

BAB V

PENUTUP

5.1 KESIMPULAN

Pola konsumsi minuman ringan (*softdrink*) pada anak usia sekolah dasar di Rt.03 Rw.01 Kelurahan Buring Kota Malang menunjukkan sebagian besar dengan kategori sesuai dengan pola konsumsi sebanyak 14 anak (70%), dan hampir setengahnya dengan kategori tidak sesuai dengan pola konsumsi sebanyak 6 anak (30%).

5.2 Saran

1 .Bagi Instansi Akademik

Diharapkan bagi instansi akademik yaitu dapat digunakan sebagai referensi bagi institusi untuk mengembangkan ilmu tentang gambaran pola konsumsi minuman ringan (*soft drink*) pada anak usia sekolah.

2. Bagi Lahan Penelitian

Diharapkan bagi lahan penelitian dapat mengetahui tentang pola konsumsi minuman ringan (*soft drink*) pada anak usia sekolah. Dan penulis menyarankan kepada masyarakat yang berada di lingkungan RT.03 RW.01 untuk bersama sama menjaga dan memelihara kesehatan dalam hal makanan dan minuman yang dikonsumsi anak usia sekolah yang ada di lingkungan tersebut.

3. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan

Dapat memberikan masukan tentang hasil penelitian sebagai acuan atau masukan khususnya untuk mengetahui gambaran pola konsumsi minuman ringan (*soft drink*) pada anak usia sekolah.

4. Bagi Peneliti

Diharapkan dengan adanya penelitian ini, dapat menjadi salah satu sarana untuk mendapatkan pengalaman dan wawasan penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah .



DAFTAR PUSTAKA

- Adhawiyah, Rabiatul. 2019. Gambaran Pengetahuan Sikap Dan Tindakan Tentang Konsumsi Minuman Ringan Pada Siswa MT. Jurusan Farmasi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
- Alimul Hidayat,A Aziz. 2010. Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisis Data : Salemba Medika.
- Arwa Zahid, Cyntia Davey. 2017, Agustus. Asupan Minuman Diantara Anak anak : Asosiasi Dengan orang Tua Dan faktor Terkait rumah. Vol.14, hal.8.
- Barquera S, C. F. 2018, februari. pola konsumsi minuman kalori pada anak anak meksiko. hal. 88-167.
- Cahyadi. 2008, Agustus. Definisi Minuman Ringan (*soft drink*) hal. 50-52
- C.Tooy, G. 2016. gambaran pengetahuan keluarga tentang bahaya minuman bersoda bagi kesehatan di Rt 04 lingkungan 02 Kelurahan Tapuang Kecamatan Tahuna Timur., vol. 2 NO. 2.
- Gunawan Paulina. 2013, Maret. Pengalaman Karies Gigi Serta Pola Makan Dan Minum Pada Anak Sekolah Dasar Di Desa Kiawa Kecamatan Kawangkoan Utara. Vol.1, No 1 hal.58-68.
- Hausken. 2014, Oktober. Pentingnya konsumsi minuman pada anak, peran sebagai orang tua sangat diperlukan pengetahuan minuman pada asupan minuman anak, serta praktik pengasuhan yang dapat memengaruhi asupan setiap harinya. No 1 hal. 52-53.
- Marlene B Schwartz, S. M. 2015, oktober. Hubungan perilaku orang tua dengan konsumsi minuman manis anak dimoderasi oleh televisi di kamar tidur anak. hal. 560-568.
- N, Nathan. 2011, Desember. Hubungan Antara Karakteristik Lingkungan Makanan Rumah Dan Asupan Buah Dan Sayuran Pada Anak Prasekolah. Vol.16, No. 11 hal. 938.
- Nutr, B. J. 2012, Agustus. pola dan trend konsumsi minuman di kalangan anak anak dan orang dewasa di Inggris Raya. hal. 536-51.
- Suglia, S. F. 2013, agustus. Konsumsi minuman ringan berhubungan dengan masalah perilaku pada anak usia 5 tahun. Vol.163, hal. 1323-1328.
- Sugiyono. 2016. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: PT Alfabet.

Saputri, Rahmadya 2013. Hubungan Antara Pengetahuan *Soft Drink* dan Konsumsi *Soft Drink* Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Remaja Di SMP Budi Mulia Dua Yogyakarta. Skripsi Thesis Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Gunawan Paulina. 2013, Maret. Pengalaman Karies Gigi Serta Pola Makan Dan Minum Pada Anak Sekolah Dasar Di Desa Kiawa Kecamatan Kawangkoan Utara. *Vol.1*, No 1 hal.58-68.

Marlene B Schwartz, S. M. 2015, oktober. Hubungan perilaku orang tua dengan konsumsi minuman manis anak dimoderasi oleh televisi di kamar tidur anak. hal. 560-568.

N, Nathan. 2011, Desember. Hubungan Antara Karakteristik Lingkungan Makanan Rumah Dan Asupan Buah Dan Sayuran Pada Anak Prasekolah. *Vol.16*, No. 11 hal. 938.

Nutr, B. J. 2012, Agustus. pola dan trend konsumsi minuman di kalangan anak anak dan orang dewasa di Inggris Raya. hal. 536-51.

Suglia, S. F. 2013, agustus. Konsumsi minuman ringan berhubungan dengan masalah perilaku pada anak usia 5 tahun. *Vol.163*, hal. 1323-1328.

Sugiyono. 2016. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: PT Alfabet.

Saputri, Rahmadya 2013. Hubungan Antara Pengetahuan *Soft Drink* dan Konsumsi *Soft Drink* Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Remaja Di SMP Budi Mulia Dua Yogyakarta. Skripsi Thesis Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Tania, Mery. 2016, April. Hubungan Pengetahuan Remaja Dengan Perilaku Konsumsi Minuman Ringan Di SMKN 2 Baleendah Bandung. *Vol.4*.

Rehena ,Zasendi. 2018, februari. Hubungan Jenis dan Frekuensi Konsumsi Minuman Kariogenik Dengan Kejadian Karies Gigi Pada Anak SD Negeri 5 Kabupaten Maluku Tengah. *Vol.2*.

Tania, Mery. 2016, April. Hubungan Pengetahuan Remaja Dengan Perilaku Konsumsi Minuman Ringan Di SMKN 2 Baleendah Bandung. *Vol.4*.

Vijayakumar. 2010, Maret. Jenis-jenis Minuman Berkarbonasi . Hal 13-14

Vasankari. 2012, Agustus. Konsumsi minuman ringan mencapai 1,2 milyar liter. Dalam kasus tersebut, risiko terkait minuman ringan dengan kadar gula tinggi mengalami kenaikan dengan konsumsi yang lebih banyak dari kalangan anak hingga remaja. Hal 50-51

