

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

1.1 Simpulan

Berdasarkan analisis data dalam penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa tingkat stres yang dialami oleh tahanan titipan Polres Probolinggo wilayah Jl. Dr. Moch Saleh Nomor 34 Sukabumi kecamatan Mayangan kota Probolinggo, Jawa Timur 67219 sebagian besar dari 60 tahanan titipan yaitu sebanyak 32 orang (53,3%) dikategorikan dalam tingkat stres berat, sebanyak 21 orang (21%) dikategorikan dalam tingkat stres ringan, dan sebanyak 7 orang (11,7%) dikategorikan dalam tingkat normal. Dimana dalam hal ini disebabkan oleh beberapa faktor yaitu usia 18-25 tahun, 26-37 tahun, dan 38-50 tahun, jenis kelamin laki – laki, status pernikahan menikah, belum menikah, dan duda, lama masa tahanan 120 hari, dan penyebab masuk tahanan yaitu narkoba, membawa senjata tajam, mencuri, pelecehan, begal, pembunuhan, dan pengeroyokan.

1.2 Saran

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya menggunakan kelompok pembanding yang lebih besar dan focus terhadap topik stres tahanan titipan dalam menghadapi penyesuaian lingkungan selama dipenjara. Sehingga data penelitian yang didapat semakin lengkap dan dapat mempermudah menemukan solusi atas permasalahan yang ada.

DAFTAR PUSTAKA

- Agus, M, A. 2020. *Peran Psikologi Dalam Mengatasi Stres Pada Narapidana*. Psikologi Penjara.
- Anggraini, D., Hadiati, T., W., S., A., 2019. *Perbedaan Tingkat Stres dan Tingkat Resiliensi Narapidana Yang Baru Masuk Dengan Narapidana Yang Akan Segera Bebas (Studi Pada Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Klas IIA Wanita Semarang)*. Jurnal Kedokteran Diponegoro.
- al-Jinayah: Jurnal Hukum Pidana Islam Volume 5, Nomor 1, Juni 2019; ISSN 2460-5565
- Batsch, K., & Evelyn. 2015. *The wounded healer (Terjemahan)*. Semarang: Panji Graha.
- Direktorat Jenderal Pemasyarakatan Kementerian Hukum & HAM. 2015. Status pelaporan jumlah penghuni per UPT pada Kanwil. Diperoleh dari <http://smalap.ditjenpas.go.id>
- International Centre for Prison Studies. 2015. Highest to lowest – Prison population total. Diperoleh dari <http://www.prisonstudies.org/highest-to-lowest/prison-population-total>
- Jamaluddin, M. 2009. *Gambaran Stresor Pada Penderita Hipertensi Primer (Esensial) Di RS. Darul Istiqomah Kaliwungu Kendal*. <http://digilib.unimus.ac.id/files/disk1/107/jtpnimus-qdl-mjamaluddi-5322-4-bab3.pdf> [24 Oktober 2020]
- Jusuf, I.M. 2012. *Studi Epidemiologis Stres, Toleransi Stres Dan Stresor Psikososial Pada Pelajar Sekolah Lanjutan Atas Di Kota Gorontalo*. Http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:M5nXZDXXpg.QJ:portagaruda.org/download_article.php%3Farticle%3D41485+%&cd=2&hl=en&ct=clnk [15 Juli 2015].
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Riset kesehatan dasar 2013*. <http://.go.id/download/rinkesdas2013/hasil%20rinkesds%202013pdf>.
- Kountul, Y, P, D., Kolibu, F, K., Korompis, G, E, C. 2018. *Hubungan Jenis Kelamin dan Pengaruh Teman Sebaya Dengan Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas SAM Ratulangi Manado*.
- Lovibond, S.H. & Lovibond, P.F. 1995. DASS 42.

- Meilina, Clara Priscilla. 2013. Dampak Psikologis Bagi Warga Binaan yang Melakukan Tindak Pidana Pembunuhan dan Upaya Penanggulangannya. Malang, Skripsi tidak diterbitkan.
- Mijoc P. Gender differences in stres symptoms among Slovene managers. *International Journal of Business and Globalization*, 2009.
- Nur, A. L. & Shanti, L. P. 2011. Kesepian pada narapidana LP. Kedungpane Semarang ditinjau dari dukungan sosial keluarga dan status perkawinan. (Skripsi, UNNISSULA).
- Nursalam., Ni K. A., Rista F. *Dukungan Keluarga Menurunkan Stres Remaja Pasca Vonis Penjara*. Jurnal Ners.
- Putra, dkk. 2013. Pengaruh Intensitas Akses Jejaring Sosial Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Brawijaya Malang. [Http://old.fk.ub.ac.id/artikel/id/filedownload/keperawatan/MAJALAH_DIKI%20ELFIRA%20M_0910720027.pdf](http://old.fk.ub.ac.id/artikel/id/filedownload/keperawatan/MAJALAH_DIKI%20ELFIRA%20M_0910720027.pdf) [6 Juli 2015].
- Prima, A. 2017 *Terapi Kelompok Untuk Mengurangi Stres Anak Didik Masyarakat Yang Akan Bebas*. Jurnal RAP UNP
- S.Cohen, T. Kanmarck, R. Mermelstein, J. Health, S. Behavior, and N. Dec. 1983. *A Global Measure of Perceived Stress*. J. Health Soc. Behav., vol. 24, no.4, pp. 385-396.
- Sugiyono. 2007. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2008. *Metode Penelitian Bisnis*. Alfabeta: Bandung.
- Sutioningsih, S., Suniawati, S., Hamsanikeda, S. 2019. Pengaruh Terapi Meditasi (Dzikir) Terhadap Tingkat Stres pada Lansia. Jurnal keperawatan profesional (JKP).
- Trizki, A., Junaidi, J. 2019. *Adaptasi Sosial Mantan Narapidana dalam Perspektif Teori Aksi (Studi Kasus Mantan Narapidana di Tengah Masyarakat Kecamatan Koto Baru Sungai Penuh Jambi)*. Jurnal Perspektif: Jurnal Kajian Sosiologi dan Pendidikan
- Wijaya KA. 2015. *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stres Narapidana di Lembaga Perumahan Kelas IIA Kabupaten Jember*. Universitas Jember.
- Windistiar, D. E. 2016. Hubungan dukungan sosial dengan stres narapidana wanita. (Skripsi, Universitas Muhammadiyah Malang).