



**Lampiran 2****SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada

Yth. Responden

Di Tempat

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi D-III Keperawatan.

Nama : Buyung Tri Alamsyah Arianto

NIM : 20.1.190

Akan meneliti “Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil *Primigravida* Trisemester III menjelang Persalinan di Poli *Obgyn* Rumah Sakit Bhirawa Bhakti Rampal Malang” maka saya mengharapkan bantuan dan kesediaan Ibu untuk menjadi responden penelitian dan saya juga bersedia untuk menjaga kerahasiaan identitas dan informasi yang Ibu berikan.

Jika Ibu bersedia, dimohon untuk memberikan tanda tangan pada lembar persetujuan yang akan peneliti berikan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat kecemasan pada ibu hamil *Primigravida* Trisemester III menjelang Persalinan.

Demikian permohonan saya, atas kerjasama dan perhatian Bapak/Ibu saya ucapkan terima kasih.

Malang, Maret 2023

Peneliti,

Buyung Tri Alamsyah A

NIM.20.1.190

**Lampiran 3****SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : .....

Umur : .....

Alamat : .....

Setelah mendapat informasi dan penjelasan dari peneliti, maka saya **\*bersedia / tidak bersedia** menjadi responden penelitian, dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trisemester III menjelang Persalinan di Poli Obgyn Rumah Sakit Bhirawa Bhakti Rampal Malang”.

Demikian pernyataan ini sebagai bukti keikutsertaan saya dalam penelitian ini.

Malang, Maret 2023

Responden

**\*Coret yang tidak perlu**

**Lampiran 4****Kusioner Data Penelitian****Hamilton Rating Scale for Anxiety (HARS)**

Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trisemester III  
menjelang Persalinan di Poli Obgyn Rumah Sakit Bhirawa Bhakti Rampal  
Malang

**A. Data Umum Responden.**

Mohon diisi sesuai dengan keadaan yang sebenar-benarnya

Nama :

Usia :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Tanggal Pemeriksaan :

Petunjuk Pengisian Berikan tanda (  $\checkmark$  ) pada salah satu jawaban yang paling tepat sesuai dengan pendapat Ibu pada kolom yang tersedia dengan pilihan .

**Lembar Kusioner pemeriksaan gambaran tingkat kecemasan ibu hamil primigravida trisemester III**

No	Pertanyaan	Skor
1	Perasaan Ansietas : <input type="checkbox"/> Cemas <input type="checkbox"/> Firasat Buruk <input type="checkbox"/> Takut Akan Pikiran Sendiri <input type="checkbox"/> Mudah Tersinggung	
2	Ketegangan : <input type="checkbox"/> Merasa tegang <input type="checkbox"/> Lesu <input type="checkbox"/> Tak bisa istirahat tenang <input type="checkbox"/> Mudah terkejut <input type="checkbox"/> Mudah menangis <input type="checkbox"/> Gemetar <input type="checkbox"/> Gelisah	
3	Ketakutan: <input type="checkbox"/> Takut pada gelap <input type="checkbox"/> Takut pada orang asing <input type="checkbox"/> Takut ditinggal sendiri <input type="checkbox"/> Takut pada binatang besar <input type="checkbox"/> Takut pada keramaian lalu lintas <input type="checkbox"/> Takut pada kerumunan banyak orang	
4	Gangguan tidur: <input type="checkbox"/> Sulit tidur <input type="checkbox"/> Terbangun malam hari <input type="checkbox"/> Tidur tidak nyenyak <input type="checkbox"/> Bangun dengan lesu <input type="checkbox"/> Banyak mengalami mimpi-mimpi <input type="checkbox"/> Mimpi buruk / Mimpi menakutkan	
5	Gangguan kecerdasan: <input type="checkbox"/> Sulit konsentrasi <input type="checkbox"/> Daya ingat buruk	
6	Perasaan depresi: <input type="checkbox"/> Hilangnya minat <input type="checkbox"/> Berkurangnya kesenangan pada hobi <input type="checkbox"/> Sedih <input type="checkbox"/> Bangun dini hari <input type="checkbox"/> Perasaan berubah-ubah sepanjang hari	

7	<p>Gejala somatic (otot):</p> <input type="checkbox"/> Sakit dan nyeri di otot-otot <input type="checkbox"/> Kaku <input type="checkbox"/> Kedutan otot <input type="checkbox"/> Gigi gemerutuk <input type="checkbox"/> Suara tidak stabil	
8	<p>Gejala somatic (sensorik):</p> <input type="checkbox"/> Tinnitus/telinga berdengung <input type="checkbox"/> Penglihatan kabur <input type="checkbox"/> Muka merah atau pucat <input type="checkbox"/> Merasa lemah <input type="checkbox"/> Perasaan ditusuk-tusuk	
9	<p>Gejala kardiovaskular :</p> <input type="checkbox"/> Takhikardia <input type="checkbox"/> Berdebar <input type="checkbox"/> Nyeri di dada <input type="checkbox"/> Denyut nadi mengeras <input type="checkbox"/> Perasaan lesu/lemas seperti akan pingsan <input type="checkbox"/> Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)	
10	<p>Gejala Respiratori :</p> <input type="checkbox"/> Merasa tertekan atau sempit di dada <input type="checkbox"/> Perasaan tercekik <input type="checkbox"/> Sering menarik napas <input type="checkbox"/> Napas pendek atau sesak	
11	<p>Gejala Pencernaan :</p> <input type="checkbox"/> Sulit menelan <input type="checkbox"/> Perut meilit <input type="checkbox"/> Ganguan pencernaan <input type="checkbox"/> Nyeri sebelum dan sesudah makan <input type="checkbox"/> Perasaan terbakar diperut <input type="checkbox"/> Rasa penuh dan kembung <input type="checkbox"/> Mual <input type="checkbox"/> Muntah <input type="checkbox"/> Buang air besar lembek <input type="checkbox"/> Kehilangan berat badan <input type="checkbox"/> Sukar buang air besar	
12	<p>Gejala urogenital:</p> <input type="checkbox"/> Sering buang air kecil	

	<input type="checkbox"/> Tidak dapat menahan air seni <input type="checkbox"/> Amenorrhoea (tidak menstruasi pada perempuan) <input type="checkbox"/> Menorrhagia (keluar darah banyak ketika menstruasi pada perempuan) <input type="checkbox"/> Menjadi dingin (frigid) <input type="checkbox"/> Ejakulasi praecoeks <input type="checkbox"/> Ereksi hilang <input type="checkbox"/> Impotensi	
13	Gejala otonom: <input type="checkbox"/> Mulut kering <input type="checkbox"/> Muka merah <input type="checkbox"/> Mudah berkeringat <input type="checkbox"/> Pusing, sakit kepala <input type="checkbox"/> Bulu-bulu berdiri	
14	Tingkah laku pada wawancara: <input type="checkbox"/> Gelisah <input type="checkbox"/> Tidak tenang <input type="checkbox"/> Jari gemetar <input type="checkbox"/> Kerut kening <input type="checkbox"/> Muka tegang <input type="checkbox"/> Tonus otot meningkat <input type="checkbox"/> Napas pendek dan cepat <input type="checkbox"/> Muka merah	
	Total Skor	



Lampiran 5

**BUKTI DOKUMENTASI PENELITIAN**





## Lampiran 6

## Lembar Persetujuan Pembimbing

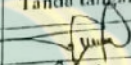

Form Persetujuan Menjadi Pembimbing

Institut Teknologi Sains dan Kesehatan  
 Program Studi Keperawatan

PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING  
 KARYA TULIS ILMIAH

Dengan ini kami menyatakan bersedia menjadi pembimbing mahasiswa yang  
 dengan :

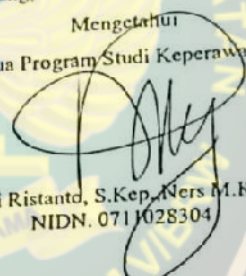
Nama Mahasiswa : BEKUNG TRI ALAMSYAH ARIANTO  
 NIM : 201190

No	Nama Pembimbing	Pembimbing	Tanda tangan	Tanggal
1	Dr. Julieti Heesrini, A. Re. Pernt NIM	Pembimbing 1		26/1/22
2	Maulana Arie Murtadho, S. kep., Ners M. Kep	Pembimbing 2		

Malang, - 2022

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan

  
 Riki Ristanto, S.Kep, Ners M. Kep  
 NIDN. 0711028304

Nb. Form setelah di tid kedua pembimbing maka dicopy tiga: 1 untuk pembimbing 1, 1 untuk pembimbing 2, 1 untuk koord KTD)

## Lampiran 7

## Lembar Persetujuan Judul

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

## LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : BUNING TRI ALANSYAH ARINTO  
N I M : 201190

Judul KTI : Gambaran kecemasan Ibu hamil primigravida trisemester III  
mengelang persalinan di poli obgyn rumah sakit bhirawa batik

Malang, - 2022

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Juliati Koesari, A. RiPenel MKP

Maulana arif nurkadho, s.kep.Ners MKP.

Nb. Form diserahkan Ke koord KTI  
6.3 Form Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

## Lampiran 8

## Lembar Bimbingan

## Dosen Pembimbing 1

**KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa. : BUYUNG TRI ALAMSYAH ARIANTO  
 Nim : 201190  
 Mulai bimbingan. :  
 Akhir bimbingan. :  
 Judul Studi Kasus : Gambaran kecemasan ibu hamil primigravida trimester III menjelang persalinan di poli obgyn rumah sakit bhrawa bali  
 Nama Pembimbing I : P. Juliaty, koordinator & Per. Pend. MKPP  
 Nama Pembimbing II : Maulana Arif Murtadho, S.Kep., Ners, M.Kep

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
13/1/2023	I	output & pengukuran kecemasan	[Signature]
15/1/2023	I	Acc Judul	[Signature]
31/1/2023	I	Rev Bab 1, 2, 3	[Signature]
27/2/2023	I	Rev Bab 2	[Signature]
28/2/2023	I	acc dgn proposal	[Signature]
4/3/23	I	Rev Bab 3 & 4	[Signature]
6/3/23	I	Rev Bab 3 & 4	[Signature]
13/3/23	I	Rev Pembahasan	[Signature]
28/3/23	I	Rev pengantar	[Signature]
4/4/23	I	Signatur dgn hst	[Signature]

Catatan:

.....

.....







.....

## Dosen Pembimbing 2

## KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Buyung Tri AA  
 Nim : 20190  
 Mulai bimbingan :  
 Akhir bimbingan :  
 Judul Studi Kasus :

Nama Pembimbing I : Dr. Juliat, koorsun, A. Per Pand MKPP  
 Nama Pembimbing II : Maulana, Anif, mauladha, S.kep, Nees, M.kep.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
16-1-2023	II	Penulisan latar belakang + buat Bab I - III	
31-1-2023	II	Penulisan Revisi Judul, Revisi Bab I - III, kesimpulan	
8-2-2023	II	Penulisan bab I - III, latar belakang, harus full draft	
10-2-2023	II	Penulisan, penomoran, kerangka konsep	
13-2-2023	II	ACC Ujian	
		Revisi Pembahasan, penulisan	

Catatan:

.....

.....

.....



KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa. :  
Nim :  
Mulai bimbingan. :  
Akhir bimbingan. :  
Judul Studi Kasus :  
.....  
.....  
.....  
.....  
Nama Pembimbing I :  
Nama Pembimbing II :

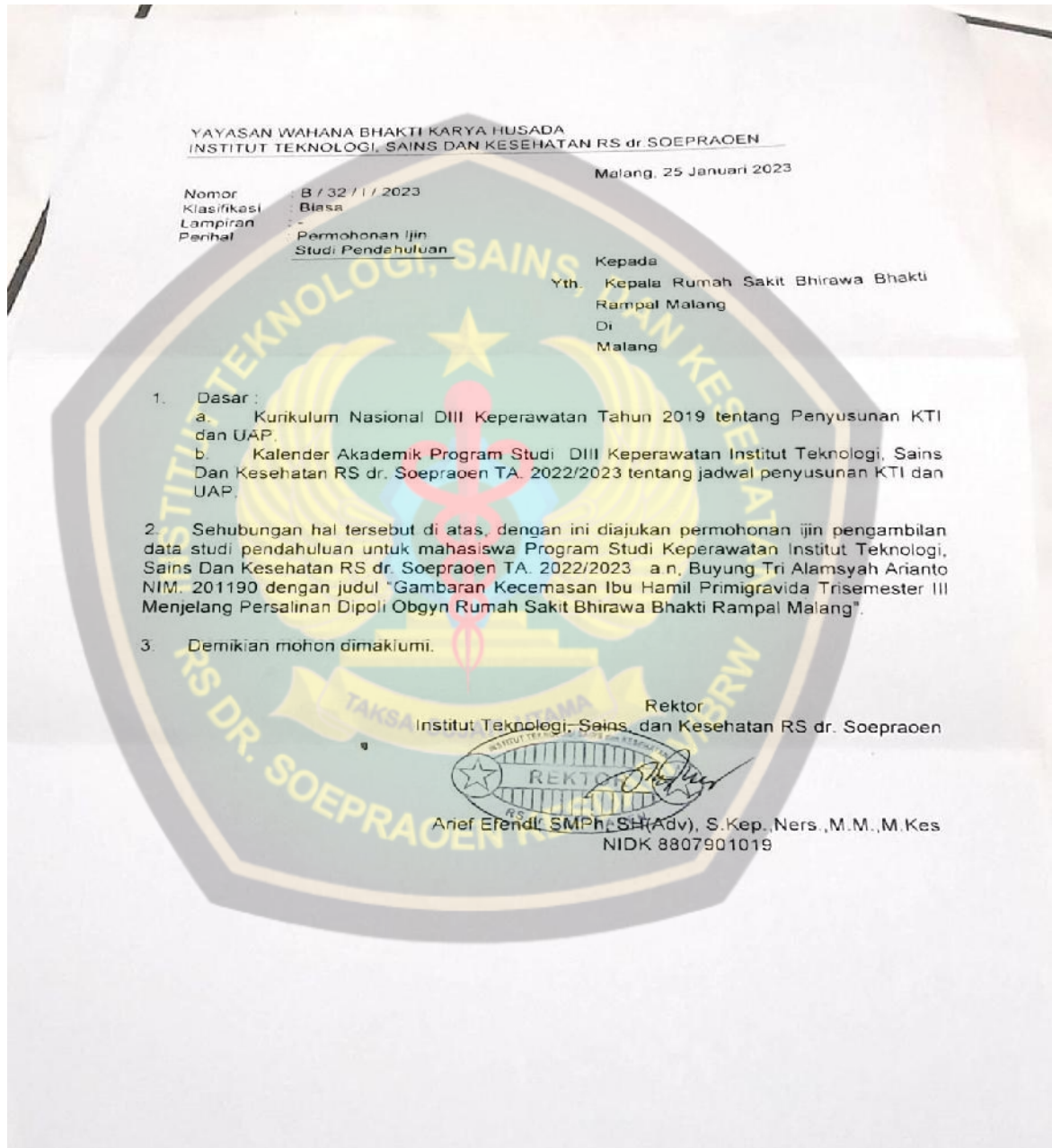
Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
12-6-23	II	<del>Revisi bab 4 dan 5</del> Revisi bab 4 dan 5	
3-8-23	II	Revisi bab 4	
4-8-23	II	Acc Ujian Hasil	

Catatan:  
.....  
.....  
.....

## Lampiran 9

**Surat Ijin Studi Pendahuluan Dan Balasan Surat Ijin  
Studi Pendahuluan**

## Surat Ijin Studi Pendahuluan





Surat

Balasan

Studi

Pendahuluan

DETASEMEN KESEHATAN WILAYAH MALANG  
RUMAH SAKIT BHIRAWA BHAKTI

Malang, 26 Januari

Nomor : B/ 75 /III/2023  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Pemberian Ijin Studi Pendahuluan

Kepada  
Yth. Rektor ITSK Rs dr Soepraoen ✓  
di  
Malang

1. Dasar:

a. Surat Rektor ITSK Rs dr Soepraoen Nomor: B/116/III/2023 tanggal 26 Januari 2023 tentang Studi Pendahuluan penelitian Mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan Rs dr Soepraoen Malang TA 2022/2023 a.n buyung Tri Alamsyah Ariyanto NIM 201190 dengan judul penelitian Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III di Poli Obgy Rumkit Bhirawa Bhakti.

b. Pertimbangan Kepala dan Staf Rumkit Bhirawa Bhakti.

2. Sehubungan tersebut diatas, kami sampaikan pemberian ijin untuk melaksanakan Penelitian bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan Rs dr Soepraoen Malang TA 2022/2023 a.n Buyung Tri Alamsyah Ariyanto NIM 201190 dengan judul penelitian Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III di Poli Obgy Rumkit Bhirawa Bhakti dengan ketentuan mematuhi semua peraturan dan persyaratan yang berlaku di RS Bhirawa Bhakti.

3. Demikian untuk dimaklumi.

Kepala  
RUMKIT BHIRAWA BHAKTI  
TAKSA S  
Dr. drg. Nugroho Setyawan, Sp.BM., C.Med., FICS  
Mayor Ckm NRP 11080092991082

Tembusan :

1. Dandenkesyah Malang
2. Bamintuud Rumkit Bhirawa Bhakti.
3. Unit Pendidikan Rumkit Bhirawa Bhakti
4. Bendahara Rumkit Bhirawa Bhakti

## Lampiran 10

## Surat Ijin Penelitian Dan Balasan Surat Ijin Penelitian

## Surat Ijin Penelitian

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Malang, 16 Maret 2023

Nomor : B / 116 / III / 2023  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada  
Yth. Kepala Rumah Sakit Bhirawa Bhakti  
Rampal  
di  
Malang

1. Dasar :

- Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
- Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2022/2023 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.

Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2022/2023 a.n. Buyung Tri Alamsyah Arianto NIM. 201190 dengan judul "Gambaran Tingkat Kecemasan ibu hamil Primigravida Trimester III di poli Obgy Rumah Sakit Bhirawa Bhakti Rampal Malang

2. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor  
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

  
Ariat Eteddi, S.M.Pd., S.H. (Adv), S.Kep., Ners., M.M., M.Kes  
NIDK 8807901019

## Balasan Surat Ijin Penelitian

DETASEMEN KESEHATAN WILAYAH MALANG  
RUMAH SAKIT BHIRAWA BHAKTI

Malang, 31 Maret 2023

Nomor : B/ 73 /III/2023  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Pemberian ijin untuk Penelitian

Kepada  
Yth. Rektor ITSK Rs dr Soepraoen ✓  
di  
Malang

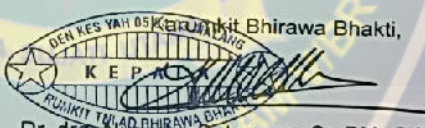
1. Dasar:

a. Surat Rektor ITSK Rs dr Soepraoen Nomor B/116/III/2023 tanggal 16 Maret 2023 tentang permohonan ijin penelitian Mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan Rs dr Soepraoen Malang TA 2022/2023 a.n buyung Tri Alamsyah Ariyanto NIM 201190 dengan judul penelitian Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III di Poli Obgy Rumkit Bhirawa Bhakti.

b. Pertimbangan Kepala dan Staf Rumkit Bhirawa Bhakti.

2. Sehubungan tersebut diatas, kami sampaikan pemberian ijin untuk melaksanakan Penelitian bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan Rs dr Soepraoen Malang TA 2022/2023 a.n Buyung Tri Alamsyah Ariyanto NIM 201190 dengan judul penelitian Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III di Poli Obgy Rumkit Bhirawa Bhakti dengan ketentuan mematuhi semua peraturan dan persyaratan yang berlaku di RS Bhirawa Bhakti.

3. Demikian untuk dimaklumi.

Kepala Rumkit Bhirawa Bhakti,  
  
Dr. drg. Nugroho Setyawan, Sp.BM., C.Med., FICS  
Mayor Ckm NRP 11080092991082

Tembusan :

1. Dandenkesyah Malang
2. Bamintuud Rumkit Bhirawa Bhakti.
3. Unit Pendidikan Rumkit Bhirawa Bhakti
4. Bendahara Rumkit Bhirawa Bhakti

## Lampiran 11

## Data Mentah

Nama	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Jumlah	tingkat kecemasan
ny.C	23	D1	IRT	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	25	sedang
ny.C	25	SMA	IRT	2	3	1	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	28	berat
ny.A	22	SMA	swasta	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	3	2	24	sedang
ny.R	23	DIII	IRT	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	25	sedang
ny.C	25	S1	perawat	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	ringan
ny.M	30	DIII	pns	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	18	ringan
ny.V	27	SMK	IRT	2	3	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	25	sedang
ny.N	32	SMA	IRT	4	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	2	24	sedang
ny.R	30	SMA	IRT	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	26	sedang
ny.S	36	DIII	IRT	1	3	2	3	2	1	1	1	2	1	1	1	1	3	23	sedang
ny.P	25	S1	Guru	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	18	ringan
ny.A	23	SMA	IRT	2	3	2	3	2	1	1	1	2	1	3	2	1	2	26	sedang
ny.D	29	S1	IRT	2	3	1	1	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	20	ringan
ny.A	25	S1	IRT	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	19	ringan
ny.M	28	SMA	IRT	2	3	1	2	4	1	1	1	2	2	2	1	3	2	27	sedang
ny.D	24	SMA	swasta	3	2	1	3	4	1	1	1	2	2	1	1	1	2	25	sedang
ny.A	23	SMA	IRT	3	2	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	3	23	sedang
ny.Y	31	SMA	swasta	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	20	ringan
ny.D	27	S1	Guru	1	1	1	3	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	19	ringan
ny.L	26	SMA	swasta	3	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	3	3	26	sedang