



## Lampiran 2

### Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian

Kepada Yth. Calon Responden

Di Tempat

Saya Mahasiswa Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen yang bernama Riska Rahmawati, mengharap partisipasi saudara dalam penelitian saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Masyarakat Tentang Covid-19 Di Rt 03 Rw 04 Desa Ngajum Kabupaten Malang”.

Saya berharap saudara/i untuk menjadi responden dalam penelitian ini, dimana akan dilakukan pengisian lembar observasi yang terkait dengan penelitian ini dan juga mengharapkan tanggapan dan jawaban yang diberikan sesuai dengan kondisi saudara alami (rasakan). Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Apabila saudara setuju, maka dimohon kesediannya untuk menandatangani persetujuan dan menjawab pernyataan yang telah disediakan. Saya mengucapkan terima kasih atas perhatian dan kerja sama yang baik dari saudara sebagai responden

Malang, Agustus 2021

Peneliti

**Lampiran 3****Lembar Persetujuan Menjadi Responden**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan Oleh Riska Rahmawati, Mahasiswa Prodi Keperawatan ITSK dr. Soepraoen dengan judul “Gambaran Tingkat Kecemasan Masyarakat Tentang Covid-19 Di RT 03 RW 04 Desa Ngajum Kabupaten Malang”

Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun. Demikian Pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

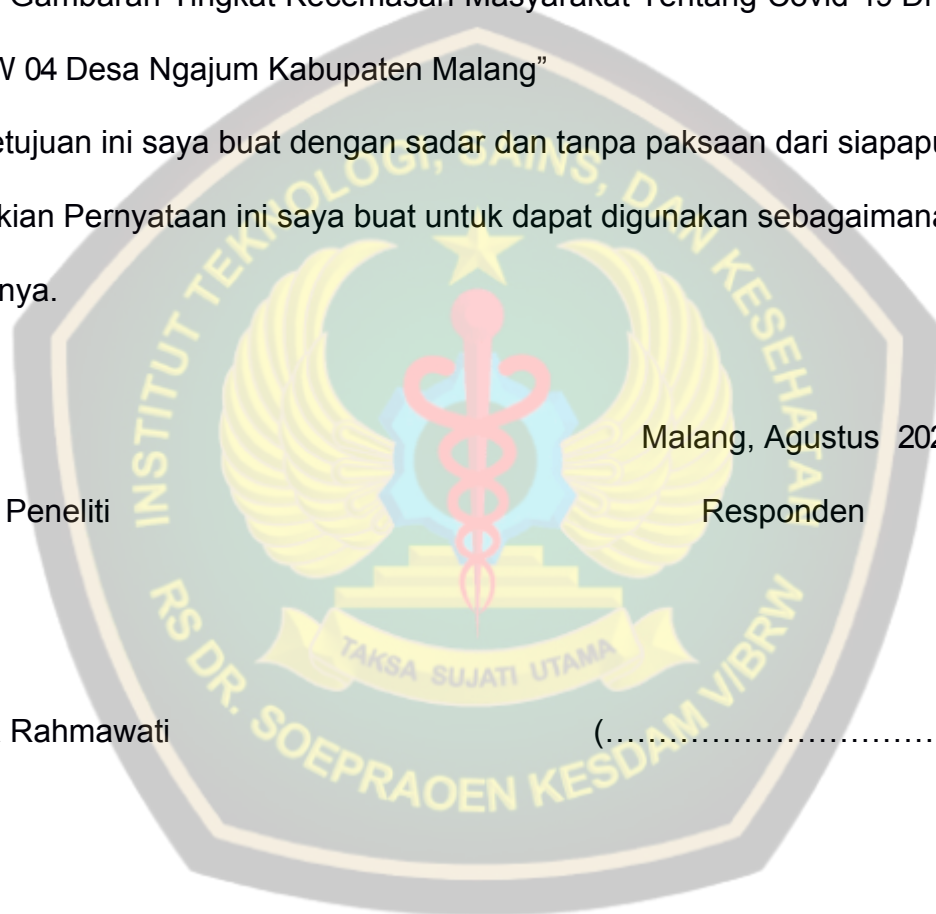
Malang, Agustus 2021

Peneliti

Responden

Riska Rahmawati

(.....)



## Lampiran 4

**KISI-KISI KUESIONER KECEMASAN**

Kuesioner Kecemasan (Jumlah 14 Pertanyaan)

<b>NO</b>	<b>Indikator</b>	<b>No. Pertanyaan</b>	<b>Jumlah</b>
1	Perasaan Cemas	1	1
2	Ketegangan	2	1
3	Ketakutan	3	1
4	Gangguan Tidur	4	1
5	Gangguan Kecerdasan	5	1
6	Perasaan Depresi	6	1
7	Gejala Somatik (otot-otot)	7	1
8	Gejala Sensorik	8	1
9	Gejala Kardiovaskular	9	1
10	Gejala Pernapasan	10	1
11	Gejala Gastrointestinal	11	1
12	Gejala Urogenitalia	12	1
13	Gejala Vegetatif/ Otonom	13	1
14	Perilaku	14	1

Jumlah	14
--------	----



## Lampiran 5

**LEMBAR KUESIONER GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN  
MASYARAKAT TENTANG COVID-19 DI RT 03 RW 04 DESA NGAJUM  
KABUPATEN MALANG**

**A. Identitas Responden****Petunjuk**

1. Bagian ini memuat pertanyaan seputar identitas Saudara/i dan data yang berhubungan dengan pekerjaan Saudara/i
2. Berilah tanda (√) pada jawaban yang sesuai dengan pilihan Saudara/i

- Nama : \_\_\_\_\_
- Umur : \_\_\_\_\_ Tahun
- Jenis Kelamin :  Laki-laki  
 Perempuan
- Pendidikan :  SD  
 SMP  
 SMK/SMA  
 Perguruan Tinggi
- Pekerjaan :  Swasta  
 Wiraswasta  
 Buruh/Tani

Guru/Dosen

Status Perkawinan :  Menikah

Belum menikah

Apakah anda percaya dengan adanya Covid-19 ?

Ya

Tidak

Apakah anda pernah terinfeksi Covid-19 ?

Pernah

Tidak

Apakah pernah ada teman/saudara/tetangga yang terinfeksi Covid-19 ?

Ya, statusnya .....,  Sembuh  Meninggal

Tidak

Apakah pernah ada keluarga anda yang terinfeksi Covid-19 ?

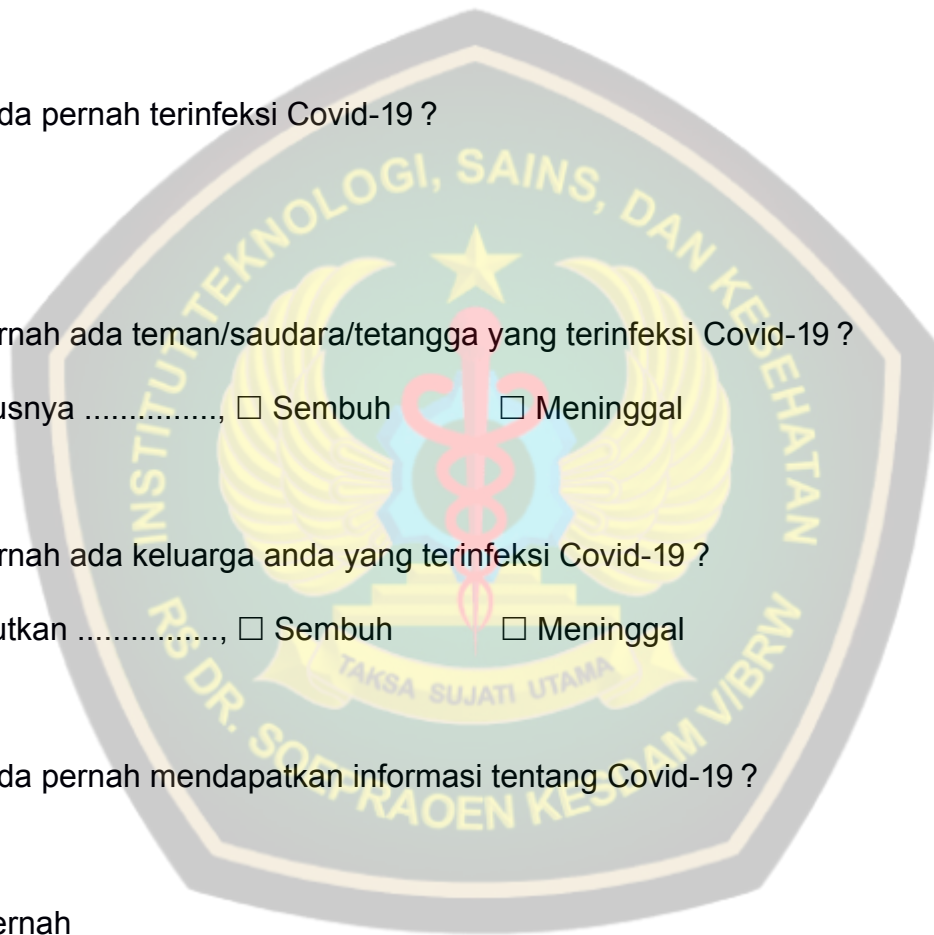
Ya, sebutkan .....,  Sembuh  Meninggal

Tidak

Apakah anda pernah mendapatkan informasi tentang Covid-19 ?

Pernah

Tidak Pernah





## Lampiran 6

### B. Kuesioner Kecemasan

Berilah tanda (√) pada kolom yang ada pada masing-masing pertanyaan dengan pilihan sesuai yang anda alami akibat pandemi Covid-19 :

#### 1. Perasaan Cemas

- Firasat buruk
- Takut akan fikiran sendiri
- Mudah Tersinggung
- Mudah Emosi

#### 2. Keterangan

- Merasa tegang
- Lesu
- Mudah terkejut
- Tidak dapat istirahat dengan nyenyak
- Mudah menangis
- Gemetar
- Gelisah

#### 3. Ketakutan

- Tertular Covid-19
- Saat tidak memakai masker
- Pada orang asing
- Keluarga tertular Covid-19
- Pada keramaian lalu lintas
- Pada kerumunan orang banyak



## 4. Gangguan tidur

- Sukar memulai tidur
- Terbangun malam hari
- Tidak pulas
- Mimpi buruk
- Mimpi yang menakutkan

## 5. Gangguan kecerdasan

- Daya ingat buruk
- Sulit berkonsentrasi
- Sering bingung

## 6. Perasaan depresi

- Kehilangan minat
- Sedih
- Bangun dini hari
- Berkurangnya kesukaan pada hobi
- Perasaan berubah-ubah sepanjang hari

## 7. Gejala somatik ( otot-otot )

- Nyeri otot
- Kaku
- Kedutan otot
- Gigi gemeretak
- Suara tak stabil

## 8. Gejala sensorik

- Telinga berdengung
- Penglihatan kabur
- Muka merah dan pucat
- Merasa lemah
- Perasaan ditusuk-tusuk

## 9. Gejala kardiovaskular

- Denyut nadi cepat
- Berdebar-debar
- Nyeri dada
- Denyut nadi mengeras
- Rasa lemah seperti mau pingsan
- Detak jantung hilang sekejap

## 10. Gejala pernafasan

- Rasa tertekan di dada
- Perasaan tercekik
- Merasa nafas pendek/sesak
- Sering menarik nafas panjang

## 11. Gejala gastrointestinal

- Sulit menelan
- Mual muntah
- Berat badan menurun
- Konstipasi atau sulit buang air besar
- Perut melilit

- Gangguan pencernaan
- Nyeri lambung sebelum atau sesudah makan
- Rasa panas di perut
- Perut terasa penuh atau kembung

12. Gejala urogenitalia

- Sering kencing
- Tidak dapat menahan kencing
- Amenor atau menstruasi yang tidak teratur
- Frigiditas

13. Gejala vegetatif/otonom

- Mulut kering
- Muka kering
- Mudah berkeringat
- Pusing atau sakit kepala
- Bulu roma berdiri

14. Apakah saat ini anda merasakan

- Gelisah
- Tidak tenang
- Menggerutkan dahi muka tegang
- Nafas pendek dan cepat
- Muka merah

Jumlah skor =

- Kesimpulan :  Tidak ada kecemasan  
 Kecemasan ringan  
 Kecemasan sedang  
 Kecemasan berat



## Lampiran 7

## Data Umum Tingkat Kecemasan Masyarakat Tentang Covid-19 Di Rt

## 03 Rw 04 Desa Ngajum Kabupaten Malang

NO	NAMA	UMUR	JENIS KELAMIN	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	STATUS PERKAWINAN	KECEMASAN	SKOR HARS
1	Ny.F	45	Perempuan	SMK	Swasta	Menikah	Ringan	10
2	Ny.A	28	Perempuan	SMK	Swasta	Belum Menikah	Sedang	16
3	Ny.W	40	Perempuan	SMK	Swasta	Menikah	Sedang	16
4	Ny.S	35	Perempuan	SMP	Swasta	Menikah	Ringan	10
5	Tn.D	40	Laki-laki	SMP	Swasta	Menikah	Sedang	17
6	Ny.D	26	Perempuan	PT	Guru	Menikah	Sedang	16
7	Ny.S	44	Perempuan	SD	Buruh/Tani	Menikah	Ringan	12
8	Ny.Y	39	Perempuan	SD	Wiraswasta	Menikah	Ringan	13
9	Ny.W	39	Perempuan	SMP	Swasta	Menikah	Ringan	8
10	Ny.A	34	Perempuan	SMK	Wiraswasta	Menikah	Ringan	12
11	Ny.S	40	Perempuan	SMP	Buruh/Tani	Menikah	Ringan	13
12	Tn.S	34	Laki-Laki	SMK	Swasta	Menikah	Sedang	18
13	Tn.D	45	Laki-Laki	SD	Wirawasta	Menikah	Sedang	15
14	Tn.I	26	Laki-Laki	SMA	Swasta	Belum Menikah	Sedang	16
15	Tn.Y	37	Laki-Laki	SMK	Buruh/Tani	Menikah	Ringan	10
16	Tn.D	30	Laki-Laki	SMK	Swasta	Belum Menikah	Ringan	14
17	Tn.M	40	Laki-Laki	SD	Buruh/Tani	Menikah	Sedang	18
18	Ny.R	32	Perempuan	SMK	Swasta	Belum Menikah	Ringan	12
19	Ny.R	44	Perempuan	SMP	Guru	Menikah	Ringan	10
20	Ny.I	29	Perempuan	PT	Wiraswasta	Menikah	Ringan	7
21	Ny.E	31	Perempuan	SMK	Wiraswasta	Menikah	Ringan	12
22	Tn. F	28	Laki-laki	PT	Swasta	Belum Menikah	Sedang	15
23	Tn.A	27	Laki-laki	PT	Swasta	Belum Menikah	Sedang	25
24	Tn.A	26	Laki-Laki	PT	Swasta	Belum Menikah	Berat	28
25	Tn.A	26	Laki-laki	PT	Swasta	Belum Menikah	Ringan	14
26	Tn.D	26	Laki-laki	PT	Swasta	Belum Menikah	Sedang	21
27	Ny.A	40	Perempuan	SMK	Swasta	Menikah	Sedang	18
28	Ny.T	45	Perempuan	SD	Buruh/Tani	Menikah	Ringan	14
29	Ny.D	45	Perempuan	SD	Buruh/Tani	Menikah	Sedang	18
30	Ny.L	39	Perempuan	SMP	Buruh/Tani	Menikah	Sedang	15
	$\Sigma$	26-35 thn : 15 36-45 thn : 15	Laki-laki :12 Perempuan:18	SD :5 SMP :7 SMK/SMA:1 1 PT :7	Swasta : 16 Wiraswasta : 5 Buruh/Tani : 7 Guru/Dosen : 2	Menikah : 9 Belum Menikah: 21	Ringan : 15 Sedang : 14 Berat : 1	

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Malang, Agustus 2021

Nomor : B / 178 / VIII / 2021  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada

Yth. Ketua RT 03 Desa Ngajum

di

Malang

1. Dasar :

- a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
  - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2020/2021 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
4. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2020/2021 a.n , Riska Rahmawati NIM. 181162 dengan judul "Gambaran Tingkat Kecemasan Masyarakat Tentang Covid-19 Di Desa RT 03 RW 04 Desa Ngajum Kabupaten Malang".
2. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor

Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Arief Efendi, S.M.P., S.P.(Adv), S.Kep., Ners., M.M., M.Kes  
NIDK 8807901019









INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN



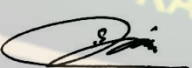

**BUKTI REVISI UJIAN KTI**

Nama : Riska Rahmawati

Nim : 181162

Judul KTI : Gambaran Tingkat Kecemasan Masyarakat Tentang Covid-19  
Di RT 03 RW 04 Desa Ngajum Kabupaten Malang  
 Menyatakan :

Telah melakukan revisi uji KTI, sebagai syarat lulus KTI:

1 Penguji I Tanggal : <u>4 Juli 2022</u>	2 Penguji II Tanggal : <u>4 Juli 2022</u>
Penguji I  ..... Ns. Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., M.Kep	Penguji II  ..... Dion Kunto, M.Kep
3 Pembimbing I Tanggal : <u>4 Juli 2022</u>	4 Pembimbing II Tanggal : <u>4 Juli 2022</u>
Pembimbing I  ..... Sulistiyah, S.SiT., M.Kes	Pembimbing II  ..... Ns. Murthika W.M., S.Kep., M.Biomed

Malang, 4 Juli 2022

Mengetahui

Koor KTI Prodi Keperawatan



Ns. Indari, S.Kep., M.Kep