

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada
Yth. Responden
Di tempat

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Keperawatan :

Nama : Kusnadi

NIM : 181179

Akan meneliti “Gambaran tingkat stres prajurit Kompi A dalam menghadapi PSBB di dalam asrama selama Pandemi Covid-19 di Yonif raider 514/SY Bondowoso lang” maka saya mengharapkan bantuan dan kesediaan saudara untuk menjadi responden penelitian dan saya juga bersedia untuk menjaga kerahasiaan identitas dan informasi yang anda berikan.

Jika saudara bersedia, dimohon menanda tangani lembar persetujuan yang akan peneliti berikan. Partisipasi saudara dapat memberikan manfaat dalam upaya menambah pengetahuan tentang kram saat renang militer . Demikian permohonan saya, atas kerjasama dan perhatian anda saya ucapkan terima kasih.

Malang, Januari 2021

Peneliti

Kusnadi
NIM. 181179

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapat informasi dan penjelasan dari peneliti, maka saya *bersedia/ tidak bersedia menjadi responden penelitian, dalam penelitian yang berjudul " Gambaran tingkat stres prajurit Kompi A dalam menghadapi PSBB di dalam asrama selama Pandemi Covid-19 di Yonif raider 514/SY Bondowoso".

Demikian pernyataan ini sebagai bukti keikutsertaan saya dalam penelitian ini.

Malang, Januari 2021

Responden

*coret yang tidak perlu

KISI - KISI KUESIONER DASS 42

Variabel	Keterangan	Jumlah soal	No soal
Tingkat stres berdasarkan DASS	1. Indikator fisik a) Mulut kering b) Sesak nafas c) Sering gemetar d) Sadar akan aksi gerak jantung e) Panik	4	2,5,10,12
	2. Indikator emosi a) Reaksi berlebihan b) Mudah tersinggung c) Gugup d) Sulit tenang e) Sulit istirahat f) Gelisah	6	1,3,4,7,8,14
	3. Indikator perilaku a) Tidak ada perasaan positif b) Tidak ada harapan c) Sedih d) Tidak tertarik e) Malas berinisiatif	4	6,9,11,13

LEMBAR KUESIONER DASS 42

Mohon bapak/ibu berkenan menjawab pertanyaan berikut ini. Pertanyaan yang saya ajukan bukan dimaksudkan untuk mencampuri hal-hal yang bersifat pribadi melainkan dalam rangka pengumpulan data yang saya perlukan.

Atas perhatian dan kesediaan ibu menjawab pertanyaan saya mengucapkan terima kasih.

I. Petunjuk Pengisian

1. Tanyakan pada petugas jika ada pertanyaan yang belum mengerti.
2. Berikan jawaban dengan memberikan tanda centang yang paling sesuai.
3. Tulis tanggal pengisian sesuai dengan tanggal mengisi kuesioner
4. Nomor responden dan skor diisi oleh petugas.

II. Identitas Responden

1. Tanggal
2. No Responden
3. Umur

- a. Umur 17-25 tahun
- b. Umur 26-35 tahun
- c. Umur 36-45 tahun

4. Pendidikan

- a. SMP
- b. SMA
- c. PT

5. Pangkat

- a. Tamtama
- b. Bintara
- c. Perwira

6. Lama Bekerja

- a. 1-5 tahun
- b. 6-10 tahun
- c. 11-15 tahun
- d. ≥ 16 tahun

7. Status Pernikahan

- a. Menikah
- b. Belum Menikah

8. Jumlah Anak

- a. 1
- b. 2
- c. 3
- d. ≥ 4



III. Kuesioner DASS 42 Skala Stres Universitas Esa Unggul

Keterangan :

0 = Tidak pernah

1 = Kadang-kadang

2 = Sering

3= Setiap saat

No	Aspek penilaian	0	1	2	3
1	Menjadi marah karena hal-hal kecil / sepele				
2	Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi				
3	Kesulitan untuk relaksasi/ bersantai				
4	Mudah merasa kesal				
5	Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas				
6	Tidak sabaran				
7	Mudah tersinggung				
8	Sulit untuk beristirahat				
9	Mudah marah				
10	Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu				
11	Sulit menoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan				
12	Berada pada keadaan tegang				
13	Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang anda lakukan				
14	Mudah gelisah				

Keterangan

Skor → interpretasi



Indikator penilaian

Tingkat	Depresi	Kecemasan	Stress
Normal	0 - 9	0 - 7	0 - 14
Ringan	10 - 13	8 - 9	15 - 18
Sedang	14 - 20	10 - 14	19 - 25
Parah	21 - 27	15 - 19	26 - 33
Sangat parah	> 28	> 20	> 34



HASIL REKAPITULASI HASIL PENELITIAN

No	Data Umum					
	Umur (Tahun)	Pendidikan	Pangkat	Lama Bekerja (Tahun)	Status Pernikahan	Jumlah Anak
1	26-35	SMA	Perwira	6-10	Lajang	0
2	26-35	SMA	Bintara	6-10	Menikah	2
3	17-25	SMA	Tamtama	1-5	Lajang	0
4	17-25	SMA	Tamtama	1-5	Lajang	0
5	17-25	SMA	Tamtama	1-5	Lajang	0
6	36-45	SMA	Tamtama	11-15	Menikah	1
7	26-35	SMA	Bintara	6-10	Menikah	2
8	17-25	SMA	Bintara	6-10	Menikah	1
9	17-25	SMA	Bintara	1-5	Lajang	0
10	17-25	SMA	Tamtama	1-5	Lajang	0
11	17-25	SMA	Tamtama	1-5	Lajang	0
12	36-45	PT	Perwira	11-15	Menikah	2
13	26-35	SMA	Tamtama	6-10	Lajang	0
14	17-25	SMA	Tamtama	6-10	Menikah	2
15	17-25	SMA	Tamtama	6-10	Lajang	0
16	26-35	SMA	Tamtama	6-10	Menikah	1
17	36-45	PT	Tamtama	≥16	Menikah	≥3
18	26-35	SMA	Tamtama	6-10	Menikah	2
19	26-35	SMA	Tamtama	6-10	Lajang	0
20	17-25	SMA	Tamtama	6-10	Lajang	0
21	36-45	SMA	Bintara	11-15	Menikah	2
22	17-25	SMA	Tamtama	1-5	Lajang	0
23	36-45	SMA	Tamtama	11-15	Menikah	1
24	26-35	SMA	Tamtama	6-10	Lajang	0
25	26-35	SMA	Tamtama	6-10	Menikah	2
26	17-25	SMA	Tamtama	6-10	Menikah	1
27	26-35	SMA	Bintara	6-10	Lajang	0
28	36-45	SMA	Tamtama	11-15	Menikah	2
29	36-45	SMA	Tamtama	11-15	Menikah	1
30	36-45	SMA	Bintara	6-10	Menikah	2
31	26-35	SMA	Tamtama	11-15	Menikah	2
32	26-35	SMA	Bintara	6-10	Lajang	0
33	17-25	SMA	Bintara	6-10	Lajang	0
34	17-25	SMA	Bintara	6-10	Lajang	0
35	17-25	SMA	Bintara	6-10	Lajang	0
36	36-45	SMA	Tamtama	11-15	Menikah	2
37	17-25	SMA	Tamtama	6-10	Menikah	1
38	17-25	SMA	Tamtama	6-10	Menikah	1
39	26-35	SMA	Tamtama	11-15	Menikah	1
40	26-35	SMA	Tamtama	6-10	Menikah	1
41	36-45	SMA	Tamtama	11-15	Menikah	1
42	26-35	SMA	Tamtama	6-10	Menikah	1
43	17-25	SMA	Bintara	6-10	Menikah	1

REKAPITULASI HASIL PENELITIAN

No	Soal														Nilai	Kriteria
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	9	Normal
2	1	2	2	1	1	3	3	2	1	1	1	2	2	1	23	Sedang
3	1	1	0	0	2	2	2	3	3	2	2	2	1	3	24	Sedang
4	0	2	3	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	23	Sedang
5	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	17	Ringan
6	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	10	Normal
7	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	21	Sedang
8	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	18	Ringan
9	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	1	3	2	32	Parah
10	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	16	Ringan
11	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	9	Normal
12	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	17	Ringan
13	0	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	3	18	Ringan
14	0	1	0	1	1	2	1	2	2	2	1	1	2	3	19	Sedang
15	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	10	Normal
16	0	1	1	0	2	1	1	1	2	1	0	1	0	1	12	Normal
17	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	0	0	17	Ringan
18	0	0	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	17	Ringan
19	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Ringan
20	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	1	1	2	26	Parah
21	0	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	15	Ringan
22	0	2	2	1	0	3	2	2	1	1	2	2	1	1	20	Sedang
23	0	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	16	Ringan

24	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	3	1	1	1	22	Sedang
25	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	3	1	1	19	Sedang
26	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	0	0	17	Ringan
27	0	0	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	17	Ringan
28	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Ringan
29	1	1	0	0	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	15	Ringan
30	2	2	2	1	1	3	3	3	3	2	2	2	2	2	30	Parah
31	0	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	15	Ringan
32	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	7	Normal
33	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	9	Normal
34	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	Normal
35	0	0	2	2	1	1	1	2	1	1	1	3	2	1	18	Ringan
36	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	0	0	17	Ringan
37	0	0	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	17	Ringan
38	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	27	Parah
39	1	1	1	2	1	1	3	2	2	1	1	0	3	1	20	Sedang
40	0	2	1	1	1	1	2	2	1	1	0	2	1	1	16	Ringan
41	1	0	0	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	15	Ringan
42	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	3	2	24	Sedang
43	1	1	1	1	0	0	1	1	2	2	2	1	1	1	15	Ringan



DOKUMENTASI PENELITIAN



Sebelum melakukan pengisian kuesioner prajurit mencuci tangan



Peneliti memberikan penjelasan akan maksud dan tujuan dari penelitian



Peneliti membagikan kuesioner kepada responden



Peneliti memberikan kesempatan bertanya kepada responden ketika akan melakukan pengisian kuesioner



Peneliti mendampingi responden dalam pengisian kuesioner



Peneliti menunggu responden dalam menyelesaikan pengisian kuesioner

KOMANDO DISTRIK MILITER 0824
KOMANDO RAYON MILITER 0824/26

SURAT KETERANGAN

Nomor : Sket/ 04 / II / 2021

1. Yang bertanda tangan di bawah ini :
 - a. Nama Lengkap : Teguh Hariyanto.
 - b. Pangkat/Korps : Kapten Arm.
 - c. NRP : 21960124270377
 - d. Jabatan : Danramil 0824/26.
 - e. Kesatuan : Kodim 0824

2. Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :
 - a. Nama Lengkap : Kusnadi.
 - b. NIM : 181179.
 - c. Universitas : Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan Rumah Sakit DR. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya.
 - d. Program Studi : D3 Keperawatan.
 - e. Keterangan : Telah melakukan penelitian dengan menggunakan Instrumen Kuesioner.

Mahasiswa Tersebut benar-benar melakukan kegiatan penelitian di Kodim 0824/26 Jelbuk Jember pada tanggal 22 Pebruari 2021 dengan judul Penelitian "Gambaran Tingkat Stres Prajurit dalam menjalani PSBB di dalam Asrama Militer selama Pandemi Covid 19 di Jember".

3. Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Dikeluarkan di Jelbuk
Pada tanggal, 22 Pebruari 2021

Komandan Koramil 0824/26

Teguh Hariyanto
Kapten Arm NRP 21960124270377

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

Malang, 8 Juni 2021

Nomor : B / Kep / 66 / VI / 2021
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin
Penelitian

Kepada

Yth. Rektor ITSK RS dr. Soepraoen

di

Malang

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
 - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen TA. 2020/2021 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2020/2021 a.n Tuta Mimby Alkholifah, NIM. 181174 dengan judul "Gambaran tingkat stres akademik mahasiswa dalam menjalani kuliah via daring pada mahasiswa tingkat II prodi keperawatan ITSK RS dr. SOEPRAOEN"
3. Demikian mohon dimaklumi.

Ketua Program Studi
D-III Keperawatan

Ns. Apriyani Puji Hastuti, M. Kep
NIDN.0711048605

POLITEKNIK KESEHATAN RS. DR. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Kusnadi
 NIM : 181179
 Judul Studi Kasus : Gambaran tingkat stres perawat tanpa A dalam melayani pasien di dalam asrama selama Pandemi Covid-19 di Yang Raider 519187 Bendorogo
 Nama Pembimbing I : Lisa Amisah, M. Keper
 Nama Pembimbing II : Mustriwi, M. Keper

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
18/9/20	I	ACC judul	[Signature]
29/9/20	I	Revisi Bab I	[Signature]
1/10/20	I	Revisi bab I	[Signature]
8/10/20	I	ACC bab I	[Signature]
12/10/20	I	Konsul bab II & III	[Signature]
19/10/20	I	Konsul bab II & III	[Signature]
8/11/20	I	Konsul bab II & III	[Signature]
6/12/20	I	Konsul revisi bab II & III	[Signature]
18/12/20	I	ACC bab II & III	[Signature]

Catatan:

.....

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : *Kusnadi* Mulai bimb :
NIM : *181139* Akhir bimb :

Judul Studi Kasus : *Gangguan tingkat stres prajurit kamp A dalam
menjalani PAB di dalam asrama selama pandemi
COVID-19 di Yonif Raider 514 157 Bandungso*

Nama Pembimbing I : *Tika Aminah, M. Kep*
Nama Pembimbing II : *Nestriani, M. Kep*

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
<i>17/9 20</i>	<i>II</i>	<i>Acc judul</i>	<i>[Signature]</i>
<i>29/9 20</i>	<i>II</i>	<i>Konsul bab I</i>	
<i>1/10 20</i>	<i>II</i>	<i>Revisi bab I</i>	
<i>8/10 20</i>	<i>II</i>	<i>Acc bab 2 lanjut bab II</i>	
<i>12/10 20</i>	<i>II</i>	<i>Revisi bab II</i>	
<i>26/10 20</i>	<i>II</i>	<i>Revisi susunan konsep bab II</i>	
<i>3/10 20</i>	<i>II</i>	<i>Acc bab II</i>	

Catatan:
.....
.....
.....

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BUKTI REVISI UJIAN PROPOSAL KTI

Nama : KUSNADI



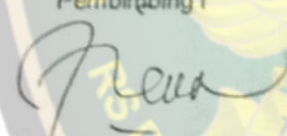

Nim : 181179

Judul KTI :

Gambaran tingkat stres prajurit kompi A dalam menjalani PKAA
dalam asrama selama pandemi covid 19 di Yonit Raider 6104 Bondowoso

Menyatakan

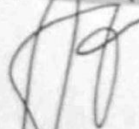
Telah melakukan revisi Proposal KTI, sebagai syarat pengajuan surat ijin penelitian :

1 Penguji I	2 Penguji II
Tanggal : <u>08-01-2021</u>	Tanggal : <u>08-01-2021</u>
Penguji I  <u>Bayu Sudharto, M.Kep</u>	Penguji II  <u>Mochtar Jamil, M.Kep</u>
3 Pembimbing I	4 Pembimbing II
Tanggal : <u>08-01-2021</u>	Tanggal : <u>08-01-2021</u>
Pembimbing I  <u>Tien Aminah, M.Kep</u>	Pembimbing II  <u>Mustriwi, M.Kep</u>

Malang, 29-01-2021

Mengetahui

Koor KTI Prodi Keperawatan



Ns. Ardiles WK, S.Kep, M.Kep

07017048301

2021/1/13 16:34