

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN  
GIGI DAN MULUT PADA PEROKOK AKTIF DI DESA  
SUMBERMANJINGKULON RT 52 KECAMATAN  
PAGAK KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan  
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

**RAHAYU LILI SATRIA**

NIM. 18.1.156

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rahayu Lili Satria  
Tempat/tanggal lahir : Malang, 15 Mei 2000  
NIM : 18.1.156  
Alamat : Dusun Kulon Kali RT 52 RW 14 Desa  
Sumbermanjingkulon Kecamatan Pagak  
Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 29 Juni 2021

Yang Menyatakan



Rahayu Lili Satria

NIM. 18.1.156

## CURICULUM VITAE



- Nama : Rahayu Lili Satria
- Tempat Tgl Lahir : Malang, 15 Mei 2000
- Alamat Rumah : Dusun Kulon Kali RT 52 RW 14 Desa  
Sumbermanjingkulon Kecamatan Pagak  
Kabupaten Malang
- Nama Orang Tua :
- a. Ayah : Sahanan Aji Agusta
  - b. Ibu : Lik'ati
- Riwayat Pendidikan :
- a. SD : SDN 1 Kedungsalam
  - b. SMP : SMPN 1 Pagak
  - c. SMA : SMAN 1 Pagak

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji Syukur Kepada Tuhan YME, yang sudah memberikan saya berkat untuk selalu belajar dengan tekun dan selalu mendengarkan segala keluh kesah saya di dalam doa-doa saya, sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir saya dengan lancar.

1. Kedua orang tua saya, Bapak Sahanan Aji Agusta dan Ibu Li'ati yang selalu mendukung saya sampai berada disini, mendorong ketika saya berada dititik jenuh dan mendoakan saya setiap waktu tanpa henti.
2. Kedua pembimbing saya Ibu Heny Nurmayunita, S.Kep, Ners, MMRS dan Bapak Mokhtar Jamil, M.Kep yang telah memberikan bimbingan kepada saya sehingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
3. Seluruh Dosen Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soeproen terimakasih banyak untuk semua ilmu yang sudah diberikan didikan dan pengalaman yang sangat berarti yang telah kalian berikan kepada kami.
4. Para sahabatku Niken Maziyatul Izzah, Ulfia Nur' Aisyah, Larasati Ayu Cahyaningrum, Elis Mega Biru dan Debbyana Radhitya yang sudah memberikan saya dukungan dan doa untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh rekan-rekan kelas 3C Keperawatan yang selalu memberikan semangat dan doa.

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal 29 Juni 2021



Pembimbing I

Pembimbing II

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Heny Nurmayunita".

Heny Nurmayunita, S.Kep, Ners, MMRS

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Mokhtar Jamil".

Mokhtar Jamil, M.Kep

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program  
Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr.  
Soepraoen Malang

Tanggal 29 Juni 2021

		TIM PENGUJI	
	Nama		Tanda tangan
Ketua	: Hanim Mufarokhah, M.Kep		
Anggota	: 1. Musthika Wida, M.Biomed		
	: 2. Heny Nurmayunita, S.Kep, Ners, MMRS		

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., Ners, M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut pada Perokok Aktif di Desa Sumbermanjungkulon RT 52 Kecamatan Pagak Kabupaten Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Kepada Allah SWT, karena hanya atas izin dan karunia-Nya lah maka proposal karya tulis ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya.
2. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep., Ners, M.M, M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

4. Ibu Heny Nurmayunita, S.Kep., Ners, MMRS selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Bapak Mokhtar Jamil, M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
6. Ibu Hanim Mufarokhah, M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
7. Ibu Musthika Wida, M.Biomed, selaku penguji II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
8. Bapak Nurwiko selaku ketua RT 52 Desa Sumbermanjingkulon yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Desa Sumbermanjingkulon RT 52.
9. Responden yang sudah bersedia dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
10. Bapak dan ibu saya yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta doayang tiada henti untuk kesuksesan saya karena tiada kata seindah lantunan doa dan tiada doa yang paling khusuk selain doa yang terucap dari orang tua.
11. Serta rekan-rekan mahasiswa prodi keperawatan yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih



banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak.

Malang, 29 Juni 2021

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	I
COVER DALAM .....	II
LEMBAR PERNYATAAN.....	III
CURRICULUM VITAE .....	IV
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	V
LEMBAR PERSETUJUAN .....	VI
LEMBAR PENGESAHAN .....	VII
KATA PENGANTAR .....	VIII
DAFTAR ISI.....	XI
DAFTAR GAMBAR .....	XIII
DAFTAR TABEL .....	XIV
DAFTAR LAMPIRAN .....	XV
DAFTARSINGKATAN .....	XVI
ABSTRAK .....	XVII
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Pengetahuan .....	6
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	6
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	6
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	7
2.1.4 Pengukuran .....	9
2.1.5 Kriteria Tingkat Pengetahuan .....	9
2.2 Konsep Perokok.....	10
2.2.1 Definisi Perokok.....	10
2.2.2 Tingkatan Perokok.....	10
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Merokok .....	11
2.2.4 Zat Berbahaya yang Terkandung dalam Rokok .....	12
2.2.5 Dampak Merokok .....	13
2.3 Konsep Kesehatan Gigi dan Mulut.....	15
2.3.1 Definisi Kesehatan Gigi dan Mulut.....	15
2.3.2 Jenis-jenis Penyakit Gigi dan Mulut .....	16
2.3.3 Penyebab Kerusakan Gigi dan Mulut .....	17
2.3.4 Upaya Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut .....	18

2.3.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Gigi dan Mulut pada Perokok .....	19
2.3.6 Cara Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut pada Perokok .....	21
2.3.7 Dampak Rokok terhadap Kesehatan Gigi dan Mulut .....	23
2.4 Kerangka Konsep .....	26
2.5 Deskripsi Kerangka Konsep .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	28
3.2 Kerangka Kerja .....	28
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling .....	30
3.3.1 Populasi .....	30
3.3.2 Sampel .....	30
3.3.3 Sampling .....	30
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	31
3.4.1 Identifikasi Variabel .....	31
3.4.2 Definisi Operasional .....	31
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	33
3.5.1 Proses Pengumpulan Data .....	33
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data .....	34
3.5.3 Analisa Data .....	34
3.5.4 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data .....	37
3.6 Etika Penelitian .....	38
3.6.1 Prinsip Self Determination .....	38
3.6.2 Prinsip Privacy dan Dignity .....	38
3.6.3 Prinsip Anonymity .....	39
3.6.4 Prinsip Confidentiality .....	39
3.6.5 Prinsip Protection Form Discomfort .....	39
3.7 Keterbatasan Penelitian .....	40
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	41
4.1.1 Gambar Lokasi Penelitian .....	41
4.2 Data Umum .....	42
4.3 Data Khusus .....	44
4.4 Pembahasan .....	45
<b>BAB V PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	49
5.2 Saran .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>52</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	26
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	28



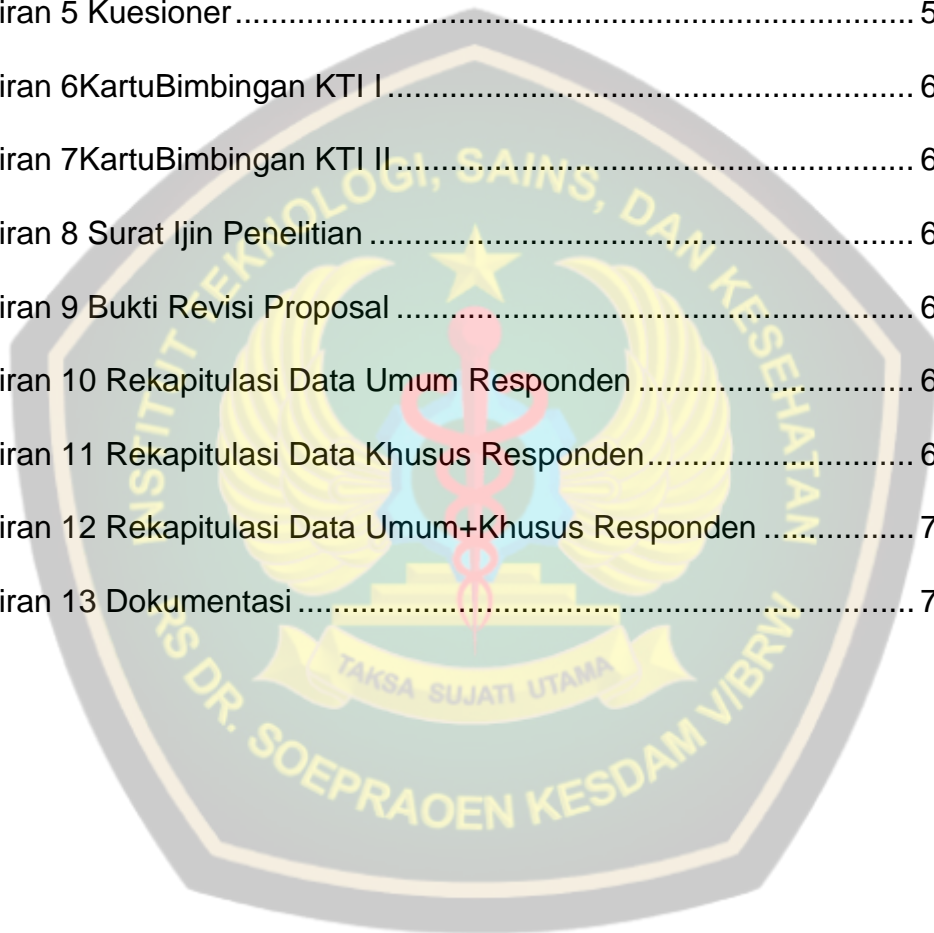
## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	31
Tabel 4.1 Data Umum Responden.....	42
Tabel 4.2 Data Khusus .....	44
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum .....	44



## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	52
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	53
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	54
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner .....	55
Lampiran 5 Kuesioner .....	56
Lampiran 6KartuBimbingan KTI I.....	63
Lampiran 7KartuBimbingan KTI II.....	64
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian .....	65
Lampiran 9 Bukti Revisi Proposal .....	66
Lampiran 10 Rekapitulasi Data Umum Responden .....	67
Lampiran 11 Rekapitulasi Data Khusus Responden.....	69
Lampiran 12 Rekapitulasi Data Umum+Khusus Responden .....	71
Lampiran 13 Dokumentasi .....	73



## DAFTAR SINGKATAN

BBLR : Berat Badan Lahir Rendah

KK : Kartu Keluarga

RT : Rukun Tetangga

WHO : *World Health Organization*



## ABSTRAK

Satria, Rahayu Lili. 2021. **Gambaran Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut pada Perokok Aktif di Desa Sumbermanjingkulon RT 52 Kecamatan Pagak Kabupaten Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Prodi D-III Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kota Malang. Pembimbing I Heny Nurmayunita, S.Kep, Ners., MMRS. pembimbing II Mokhtar Jamil, S.Kep, Ners., M.Kep.

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian dari kesehatan tubuh yang tidak dapat dipisahkan satu dan lainnya karena akan mempengaruhi kesehatan tubuh keseluruhan. Namun, pada zaman sekarang sebagian besar masyarakat mengabaikan kesehatan gigi dan mulutnya, terutama pada masyarakat yang mempunyai kebiasaan merokok. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada perokok aktif.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif, dengan menggunakan populasi seluruh perokok aktif di Desa Sumbermanjingkulon RT 52. Sampel berjumlah 31 responden didapatkan dengan cara Accidental Sampling. Variabel penelitian ini yaitu pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada perokok aktif. Penelitian ini dilakukan di Desa Sumbermanjingkulon RT 52 Kecamatan Pagak Kabupaten Malang. Penelitian pada tanggal 15 Juni 2021. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar dengan kategori kurang sebanyak 20 responden (64,5%), hampir setengahnya dengan kategori cukup sebanyak 9 responden (29%), dan sebagian kecil dengan kategori baik sebanyak 2 responden (6,5%). Kemungkinan beberapa faktor yang menyebabkan hasil penelitian tersebut adalah usia, pendidikan, dan kurangnya informasi tentang kesehatan gigi dan mulut.

Perokok aktif diharapkan bertambah wawasannya dengan banyak membaca artikel tentang kesehatan gigi dan mulut, dan hal tersebut sebagai bahan masukan kepada masyarakat untuk tetap menjaga kebersihan gigi dan mulut sesuai dengan yang diedukasikan oleh petugas kesehatan.

**Kata kunci: Kesehatan Gigi dan Mulut, Pengetahuan, Perokok Aktif**



## ABSTRACT

Satria, Rahayu Lili. 2021. **Description of Knowledge on Dental and Oral Health in Active Smokers in Sumbermanjingkulon Village, RT 52, Pagak District, Malang Regency.** Scientific papers. D-III Nursing Study Program, Institute of Health and Science Technology, dr. Soepraoen Malang City. Supervisor I Heny Nurmayunita, S.Kep, Ners., MMRS. supervisor II Mokhtar Jamil, S.Kep, Ners., M.Kep.

Dental and oral health is part of body health that cannot be separated from one another because it will affect the overall health of the body. However, nowadays most people ignore the health of their teeth and mouth, especially in people who have a smoking habit. The purpose of this study was to determine the description of knowledge about dental and oral health in active smokers.

This study used a descriptive research design, used the entire population of active smokers in Sumbermanjingkulon Village. The sample was 31 respondents were obtained by means of Accidental Sampling. The variable of this research was knowledge about dental and oral health in active smokers. This research was conducted in Sumbermanjingkulon Village, RT 52, Pagak District, Malang Regency. This research was on June 15, 2021. The instrument used in this study was a questionnaire. The data analysis used univariate analysis.

The results showed that most of them were in the poor category as many as 20 respondents (64.5%), almost half of them were in the sufficient category as many as 9 respondents (29%), and a small part with the good category were 2 respondents (6.5%). Possibility, several factors that led to the results of the study were age, education, and lack of information about dental and oral health.

Active smokers are expected to increase their knowledge about dental and oral health and this can be used as input for the public to keep teeth and mouth healthy according to what has been educated by health workers.

**Keywords: Dental and Oral Health, Knowledge, Active Smoker**

