua orang tuaku yang selalu memberikan mendukung moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya,karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a orang tua.
3. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar,yang selama ini penuh tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.

4. Istriku tercinta yang selalu memberikan semangat, mendengarkan keluh kesah, dan selalu memberi dorongan agar menjadi seseorang yang patut untuk dibanggakan.
5. Sahabat tersayang yang bertemu di bangku perkuliahan. Tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua takkan mungkin aku sampai disini. Terima kasih untuk canda tawa,tangis dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terima kasih untuk kenangan manis yang telah mengukir untuk selama ini. Dengan semangat dan perjuangan kita pasti bisa! SEMANGAT!

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk kalian semua, orang-rang yang saya sayangi dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang. AMIN..

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan

Di Depan Tim Penguji


Tanggal, Juli 2021



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Di uji dan Disetujui Oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains dan
Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang

Tanggal, Juli 2021

TIM PENGUJI	
Nama	TandaTangan
Ketua : Bayu Budi L.M.Kep	
Anggota : 1. Ns.Dian Pitaloka P.M.Kep	
2. Tien Aminah.M.Kep	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan


Apriyani Puji H, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran tingkat stres prajurit Kompi A dalam menjalani PSBB di dalam asrama selama Pandemi COVID-19 di Yonif Raider 514/SY Bondowoso” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letkol CKM Arief Efendi, S.MPh, SH, S.Kep., Ners., MM., M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Mayor Inf.Sumardi,SE,MSI selaku Komandan Yonif Raider 514/SY Bondowoso yang telah mendukung penuh dan memotivasi peneliti untuk menyelesaikan tugas dengan baik dan tepat waktu.
3. Ibu Apriyani Puji H, M.Kep selaku ketua prodi Keperawatan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan dr. Soepraoen Malang.
4. Ibu Tien Aminah, M.Kep selaku Pembimbing I dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Mustriwi, M.kep selaku Pembimbing II dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Bayu Budi L.M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan banyak masukan demi sempurnanya karya tulis ilmiah ini.

7. Ibu Ns.Dian Pitaloka P.M.Kep selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan motivasi agar sempurna karya tulis ilmiah ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk membuat Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharap adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2021

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Moto dan Persembahanv
Lembar Persetujuanvi
Lembar Pengesahanvii
Kata Pengantarviii
Daftar Isiix
Daftar Gambar	x
Daftar Tabelxi
Daftar Singkatan Lambangxii
Daftar Lampiran	xiii
Abstrak	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	.4
1.3 Tujuan Penelitian4
1.4 Manfaat Penelitian5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	.5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	.5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Covid-197
2.1.1 Pengertian Covid-19.....	.7
2.1.2 Gejala Covid-19.....	.8
2.1.3 Penyebab Covid-199
2.1.4 Diagnosa Covid-19	10
2.1.5 Pengobatan Covid-19	11
2.1.6 Komplikasi Covid-19.....	11
2.1.7 Pencegahan Covid-19	12
2.2 Konsep PSBB	13
2.2.1 Pengertian PSBB	14
2.2.2 PSBB di Lingkungan Asrama Militer.....	16
2.2.3 Manfaat PSBB di Asrama Militer	17
2.2.4 Dampak PSBB di Asrama Militer.....	19
2.3 Konsep Stres	20
2.3.1 Jenis Stres.....	21

2.3.2 Penyebab Stres	21
2.3.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Stres	24
2.3.4 Tingkat Stres	25
2.3.5 Dampak Yang di Timbulkan Akibat Stres	25
2.3.6 Cara Mengatasi Stres	27
2.3.7 Alat Ukur Stres	28
2.4 Kerangka Konsep	30
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	34
3.2 Kerangka Kerja	35
3.3 Populasi, Sampel, Sampling	36
3.3.1 Populasi	36
3.3.2 Sampel	36
3.3.3 Sampling	36
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	37
3.4.1 Identifikasi Variabel	37
3.4.2 Definsi Operasional	37
3.5 Pengumpulan dan Analisa Data	39
3.5.1 Proses Pengumpulan Data	39
1. Pengumpulan Data	39
2. Instrumen Pengumpulan Data	39
3.5.2 Analisis Data	41
3.6 Etika Penelitian	45
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	47
4.2 Data Umum	48
4.3 Data Khusus	50
4.4 Pembahasan	52
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	56
5.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
DAFTAR LAMPIRAN	60

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	31
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	35



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Data Umum Responden Kompi A di Yonif Raider 514/SY Tahun 202.....	49
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Stres Prajurit Kompi A Dalam Menjalani PSBB di Yonif Raider 514/SY Tahun 2021.....	51
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum Karakteristik Responden di Yonif Raider 514/SY Tahun 2021.....	51



DAFTAR SINGKATAN

Covid-19	: <i>Coronavirus Disease 2019</i>
DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scales</i>
MERS	: <i>Middle-East Respiratory Syndrome</i>
MA	: Madrasah Aliyah
MTS	: Madrasah Tsanawiyah
PCR	: <i>Polymerase Chain Reaction</i>
PPI	: Pencegahan Penyakit Infeksi
PSBB	: Pembatasan Sosial Berskala Besar
SARS	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i>
SARS-Cov-2	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2</i>
SECATA	: Sekolah Calon Tamtama
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	60
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Dari Kampus	61
Lampiran 3 Suarat Balasan Ijin Penelitian Dari Satuan	62
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden	63
Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden	64
Lampiran 6 Lembar Kuesioner	65
Lampiran 7 Rekapitulasi Hasil Penelitian	69
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian	73



ABSTRAK

Kusnadi. 2021. **Gambaran Tingkat Stres Prajurit Kompi A Dalam Menjalani PSBB Di Dalam Asrama Selama Pandemi COVID-19 Di Yonif Raider 514/SY Bondowoso.** Karya Tulis Ilmiah Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang Prodi Keperawatan . Pembimbing I Tien Aminah, M.kep. Pembimbing II Mustriwi, M.kep

Pelaksanaan PSBB di dalam asrama militer meliputi tidak dibolehkan bagi prajurit dan keluarga beraktivitas di luar lingkungan asrama selama 14 hari kedepan. Penerapan PSBB dapat menimbulkan stres bagi prajurit jika stressor tidak dikelola dengan baik. PSBB diterapkan untuk memutus mata rantai penyebaran Covid-19. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat stres prajurit Kompi A dalam menjalani PSBB di dalam asrama selama Pandemi COVID-19 di yonif raider 514/SY Bondowoso. Metode penelitian menggunakan desain deskriptif. Waktu penelitian pada tanggal 18 Januari 2021. Populasi sebanyak 116 prajurit. sampel sebanyak 43 prajurit. Teknik sampling menggunakan *Acidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Tempat penelitian di Kompi A Yonif Raider 514/SY Bondowoso. Hasil penelitian didapatkan bahwa hampir setengah responden 49% mengalami stres ringan, sebagian kecil responden 23% mengalami stress sedang sebanyak 10 orang, sebagian kecil responden 19% normal (tidak mengalami stres) sebanyak 8 orang dan sebagian kecil responden 9% mengalami stress parah sebanyak 4 orang hal ini di pengaruhi oleh usia, lama bekerja dan sudah berkeluarga. Diharapkan komandan satuan hendaknya selalu memberi dukungan dan semangat kepada seluruh prajurit untuk selalu menjaga kesehatan agar terhindar dari penyebaran Covid-19, mengajak prajurit untuk berolahraga bersama dan berjemur untuk meningkatkan sistem imun tubuh.

Kata Kunci : Covid-19 , PSBB, Stres

ABSTRACT

Kusnadi. 2021. **An Overview of the Stress Levels of Company A Soldiers in Undergoing PSBB in the Dormitory During the COVID-19 Pandemic at Battalion Raider 514/SY Bondowoso.** Scientific Writing Institute of Technology, Science and Health RS. dr. Soepraoen Malang Nursing Study Program. Supervisor I Tien Aminah, M.kep. Supervisor II Mustriwi, M.kep

The implementation of PSBB in military dormitories includes that it is not allowed for soldiers and their families to be active outside the dormitory environment for the next 14 days. The implementation of PSBB can cause stress for soldiers if stressors are not managed properly. PSBB is implemented to break the chain of the spread of Covid-19. This study aims to describe the stress level of Company A soldiers in undergoing PSBB in the dormitory during the COVID-19 Pandemic at Battalion Raider 514/SY Bondowoso. The research method uses a descriptive design. Time of research on January 18, 2021. The population is 116 soldiers. a sample of 43 soldiers. The sampling technique used accidental sampling. Data collection using a questionnaire sheet. The research site is in Company A Yonif Raider 514/SY Bondowoso. The results showed that almost half of respondents 49% experienced mild stress, a small proportion of respondents 23% experienced moderate stress as many as 10 people, a small proportion of respondents 19% were normal (not stressed) as many as 8 people and a small proportion of respondents 9% experienced severe stress as many as 4. This is because soldiers are used to being challenged and pressured. It is hoped that the unit commander should always provide support and encouragement to all soldiers to always maintain health to avoid the spread of Covid-19, invite soldiers to exercise together and sunbathe to improve the body's immune system.

Keywords: Covid-19, PSBB, Stress