

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH TERAPI BERMAIN *SNAKE HEALTHY LADDER*  
TERHADAP TINGKAT KOOPERATIF ANAK HOSPITALISASI  
USIA PRASEKOLAH (3-6 TAHUN) DI RUANG NUSA INDAH  
RUMAH SAKIT dr.SOEPRAOEN**

**MALANG**



**OLEH**  
**SEPTA EKA ANGGRAENI**  
**NIM. 16.1.063**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2019**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH TERAPI BERMAIN SNAKE *HEALTHY LADDER*  
TERHADAP TINGKAT KOOPERATIF ANAK HOSPITALISASI  
USIA PRASEKOLAH (3-6 TAHUN) DI RUANG NUSA INDAH  
RUMAH SAKIT dr.SOEPRAOEN  
MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen  
Malang



**OLEH  
SEPTA EKA ANGGRAENI  
NIM. 16.1.063**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2019**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Septa Eka Anggraeni  
Tempat/Tanggal Lahir : Jember, 04 September 1998  
NIM : 16.1.063  
Alamat : Dsn. Krajan II RT 02 RW 18 Desa Jombang,  
Jember

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 24 Mei 2019

Yang Menyatakan



Septa Eka Anggraeni

NIM. 16.1.063

## **CURRICULUM VITAE**



Nama : Septa Eka Anggraeni  
Tempat Tgl Lahir : Jember, 04 September 1998  
Alamat : Ds. Krajan II RT 02 RW 18 Desa Jombang, Jember  
Nama Orang Tua

Ayah : Sutego  
Ibu : Umroh Fatimah

### Riwayat Pendidikan

TK : TK Dewi Masyithoh 56 Jombang 03  
SD : SD Negeri 03 Jombang  
SMP : SMP Negeri 01 Kencong  
SMA : SMA Negeri 01 Kencong

## **MOTTO DAN PERSEMPAHAN**

**“TIDAK ADA ESKALATOR KESUKSESAN. NAMUN KAU HARUS  
MENAIKI TANGGA”**

**KARYA TULISINI SAYA PERSEMPAHKAN UNTUK:**

1. Kedua orang tuaku dan adikku Dandy Dwi Saputra yang selalu mendukung, mendoakan setiap waktu, selalu membeikan dorongan baik moral maupun material serta mas Ahmad Hanafi yang selalu mendukung dari awal hingga akhir.
2. Kedua pembimbing saya Ibu Nunung Ernawati S.Kep, Ns, M.Kep dan Ibu Hanim Mufarokhah S.Kep, Ns, M.Kep yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
3. Para sahabatku Rengganis, Defi Arista, Reski Eka, Novita, Rika Lia, Dini Dian, Firnanda, Oktavia yang selalu memberikan dukungan , selalu mendoakan dan memberikan semangat agar menyelesaikan KTI.
4. Seluruh rekan-rekanku satu angkatan khususnya kelas 3A Keperawatan, yang selalu memberikan dukungan dan selalu mendoakan.
5. Rekan penelitian di Ruang Nusa Indah Rumah sakit dr.Soepraoen Malang Bryan yang selalu memberikan motivasi dan semangat menyelesaikan KTI.

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Pengudi

Tanggal, 24 Mei 2019

Oleh:

Pembimbing I,



Nunung Ernawati S.Kep, Ns, M.Kep  
NIDN 075067603

Pembimbing II,



Hanim Mufarokkah S.Kep, Ns, M.Kep  
NIDN 0708078508

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah  
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 24 Mei 2019

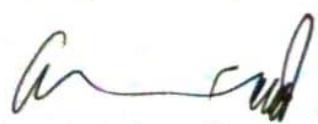
TIM PENGUJI

Oleh:

	Nama	Tanda
Ketua	: Aloysia Ispriantari, S.Kep,Ns.M.Kep	Tangan 

Anggota	: 1. Musthika Wida.M.,S.Kep.,Ns.M.Biomed 2. Nunung Ernawati, S.Kep.,Ns.M.Kep	 
---------	---	--

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Terapi *Bermain Snake Healthy Ladder* Terhadap Tingkat Kooperatif Anak Hospitalisasi Usia Prasekolah (3-6 Tahun) Di Rumah Sakit dr.Soepraoen Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk melakukan penelitian dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Kolonel Ckm dr.Trio Tangkas W. M., Sp.PD. selaku Direktur Rumah Sakit dr.Soepraoen Malang.
2. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep., Ners, MM selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
4. Ibu Enik Susilawati S.Kep, Ns selaku Kepala Ruang Nusa Indah Rumah Sakit dr. Soepraoen Malang
5. Ibu Ns. Nunung Ernawati, S.Kep,Ns.M.Kep, selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
6. Ibu Hanim Mufarokhah, S.Kep,Ns.M.Kep selaku pembimbing II penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
7. Ibu Aloysia Ispriantari, S.Kep,Ns.M.Kep selaku penguji I yang telah banyak memberikan saran masukan.
8. Ibu Musthika Wida.M.,S.Kep.,Ners.,M.Biomed selaku penguji II yang telah banyak memberikan saran masukan.

9. Responden dalam penelitian ini sehingga saya dapat melaksanakan penelitian ini dengan lancar.
10. Kedua orang tua yang selalu mendoakan dan menyemangati saya dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
11. Serta rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan 3A yang banyak membantu kelancaran pembuatan KTI ini yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Mei 2019

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul .....	i
Cover Dalam .....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curiculum Vitae.....	iv
Motto dan Persembahan .....	v
Lembar Persetujuan .....	vi
Lembar Pengesahan.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Gambar .....	x
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Singkatan .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii

### BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5

### BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Terapi Bermain <i>Snake Healthy Ladder</i> .....	7
2.1.1 Pengertian <i>Snake Healthy Ladder</i> .....	7
2.1.2 Cara Pelaksanaan Terapi Bermain <i>Snake Healthy Ladder</i> .....	8
2.1.3 Manfaat <i>Snake Healthy Ladder</i> .....	10
2.1.4 Konsep Model <i>Snake Healthy Ladder</i> .....	11
2.2 Konsep Hospitalisasi .....	15
2.2.1 Pengertian Hospitalisasi.....	15
2.2.2 Dampak Hospitaliasi .....	16
2.2.3 Respon Kooperatif Hospitalisasi .....	17
2.3 Konsep Kooperatif .....	18
2.3.1 Pengertian Kooperatif Hospitalisasi .....	18
2.3.2 Manfaat Sikap Kooperatif Hospitalisasi.....	19
2.3.3 Karakteristik Sikap Kooperatif Pasien .....	19
2.3.4 Pentingnya Tindakan Kooperatif Dalam Pelaksanaan Keperawatan.....	21
2.3.5 Bermain Sebagai Tindakan Kooperatif Pada Anak ..	21
2.4 Konsep Anak Prasekolah .....	22
2.4.1 Definisi Anak Prasekolah .....	22

2.4.2 Fase Perkembangan Anak.....	23
2.5 Konsep pengaruh Terapi Bermain <i>Snake Healthy Ladder</i> Terhadap Tingkat Kooperatif Anak Hospitalisasi.....	26
2.6 Kerangka Konsep.....	28
2.7 Hipotesis .....	29
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	30
3.2 Kerangka Kerja.....	31
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling .....	32
3.3.1 Populasi .....	32
3.3.2 Sampel.....	32
3.3.3 Sampling .....	32
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	33
3.4.1 Identifikasi Variabel .....	33
3.4.2 Definisi Operasional.....	34
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	35
3.5.1 Proses Pengumpulan Data .....	35
3.5.2 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data.....	36
3.5.3 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data .....	36
3.5.4 Pengolahan Data .....	36
3.5.5 Analisa Data .....	39
3.6 Etika Penelitian.....	39
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian.....	43
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	43
4.1.2 Data Umum Responden.....	44
4.1.3 Data Khusus Responden .....	46
4.2 Pembahasan .....	48
4.2.1 Tingkat Kooperatif Sebelum Diberikan Terapi <i>Bermain Snake Healthy Ladder</i> .....	48
4.2.2 Tingkat Kooperatif Sesudah Diberikan Terapi <i>Bermain Snake Healthy Ladder</i> .....	50
4.2.3 Pengaruh Terapi Bermain <i>Snake Healthy</i> <i>Ladder</i> Terhadap Tingkat Kooperatif .....	51
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	56
5.2 Saran .....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	xiii

## **DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
Gambar 2.1 Desain Konsep Model <i>Snake Healthy Ladder</i> .....	13
Gambar 2.2 Pion Terapi Bermain <i>Snake Healthy Ladder</i> .....	14
Gambar 2.3 Dadu Terapi Bermain <i>Snake Healthy Ladder</i> .....	15
Gambar 2.4 Kerangka Konsep Pengaruh Terapi Bermain <i>Snake Healthy Ladder</i> .....	28
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	31

## **DAFTAR TABEL**

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	35
Tabel 4.1 Karakteristik Umum Responden .....	44
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kooperatif Anak Hospitalisasi Sebelum Dilakukan Terapi Bermain <i>Snake Healthy Ladder</i> .	46
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kooperatif Anak Hospitalisasi Sesudah Dilakukan Terapi Bermain <i>Snake Healthy Ladder</i> .	47
Tabel 4.4 Hasil Analisis Tingkat Kooperatif <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Terapi Bermain.....	47

## **DAFTAR SINGKATAN**

WHO	: <i>World Health Organization</i> .....	2
VIP	: <i>Very Important Person</i> .....	43
NICU	: <i>Neonatal Intensive Care Unit</i> .....	43
PICU	: <i>Pediatric Intensive Care Unit</i> .....	43
MRS	: Masuk Rumah Sakit.....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadual Penelitian.....	58
Lampiran 2. Surat Penjelasan Menjadi Responden .....	59
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	61
Lampiran 4. Lembar Observasi Penelitian .....	62
Lampiran 5. Kisi-kisi Observasi.....	64
Lampiran 6. <b>Standar Operasional Prosedur Terapi Bermain .....</b>	<b>65</b>
Lampiran 7. Desain Konsep Model Snake Healthy Ladder.....	69
Lampiran 8. Data Tabulasi .....	71
Lampiran 9. Master Sheet Pre Test dan Post Test .....	75
Lampiran 10. Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	76
Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian .....	77
Lampiran 12.Surat Balasan Penelitian.....	78
Lampiran 13. Surat Selesai Penelitian .....	80
Lampiran 14.Bukti Revisi Proposal .....	81
Lampiran 15.Bukti Revisi KTI.....	82
Lampiran 16. Kartu Bimbingan KTI.....	83
Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian .....	85

## **ABSTRAK**

Anggraeni, Septa 2019. Pengaruh Terapi Bermain *Snake Healthy Ladder* Terhadap Tingkat Kooperatif Anak Hospitalisasi Usia Prasekolah (3-6 tahun) di Ruang Nusa Indah Rumah Sakit dr. Soepraoen Malang.

Tugas Akhir. Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang. Pembimbing: 1. Nunung Ernawati S.Kep, Ns. M.Kep 2. Hanim Mufarokhah S.Kep, Ns. M.Kep

Hospitalisasi merupakan pengalaman tidak menyenangkan anak dalam proses penyembuhan. Kondisi tersebut dapat mengakibatkan anak bosan dan tidak kooperatif, sehingga terapi bermain sangat dibutuhkan agar anak mampu mengenal lingkungan rumah sakit dan meningkatkan tingkat kooperatif. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh terapi bermain *snake healthy ladder* terhadap tingkat kooperatif anak hospitalisasi usia prasekolah (3-6 tahun) di Ruang Nusa Indah Rumah Sakit dr.Soepraoen Malang. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Pre-eksperimen one group pre post test* dengan menggunakan lembar observasi dan uji stastistik *wilcoxon*. Populasinya adalah anak usia prasekolah (3-6 tahun) yang dirawat diruang Nusa Indah pada saat penelitian. Metode sampling yang digunakan *accidental sampling* dengan jumlah 12 responden, dilakukan tanggal 3-9 Mei 2019. Variabel *independent* terapi bermain *snake healthy ladder* dan variabel *dependent* tingkat kooperatif anak hospitalisasi. Hasil uji statistik *wilcoxon* diperoleh *p value* = 0,002 (<0,05) dan *Z* = -3,162. Sehingga disimpulkan ada pengaruh terapi bermain *snake healthy ladder* terhadap tingkat kooperatif anak hospitalisasi usia prasekolah. Terapi bermain *snake healthy ladder* dapat diterapkan dalam menghilangkan kecemasan anak untuk meningkatkan tingkat kooperatif anak yang menjalani hospitalisasi.

**Kata kunci : Terapi bermain *snake healthy ladder*, Kooperatif, Anak usia prasekolah, Hospitalisasi.**

## **ABSTRACT**

Anggraeni, Septa 2019. ***Effect of Snake Healthy Ladder Playing Therapy On the Cooperative Level of Preschooler (3-6 years) Children that Hospitalized in Nusa Indah Room dr. Soepraoen Malang Hospital.***

Thesis. Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang.

Tutors: 1.Ns. Nunung Ernawati, S.Kep, Ns. M.Kep 2. Hanim Mufarokhah S.Kep, Ns. M.Kep

*Hospitalization is an unpleasant experience of children on healing process. This condition can causes a children had bored and not cooperative, so playing therapy is needed of to increase cooperative level. This research aims to know the influence of snake healthy ladder playing therapy against the level of hospitalization cooperative on preschool children (3-6 years) in the Nusa Indah Room Sakit dr. Soepraon Malang Hospital. This research used pre-experimental design with one group pre post test, The instrument used observation sheets test of wilcoxon. The population was preschool aged children (3-6 years) was treated in the room Nusa Indah at time of research. The sampling method used accidental sampling with a total of 12 respondents, carried out 3-9 May 2019. Independent variable was snake healthy ladder playing therapy and dependent variable was cooperative level. The results of the stastistic test of wilcoxon obtained p value = 0,002 (<0,05) and Z = -3,162. So concluded there was influence of snake health ladder playing therapy snake healthy ladder against the level of cooperative in preschool children that hospitalized. Snake healthy ladder playing therapy can be applied in removing the childs anxiety to increased level of cooperative children who underwent hospitalization.*

***Keywords : Snake healthy ladder playing therapy, Cooperative, Preschool, hospitalization***