

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL *PRIMIGRAVIDA*
TRIMESTER III DI POLI *OBGYN* RUMAH SAKIT BHIRAWA BAKTI
RAMPAL MALANG**



**OLEH
BUYUNG TRI ALAMSYAH ARIANTO
NIM. 20.1.190**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK
2022/2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL *PRIMIGRAVIDA*
TRIMESTER III DI POLI *OBGYN* RUMAH SAKIT BHIRAWA BAKTI
RAMPAL MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan Rs dr. Soepraoen Malang



**OLEH
BUYUNG TRI ALAMSYAH ARIANTO
NIM. 20.1.190**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK
2022/2023**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah

Nama : Buyung Tri Alamsyah Arianto

Tempat/ Tanggal Lahir : Situbondo, 8 Juni 1998

NIM : 20.1.190


Alamat : Jl. Bukit Putih Rt 02/ Rw 03 Kelurahan
Ardirejo, Kecamatan Panji, Kabupaten
Situbondo

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juni 2023
Yang Menyatakan,




Buyung Tri Alamsyah A
NIM. 20.1.190

CURICULUM VITAE



Nama : Buyung Tri Alamsyah Arianto
Tempat Tgl Lahir : Situbondo, 8 Juni 1998
Alamat Rumah : Jl. Bukit Putih Rt 02/Rw 03 Kelurahan Ardirejo,
Kecamatan Panji, Kabupaten Situbondo
Nama Orang Tua
Ayah : Hartono (alm)
Ibu : Marifah
Riwayat Pendidikan
SD : SDN 4 Mimbaan Kab. Situbondo
SMP : SMPN 1 Panji Kab. Situbondo
SMA : SMAN 2 Situbondo Kab. Situbondo

Motto Dan Persembahan

MOTTO

“Orang positif saling mendoakan, orang negatif saling menjatuhkan. Orang sukses mengerti pentingnya proses, orang gagal lebih banyak protes.”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

1. Puji syukur kepada Allah SWT sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai dengan tepat waktu dan diberkahi kelancaran.
2. Untuk kedua orangtua saya ucapkan terimakasih banyak atas doa dan dukungannya selama pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Terimakasih juga saya ucapkan kepada dosen pembimbing 1 dan 2 saya yang telah membimbing dengan baik dan sabar.
4. Terimakasih untuk teman-teman terdekat saya yang selalu membantu dan memberikan semangat yang luar biasa bagi saya
5. Terimakasih juga teruntuk Kamu, yang telah melakukan banyak hal luar biasa bagiku, atas kehadiranmu dalam hidupku. Dan KTI ini adalah persembahanku untukmu.

LEMBAR PERSETUJUAN

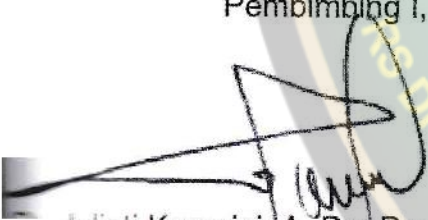
Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui
untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

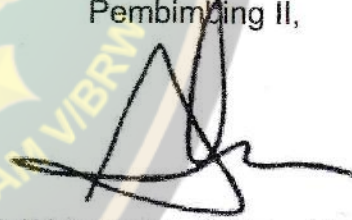
Tanggal, 01 Juni 2023

Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Juliati Koesrini, A. Per. Pen., M.KPd


Maulana Arif Murtadho, S.kep., Ners, M. Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal Pengesahan:
01 Juni 2023

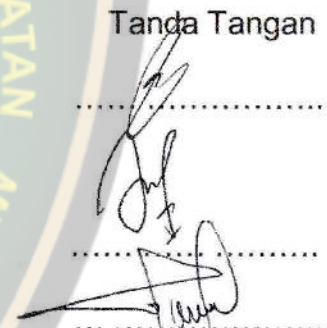
TIM PENGUJI

Nama

Ketua : Amin Zakaria, S.kep., Ners M.Kes

Anggota : 1. Ns. Indari, S kep., M.Kep
2. Dr.Juliati Koesrini, A. Per.Pen
M.KPd

Tanda Tangan




Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Keperawatan

 KETUA

Ns. Riki Rianto, M.Kep



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil *Primigravida* Trisemester III Menjelang Persalinan di Poli *Obgyn* Rumah Sakit Bhirawa Bhakti Rampal Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis sebagai satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S. Kep., Ners, M. M., M. Kes., selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen.
2. Bapak Dr. Ardhiles Wahyu., S.kep, Ners., M.kep selaku dekan FIK ITSK RS dr. Soepraoen
3. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
4. Ibu Dr. Juliati Koesrini, A. Per.Pend M.KPd selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak Maulana Arif Murtadho, S.kep., Ners, M.Kep selaku pembimbing II dalam Karya Tulis Ilmiah ini yang telah memberikan banyak bimbingan dan saran pada penulis sehingga dapat terwujudnya karya tulis ini.
6. Kepala Rumah Sakit Bhirawa Bhakti Rampal Malang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
7. Kepala Ruang Poli Obgyn Rumah Sakit Bhirawa Bhakti Rampal Malang yang telah membantu melakukan penelitian hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
8. Responden dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
9. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendoakan saya
10. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan karya tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dalam semua pihak.

Malang, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

COVER JUDUL	i
COVER DALAM.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
CURICULUM VITAE.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5

1.3	Tujuan Penelitian	5
1.4	Manfaat Penelitian	5
1.4.1	Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2	Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....		7
2.1	Konsep Kecemasan (<i>Anxiety</i>)	7
2.1.1	Pengertian Kecemasan.....	7
2.1.2	Aspek-aspek Kecemasan (<i>Anxiety</i>).....	8
2.1.3	Jenis-Jenis Kecemasan.....	9
2.1.4	Ciri-Ciri dan Gejala Kecemasan	10
2.1.5	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	11
2.1.6	Tingkat Kecemasan.....	12
2.1.7	Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A)	13
2.2	Konsep hamil	20
2.2.1	Pengertian Hamil.....	20
2.2.2	Konsep Kehamilan Trimeseter III.....	21
2.2.3	Perubahan Psikologis Trimester III.....	22
2.2.4	Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimeseter III	22
2.2.5	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Ibu Hamil.....	23

2.4	Kerangka konsep.....	28
2.5	Deskripsi Kerangka Konsep.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....		30
3.1	Desain penelitian.....	30
3.2	Kerangka Kerja.....	30
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling.....	32
3.3.1	Populasi.....	32
3.3.2	Sampel.....	32
3.3.3	Sampling.....	32
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	32
3.4.1	Identifikasi Variabel.....	32
3.4.2	Definisi Operasional.....	32
3.5	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	34
3.5.1	Proses Perijinan.....	34
3.5.2	Proses Pengumpulan Data.....	34
3.5.3	Instrumen Penelitian.....	35
3.5.4	Pengolahan Data.....	36
3.5.5	Analisa Data.....	37
3.7	Waktu Penelitian Dan Tempat Penelitian.....	38

3.7.1 Waktu dan Tempat Penelitian	38
3.8 Etika Penelitian	38
3.9 Keterbatasan Peneliti.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1 Hasil Penelitian	40
4.1.1 Gambaran lokasi penelitian.....	40
4.1.2 Data Umum	41
4.1.3 Data Khusus.....	42
4.1.4 Data Tabulasi Silang	42
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	48
5.1 Simpulan.....	48
5.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	27
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian	30



DAFTAR TABEL

Tabel 2.7.1 Kuisisioner HARS	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	32
Tabel 4.1 Data Umum Hasil penelitian.....	40
Tabel 4.2 Data Khusus Hasil Penelitian.....	41
Tabel 4.3 Data Tabulasi Silang Data Khusus dan Dan Data Umum	Error!

Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	52
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden	53
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	54
Lampiran 4 Kuisisioner Penelitian	55
Lampiran 5 Bukti Dokumentasi Penelitian	59
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Pembimbing	60
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Judul	61
Lampiran 8 Lembar Bimbingan Dosen.....	62
Lampiran 9 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Balasan.....	65
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian dan Balasan	67
Lampiran 11 Data Mentah	69



DAFTAR SINGKATAN

AKI : Angka Kematian Ibu

AKB : Angka Kematian Bayi

BBLR : Bayi Berat Lahir Rendah

HARS : *Hamilton Anxiety Rating Scale*

USG : *Ultrasonografi*

HB : *Hemoglobin*

ASI : Air Susu Ibu

Cm : *Centimeter*



ABSTRAK

Arianto, Buyung Tri Alamsyah. 2023. **Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimeseter III di Poli Obgyn Rumah Sakit Bhirawa Bhakti Rampal Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Prodi DIII Keperawatan. Pembimbing : (1) Dr. Juliati Koesrini, A. Per.Pen.,M.KPd. (2) Maulana Arif Murtadho, S.kep., Ners, M.Kep.

. Gangguan psikologis selama kehamilan berhubungan dengan terjadinya resistensi pada arteri uterin yang menyebabkan pertumbuhan janin terhambat, kelahiran sebelum waktunya, risiko melahirkan bayi prematur, bahkan sampai keguguran. Tujuan penelitian ini Mengetahui tingkat kecemasan pada ibu hamil primigravida *Trisemester III* menjelang persalinan di Poli *Obgyn* Rumah Sakit Bhirawa Bhakti Rampal Malang.

Desain penelitian adalah Deskriptif, dengan populasi sebanyak 20 ibu Primigravida. Sampel sebanyak 20 orang. Teknik sampling menggunakan Total Sampling. Variabel penelitian ini adalah Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 28 April – 30 Mei 2023 di Rumah Sakit Bhirawa Bhakti Rampal Malang. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Analisa data menggunakan analisa presentase data.

Hasil penelitian didapatkan data bahwa dari 20 responden ibu hamil Primigravida menunjukkan sebagian besar mengalami kecemasan sedang yaitu 12 responden (60.0%), sebagian kecil mengalami kecemasan berat yaitu 1 responden (5.0%).

Hasil dari penelitian ini dapat di simpulkan bahwa usia, pendidikan, dan pekerjaan merupakan faktor yang dapat mempengaruhi tingkat kecemasan yang yang dialami ibu Primigravida. Sehingga tenaga kesehatan yang terlibat dapat memberikan edukasi lebih sehingga dapat mengurangi tingkat kecemasan yang dialami ibu *Primigravida*.

Kata Kunci : Kecemasan, *Primigravida*

ABSTRACT

Arianto, Buyung Tri Alamsyah. 2023. **Overview of Anxiety Level of Primigravida Trimeseter III Pregnant Women at Obgyn Poly Bhirawa Bhakti Rampal Hospital Malang.** Scientific Papers. Institute of Science and Health Technology RS dr. Soepraoen Malang. DIII Nursing Study Program. Supervisor : (1) Dr. Juliati Koesrini, A. Per.Pen.,M.KPd. (2) Maulana Arif Murtadho, S.kep., Ners, M.Kep.

Psychological disorders during pregnancy are associated with the occurrence of resistance in the uterine arteries that cause stunted fetal growth, premature birth, the risk of giving birth to premature babies, even to miscarriage. The purpose of this study is to determine the level of anxiety in pregnant women primigravida *Trisemester* III before delivery at the *Obgyn* Poly of Bhirawa Bhakti Rampal Hospital Malang.

The study design was descriptive, with a population of 20 primigravida mothers. The sample was 20 people. The sampling technique uses Consecutive Sampling. The variable of this study is the Figure of Anxiety Level of Pregnant Women Primigravida Trimester III. The study was conducted on April 28 – May 30, 2023 at Bhirawa Bhakti Rampal Hospital Malang. Data collection using questionnaire sheets. Data analysis using data percentage analysis.

The results of this study can be concluded that age, education, and occupation are factors that can affect the level of anxiety experienced by Primigravida mothers. So that the health workers involved can provide more education so as to reduce the level of anxiety experienced by Primigravida mothers.

Keywords : Anxiety, Primigravida