

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui tingkat ketahanan (resiliensi) keluarga di RT 01 RW 01 Desa Beji Kecamatan Junrejo Kota Batu. Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi hasil penelitian, dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat ketahanan (resiliensi) keluarga sedang sebanyak 52 orang (61%), dan sebagian kecil responden memiliki tingkat ketahanan (resiliensi) keluarga tinggi serta sedang sebanyak 21 orang (25%) dan 12 orang (14%). Hal ini dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya adalah jenis kelamin, usia, pendidikan, ekonomi, pernah mendapat informasi resiliensi (ketahanan) keluarga, sumber informasi, keluarga percaya adanya Covid-19, dan keluarga setuju menerapkan PHBS.

#### 5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi Responden

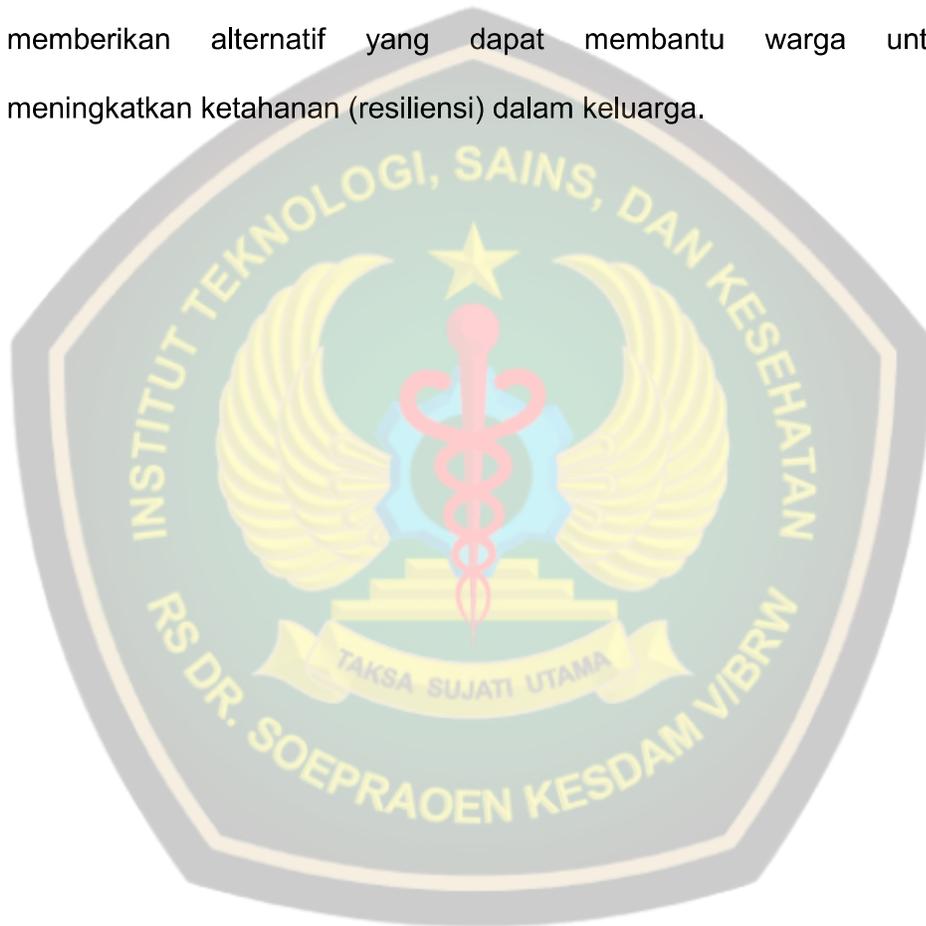
Hendaknya responden memiliki kesadaran untuk saling menguatkan dan bekerja sama antar anggota keluarga lain supaya tingkat ketahanan (resiliensi) dalam keluarga di RT 01 RW 01 Desa Beji Kecamatan Junrejo Kota Batu meningkat.

## 2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan bagi tenaga kesehatan dapat memberikan penyuluhan mengenai pentingnya ketahanan (resiliensi) keluarga pada masa pandemi Covid-19.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat dijadikan referensi dalam melakukan penelitian selanjutnya terkait gambaran ketahanan (resiliensi) keluarga, dengan memberikan alternatif yang dapat membantu warga untuk meningkatkan ketahanan (resiliensi) dalam keluarga.



**DAFTAR PUSTAKA**

- Anggraini, D, T dan Hasibuan, R. 2020. *Gambaran Promosi PHBS dalam Mendukung Gaya Hidup Sehat Masyarakat Kota Binjai Pada Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2020*. Jurnal Menara Medika. Vol. 3 No. 1.
- Azwar, S. 2017. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Gannika, L dkk. 2020. *Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Covid-19 Pada Masyarakat Sulawesi Utara*. Jurnal Keperawatan. Vol. 16. No. 2.
- Kristiyani, V dan Khatimah, K. 2020. *Pengetahuan Tentang Membangun Resiliensi Keluarga Ketika Menghadapi Pandemi Covid-19*. Jurnal Abdimas. Vol. 6, No. 4.
- Mardiani, F, A. 2012. *Hubungan Antara Keberfungsian Keluarga Dan Resiliensi Pada Ibu Yang Memiliki Anak Autistic Spectrum Disorder*. Skripsi . Jakarta: Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.
- Notoatmodjo, S. 2016. *Konsep Pengetahuan, Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4* . Jakarta: Salemba Medika.
- Pratama, Y dkk. 2020. *Hubungan Terpaan Berita Covid-19 Di Televisi dan Tingkat Pendidikan Dengan Tingkat Kecemasan Masyarakat Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19*. Jurnal Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Diponegoro.
- Prime, H., Wade, M., & Browne, D. T. 2020. *Risk and resilience in family well-being during the COVID-19 pandemic*. American Psychologist. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1037/amp0000660>
- Puspitawati, H., Herawati, T., & Sarma, M. 2018. *Reliabilitas dan Validitas Indikator Ketahanan Keluarga di Indonesia*. Jurnal Kependudukan Indonesia, 13(1), 1–14. <https://doi.org/10.14203/JKI.V13I1.283>
- Raksanagara, A, S. 2015. *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Sebagai Determinan Kesehatan Penting Pada Tatanan Rumah Tangga di Kota Bandung*. Jurnal Sains dan Kesehatan. Vol. 1 No. 1.

- Ramadhani, F., Machmuroch, & Karyanta, N. A. (2021). Hubungan antara Resiliensi dan Kepercayaan Diri dengan Motivasi Berprestasi pada Penyandang Cacat Tubuh di Balai Besar Rehabilitasi Sosial Bina Daksa Prof. Dr. Soeharso Surakarta.
- Susanto, I. H. (2013). Resiliensi pada keluarga penderita skizoprenia. Surabaya. Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel
- Santrock, J. W. 2014. *Adolescence* (15 th ed). New York: McGraw-Hill.
- Trihudiyatmanto, M. 2021. *Peran Pandemi Covid-19 Sebagai Moderasi Hubungan Anteseden Koopetisi Dengan Perkembangan UMKM*. Jurnal Bisnis dan Akuntansi Unsuraya. Vol. 6. No. 1.
- Utami, A. 2020. *Media Sosial Menjerat Manusia Di Masa Pandemi*. Jurnal S1 Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat.
- Wang, C., Pan, R., Wan, X., Tan, Y., Xu, L., Ho, C., & Ho, R. C. 2020. *Immediate psychological responses and associated factors during the initial stage of the 2019 coronavirus disease (COVID-19) Epidemic among the General Population in China*. International Journal of Environmental Research and Public Health, 17(1729), 125. <https://doi.org/10.1093/qjmed/hcaa110>
- Walsh, F. 2016. *Strengthening family resilience (3rd ed.)*. The Guilford Press.