

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MASYARAKAT TENTANG  
COVID-19 DI RT 03 RW 04 DESA NGAJUM KABUPATEN MALANG**



**OLEH  
RISKA RAHMAWATI**

**NIM. 18.1.162**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MASYARAKAT TENTANG  
COVID-19 DI RT 03 RW 04 DESA NGAJUM KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan  
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



Oleh  
**Riska Rahmawati**  
**18.1.162**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Riska Rahmawati  
Tempat/tanggal lahir : Malang, 04 November 2000  
NIM : 18.1.162  
Alamat : Dsn Gendogo Rt 01 Rw 09 Kecamatan  
Ngajum Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah Hasil Karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Agustus 2021

 menyatakan

Riska Rahmawati

NIM. 18.1.162

## CURICULUM VITAE



Nama : Riska Rahmawati  
Tempat/ Tanggal Lahir : Malang, 04 November 2000  
Alamat Rumah : Dsn Gendogo Rt 01 Rw 09 Kecamatan  
Ngajum Kabupaten Malang  
NIM : 181162  
Jurusan : D III Keperawatan  
Semester : V (Ganjil)  
Agama : Islam  
Orang Tua : a. Ayah : Rusiadi  
b. Ibu : Ririn Setyowati

### Riwayat Pendidikan :

SD : SDN Balesari 03  
SMP : SMPN 01 Ngajum  
SMA : SMK Kesehatan Adi Husada Malang

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal Agustus 2021

Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Sulistiyah, S.SiT., M.Kes

Ns. Musthika W.M., S.Kep., M.Biomed



**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Akhir di  
Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan  
RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal Agustus 2021

**TIM PENGUJI**

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Ns. Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., M.Kep

Anggota : 1. Dion Kunto, M.Kep

2. Ns. Musthika W.M., S.Kep., M.Biomed

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., M.Kep

## LEMBAR PERSEMBAHAN

**“Karya Tulis Ilmiah ini adalah persembahan kecil saya untuk kedua orang tua saya. Ketika dunia menutup pintunya pada saya, ayah dan ibu membuka lengannya untuk saya. Ketika orang-orang menutup telinga mereka untuk saya, mereka yang senantiasa membuka hati untukku. Terimakasih selalu ada.”**

1. **Ucapan Syukur dan terimakasih Kepada Allah SWT**, yang tak henti-henti memberikan petunjuk dan memberikan kelancaran atasterselesaikannya tugas akhir saya.
2. **Ayah dan Ibu**, yang telah memberikan kasih sayang, do'a, dukungan serta motivasi baik secara moril dan materil dan tak henti-hentinya memberikan semangat setiap hari untuk saya. Sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terimakasih yang tiada terhingga ku persembahkan karya kecil ini kepada ayah dan ibu yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada mungkin kubalas hanya dengan selebar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan.
3. **Bapak Ibu Dosen Dan Pembimbing Karya Tulis Ilmiah (Bu Sulis dan Bu Musthika)**, yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya, agar saya menjadi yang lebih baik. Terimakasih ibu, terimakasih dan sayangku untuk kalian.
4. **Seluruh Dosen Poltekkes RS.dr. Soepraoen**, Terima kasih banyak untuk semua ilmu yang sudah diberikan, didikan dan pengalaman yang sangat berarti yang telah kalian berikan kepada seluruh Mahasiswa.
5. **Teman-temanku Semua**, tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua tak akan mungkin sampai disini, terimakasih untuk canda tawa dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terimakasih untuk kenangan manis yang telah mengukir selama ini dengan perjuangan dan kebersamaan.
6. ***The last one, for myself Thankyou for fighting so far by fighting ego and uncertain moods during writing this final project.***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Masyarakat Tentang Covid-19 Di Rt 03 Rw 04 Desa Ngajum Kabupaten Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.


1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arif Efendi, S.MPh., SH Adv, S.Kep.Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang
2. Ibu Ns.Apriyani Puji Hastuti, S.Kep.,Ners, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang dan selaku Penguji I
3. Bapak Dion Kunto, M.Kep selaku Penguji 2
4. Bapak Sugeng selaku Ketua RT 03 RW 04 Desa Ngajum Kabupaten Malang



5. Ibu Sulistiyah, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
6. Ibu Ns. Musthika W.M., S.Kep., M.Biomed selaku pembimbing II dan Penguji 3 dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya.
8. Serta teman-teman yang banyak membantu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari berbagai pihak untuk menyempurnakannya

Malang, Agustus 2021

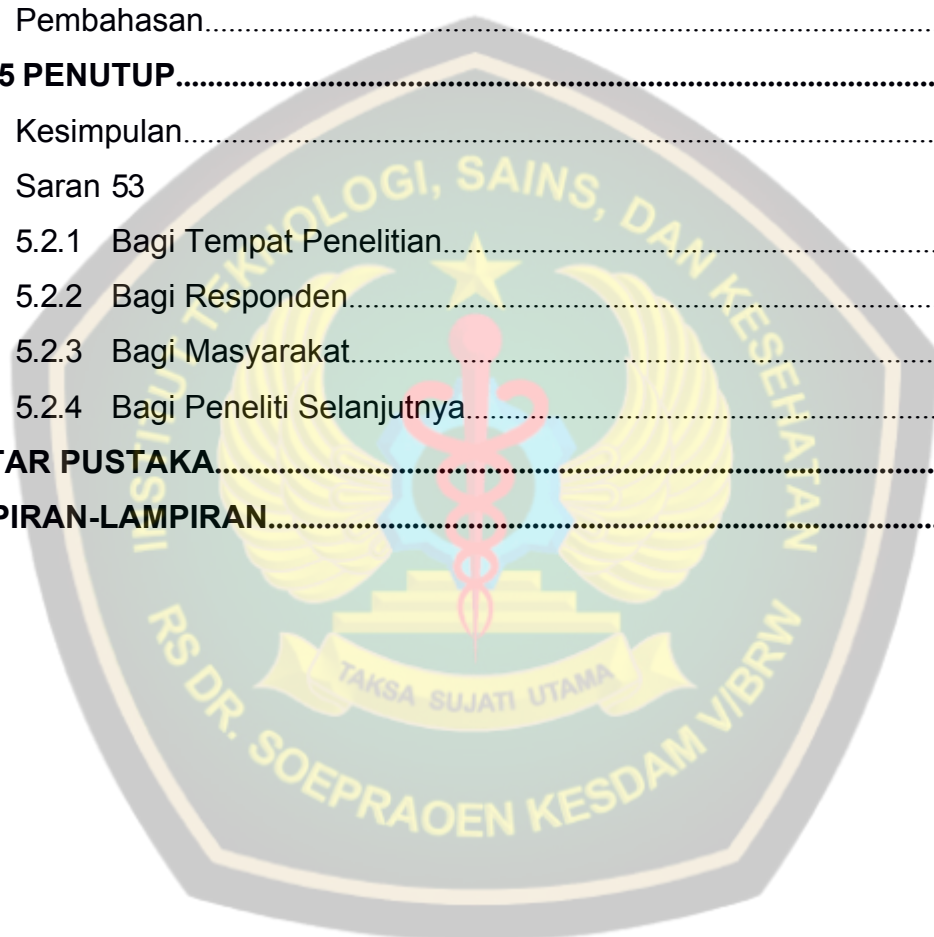
  
RISKA RAHMAWATI  
Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>COVER DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>CURICULUM VITAE</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xv</b>
<b>ABSTRAC</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1..... Latar Belakang.....	1
1.2..... Rumusan Masalah .....	4
1.3..... Tujuan Penelitian .....	4
1.4..... Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1. Konsep Kecemasan.....	6
2.1.1 Pengertian Kecemasan.....	6
2.1.2 Tanda dan Gejala Kecemasan.....	6
2.1.3 Tingkat Kecemasan.....	10
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	11
2.1.5 Pengukuran Kecemasan.....	14
2.2. Konsep Covid-19 .....	15

2.2.1	Pengertian.....	15
2.2.2	Etiologi.....	16
2.2.3	Penularan.....	17
2.2.4	Manifestasi Klinis.....	18
2.2.5	Tata Laksana.....	19
2.3.	Kerangka Konsep.....	20
2.4.	Deskripsi Kerangka Konsep .....	21
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>		<b>22</b>
3.1.	Desain Penelitian .....	22
3.2.	Kerangka Kerja .....	23
3.3.	Populasi, Sampel dan Sampling .....	24
3.3.1	Populasi .....	24
3.3.2	Sampel .....	24
3.3.3	Sampling .....	24
3.4.	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	24
3.4.1	Identifikasi Variabel .....	24
3.4.2	Definisi Operasional.....	26
3.5.	Prosedur Pengumpulan Data.....	28
3.5.1	Proses Perijinan.....	28
3.5.2	Pengumpulan Data.....	28
3.5.3	Instrumen Pengumpulan Data.....	28
3.6	Pengolahan dan Analisa Data.....	29
3.6.1	Pengolahan Data.....	29
3.6.2	Analisa Data.....	32
3.7.	Waktu dan Tempat Penelitian .....	32
3.8.	Etika Pnelitian .....	32
3.8.1	Infromed Consent.....	32
3.8.2	Anonymity .....	32
3.8.3	Confidentiality (Kerahasiaan) .....	32
3.8.4	Bebas dari Eksploitasi .....	33
3.8.5	Risiko.....	33
3.8.6	Right to Self Determination .....	33

3.8.7	Right to Full Disclosure.....	33
3.8.8	Right in Fair Threatment.....	33
3.8.9	Right to Privacy.....	33
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>41</b>
4.1.	Hasil Penelitian.....	41
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	42
4.1.2	Data Umum.....	43
4.1.3	Data Khusus.....	43
4.2.	Pembahasan.....	48
<b>BAB 5 PENUTUP.....</b>		<b>53</b>
5.1.	Kesimpulan.....	53
5.2.	Saran 53	
5.2.1	Bagi Tempat Penelitian.....	53
5.2.2	Bagi Responden.....	53
5.2.3	Bagi Masyarakat.....	53
5.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>55</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>		<b>58</b>



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	20
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	23



## DAFTAR SINGKATAN

- WHO : World Health Organization  
APA : American Psychiatric Association  
Covid-19 : Corona Virus Disease 2019



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	36
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	37
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	38
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner Kecemasan.....	39
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Gambaran Tingkat Kecemasan.....	40
Lampiran 6 Kuesioner Gambaran Tingkat Kecemasan Masyarakat Terhadap Covid-19 Di Desa Ngajum .....	42
Lampiran 7 Data Umum.....	58



## ABSTRAK

Rahmawati, Riska. 2021."Gambaran Tingkat Kecemasan Masyarakat Tentang Covid-19 Di Rt 03 Rw 04 Desa Ngajum Kabupaten Malang". Pembimbing 1: Sulistiyah, S.SiT., M.Kes Pembimbing 2: Ns. Musthika W.M., S.Kep., Biomed

Pandemi Corona Virus Disease (Covid-19) kini penyebarannya semakin meluas. WHO telah menyatakan bahwa virus ini sebagai penyakit pandemi yang dapat diartikan sebagai situasi dimana penyakit menyebar dengan sangat cepat dan meluas. Hal ini menimbulkan adanya perasaan takut dan cemas pada seluruh masyarakat di Indonesia. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan masyarakat tentang Covid-19 di rt 03 rw 04 desa Ngajum Kabupaten Malang.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah masyarakat di rt 03 rw 04 desa Ngajum Kabupaten Malang dengan jumlah 30 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah purposive sampling. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 1-3 Agustus 2021. Alat ukur menggunakan lembar kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kecemasan masyarakat setengahnya yaitu 15 responden (50%) mengalami kecemasan ringan dan hampir setengahnya yaitu 14 responden (47%) mengalami kecemasan sedang, dan sebagian kecil yaitu 1 orang (3%) mengalami kecemasan berat. Hal ini kemungkinan dikarenakan oleh faktor umur, jenis kelamin, pendidikan, dan pendapatan.

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan masyarakat bisa menurunkan kecemasan dan ketakutan serta lebih tenang menghadapi situasi ini dengan cara selalu mematuhi protokol kesehatan, hal ini menjadi kunci untuk menekan laju penyebaran virus, mengingat virus ini sangat menyebar cepat dan belum adanya pembuktian efektivitas obat maupun vaksin yang mampu menyembuhkan seseorang dari virus ini.

**Kata Kunci : Kecemasan, Masyarakat, Covid-19.**



## ABSTRACT

Rahmawati, Riska. 2021. *“An Overview of Community Anxiety Levels About Covid-19 At Rt 03 Rw 04 Ngajum Village, Malang Regency”*. Supervisor 1: Sulistyah, S.SiT., M.Kes Supervisor 2: Ns. Musthika W.M., S.Kep., Biomed

The Corona Virus Disease (Covid-19) pandemic is now spreading more and more widely. WHO has stated that this virus is a pandemic disease which can be interpreted as a situation where the disease spreads very quickly and widely. This creates feelings of fear and anxiety in all people Indonesia. The purpose of the study was to describe the level of public anxiety about Covid-19 in rt 03 rw 04 Ngajum village, Malang Regency.

This research was a quantitative research with a descriptive research design. The population in this study was the community in rt 03 rw 04 Ngajum village, Malang Regency with a total of 30 people. The sampling technique used purposive sampling. This research was conducted on 1-3 August 2021. The measuring instrument used a questionnaire sheet.

The results showed that half of the community's anxiety level 15 respondents (50%) experienced mild anxiety and almost half of them 14 respondents (47%) experienced moderate anxiety, and 1 person (3%) experienced severe anxiety. This was probably due to factors of age, gender, education, and income.

Based on the results of the study, it is hoped that the community can reduce anxiety and fear and be calmer in dealing with this situation by always complying with health protocols, this is the key to suppressing the rate of virus spread, considering that this virus is very fast spreading and there is no evidence of the effectiveness of drugs or vaccines that can cure someone from this virus.

**Keywords** : Anxiety, Society, Covid-19.