

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KETAHANAN (RESILIENSI) KELUARGA PADA MASA  
PANDEMI COVID-19 DI DESA BEJI RT 01 RW 01  
KECAMATAN JUNREJO KOTA BATU**



**OLEH  
RINDAH INDRIYANI  
NIM 18.1.161**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KETAHANAN (RESILIENSI) KELUARGA PADA MASA**

**PANDEMI COVID-19 DI DESA BEJI RT 01 RW 01**

**KECAMATAN JUNREJO KOTA BATU**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

Malang



**OLEH**

**RINDAH INDRIYANI**

**NIM 18.1.161**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**

**MALANG**

**2020**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tanda tangan di bawah ini:

Nama : Rindah Indriyani  
Tempat/tanggal lahir : Malang, 26 juli 1998  
NIM : 18.1.161  
Alamat : Jl. Sarimun krajan Desa Beji RT 01 RW 01  
Kecamatan Junrejo Kota Batu

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 02 Agustus 2021

Yang menyatakan



Rindah Indriyani

NIM. 18.1.161

## CURICULUM VITAE



### A. KETERANGAN DIRI

1. Nama : Rindah Indriyani
2. Tempat / tanggal lahir : Malang, 26 juli 1998
3. Alamat : Jl. Sarimun krajan Desa Beji RT 01 RW 01  
Kecamatan Junrejo Kota Batu
4. NIM : 18.1.161
5. Jurusan : DIII Keperawatan
6. Semester : VI (Genap)
7. Agama : Islam
8. Status Perkawinan : Belum Kawin
9. Pekerjaan : -
10. Nama Orang Tua : a. Ayah : Riduwan  
b. Ibu : Titin Sri Rahayu

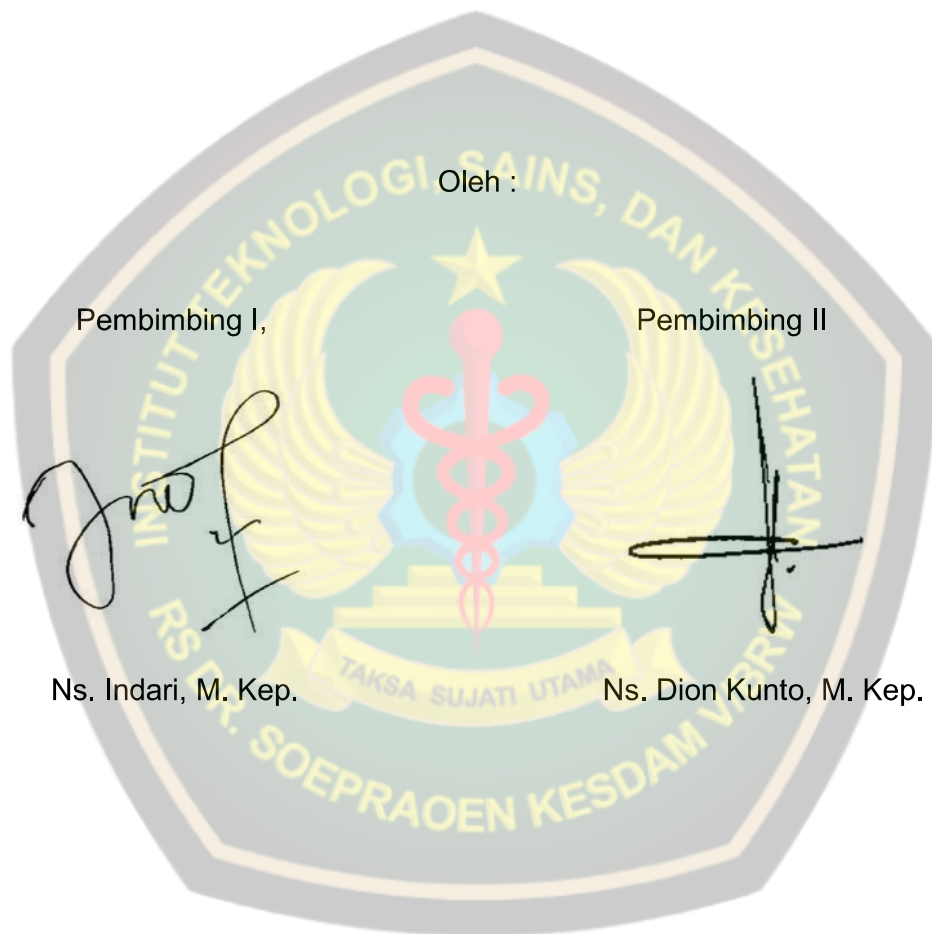
### B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDN BEJI 3 KOTA BATU
2. SMP ISLAM 1 KOTA BATU
3. SMK MADANI INDONESIA KARANGPLOSO
4. INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.  
SOEPRAOEN MALANG

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal 08 Januari 2021



**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang  
di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS.

dr. Soepraoen Malang

Tanggal 08 Januari 2021



TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ns. Bayu Budi L, S.Kep., M.Kep	
Anggota : 1. Ns. Heny Nurmayunita, MMRS	
2. Ns. Indari, M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Apriyani Puji H, M.Kep.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Ketahanan (Resiliensi) Keluarga Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Desa Beji RT 01 RW 01 Kecamatan Junrejo Kota Batu” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S. Kep., Ners, M. M., M. Kes., selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen.
2. Ibu Ns. Apriyani Puji H, M.Kep. selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Ns. Indari, M. Kep. selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Ns. Dion Kunto, M. Kep. selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujud Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ayah, ibu, dan kakak tercinta yang tidak pernah lelah dalam memberikan semangat, dukungan dan juga sekaligus menjadi support system penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Bapak Nurul Huda selaku Ketua RT Junrejo yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di lahan dan berkontribusi aktif dalam memberikan informasi untuk data peneliti.
7. Seluruh responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu waktu dalam pengisian kuesioner.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakan.

Malang, 02 Agustus 2021

Penulis



## ABSTRAK

Yani, Rindah indri. 2021. *Gambaran Ketahanan (RESILIENSI) Keluarga Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Desa Beji RT 01 RW 01 Kecamatan Junrejo Kota Batu*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan ITS TS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Indari, M.Kep. Pembimbing II Ns. Dion Kunto, M.Kep.

Pandemi Covid-19 merupakan upaya paling baik dan efektif diterapkan ketika berada di masa pandemi Covid-19 untuk memperkuat ketahanan pada keluarga. Ketahanan keluarga ini seharusnya juga dilakukan di masalah yang akan di hadapi di kemudian hari termasuk ketika pada masa pandemi Covid-19. Tindakan masyarakat dalam melakukan ketahanan (RESILIENSI) keluarga pada masa pandemi covid-19 sangat penting untuk menagulangi dalam masalah yang di dahapi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui ketahanan keluarga pada masa pandemi covid-19 di Desa Beji RT 01 RW 01 Kecamatan Junrejo Kota Batu.

Desain penelitian ini menggunakan rancangan deskriptif kuantitatif yang dilakukan di Desa Beji RT 01 RW 01 Kecamatan Junrejo Kota Batu pada bulan juli 2021. Populasi sejumlah 110 orang, Sampel sejumlah 85 orang. Teknik sampling penelitian ini adalah *Purposive Sampling* atau disebut juga *Judgement Sampling*. Alat ukur menggunakan kuesioner. Analisa data peneliti menggunakan analisa *univariate* disajikan dalam bentuk presentasi.

Dari hasil penelitian didapatkan sebagian besar memiliki tingkat ketahanan (resiliensi) keluarga pada masa pandemi Covid-19 sedang sebanyak 52 orang (61%), dan sebagian kecil responden memiliki tingkat ketahanan (resiliensi) keluarga pada masa pandemi Covid-19 tinggi 21 orang (25%) serta sedang sebanyak 12 orang (14%). Hal ini dimungkinkan karena jenis kelamin, usia, pendidikan, ekonomi, informasi/sumber informasi, berdasarkan keluarga percaya adanya covid-19 dan keluarga setuju menerapkan PHBS,

Dari hasil penetilian ketahanan (RESILIENSI) keluarga menggambarkan bawah masyarakat sebagian besar sudah menyadari pentingnya ketahanan (RESILIENSI) keluarga pada masa pandemic covid-19 dan masyarakat harus tetap mempertahankan ketahanan keluarga pada masa nantik selain masa pandemi covid-19

Kata Kunci : Resiliensi, Keluarga covid-19

## ABSTRACT

Yani, Rinda Indri. 2021. *An Overview of Family Resilience During the Covid-19 Pandemic In Beji Village RT 01 RW 01 Junrejo District, Batu City*. Scientific papers. ITSK TS Nursing Study Program dr. Soepraoen Malang. Advisor I Ns. Indari, M.Kep. Advisor II Ns. Dion Kunto, M.Kep.

The Covid-19 pandemic is the best and most effective effort to implement during the Covid-19 pandemic to strengthen family resilience. This family resilience should also be carried out in problems that will be faced in the future, including during the Covid-19 pandemic. Community action in carrying out family resilience during the COVID-19 pandemic is very important to overcome the problems faced. The purpose of this study was to determine family resilience during the COVID-19 pandemic in Beji Village, RT 01 RW 01, Junrejo District, Batu City.

This research design uses a quantitative descriptive design conducted in Beji Village, RT 01 RW 01, Junrejo District, Batu City in July 2021. The population is 110 people, the sample is 85 people. The sampling technique of this research is purposive sampling or also called judgment sampling. The measuring instrument uses a questionnaire. Analysis of research data using univariate analysis is presented in the form of a presentation.

From the results of the study, it was found that most of them had a moderate level of family resilience (resilience) during the Covid-19 pandemic as many as 52 people (61%), and a small proportion of respondents had a high level of family resilience (resilience) during the Covid-19 pandemic of 21 people (25 %) and 12 people (14%). This is possible because of gender, age, education, economy, information/information sources, based on the family's belief in COVID-19 and the family agrees to implement PHBS.

From the results of research on family resilience (RESILIENCE), it shows that most of the community has realized the importance of family resilience during the COVID-19 pandemic and the community must continue to maintain family resilience in times of anticipation other than the COVID-19 pandemic.

Keywords: Resilience, Family covid-19

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Cover Dalam .....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persetujuan .....	v
Lembar Pengesahan .....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Abstrak .....	ix
Daftar Isi .....	xi
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Daftar Singkatan.....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Resiliensi Keluarga .....	6
2.1.1 Definisi Resiliensi.....	6
2.1.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi.....	7
2.1.3 Komponen Resiliensi Keluarga .....	10
2.1.4 Alat Ukur Resiliensi.....	13
2.2 Konsep Keluarga .....	15
2.2.1 Pengertian Keluarga .....	15
2.2.2 Tipe Keluarga .....	16
2.2.3 Struktur Keluarga .....	18
2.2.4 Nilai-Nilai Keluarga .....	19
2.2.5 Fungsi Keluarga.....	20
2.2.6 Tugas Kesehatan Keluarga .....	22
2.2.7 Tugas Perkembangan Keluarga .....	22
2.3 Konsep Covid-19 .....	24
2.2.1 Pengertian Covid-19 .....	24
2.2.2 Etiologi Covid-19.....	25
2.2.3 Mekanisme Penularan Covid-19.....	26
2.2.4 Manifestasi Klinis Covid-19 .....	28
2.2.5 Pencegahan Covid-19 .....	29
2.2.6 Dampak Psikososial Covid-19 .....	31
2.4 Kerangka Konsep .....	32
2.4.1 Definisi Kerangka Konsep.....	32
2.4.2 Bagan Kerangka Konsep .....	33

2.4.3 Deskripsi Kerangka Konsep.....	34
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian.....	35
3.2 Kerangka Kerja.....	35
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	36
3.3.1 Populasi.....	36
3.3.2 Sampel.....	37
3.3.3 Sampling.....	37
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	37
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	37
3.4.2 Definisi Operasional.....	38
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	39
3.5.1 Proses Perijinan.....	39
3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	39
3.5.2.1 Tahapan Pengumpulan Data.....	39
3.5.2.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	40
3.6 Pengolahan Data dan Analisa Data.....	41
3.6.1 Pengolahan Data.....	41
3.6.2 Analisa Data.....	43
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian.....	44
3.8 Etika Penelitian.....	44
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian.....	46
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	46
4.1.2 Data Umum.....	47
4.1.3 Data Khusus.....	48
4.2 Pembahasan.....	51
<b>BAB 5 PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan.....	56
5.1 Saran.....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>60</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	33
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	36



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	38
Tabel 4.1 Data Umum .....	47
Tabel 4.2 Data Khusus .....	48
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum .....	49



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian .....	60
Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	61
Lampiran 3 Kisi-kisi Instrumen .....	62
Lampiran 4 Lembar Kuisisioner .....	63
Lampiran 5 Rekapitulasi Data Umum .....	68
Lampiran 6 Rekapitulasi Kuisisioner.....	72
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian .....	76
Lampiran 8 Bukti Meminta Perijinan .....	77
Lampiran 9 Bukti Saat Melakukan Penelitian Kepada Responden .....	78
Lampiran 10 Bukti Revisi Ujian Proposal KTI .....	79
Lampiran 11 Bukti Revisi Ujian Akhir KTI .....	80
Lampiran 12 Bukti Lembar Konsul Pembimbing 1 .....	81
Lampiran 13 Bukti Lembar Konsul Pembimbing 2 .....	82



## DAFTAR SINGKATAN

ARDS	: <i>Acute Respiratory Distress Syndrome</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
Covid-19	: <i>Coronavirus Disease-2019</i>
ICTV	: <i>International Committe on Taxonomy of Viruses</i>
KDRT	: Kekerasan Dalam Rumah Tangga
MERS	: <i>Middle East Respiratory Syndrome</i>
PHBS	: Pola Hidup Bersih dan Sehat
PHK	: Pemutusan Hubungan Kerja
SARS	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i>
TOGA	: Taman Obat Keluarga

