

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN POLA KONSUMSI MINUMAN RINGAN (*SOFT DRINK*)
PADA ANAK USIA SEKOLAH DI RT. 03 KELURAHAN BURING
KOTA MALANG



OLEH:
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS Dr.SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN POLA KONSUMSI MINUMAN RINGAN (*SOFT DRINK*) PADA ANAK USIA SEKOLAH DI RT. 03 KELURAHAN BURING KOTA MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang



OLEH
ULFIA NUR' AISYAH

NIM. 18.1.175

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS Dr.SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ulfia Nur'Aisyah
Tempat/tanggal lahir : Malang, 31 Maret 2000
NIM : 181175
Alamat : Perum. Sidorahayu Blok B Rt. 30 Rw. 07
Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dan almamater.

Malang, 15 Juli 2021

Yang Menyatakan



U: 4362AJX490205430

NIM.18.1.175

CURICULUM VITAE



Nama : Ulfia Nur'Aisyah

Tempat Tgl. Lahir : Malang, 31 Maret 2000

Alamat Rumah : Perum. Sidorahayu Blok B Rt. 30 Rw. 07
Malang

Nama Orang Tua :

a. Ayah : Jumadi

b. Ibu : Dewi Rahayu

Riwayat Pendidikan :

a. SD : SDN Bakalan Krajan 1 Malang

b. SMP : SMPN 17 Malang

c. SMK : SMKS Kesehatan Kendedes Malang

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji Syukur Kepada Tuhan YME, yang sudah memberikan saya berkat untuk selalu belajar dengan tekun dan selalu mendengarkan segala keluh kesah saya di dalam doa-doa saya, sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir saya dengan lancar.

1. Ayah dan Ibu sebagai tanda Terima kasihku Karya Tulis ini aku persembahkan untuk kalian yang telah membesarkanku, membimbingku dan banyak memberikan semangat. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ayah dan Ibu Bahagia. Sekali lagi terimakasih untuk Ayah dan Ibu sudah menasehati, selalu mendoakanku dan memberi kasih sayang.
2. Bapak Ibu Dosen Dan Pembimbing Karya Tulis Ilmiah (Pak Bayu Budi dan Bu Tien Aminah), terima kasih banyak ibu dan bapak, saya sudah dibantu selama ini, sudah dinasehati, sudah diajari, saya tidak lupa atas kebaikan, bantuan dan kesabaran dari Bapak dan Ibu saat Membimbing saya.
3. Seluruh Dosen Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen, terima kasih banyak untuk semua ilmu yang sudah diberikan, didikan dan pengalaman yang sangat berarti yang telah kalian berikan kepada kami.
4. Teman-teman terdekat, Terimakasih banyak sudah menjadi teman yang terbaik selama kuliah ini, yang selalu support dan selalu membantu saya dalam hal apapun, semoga kelak kita akan menjadi orang yang lebih baik dan dimudahkan dalam segala hal.
5. Teman-temanku Semua Terutama Kelas 3C, yang selalu membantu memberi semangat, terimakasih semuanya

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
Di Depan Tim Penguji

Tanggal 15 Juli 2021

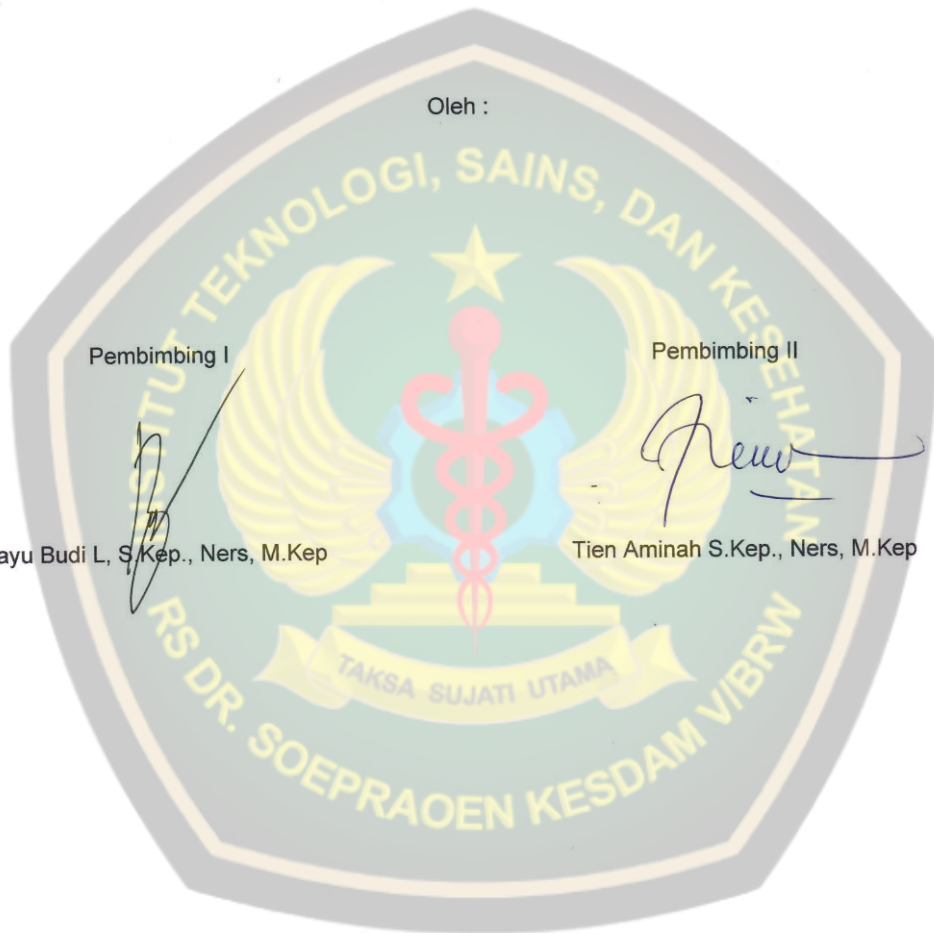
Oleh :

Pembimbing I

Bayu Budi L, S.Kep., Ners, M.Kep

Pembimbing II

Tien Aminah S.Kep., Ners, M.Kep



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Pola Konsumsi Minuman Ringan (*Soft Drink*) Pada Anak Usia Sekolah Di RT. 03 Kelurahan Buring Kota Malang” telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Progam Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang

Pada Tanggal : 15 Juli 2021

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
Ketua : 1. Mokhtar Jamil, S.Kep., Ners, M.Kep
Anggota : 2. Indari, S.Kep., Ners, M.Kep
3. Bayu Budi L , S.Kep., Ners, M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., Ners, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pola Konsumsi Minuman Ringan (*Soft Drink*) Pada Anak Usia Sekolah Di RT.03 Kelurahan Buring Kota Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang.

Dalam Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

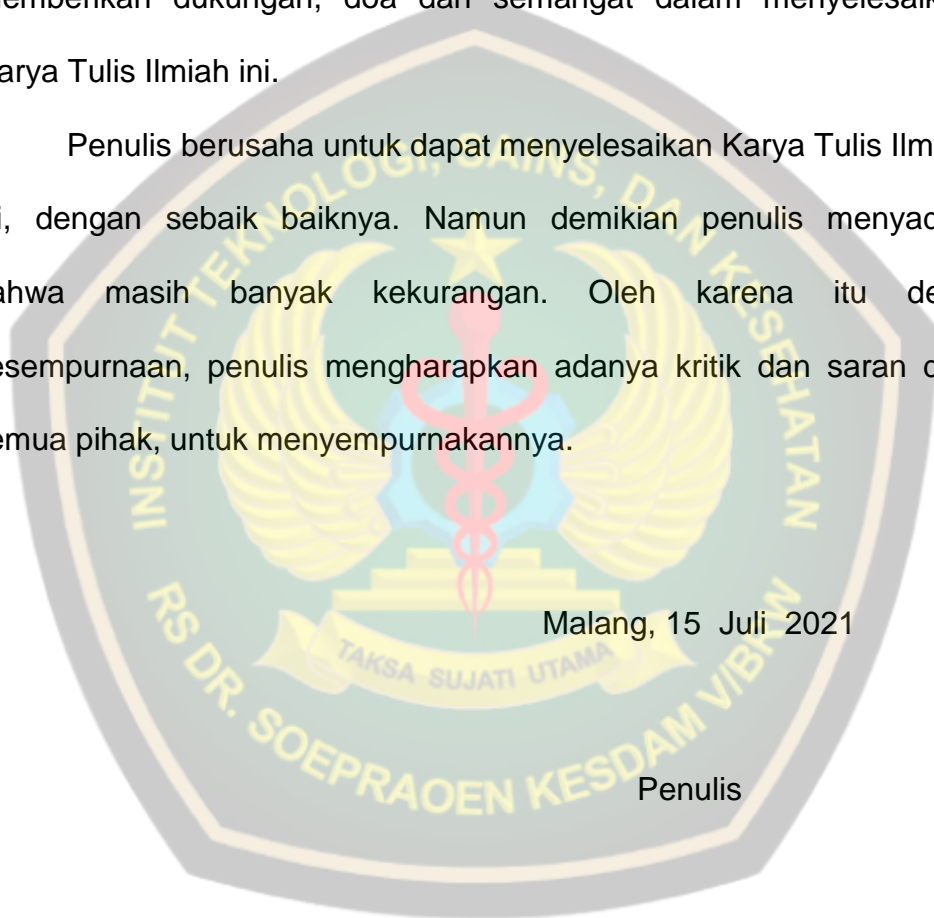
1. Kepada Allah SWT, karena hanya atas izin dan karuniaNya maka karya tulis ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya.
2. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep., Ners, M.M, M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang.

4. Bapak Bayu Budi Laksono, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Ibu Tien Aminah S.Kep., Ners, M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan saran dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ayah, Ibu, dan rekan-rekan mahasiswa prodi keperawatan yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis meng~~harap~~kan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 15 Juli 2021

Penulis



DAFTAR ISI

Halaman Judul	I
Cover Dalam	II
Lembar Pernyataan	III
Curriculum Vitae	IV
Lembar Persembahan	V
Lembar Persetujuan	VI
Lembar Pengesahan	VII
Kata Pengantar	VIII
Daftar Isi	X
Daftar Gambar	XII
Daftar Tabel	XIII
Daftar Lampiran	XIV
Daftar Singkatan	XV
Abstrak	XVI
Abstract	XVII
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Pola Konsumsi	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Jenis Konsumsi	7
2.1.3 Jumlah Konsumsi	7
2.1.4 Frekuensi Konsumsi	7
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi Pola Konsumsi	8
2.2 Konsep Minuman Ringan	10
2.2.1 Definisi	10
2.2.2 Kandungan	10
2.2.3 Kemasan	11
2.2.4 Aturan Mengonsumsi Minuman Ringan (<i>Soft Drink</i>)	11
2.2.5 Dampak Mengonsumsi Minuman Ringan (<i>Soft Drink</i>)	12
2.2.6 Upaya Meminimalisasi Dampak Negatif	13
2.2.7 Pola Konsumsi Minuman Ringan (<i>Soft Drink</i>)	14
2.2.8 Faktor yang Mempengaruhi Anak Dalam Mengonsumsi Minuman Ringan (<i>Soft Drink</i>)	15

2.3 Konsep Anak	16
2.3.1 Pengertian Anak	16
2.3.2 Kebutuhan Dasar Anak	17
2.3.3 Tingkat Perkembangan Anak	17
2.3.4 Tugas Perkembangan Anak	20
2.4 Konsep Anak Usia Sekolah	21
2.4.1 Pengertian Anak Usia Sekolah	21
2.4.2 Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Anak Usia Sekolah	21
2.5 Kerangka Konsep	23
2.6 Deskripsi Kerangka Konseptual	25
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	26
3.2 Kerangka Kerja	27
3.3 Populasi Sample dan Sampling	28
3.3.1 Populasi	28
3.3.2 Sample	28
3.3.3 Sampling	28
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	29
3.4.1 Identifikasi Variabel	29
3.4.2 Definisi Operasional	29
3.5 Pengumpulan dan Analisa Data	31
3.5.1 Proses Pengumpulan Data	31
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data	32
3.5.3 Analisa Data	32
3.5.4 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data	35
3.6 Etika Penelitian	35
3.7 Keterbatasan Penelitian	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	38
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	38
4.2 Data Umum	39
4.2.1 Data Sekunder	40
4.3 Data Khusus	40
4.4 Pembahasan	42
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	46
5.2 Saran	46
Daftar Pustaka	48
Lampiran	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian	23
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian	27



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 3.2 Tabel Skor	34
Tabel 4.1 Tabel Data Umum Penelitian	39
Tabel 4.2 Tabel Data Khusus	40
Tabel 4.3 Tabel Tabulasi Silang Data Umum	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	50
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	51
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	52
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuisisioner	53
Lampiran 5 Lembar Karakteristik Responden	54
Lampiran 6 Kuisisioner	55
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian	58
Lampiran 8 Lembar Bimbingan Pembimbing I&II.....	59
Lampiran 9 Lembar Bukti Revisi Proposal.....	60
Lampiran 10 Rekapitulasi Data Umum Responden	61
Lampiran 11 Rekapitulasi Data Khusus Responden	62
Lampiran 12 Dokumentasi Pengambilan Data	63



DAFTAR SINGKATAN

CO₂ : Karbondioksida

Kg : Kilogram

ml : mili

RT : Rukun Tetangga



ABSTRAK

Aisyah,Ulfia Nur. 2021. *Gambaran Pola Konsumsi Minuman Ringan (soft drink) Pada Anak Usia Sekolah di Rt.03 Kelurahan Buring Kota Malang.* Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Bayu Budi L, S.Kep Ns, M.Kep, Pembimbing II Tien Aminah, S.Kep Ns, M.Kep

Saat ini masih banyak kita jumpai anak usia sekolah yang mengkonsumsi *soft drink*. Tingginya konsumsi *soft drink* berdampak pada tingginya kejadian karies gigi dan obesitas. Tanpa mereka ketahui konsumsi *soft drink* dapat menyebabkan karies gigi dan obesitas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pola konsumsi minuman ringan (*soft drink*).

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan menggunakan populasi anak usia sekolah dasar dengan sejumlah 20 responden didapatkan dengan cara total sampling. Variabel penelitian ini yaitu Pola Konsumsi Minuman ringan (*soft drink*).

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar dengan kategori sesuai sebanyak (14 anak 70%) dan hampir setengahnya dengan kategori tidak sesuai sebanyak (6 anak 30%). Faktor yang mempengaruhi hasil tersebut adalah usia, jenis kelamin, kelas, pernah mendengar informasi atau tidak serta sumber informasi.

Diharapkan anak-anak usia sekolah terdorong untuk selalu menerapkan pola konsumsi yang baik dan sesuai aturan agar tidak menimbulkan dampak yang buruk pada kesehatan anak.

Kata kunci : pola konsumsi, minuman ringan (*soft drink*), anak usia sekolah

ABSTRACT

Aisyah, Ulfia Nur.2021. Overview Consumption of Soft Drinks In school-age children in Rt.03 Buring village of Malang. Scientific papers. Nursing Study Program, Institute of Health and Science Technology, RS dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Bayu Budi L, S.Kep Ns, M.Kep, Supervisor II Tien Aminah, S.Kep Ns, M.Kep

Currently, we still encounter many school-age children who consume soft drinks. The high consumption of soft drinks has an impact on the high incidence of dental caries and obesity. Without them knowing the consumption of soft drinks can cause dental caries and obesity. The purpose of this study was to describe the pattern of consumption of soft drinks.

This study uses a descriptive research design using a population of elementary school age children with a number of 20 respondents obtained by total sampling. The variable of this study is the pattern of soft drink consumption.

The results showed that most of them were in the appropriate category (14 children 70%) and almost half were in the inappropriate category (6 children 30%). Factors that influence these results are age, gender, class, have heard the information or not and the source of the information.

It is hoped that school-age children are encouraged to always apply good consumption patterns and according to the rules so as not to cause a bad impact on children's health.

Keywords: consumption patterns, soft drinks, school-age children

