

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN STATUS GIZI PADA LANSIA PENDERITA GOUT
ARTHRITIS DI POSYANDU LANSIA CINDEWANGI BETEK KOTA
MALANG**



**OLEH
SEPTIAN PRIYA AGUNG CENDEKIAWAN
NIM 20.1.181**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS. Dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN STATUS GIZI PADA LANSIA PENDERITA GOUT
ARTHRITIS DI POSYANDU LANSIA CINDEWANGI BETEK KOTA
MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi DIII Keperawatan
ITSK RS Dr. Soepraoen Malang



**OLEH
SEPTIAN PRIYA AGUNG CENDEKIAWAN
NIM 20.1.181**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS. Dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Septian Priya Agung Cendekiawan

Tempat/tgl lahir : Malang, 20 September 1998

NIM : 201181

Alamat : Jln. Raya Bantur RT37/08 Desa Bantur Kec. Bantur Kab.
Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 23 Juli 2023



Septian Priya Agung Cendekiawan

NIM 201181

CURRICULUM VITAE

Nama : Septian Priya Agung Cendekiawan
Tempat Tgl Lahir : Malang, 20 September 1998
Alamat Rumah : Jln. Raya Bantur RT37/08 Desa Bantur Kec. Bantur
Kab. Malang

Nama Orang Tua

Ayah : Setyo Budi Santoso

Ibu : Suwarti

Riwayat Pendidikan :

TK : TK Dharma Wanita Bantur

SD : SDN 01 Bantur

SMP : SMPN 01 Bantur

SMK : SMKN 02 Turen



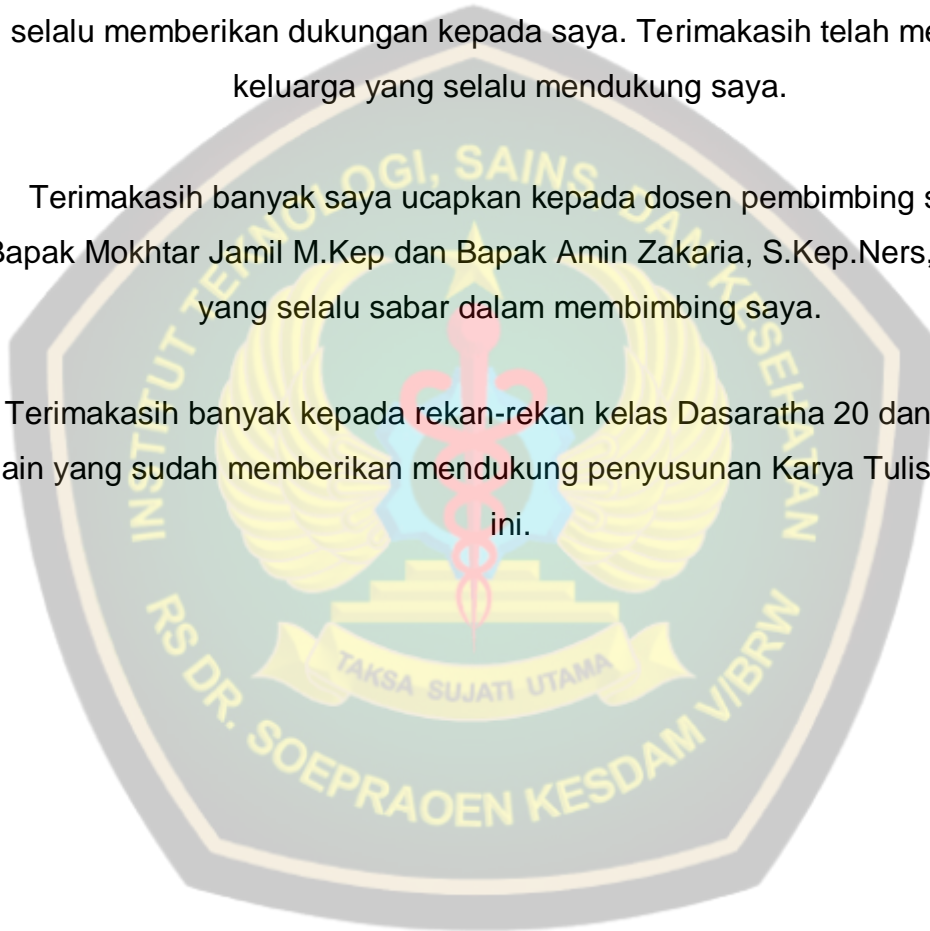
LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT Karya Tulis Ilmiah ini telah selesai dengan semaksimal mungkin meskipun masih banyak yang belum sempurna dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Saya berterima kasih kepada kedua orang tua dan saudara saya yang selalu memberikan dukungan kepada saya. Terimakasih telah menjadi keluarga yang selalu mendukung saya.

Terimakasih banyak saya ucapkan kepada dosen pembimbing saya Bapak Mokhtar Jamil M.Kep dan Bapak Amin Zakaria, S.Kep.Ners, M.Kep yang selalu sabar dalam membimbing saya.

Terimakasih banyak kepada rekan-rekan kelas Dasaratha 20 dan kelas lain yang sudah memberikan mendukung penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan

di Depan Tim Penguji

Tanggal, Juli 2023

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Mokhtar Jamil M. Kep



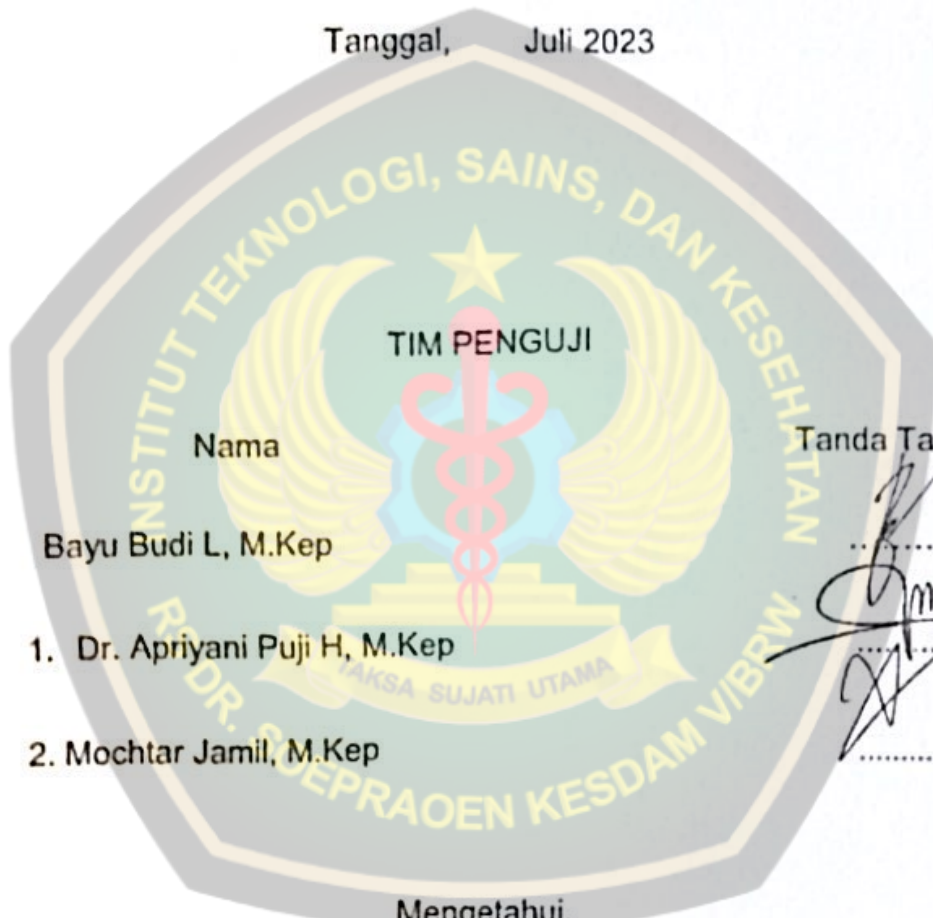
Amin Zakaria, S.Kep., Ners, M. Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Tim Penguji pada Ujian Sidang

Di Program Studi Keperawatan ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang

Tanggal, Juli 2023



Nama

Tanda Tangan

Ketua : Bayu Budi L, M.Kep

Anggota : 1. Dr. Apriyani Puji H, M.Kep

2. Mochtar Jamil, M.Kep

.....
.....
.....

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Riki Ristanto, S.Kep Ners, M.Kep

NIDN. 0711028304

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Tabelan Status Gizi Pada Lansia Penderita Gout Arthritis di Posyandu RW 08 Betek sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini sebagai satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang.

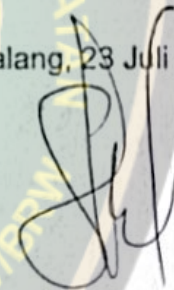
Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel CKM Arief Efendi, S.Kes, SH (Adv), S.Kep.,Ners,. M.Kes, selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen.
2. Bapak Riki Ristanto, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Mokhtar Jamil S.Kep.,Ners, M.Kep selaku pembimbing I dalam Karya Tulis Ilmiah ini yang telah memberikan banyak bimbingan dan saran pada penulis sehingga dapat terwujudnya karya tulis ini.
4. Bapak Amin Zakaria, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudkan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Lasmini selaku Ketua Kader Posyandu RW 08 Betek yang telah memberikan Ijin penelitian

6. Petugas posyandu RW 08 Betek yang telah membantu dalam kelancaran penelitian ini.
7. Orangtua yang sangat saya cintai, terima kasih atas doa dan motivasi, semanga, kasih sayang dan pengorbanan yang telah diberikan.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan karya tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dalam semua pihak.

Malang, 23 Juli 2023



Penulis

ABSTRAK

Priya Agung, Septian, 2023. **Gambaran Status Gizi Pada Lansia Penderita Asam Urat di Posyandu Cindewangi Kota Malang.** Karya Tulis Ilmiah Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Prodi Keperawatan. Pembimbing I Mokhtar Jamil, M.Kep. Pembimbing II Ns. Amin Zakaria, S.Kep, Ners, M.Kes

Pemenuhan gizi pada usia lanjut sangat penting diperhatikan. Perubahan fungsi tubuh memengaruhi konsumsi dan penyerapan zat gizi. Bagi lanjut usia yang mengalami gangguan gizi diperlukan untuk penyembuhan dan mencegah agar tidak terjadi komplikasi pada penyakit yang dideritanya seperti asam urat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran status gizi lansia pada penderita asam urat di posyandu lansia cindewangi Kota Malang.

Desain penelitian adalah deskriptif. Populasinya sebanyak 60 lansia. Sampel sebanyak 60 lansia. Teknik sampling menggunakan *total sampling*. Variabel penelitian adalah status gizi lansia penderita asam urat. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 29 Agustus 2023 di Posyandu Lansia Cindewangi Betek Kota Malang. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Analisa data menggunakan persentase untuk menghasilkan distribusi dan presentase dari tiap variabel.

Hasil penelitian pada lansia di posyandu Cindewangi Kota Malang bahwa status gizi lansia pada penderita asam urat di posyandu Cindewangi Kota Malang bahwa Sebagian besar memiliki status gizi lebih atau overweight sebanyak 31 orang (51,7%), memiliki status gizi normal sebanyak 22 orang (36,7%), memiliki status gizi underweight sebanyak 4 orang (6,7%), memiliki status gizi obesitas sebanyak 3 orang (5%). Pada umumnya, faktor penyebab status gizi pada seseorang meliputi usia, ekonomi, pendidikan, pola makan, dan keadaan fisik seseorang

Berdasarkan analisa data dalam penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan lansia diharapkan menjaga pola makan dengan susunan zat gizi yang seimbang, istirahat yang cukup, serta tetap beraktivitas sesuai dengan kemampuan tubuh lansia.

Kata Kunci : Asam Urat, Status Gizi

ABSTRACT

Priya Agung, Septian, 2023. **Overview of Nutritional Status in Elderly Suffering from Gout at Posyandu Cindewangi, Malang City.** Scientific Writing Institute of Science Technology and Health dr. Soepraoen Malang Nursing Study Program. Advisor I Mokhtar Jamil, M. Kep. Advisor II Ns. Amin Zakaria, S. Kep, Nurses, M. Kes.

Fulfillment of nutrition in the elderly is very important to note. Changes in body function affect consumption and absorption of nutrients. For the elderly who experience nutritional disorders, it is needed for healing and preventing complications from occurring in their illnesses such as gout. This study aims to describe the nutritional status of the elderly in patients with gout at the Cindewangi elderly Posyandu, Malang City.

The population in this study were elderly people with an average age of 55 years at the Betek elderly Posyandu in Malang City with a total population of 60 people suffering from gout, who were selected by the total sampling method, so that the sample used was 60 elderly people. Place of research at the Cindewangi Elderly Posyandu, Malang City, on July 22, 2023.

The results of research on the elderly at the Cindewangi Posyandu, Malang City, showed that the nutritional status of the elderly in gout sufferers at the Cindewangi Posyandu, Malang City, that most of them had overweight or overweight status as many as 31 people (51.7%), had normal nutritional status as many as 22 people (36.7%), 4 people (6.7%) have underweight nutritional status, 3 people (5%) have obesity nutritional status. In general, factors that cause nutritional status in a person include age, economy, education, diet, and physical condition of a person

Based on the analysis of the data in the research that has been done, it can be concluded that the elderly are expected to maintain a diet with a balanced composition of nutrients, adequate rest, and keep active according to the capabilities of the elderly body.

Keywords : Gouth Atrhitis, Nutritional Status

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
COVER DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
CURRICULUM VITAE	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DATAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
ABSTRAK	xvi
ABSTRACK.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Asam Urat	6
2.1.1 Definisi Asam Urat.....	6
2.1.2 Metabolisme Asam Urat	6

2.1.3 Fungsi Asam Urat.....	7
2.1.4 Tahapan Asam Urat.....	7
2. 2 Konsep Dasar Hiperurisemia	8
2.2.1 Definisi Hiperurisemia.....	8
2.2.2 Faktor Hiperurisemia	8
2.2.3 Jenis Hiperurisemia	13
2.2.4 Penyebab Hiperurisemia	13
2.2.5 Tanda dan Gejala Hiperurisemia	13
2.2.6 Diagnosa Hiperurisemia	14
2.2.7 Pencegahan Hiperurisemia	14
2.2.8 Pengobatan Hiperurisemia	15
2.2.9 Pemeriksaan Kadar Asam Urat	15
2.3 Konsep Dasar Status Gizi	17
2.3.1 Pengertian Status Gizi	17
2.3.2 Klasifikasi Status Gizi	17
2.3.3 Penilaian Status Gizi.....	18
2.3.4. Pengukuran Status Gizi Pada Lanjut Usia.....	19
2.3.5 Pemenuhan Zat Gizi Pada Lanjut Usia	25
2.3.5 Faktor Yang Mempengaruhi Pemenuhan Gizi.....	35
2.4 Konsep Dasar Lansia.....	40
2.4.1 Pengertian Lansia	40
2.4.2 Klasifikasi Lansia	41
2.3.3 Perubahan Pada Lansia Yang Mempengaruhi Status Gizi.....	42
2.5 Kerangka Teori	47
2.6 Kerangka Konseptual	48
2.4.1 Deskripsi Kerangka Konseptual	49
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	50

3.1 Desain Penelitian	50
3.2 Kerangka Kerja	50
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	52
3.3.1 Populasi	52
3.3.2 Sampel	52
3.3.3 Sampling	52
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	52
3.4.1 Identifikasi Variabel	53
3.4.2 Definisi Operasional	53
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	54
3.5.1 Proses Perijinan	54
3.5.2 Proses Pengumpulan Data	55
3.5.2.1 Tahapan Pengumpulan Data	55
3.5.2.2 Instrumen Pengumpulan Data	56
3.6 Pengelolaan Data dan Analisa Data	56
3.6.1 Pengelolaan Data	56
3.6.2 Analisa Data	58
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian	58
3.7.1 Waktu Penelitian	58
3.7.2 Tempat Penelitian	58
3.8 Etika Penelitian	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
4.1 Hasil Penelitian	60
4.1.1 Tabelan Lokasi Penelitian	60
4.1.2 Data Umum	61
4.1.3 Data Khusus	62
4.1.4 Tabulasi Silang Data Umum	63

4.2 Pembahasan.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
5.1 Kesimpulan	70
5.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN – LAMPIRAN	75



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pengukuran Tinggi Badan.....	22
Gambar 2.2 Kerangka Teori	47
Gambar 2.3 Kerangka Konseptual	48
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	51
Gambar 5.1 Pelaksanaan Penelitian.....	90
Gambar 5.2 Mengukur Tinggi Badan Responden.....	90
Gambar 5.3 Mengukur Berat Badan Responden	90
Gambar 5.4 Pengisian Form Persetujuan Menjadi Responden	90



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Ambang Batas IMT	24
Tabel 2.2 Kebutuhan Zat Gizi	31
Tabel 2.3 Contoh Menu Sehari	35
Tabel 3.1 Definisi Operasional	53
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Data Umum	61
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Data Khusus	62
Tabel 4.3 Tabulasi Silang.....	63



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	75
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	76
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden	77
Lampiran 4 Lembar Observasi Data Umum	78
Lampiran 5 Lembar Tabel Data Umum	79
Lampiran 6 Rekapitulasi Data Umum Penelitian	80
Lampiran 7 Data SPSS	82
Lampiran 8 Bukti Revisi Ujian Sempro	85
Lampiran 9 Surat Permohonan Izin Penelitian	86
Lampiran 10 Surat Balasan Penelitian	87
Lampiran 11 Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing I	88
Lampiran 12 Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing II	89
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian	90



DAFTAR SINGKATAN

IG	: Saluran Gastrointestinal
IMT	: Indeks Massa Tubuh
MSU	: Krista Monosodium Urat
OAINS	: Obat Anti Inflamasi Nonsteroid
POCT	: <i>Point Of Care Testing</i>
TGT	: Toleransi Glukosa Terganggu
TTOG	: Tes Toleransi Glukosa Oral

