

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT STRES TAHANAN TITIPAN DI POLRES
PROBOLINGGO



OLEH
RISKE YUNIS CLOUDIA
NIM 181163

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS. Dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT STRES TAHANAN TITIPAN DI POLRES
PROBOLINGGO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS. Dr. Soepraoen
Malang



OLEH

RISKE YUNIS CLOUDIA

NIM 181163

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Riske Yunis Cloudia
Tempat / tanggal lahir : Probolinggo, 12 November 2000
NIM : 18.1.163
Alamat : Ds.Pesawahan Kab.Probolinggo

Menyatakan dan bersumpah bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater

Malang, 21 Juni 2020

Yang Menyatakan


Riske Yunis Cloudia
NIM. 18.1.163

SPULUR BERSUMPAH
10000

METERAI
TEMPEL
2819AAJX485507892

CURICULUM VITAE



Nama : Riske Yunis Cloudia
Tempat Tanggal lahir : Probolinggo, 12 November 2000
Alamat : Ds.Pesawahan, Kec.Tiris, Kab. Probolinggo
NIM : 181163
Program Studi : DIII Keperawatan
Semester : V (Ganjil)
Agama : Islam
Status Perkawinan : Belum Kawin
Pekerjaan : -
Nama Orang Tua :
Ayah : Ahmad Sahroni
Ibu : Inkin Yunaria
Riwayat Pendidikan : TK Sejahtera
: SDN Pesawahan 1
: SMPN 1 Banyuanyar
: SMAN 1 Gending

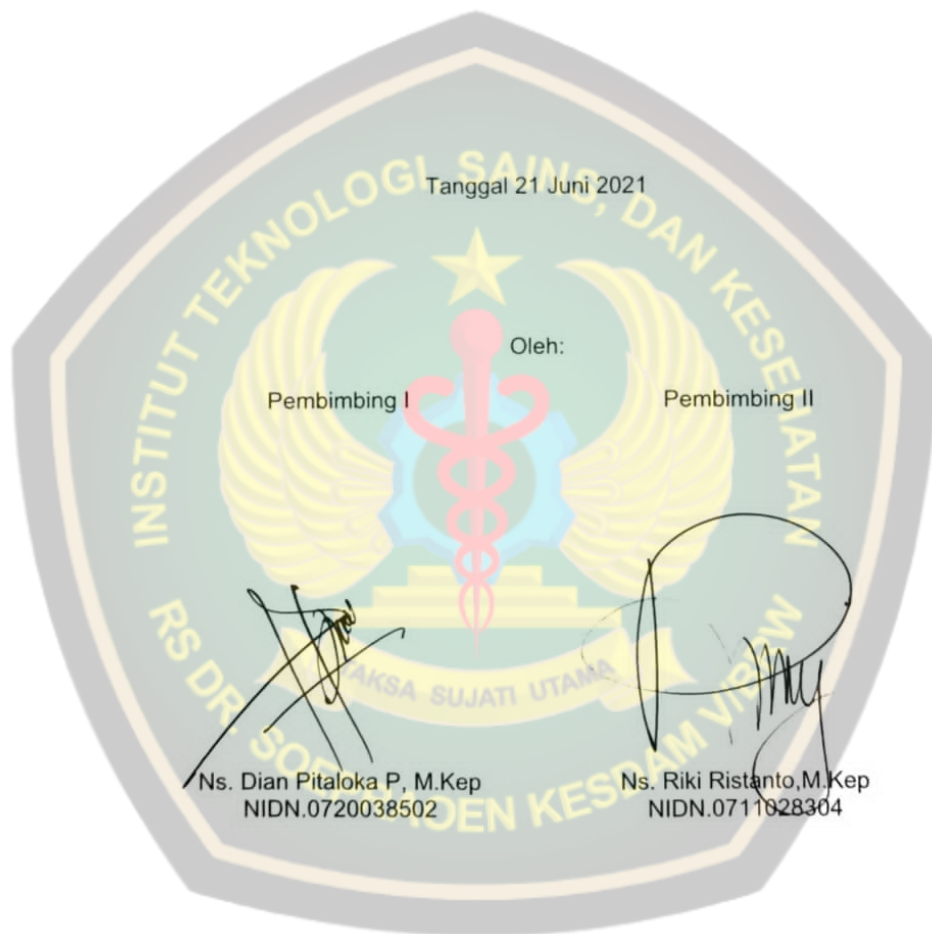
LEMBAR PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada :

- Ibu Inkin Yunaria tercinta yang selama ini telah menjadi motivasi dan semangatku dalam segala hal khususnya dalam menempuh pendidikan ini.
- Keluarga besar saya yang telah memberi support dan selalu mendoakan kesuksesan saya.
- Dosen pembimbing Ibu Dian Pitaloka P, M.Kep dan Bapak Riki Ristanto, M.Kep yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan arahan dan bimbingan kepada saya.
- Bayu Marjani selaku tunanganku yang selalu memberikan semangat dan membantu ketika saya membutuhkan bantuan.
- Sahabat – sahabat tersayang Talita, Fenina, Lita, dan Rodiyah yang selalu menemani saya dan selalu siap sedia ketika saya membutuhkan bantuan.
- Keluarga besar se-angkatan, khususnya kelas 3C Keperawatan yang selama 3 tahun sudah bersama-sama dalam keadaan apapun.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
RS Dr. Soepraoen Malang

Tanggal 21 Juni 2020

TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Ns. Ardiles. M.Kep

Anggota : 1. Ns. M Jamil. M.Kep

2. Ns. Riki Ristanto. M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. Apriyani Puji Hastuti, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Alla SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Stres Tahanan Titipan di Polres Probolinggo” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arif Efendi, SMPH., SH, S.Kep.Ners, M.M, selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak AKBP Raden Muhammad Jauhari selaku Kapolres probolinggo dan kepala tempat penelitian
3. Ibu Ns. Apriyani Puji Hastuti, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
4. Ibu Dian Pitaloka P, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terselesaikannya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Narasumber tahanan titipan yang ada di Polres Probolinggo yang sudah bersedia membantu kelancaran penelitian ini.
7. Rekan – rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu demi kesempurnaan, penulis mengharap adanya kritik dan saran dari berbagai pihak untuk menyempurnakannya

Malang, 21 Juni 2021

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH..	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
CURICULUM VITAE	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Stres	6
2.1.1 Pengertian Stres.....	6
2.1.2 Komponen Pemicu Stres.....	6
2.1.3 Aspek – Aspek Stres	8
2.1.4 Faktor - Faktor Stres.....	9
2.1.5 Cara Menangani Stres	9
2.1.6 Instrumen Penilaian Stres.....	10
2.2 Tahanan Titipan.....	13
2.3 Kerangka Konsep.....	16
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	17
3.2 Kerangka Kerja.....	17
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	19
3.3.1 Populasi.....	19

3.3.2 Sampel	19
3.3.3 Sampling	19
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	19
3.4.1 Identifikasi Variabel	19
3.4.2 Definisi Operasional	19
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	21
3.5.1 Pengumpulan Data	21
3.5.2 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	22
3.6 Pengolahan dan Analisa Data	22
3.6.1 Pengolahan Data	22
3.6.2 Analisa Data	24
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian	24
3.8 Etika Penelitian	24
3.9 Keterbatasan Penelitian	26
3.9.1 Validitas	26
3.9.2 Realibilitas	28
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	29
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	29
4.1.2 Data Umum	30
4.1.3 Data Khusus	32
4.2 Pembahasan	35
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	43
5.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	xvi

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	16
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	19



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Identitas Responden.....	11
Tabel 2.2 Kuisisioner <i>Perceived Stres Scale</i> (PSS-10).....	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian.....	21
Tabel 4.1 Data Umum Hasil Penelitian	30
Tabel 4.2 Data Tingkat Stres Tahanan Titipan Polres Probolinggo Kota	32
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Tingkat Stres Dengan Data Umum Responden ..	33



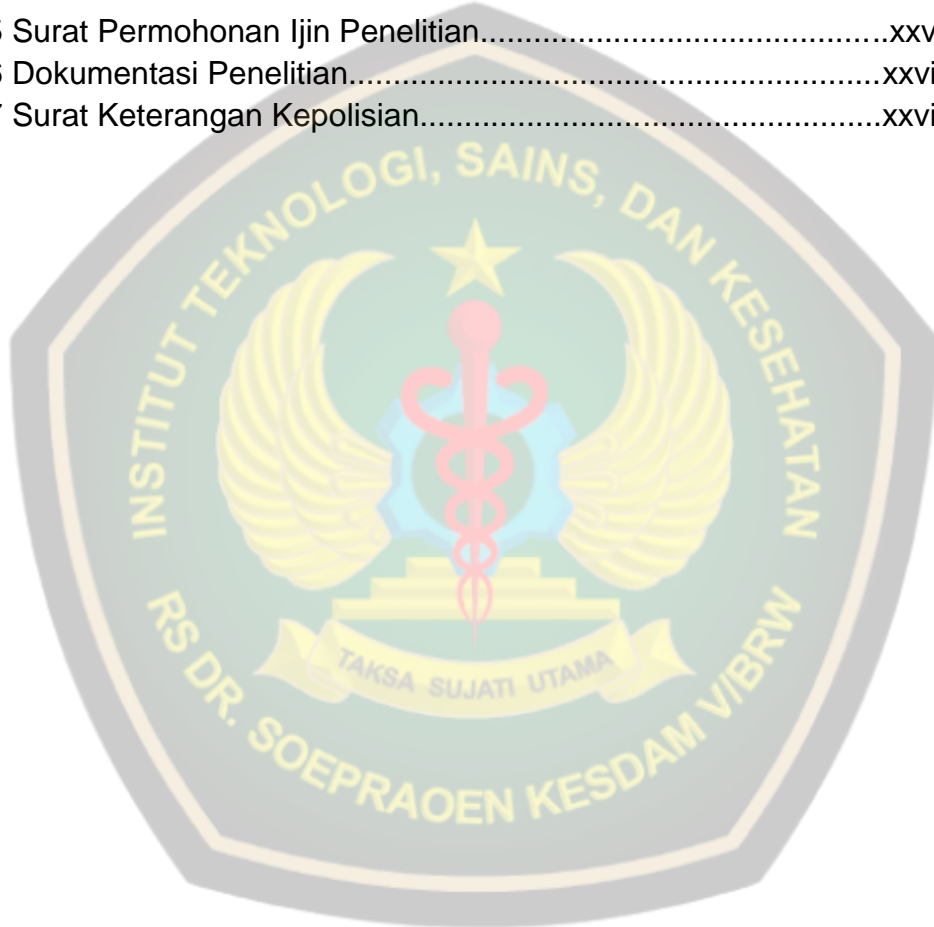
DAFTAR SINGKATAN

- KUHP : Kitab Undang-Undang Hukum Acara Pidana
- WBP : Warga Binaan Perasyarakatan
- PSS : *Perceived Stres Scale*



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	xviii
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	xix
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	xx
Lampiran 4 Kuisisioner	xxi
Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	xxv
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	xxvi
Lampiran 7 Surat Keterangan Kepolisian.....	xxvii



ABSTRAK

Cloudia, Riske Y. 2021. **Gambaran tingkat stres tahanan titipan di Polres Probolinggo**. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan, ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing: (1) Dian Pitaloka P, M.Kep. (2) Ns. Riki Ristanto, M.Kep

Stres merupakan sebuah keadaan atau peristiwa yang dialami sehingga menyebabkan perubahan kehidupan seseorang dimana individu tersebut mengalami tekanan terhadap sebuah masalah dan terpaksa harus melakukan penyesuaian diri di lingkungannya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat stres tahanan titipan di Polres Probolinggo. Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasinya adalah seluruh tahanan titipan di Polres Probolinggo yang berjumlah 60 tahanan titipan, sedangkan sampel yang digunakan yaitu seluruh anggota populasi (total sampling). Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini *Purposive Sampling*. Penelitian ini menggunakan analisis univariat. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan kuisisioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar dari 60 tahanan titipan yaitu sebanyak 32 orang (53,3%) dikategorikan dalam tingkat stres berat, sebanyak 21 orang (21%) dikategorikan dalam tingkat stres ringan, dan sebanyak 7 orang (11,7%) dikategorikan dalam tingkat normal. Dimana dalam hal ini disebabkan oleh beberapa faktor yaitu usia 18-25 tahun, 26-37 tahun, dan 38-50 tahun, jenis kelamin laki – laki, status pernikahan menikah, belum menikah, dan duda, lama masa tahanan 120 hari, dan penyebab masuk tahanan yaitu narkoba, membawa senjata tajam, mencuri, pelecehan, begal, pembunuhan, dan pengeroyokan. Dari penelitian ini diharapkan akan mempermudah penentuan solusi untuk menangani tingkat stres tahanan titipan di Polres Kota Probolinggo.

Kata kunci : Stres, Tahanan Titipan, Tingkat Stres

ABSTRACT

Cloudia, Riske Y. 2021. **An Overview of the Stress Levels of Detainees Entrusted to the Probolinggo Regional Police.** Scientific Writing, Nursing DIII Study Program, ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang. Supervisor: (1) Dian Pitaloka P, M.Kep. (2) Ns. Riki Ristante, M.Kep.

Stress in a condition or event experienced so that it cause changes in a person's life where the individual experiences pressure from a problem and is forced to make adjustments in his environment. The purpose of this study was to describe the stress level of prisoners in custody at the Probolinggo Police. The design of this research is descriptive. The population is all detainees entrusted to the Probolinggo Police, totaling 60 detainees in custody, while the sample used is all members of the population (total sampling). The sampling technique used in this research is purposive sampling. This study used univariate analysis. The research data was taken using a questionnaire. The result showed that most of the 60 prisoners in custody, as many as 32 people (53.3%) were categorized in the severe stress level, as many as 21 people (21%) were categorized as mild stress level, and as many as 7 people (11.7%) were categorized as low stress. Within normal levels. Where in this case is caused by several factors, namely the age of 18-25 years, 26-37 years, and 38-50 years, male sex, marital status married, unmarried, and widower, length of detention 120 days, and causes in detention, namely drugs, carrying sharp weapons, stealing, harassment, robbery, murder, and beatings. From this research, it is hoped that it will facilitate the determination od solutions to deal with the stress level of detainees in Probolinggo City Police.

Keywords: Custody, Stress, Stress Level