



## Lampiran 2

### Lembar Permohonan Menjadi Responden

#### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Bapak/Ibu calon responden

Di Rt/Rw.05 Pakis Kembar Kota Malang

Dengan hormat.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Nama : Ricky Budi W.

NIM : 18.11.60

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Prodi Keperawatan RS dr. Soepraoen, saya akan melakukan penelitian dengan judul "Gambaran Gaya Hidup pada penderita Hipertensi di desa Pakis Rw.05 Pakiskembar Kabupaten Malang". Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran pengetahuan Tentang Perilaku Gaya Hidup penderita Hipertensi di Desa Pakis Rw.05 Pakiskembar Kabupaten Malang. Atas keperluan tersebut saya mohon ketersediaan bapak/ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon bapak/ibu untuk mengisi kuisioner yang saya sediakan dengan kejujuran apa adanya.

Jawaban bapak/ibu dijamin kerahasiaannya.

Demikian atas bantuan dan partisipasi bapak/ibu disampaikan terimakasih

Malang, 2020

Ricky Budi W.

18.11.60

**Lampiran 3**

**Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian**

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN  
“GAMBARAN GAYA HIDUP PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA  
PAKIS RW.05 PAKISKEMBAR KABUPATEN MALANG”**

Oleh:

Ricky Budi W.

Setelah saya membaca maksud dan tujuan dari penelitian ini, maka saya dengan sadar menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Tanda tangan saya dibawah ini, sebagai bukti kesediaan saya menjadi responden penelitian.

**Tanda Tangan** :

**Tanggal** :

**No. Responden** :



## Lampiran 4

### KISI – KISI KUESIONER

Gambaran Gaya Hidup Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pakis RW.05

Pakiskembar Kabupaten Malang

<b>Variabel Penelitian</b>	<b>Indikator</b>	<b>Pernyataan Positif</b>	<b>Pernyataan Negatif</b>
Gaya Hidup Pada penderita Hipertensi	Mengatur makanan dan pola makan diet	1,3,4	2,5,6,7
	Berolahraga	8,9,13	10,11,12
	Menjaga kesehatan pribadi	14,16,18,21	15,17,19,20
	Mengatur istirahat	24,25	24,23
<b>Jumlah</b>		<b>12</b>	<b>13</b>

## Lampiran 5



### LEMBAR KARAKTERISTIK RESPONDEN GAMBARAN GAYA HIDUP PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PAKIS RW.05 PAKISKEMBAR KABUPATEN MALANG

---

#### Identitas Responden

#### Petunjuk

1. Bagian ini memuat pertanyaan seputar identitas anak usia sekolah.
2. Berilah tanda **centang** ( ✓ ) pada kolom yang telah disediakan sesuai dengan kondisi anda.

No	Data umum	Jawaban
1.	Nama (inisial)	
2.	Usia	<input type="checkbox"/> 20 - 30 <input type="checkbox"/> 31 - 40 <input type="checkbox"/> 41 - 50 <input type="checkbox"/> 51 - 60
3.	Jenis Kelamin	<input type="checkbox"/> Laki-laki <input type="checkbox"/> Perempuan

4.	Mengetahui Gaya Hidup penderita Hipertensi	<input type="checkbox"/> Iya <input type="checkbox"/> Tidak
5.	Pekerjaan	<input type="checkbox"/> Tidak Bekerja <input type="checkbox"/> Bekerja
6.	Pendapatan	<input type="checkbox"/> <1.000.000 <input type="checkbox"/> 1.000.000 – 2.000.000 <input type="checkbox"/> 2.000.000 – 3.000.000 <input checked="" type="checkbox"/> >3.000.000
7.	Pendidikan	<input checked="" type="checkbox"/> SD <input type="checkbox"/> SLTP/SMP <input type="checkbox"/> SLTA/SMA <input type="checkbox"/> D3 –S2



## Lampiran 6

# LEMBAR PANDUAN KUESIONER GAMBARAN GAYA HIDUP PENDERITA HIPERTENSI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PAKIS RW.05 PAKISKEMBAR KABUPATEN MALANG

---

### A. Pengantar

Berikut ini adalah pernyataan yang berkaitan dengan “Gambaran Gaya Hidup penderita Hipertensi di Desa Pakis RW.05 Pakiskembar Kabupaten Malang”. Bacalah setiap pertanyaan dengan cermat sebelum menjawab, kemudian pilihlah jawaban yang anda rasa paling sesuai dengan keadaan diri anda pada lembar jawaban yang tersedia. Penulis sangat menghargai kejujuran dan keterbukaan anda

### B. Petunjuk

1. Sebelum menjawab pertanyaan, bacala dahulu pertanyaan ini dengan teliti
2. Saudara dipersilahkan memilih salah satu jawaban yang tersedia. Berilah tanda **centang** ( ✓ ) yang sesuai menurut anda Terdapat tiga pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pertanyaan yaitu :  
Baik  
Cukup  
Kurang
3. Apabila kurang jelas silahkan tanyakan kepada peneliti.

## Kuesioner Aspek Penilaian Gaya Hidup

### Mengatur Makanan dan Pola Makan

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah anda makan daging <3 kali dalam seminggu?		
2.	Apakah anda makan makanan berlemak tinggi (misalnya : bersantan, jeroan) <3 kali dalam seminggu?		
3.	Apakah anda makan sayuran <3 kali dalam seminggu?		
4.	Apakah anda makan buah buahan >3 kali dalam seminggu?		
5.	Apakah anda mengkonsumsi garam?		
6.	Apakah anda sering mengkonsumsi kafein?		
7.	Apakah anda makan makanan di luar rumah seperti makanan cepat saji?		

### Berolahraga

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
8.	Apakah anda berolahraga dalam satu minggu?		
9.	Apakah anda melakukan kegiatan/aktivitas sehari-hari , melakukan pekerjaan rumah, mencuci, membersihkan rumah, bekerja di kantor, mengajar, dan lain lain?		



10.	Apakah anda lebih sering beristirahat daripada beraktivitas?		
11.	Apakah penyakit yang anda alami membuat aktivitas anda terbatas?		
12.	Apakah anda sering merasa lelah saat baru mengerjakan sesuatu kegiatan/aktivitas?		
13.	Apakah anda melakukan jenis jalan santai/jogging/gerak gerak badan agar tubuh anda berkeringat?		

### Menjaga Kesehatan Pribadi

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
14.	Apakah keluarga anda marah jika anda merokok?		
15.	Apakah anda merokok?		
16.	Apakah keluarga anda mendukung anda untuk mengontrol konsumsi rokok dan kafein anda?		
17.	Apakah merokok dan meminum kafein merupakan pemicu terjadinya hipertensi?		
18.	Apakah anda rutin mengonsumsi obat anti hipertensi?		
19.	Apakah anda saat merasa pusing anda langsung meminum obat anti hipertensi?		
20.	Apakah anda saat merasa pusing anda langsung meminum obat anti hipertensi?		

21.	Apakah anda memiliki riwayat hipertensi yang berasal dari anggota keluarga yang memiliki hubungan sedarah dengan anda?		
-----	--	--	--

### Mengatur Istirahat

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
22.	Apakah anda terbangun <2 kali pada waktu tidur malam?		
23.	Apakah anda mengalami susah tidur?		
24.	Apakah istirahat siang anda cukup?		
25.	Apakah anda tidur secara teratur (6-8 jam pada malam hari)?		



Lampiran 7

Data Umum Gaya Hidup Pada Penderita Hipertensi di Desa Pakis RW.05 Pakiskembar Kabupaten Malang

No	Nama Inisial	Umur	Jenis Kelamin	Mengetahui Gaya Hidup Pada Hipertensi	Pekerjaan	Pendapatan	Pendidikan	Hasil	
								Frekuensi	Kriteria
1.	Tn. S	U1	K1	T1	P2	D3	M3	44%	Kurang
2.	Tn. M	U3	K1	T1	P2	D3	M3	44%	Kurang
3.	Ny. Y	U2	K2	T1	P1	-	M3	36%	Kurang
4.	Tn. R	U1	K1	T1	P2	D4	M3	32%	Kurang
5.	Tn. A	U4	K1	T1	P1	-	M1	44%	Kurang
6.	Tn. M	U2	K1	T2	P2	D4	M3	56%	Cukup
7.	Tn. J	U3	K1	T2	P2	D3	M4	60%	Cukup
8.	Tn. H	U2	K1	T1	P2	D3	M2	32%	Kurang

9.	Ny. F	U2	K2	T2	P2	D3	M2	56%	Cukup
10.	Tn. H	U2	K1	T1	P2	D4	M3	48%	Kurang
11.	Tn. G	U1	K1	T1	P2	D4	M3	60%	Cukup
12.	Ny. W	U4	K1	T1	P1	-	M1	64%	Cukup
13.	Ny. R	U4	K2	T1	P2	D3	M2	60%	Cukup
14.	Ny. S	U3	K2	T1	P2	D3	M3	52%	Kurang
15.	Tn. H	U2	K1	T2	P2	D3	M3	60%	Cukup
16.	Tn. P	U4	K1	T2	P2	D4	M1	36%	Kurang
17.	Ny. A	U2	K2	T1	P2	D3	M2	36%	Kurang
18.	Ny. Y	U2	K2	T2	P2	D3	M2	28%	Kurang
19.	Ny. P	U3	K2	T1	P2	D1	M2	40%	Kurang
20.	Ny. S	U2	K2	T1	P2	D3	M2	44%	Kurang
21.	Ny. Y	U3	K2	T1	P2	D4	M3	44%	Kurang
22.	Tn. B	U2	K1	T2	P2	D4	M3	48%	Kurang
23.	Ny. Y	U2	K2	T1	P2	D3	M3	44%	Kurang

24.	Tn. R	U2	K1	T1	P2	-	M3	48%	Kurang
25.	Ny. P	U3	K2	T2	P1	-	M2	64%	Cukup

Keterangan :

Jenis Kelamin : Laki-laki	= K1	Pendidikan : SD Sederajat	= M1	Pekerjaan : Bekerja	=P1
Perempuan	= K2	SLTP/Sederajat	= M2	Tidak Bekerja	=P2
		SLTA/Sederajat	= M3	Mengetahui Gaya Hidup : Tidak	=T1
		D3 – S2	= M4	Penderita Hipertensi Ya	=T2
Umur : 20 – 30 tahun	= U1	Pendapatan : < 1jt	= D1		
31 - 40 tahun	= U2	1jt – 2jt	= D2		
41 - 50 tahun	= U3	2jt – 3jt	= D3		
51 - 60 tahun	= U4	> 3jt	= D4		



## Lampiran 8

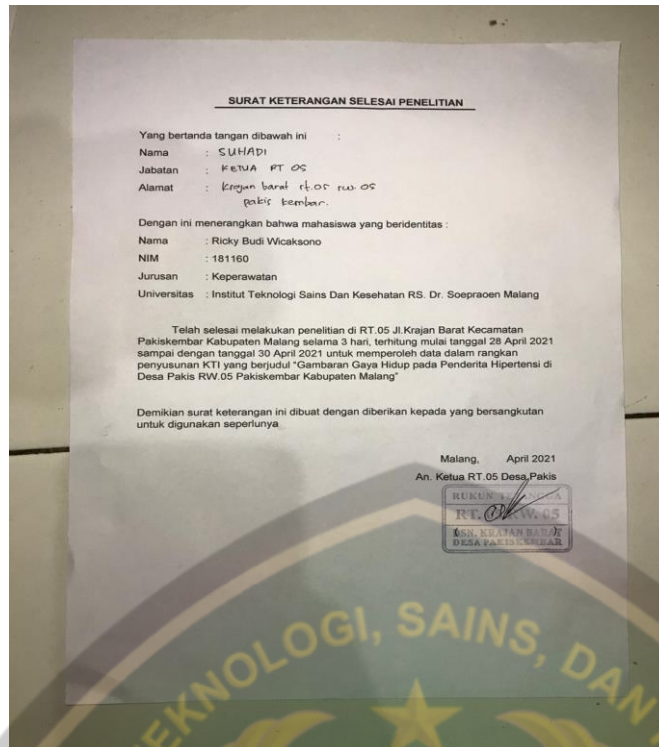
### Dokumentasi Penelitian



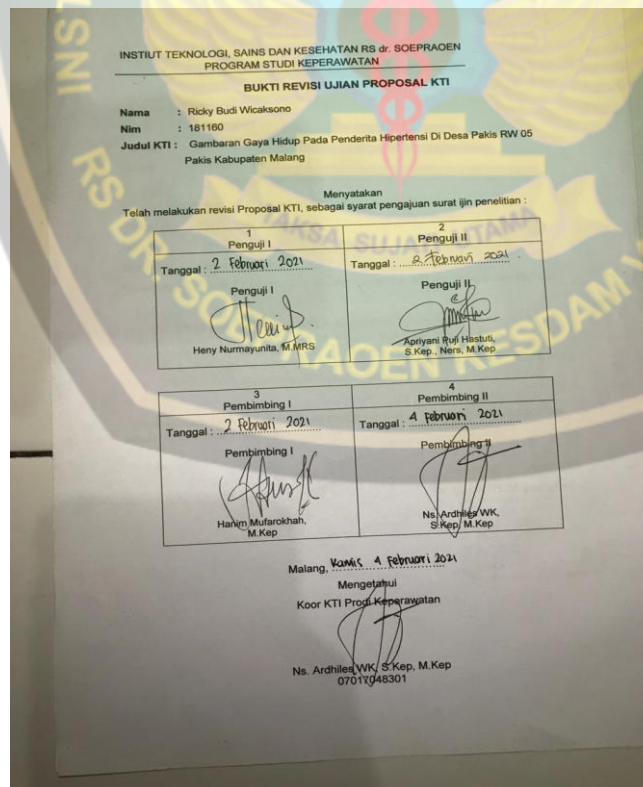
Lampiran 8.1 Dokumentasi dengan penderita



Lampiran 8.2 Dokumentasi dengan penderita



Lampiran 8.3 Surat Keterangan selesai penelitian







Lampiran 8.4 Bukti revisi Ujian Proposal KTI


INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

**BUKTI REVISI UJIAN KTI**

Nama : Ricky Budi W  
 Nim : 181160  
 Judul KTI: Gambaran Gaya Hidup Pada penderita di Desa Pakis Kecamatan

Menyatakan  
 Telah melakukan revisi uji KTI, sebagai syarat lulus KTI.

1 Penguji I Tanggal : <u>12 Oktober 2021</u>  Penguji I  Ns. Herjanto M. Kep.	2 Penguji II Tanggal : <u>12 Oktober 2021</u>  Penguji II  Ns. Arifan P. M. Kep.
3 Pembimbing I Tanggal : <u>12 Oktober 2021</u>  Pembimbing I  Ns. Herjanto M. Kep.	4 Pembimbing II Tanggal : <u>12 Oktober 2021</u>  Pembimbing II  Ns. Melita V. Udaya M. Kep.

Malang, 13 Oktober 2021  
 Mengetahui  
 Koor KTI Prodi Keperawatan  
  
 Ns. Inday M. Kep.

### Lampiran 8.5 Bukti revisi ujian KTI

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
 INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

Malang, 9 Februari 2021

Nomor : B / 71 / II / 2021  
 Klasifikasi : Biasa  
 Lampiran :  
 Perihal : Permohonan Ijin Penelitian


Kepada  
 Yth. Kepala Desa Pakis  
 di  
 Malang

1. Dasar :

- a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
- b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2020/2021 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.

4. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2020/2021 a.n. Ricky Budi Wicaksono NIM. 181160 dengan judul "Gambaran Gaya Hidup Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pakis RW 05 Pakis Kabupaten Malang".

2. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor  
 Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen  
  
 Arief Efendi, SMPH, SH(A3v), S.Kep., Ners., M.M., M.Kes  
 NIDK 6807901019

### Lampiran 8.6 Surat Permohonan izin penelitian



ITSK RS. Dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

**KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa : Ricky Budi W. Mulai bimb: 21 September 2020  
 N I M : 181160 Akhir bimb: .....  
 Judul Studi Kasus : Gambaran Lifestyle Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Pw 05 Paris Kabupaten Malang

Nama Pembimbing I : Ns. Hanim Mufatolah M.Kep.  
 Nama Pembimbing II : Ardhika Wahyu Kurniawan M.Kep.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
21-09-20	I	Konsul Judul	
02-10-20	I	Konsul bab I	
19-10-20	I	Konsul bab I, II, III	
17-12-20	I	Ace up proposal	
16-12-20	I	Konsul bab I, II, III	
12-02-21	I	Parisi campore	
25-06-21	I	Konsul bab 4 & 5	
25-06-21	I	Full draft	
25-06-21	I	Full draft + abstrac	
28-06-21	I	Ace up	

Catatan: .....

Lampiran 8.7 Kartu bimbingan KTI

ITSK RS. Dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

**KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa : Ricky Budi W. Mulai bimb: 21 September 2020  
 N I M : 181160 Akhir bimb: .....  
 Judul Studi Kasus : Gambaran Lifestyle Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Pw.05 Paris Kabupaten Malang.

Nama Pembimbing I : Ns. Hanim Mufatolah M.Kep.  
 Nama Pembimbing II : Ardhika Wahyu Kurniawan M.Kep.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
21-09-2020	I	Konsul Judul	
05-10-2020	I	Konsul Bab I	
15-10-2020	I	Konsul bab I, II, III	
26-11-2020	I	Konsul bab I, II, III	
8-12-2020	I	Ace up	
12-02-2021	I	Parisi campore	
25-06-2021	I	Konsul bab 4 & 5 Paris	
28-06-2021	I	Full draft	
28-06-2021	I	Full draft + Abstrac	
01-07-2021	I	Ace up best	

Catatan: .....

Lampiran 8.8 Kartu bimbingan KTI