

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan mengenai gejala klinis yang dialami pasien gagal ginjal kronik selama proses dialysis diperoleh hasil sebagian besar yang mengalami gejala klinis gatal sebanyak 73 responden (69,3%). Sebagian besar responden mengalami mulut kering sebanyak 66 responden (62,9%). Pada gejala klinis sebagian besar mengalami kesulitan tidur sebanyak 66 responden (62,9%). Sedangkan pada gejala klinis sebagian besar mengalami kulit kering sebanyak 64 responden (61%). Sebagian besar yang mengalami gejala klinis kelemahan ekstremitas sebanyak 54 responden (51,4%). Sebagian besar responden mengalami gejala klinis kelelahan sebanyak 54 responden (51,4%). Dari yang mengalami kram otot sebanyak setengahnya yaitu 53 responden (50,5). Untuk yang mengalami gejala klinis pusing hampir setengahnya sebanyak 50 responden (47,6%). Hampir setengahnya responden mengalami tidur berlebihan yaitu 45 responden (42,9%). Pada kulit menggelap terdapat sebagian kecil yang mengalami yaitu 25 responden (23,8%). Sedangkan untuk yang mengalami mual hanya sebagian kecil yaitu 24 responden (22,9). Sebagian kecil responden mengalami kulit kemerahan sebanyak 21 responden (20%). Pada gejala klinis trombosit rendah terdapat sebagian

kecil 20 responden (19%). Sebagian kecil responden mengalami suhu tinggi sebanyak 10 responden (9,5%). Kulit bersisik terdapat sebagian kecil dengan jumlah 9 responden (8,6%). Sebagian kecil yang mengalami gejala klinis takikardi yaitu 8 responden (7,6%). Dan sebagian kecil mengalami nyeri tulang sendi sebanyak 7 responden (6,7%). Sebagian kecil responden mengalami hipotensi sebanyak 5 responden (4,8%). Sedangkan sebagian kecil yang mengalami masalah pernafasan sebanyak 5 responden (4,8%). Sebagian kecil 4 responden (3,8%) mengalami suhu rendah. Tidak satupun responden yang mengalami sepsis (0%). Dan tidak satupun responden yang mengalami kesadaran menurun (0%).

Dari data early warning score Maka dapat disimpulkan bahwa hampir seluruhnya responden dengan skor normal sebanyak 83 responden (79,0%). Sebagian kecil responden dengan skor ringan yaitu 17 responden (16,2%). Pada skor sedang hanya sebagian kecil yaitu sebanyak 5 responden (4,8%). Tidak satupun responden dengan skor tinggi (0%).

## **5.2 Saran**

Ada beberapa saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut :

### **1. Bagi Responden**

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan kepada responden agar meningkatkan pengetahuan gejala apa saja yang dirasakan

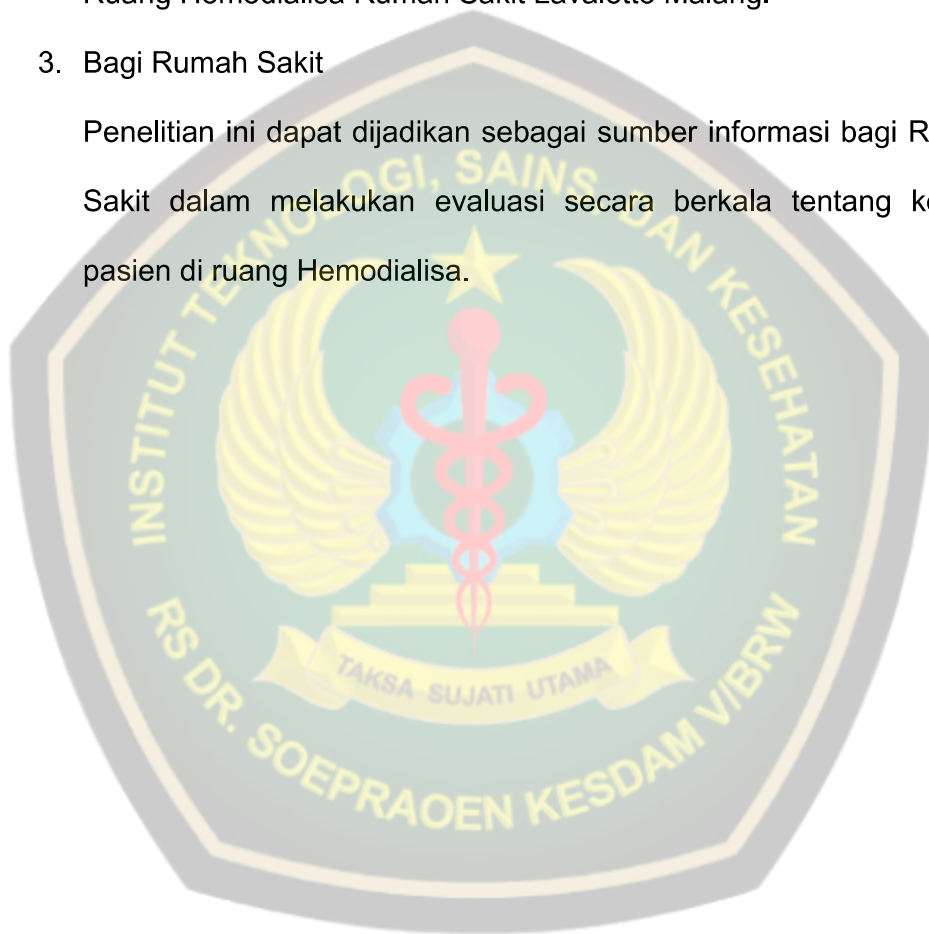
responden sehingga segera mendapatkan tindakan oleh perawat yang jaga.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya melibatkan responden yang lebih banyak lagi dan mencakup keseluruhan pasien yang ada di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Lavalette Malang.

3. Bagi Rumah Sakit

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber informasi bagi Rumah Sakit dalam melakukan evaluasi secara berkala tentang kondisi pasien di ruang Hemodialisa.



## DAFTAR PUSTAKA

- Aisara, et al. 2018. Gambaran Klinis Penderita Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas* 7(1): <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
- American Kidney Fund. (2020). *Kidney Failure (ESRD) Causes, Symptoms, & Treatments*. Jurnal online, di akses pada 23 Juli 2020
- Andrade J.P., Assuncao M., 2012, Protective Effects of Chronic Green Tea Consumption on Age-related Neurodegeneration, *Current Pharmaceutical Design*,18; 4-14
- A Potter, & Perry, A. G. 2015. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik*, edisi 4, Volume.2. Jakarta: EGC
- Ardavy, G. (2016). Evaluasi ketepatan terapi obat pada pasien gagal ginjal di instalasi rawat inap rs "x" tahun 2014. *Jurnal Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Arif, N, 2009. *ASI dan Tumbuh Kembang Bayi*. Penerbit MedPress, Yogyakarta.
- Ariyani, H., Hilmawan, R. G., S, B. L., Nurdianti, R., Hidayat, R., & Puspitasari P. Gambaran Karakteristik Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Unit Hemodialisa Di Rumah Sakit Umum dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan*. 2019;3(2):1–6.
- Azwar. (2017). *Metode penelitian psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Balouchi, A., Masinaeinezhad, N., Abdallahimohammad, A., Firouzkouhi, M. R., & Sepehri, Z. 2016. Comparison of effects of orange and lavender extract on fatigue in hemodialysis patients. *Der Pharmacia Lettre*, 8(8), 50–54
- Barakzoy, A. S., & Moss, A. H. (2006). Efficacy of the world health organization analgesic ladder to treat pain in end-stage renal disease. *Journal of the American Society of nephrology*, 17(11),3198-3203.
- Bare BG., Smeltzer SC (2010). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta :EGC
- Brunner, & Suddarth. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.

- Chu, G., Szymanski, K., Tomlins, M., Yates, N., & McDonald, V. M. (2018). Nursing Care Considerations for Dialysis Patients With A Sleep Disorder. *Renal Society of Australasia Journal*, 14(2), 52-58 Retrieved from <http://hdl.handle.net/1959.13/1394606>
- Damayanti, I., & Siti, N. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Bronkopneumonia. *Akademi Keperawatan Pasar Rebo*.
- Ewing, Bronwyn (2011). Direct Intruction In Mathematics : Issues For School With High Indigenou Enrolments : A Liretature Review. *Journal of Teacher Education*
- Ezzat H, Mohab A. Prevalence of sleep disorders among ESRD patients. *Ren Fail* [Internet]. 2015;37(6):1013–9. Available from <http://dx.doi.org/10.3109/0886022X.2015.1044401>
- Guswanti.2019. Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisa Di Ruang Flamboyan Rsud Abdul Wahab Sjahranie Samarinda.
- Handayani, R.S., Rahmayati, E. (2013). Fakor-aktor yang berhubungan dengan kualitas hidup pasien chronic kidney disease (CKD) yang menjalani hemodialysis. *Jurnal Keperawatan*, 9(2)238-45.
- Handayani, 2020 (2018) 'Metodologi penelitian', *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., (2020), pp. 10–27.
- Harmilah, (2020). Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Sistem Perkemihan. Yogyakarta: PT Pustaka Baru Press.
- Horigan. A. E. (2012). Fatigue In Hemodialysis Patient: A review of current Knowledge. *J Pain Symptom Manag. Journal Nephrologi*, 715-24.
- Inrig, Jula K., et al. Association of Blood Pressure Increases During With 2-Year Mortality in Incident Hemodialysis Patients: A Secondary Analysis of the Dialysis Morbidity and Mortality Wave 2 Study. *Am J Kidney Dis*. 2009.
- IRTAWATY, 2017. Klasifikasi Penyakit Ginjal dengan Metode K-Means, *Jurnal Teknologi Terpadu*, Vol. 5, No. 1, 2017. <https://doi.org/10.32487/jtt.v5i1.241>.
- Isnarningsih, T. d. (2021). "Jurnal Teknologi Pembelajaran (JteP) Health Education Media Images and Videos To Inrease Sadari Motivation at Young Women ,". 1, hal



- Jesinta, dkk, 2013, Nilai Trombosit Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis di Unit Hemodialisis Bagian/SMF Ilmu Penyakit Dalam FK UNSRAT BLU RSUP PROF. DR. R. D. KANDOU MANAD, e-Biomedik (eBM), Volume 1, Nomor 1, 95-100.
- Kemenkes. Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2018. doi:10.1088/1751-8113/44/8/085201
- Kemenkes. 2021. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020, Kementerian Kesehatan RI. Available At: [Http://Www.Kemkes.Go.Id/](http://www.kemkes.go.id/).
- KPPOD (2018) 'Problem Izin Penelitian di Indonesia', *Kppod*, p. 5.
- Mailani, F., & Andriani, R. F. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Endurance*, 3, 2. Rumah Sakit Umum Kabupaten Tangerang. *Jurnal Medikes*, 5(2).
- Margareth., 2019. Diabetes Mellitus Tipe II dan Tatalaksana Terkini. *Medicinus* 9. 27:3-5
- Martin, M. (2017). Asuhan Keperawatan Pada Ny. R Dengan Chronic Kidney Disease Di Ruang Teratai RSU Banyumas. Naskah Publikasi.
- Masturoh, Ima & Anggita T, Nauri. (2018). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta.
- Meirina F, Lubis B, Sembiring T, Rosdiana N, Siregar OR. Hematological scoring system as an early diagnostic tool for neonatal sepsis. 2015;55(6):315–21.
- Monika, R. (2019). PENERAPAN ICE LIPS FROZEN UNTUK MENGATASI RASA HAUS PADA PASIEN CKD (CHRONIC KIDNEY DISEASE) DI RSUD dr. R. GOETENG TAROENADIBRATA PURBALINGGA.
- Murtagh FE, Addinationhall JM, Edmons PM, Donohoe P, Carey I, Jenkins K, Higginson IJ (2007). Symptoms in advanced renal disease: A crossectional survey of symptom prevalence in stage 5 chronic kidney disease managed without dialysis. *Journal Of Palliative Medicine*, 10: 1266-1276.
- Musniati, & Kusumardani, D. (2019). GEJALA FATIGUE PADA PASIEN HEMODIALISA MENGGUNAKAN SKALA FSS. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 55–58

- Myrstad, M., Ihle-Hansen, H., Tveita, A. A., Andersen, E. L., Nygård, S., Tveit, A., & Berge, T. (2020). National Early Warning Score 2 (NEWS2) on admission predicts severe disease and in-hospital mortality from Covid-19 – a prospective cohort study. *Scandinavian Journal of Trauma, Resuscitation and Emergency Medicine*, 28(1), 66. <https://doi.org/10.1186/s13049-020-00764-3>
- Najikhah, U., & Warsono, W. (2020). Penurunan Rasa Haus Pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Dengan Berkumur Air Matang. *Ners Muda*, 1(2), 108.
- Nuari, N. A., & Widayanti, D. (2017). Gangguan Pada Sistem Perkemihan & Penatalaksanaan Keperawatan. Diakses tanggal 7 Mei 2021 pukul 09.00 Wita
- Paul R., Anafi R.C. (2017) Insomnia in Patients with Comorbid Medical Problems. In: Attarian H. (eds) *Clinical Handbook of Insomnia. Current Clinical Neurology*. Springer, Cham doi: [https://doi.org/10.1007/978-3-319-41400-3\\_11](https://doi.org/10.1007/978-3-319-41400-3_11)
- Pearce, Evelyn. C. (2011). *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- PPNI, T. P. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Putri et al. 2020. Gambaran Kadar Albumin Serum Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis Stadium 5 Non Dialysis. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, Volume 4, Nomor 1, Januari-Juni 2020.
- Rahmawati, B.A. (2017) 'Kejadian Komplikasi Intradialis Klien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Instalasi Hemodialisis RSUD Dr. M. Soewandhie', *Kejadian Komplikasi Intradialis Klien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Instalasi Hemodialisis RSUD Dr. M. Soewandhie*, X(1), pp. 26–32. Available at: <http://doi.ac.id/index.php/KEP/article/view/762/587>.
- Raihan (2017) *Metdologi Penelitian*. Jakarta: Universitas Islam Jakarta.
- Ramadhani, A. W. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Chronic Kidney Disease ( Ckd ) Dengan Tindakan Pembatasan Kebutuhan Cairan. c. [http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/1134/1/NaspubPublikasi\\_AnggunWahyu.pdf](http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/1134/1/NaspubPublikasi_AnggunWahyu.pdf)
- Riskedas 2018a. Hasil Utama Riset Kesehata Dasar (RISKESDAS). Doi: <https://Doi.Org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>.
- Sarastika, Y., Kisan, K., Mendrofa, O., & Siahaan, J. V. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik

- (GGK) yang Menjalani Terapi Hemodialisa di RSUD Royal Prima Medan. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 4(1), 53–60. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v4i1.93>
- Scherer, J. S., Combs, S. A., & Brennan, F. (2017). Sleep Disorders, Restless Legs Syndrome, and Uremic Pruritus: Diagnosis and Treatment of Common Symptoms in Dialysis Patients. *American Journal of Kidney Diseases*, 69(1), 117-128. doi: <https://doi.org/10.1053/j.ajkd.2016.07.031>
- Sherwood L (2011). *Fisiologi manusia: dari sel ke sistem edisi 6*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Siregar, C.T.(2020). *Buku Ajar Manajemen Komplikasi Pasien Hemodialisa*. Deepublish.
- Sugiyono (2018) 'Bab III - Metode Penelitian Metode Penelitian', *Metode Penelitian*, pp. 32–41.
- Suparti S & Siti Nurjanah. (2018). 'Hubungan Depresi dengan Fatigue pada Pasien Hemodialisis'. *Journal of Health Studies*, Vol. 2, No. 1 Maret 2018 Hal. 63 - 75 ISSN print: 2549-3345, ISSN online: 2549-3353 DOAJ: <http://doaj.org/toc/2549-3353>
- Suparyanto dan Rosad (2015 (2020) '濟無 No Title No Title No Title', *Suparyanto dan Rosad (2015*, 5(3), pp. 248–253.
- Suwarjo, Putra, A., Sutopo, Rahmad, Utoyo, B. (2019). Pengetahuan Perawat Dalam Menembus Early Warning Score System (EWSS) Di Ruang Perawatan. <https://doi.org/10.26753/jikk.v15i2.376>.
- Thamrin, A, N. (2017). Komplikasi akut intradialisis. *E Jurnal. FKUSU.Sumatra Utara*. (on line) di akses 03-07-2017.
- Tortora, G. J., & Derrickson, B. (2017). *DasarAnatomi & Fisiologi "Pemeliharaan dan Kontinuitas Tubuh Manusia"*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Triyani Kresnawan. 2011. Asuhan Gizi Pada Hipertensi. *Gizi Indon* 2011,34(2):143-147
- World Health Organization 2019. Top 10 Global Causes Of Death In 2019. Available At: <https://www.who.int/data/gho/data/themes/mortality-and-global-health-estimate>.
- Yasmara Deni, dkk. (2016). *Rencana Asuhan Keperawatan Medikal-Bedah*. Jakarta: EGC



- Yohana Gowara ASS, Parlindungan Siregar, Yuniardini S. Wimardhani. Orofacial Disorders of Patients with End Stage Renal Disease Undergoing Haemodialysis. *Journal of Dentistry Indonesia*. 2014; 21: 69-78
- Yusuf, M. (2017) *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, Dan Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana.
- Zasra, R., Harun, H., & Azmi, S. 2018. "Indikasi dan Persiapan Hemodialisis Pada Penyakit Ginjal Kronis". *Jurnal Kesehatan Andalas*, 2, 183-186
- Zellatifanny, C. M. and Mudjiyanto, B. (2018) 'The type of descriptive research in communication study', *Jurnal Diakom*, 1(2), pp. 83–90.
- Zulfan Efendi, Y. Et Al. 2021. 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Pasien Dengan Gagal Ginjal Kronik', 2
- NHS (2021) <https://www.nhs.uk/conditions/dialysis/side-effects/>

