

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa data, deskripsi hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa gaya hidup pada lansia penderita DM Tipe II di Posyandu Lansia Ari Murti 3 dengan jumlah responden 40 lansia didapatkan data, sebagian besar responden yaitu 23 responden (57,5%) memiliki gaya hidup yang buruk, hampir setengah responden yaitu 15 responden (37,5%) memiliki gaya hidup yang cukup, dan sebagian kecil responden yaitu 2 lansia (5%) memiliki gaya hidup yang baik. Pada hasil analisa data yang disebutkan, dapat disimpulkan bahwa peserta lansia di posyandu lansia ari murti 3 sebagian besar memiliki gaya hidup yang buruk. Hal ini dapat dibuktikan pada analisa data yang bersumber pada responden saat penelitian berlangsung.

5.2 Saran

1. Bagi Profesi Kesehatan

Diharapkan penelitian ini bermanfaat untuk meningkatkan pengetahuan tentang gambaran gaya hidup yang dialami lansia penderita DM Tipe II agar penelitian ini dapat memberi masukan bagi profesi sebagai informasi bagi pendidikan keperawatan dalam mengembangkan perencanaan keperawatan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

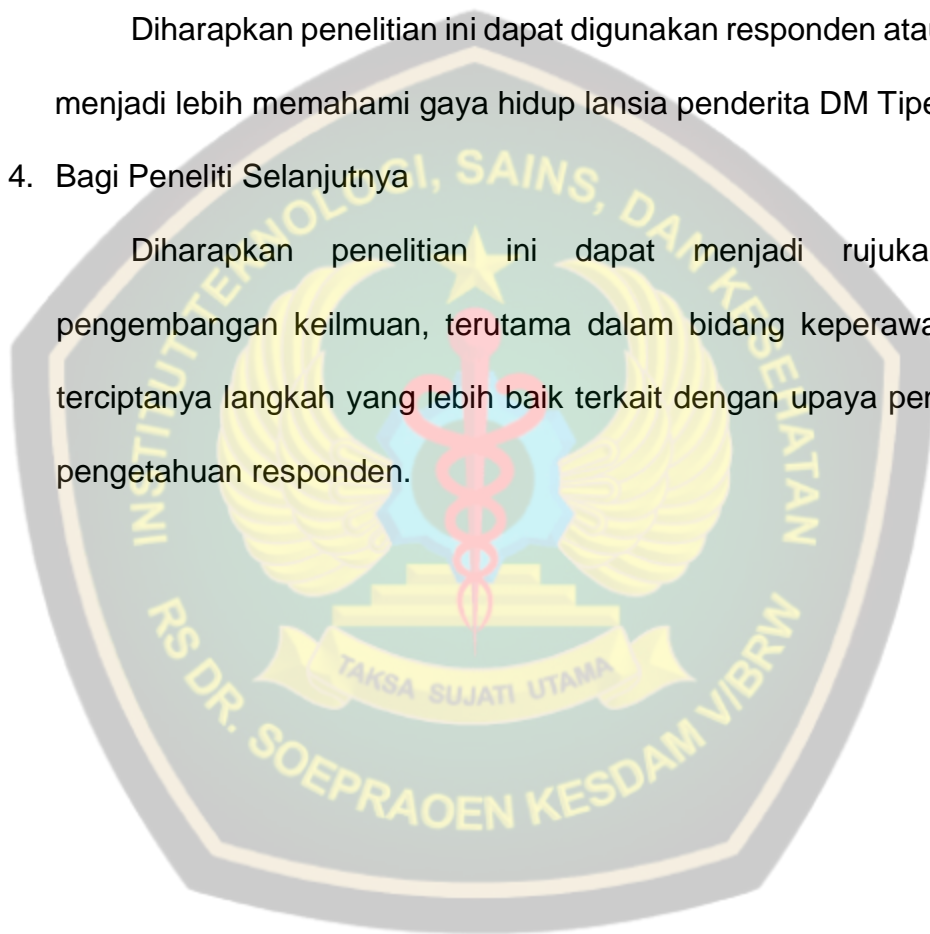
Diharapkan dapat meningkatkan peran institusi pendidikan dalam pengembangan penelitian di masyarakat terutama tentang gaya hidup lansia penderita DM Tipe II.

3. Bagi Responden

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan responden atau pasien menjadi lebih memahami gaya hidup lansia penderita DM Tipe II..

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi rujukan untuk pengembangan keilmuan, terutama dalam bidang keperawatan agar terciptanya langkah yang lebih baik terkait dengan upaya peningkatan pengetahuan responden.



DAFTAR PUSTAKA

- Alkhalaf, Moussa, et al. "Polymorphism of p53 gene codon 72 in Kuwaiti with coronary artery disease and diabetes." *International journal of cardiology* 115.1 (2007): 1-6.
- Apriyan, Nur, Atik Kridawati, and Tri Budi W. Rahardjo. 2020. "Hubungan Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Kualitas Hidup Pralansia Dan Lansia Pada Kelompok Prolanis." *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)* 4(2):144–58. doi: 10.52643/jukmas.v4i2.1028.
- Arini, Hana Nur, Anngorowati Anngorowati, and Rr. Sri Endang Pujiastuti. 2022. "Dukungan Keluarga Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus Tipe II: Literature Review." *NURSCOPE: Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan* 7(2):172. doi: 10.30659/nurscope.7.2.172-180.
- Arumsasi, Risky. 2019. "Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Resiko Jatuh Di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan." 15–20.
- Baynest, H. W. "Classification, Pathophysiology, Diagnosis and Management of Diabetes. 6 (5)." (2015).
- Coppieters, Ken T., et al. "Demonstration of islet-autoreactive CD8 T cells in insulitic lesions from recent onset and long-term type 1 diabetes patients." *Journal of Experimental Medicine* 209.1 (2012): 51-60.
- Decroli, Eva, et al. "The correlation between malondialdehyde and nerve growth factor serum level with diabetic peripheral neuropathy score." *Open access Macedonian journal of medical sciences* 7.1 (2019): 103.
- Dwi Suprpti. 2018. "Hubungan Pola Makan, Kondisi Psikologis, Dan Aktivitas Fisik Dengan Diabetes Mellitus Pada Lansia Di Puskesmas Kumai." *Jurnal Borneo Cendekia* 2(1):1–23.
- ECKEL, Robert H., et al. Preventing cardiovascular disease and diabetes: a call to action from the American Diabetes Association and the American Heart Association. *Circulation*, 2006, 113.25: 2943-2946.
- Fatimah, Restyana Noor. "Diabetes melitus tipe 2." *Jurnal Majority* 4.5 (2015).
- Harahap, Maryam Latifah. 2020. "Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Kejadian Diabetes Mellitus Pada Pra Lansia Di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Padangsidempuan." *Jurnal Ilmiah Maksitek* 5(3):48–54.
- Hirsch, L. J., Gibney, M. A., Albanese, J., Qu, S., Kassler-Taub, K., Klaff, L. J., & Bailey, T. S. (2010). Comparative glycemic control, safety and patient ratings for a new 4 mmx 32G insulin pen

- needle in adults with diabetes. *Current medical research and opinion*, 26(6), 1531-1541.
- Hotma, Rumahorbo. "Mencegah Diabetes dengan Perubahan Gaya Hidup." (2014).
- IDF. 2021. "Tingkat Pengetahuan Lansia Terhadap Diabetes Melitus." *Internasional Diabetes Federation* 7(2):54–58.
- Kharroubi, Akram T., and Hisham M. Darwish. "Diabetes mellitus: The epidemic of the century." *World journal of diabetes* 6.6 (2015): 850.
- Kurniawan, Indra. "Diabetes melitus tipe 2 pada usia lanjut." *Majalah Kedokteran Indonesia* 60.12 (2010): 576-584.
- Kurniawan, I. 2010. "Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Usia Lanjut. Majalah Kedokteran Indonesia." *Jurnal Maj Kedokteran Indonesia* 60(12):576–84.
- Kurniawaty, Evi; Yanita, Bella. 2016. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Risk Factors Related Type 2 Diabetes Mellitus Evidance." *Majority* 5(2):27– 31.
- Lee, Clare J., et al. "Prevalence and characteristics of individuals without diabetes and hypertension who underwent bariatric surgery: lessons learned about metabolically healthy obese." *Surgery for Obesity and Related Diseases* 11.1 (2015): 142-146.
- Marzel, Rivaldi. "Terapi pada DM Tipe 1." *Jurnal Penelitian Perawat Profesional* 3.1 (2021): 51-62.
- Mayestika, Pebyola, and Mira Hasti Hasmira. 2021. "Artikel Penelitian." *Jurnal Perspektif* 4(4):519. doi: 10.24036/perspektif.v4i4.466.
- Mayarani, Mayarani, and Indah Rahmasari. "Angka Kejadian Penurunan Tajam Penglihatan Akibat Diabetes Mellitus di Pusat Mata Nasional Rumah Sakit Mata Cicendo Bandung." *Jurnal Sehat Masada* 13.2 (2019): 129-135.
- Meilani, Ni'ma, Wa Ode Azfari Azis, and Rifandi Saputra. 2022. "Faktor Resiko Kejadian Diabetes Mellitus Pada Lansia." *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan* 15(4):346–54. doi: 10.33860/jik.v15i4.860.
- Milita, F., Handayani, S., & Setiaji, B. (2021). Kejadian diabetes mellitus tipe II pada lanjut usia di Indonesia (analisis riskesdas 2018). *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 17(1), 9-20.
- Nugroho, Edwin Rheza, Ika Vamilia Warlisti, and Saekhol Bakri. "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Kunjungan Berobat Dan Kadar Glukosa Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kendal 1." *JURNAL KEDOKTERAN*

- DIPONEGORO (DIPONEGORO MEDICAL JOURNAL)* 7.4 (2018): 1731-1743.
- PERKENI. 2011. "Konsesus Pengolahan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia." *Perkeni* 2011 1(69):5–24.
- Punthakee, Zubin, Ronald Goldenberg, and Pamela Katz. "Definition, classification and diagnosis of diabetes, prediabetes and metabolic syndrome." *Canadian journal of diabetes* 42 (2018): S10-S15.
- Richardo, Betteng, Damayanti Pengemanan, and Nelly Mayulu. 2021. "Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II Pada Lanjut Usia Di Indonesia (Analisis Risesdas 2018)." *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan* 17(1):9–20.
- Roglic, Gojka. "WHO Global report on diabetes: A summary." *International Journal of Noncommunicable Diseases* 1.1 (2016): 3.
- Sasiarini, Laksmi, Ika A. Puspitasari, and Sri Sunarti. "Peran Edukasi Gaya Hidup Terhadap Status Gizi, Status Fungsional, Dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Lanjut Usia." *Majalah Kesehatan FKUB* 5.1 (2018): 42-49.
- Sriningsih, Atik. 2021. "KABUPATEN JEMBER Oleh : Atik Sriningsih FAKULTAS ILMU KESEHATAN."
- Susanto, Denny. "PERILAKU PERAWATAN DIRI LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 (T2DM)." *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer* 1.2 (2021): 39-51.
- Wahidah. 2021. "Determinan Kejadian Diabetes Melitus Di Puskesmas Ujung Kubu."