

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN
PRE OPERASI DI RUANG INAP RUMAH SAKIT KHUSUS BEDAH
HASTA HUSADA**



OLEH :

MAHARDIKA WIJAYA KUSUMA

20.1.177

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS. Dr. SOEPRAOEN
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN
PRE OPERASI DI RUANG INAP RUMAH SAKIT KHUSUS BEDAH
HASTA HUSADA

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH :
MAHARDIKA WIJAYA KUSUMA
20.1.177

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS. Dr. SOEPRAOEN
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mahardika Wijaya Kusuma

Tempat/Tanggal Lahir : Malang / 16-Juli-2002

NIM : 201177

Alamat : Jl. Danau Surubec F3 D13 RT10 RW 12
Sawojajar, Kota Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan diperguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 3 JULI 2023

Yang Menyatakan



Mahardika Wijaya Kusuma

CURICULUM VITAE



Nama : Mahardika Wijaya Kusuma

Tempat / Tanggal Lahir : Malang / 16-JULI-2002

Alamat Rumah : JL. Danau Surubec F3 D13 RT10 RW 12
Sawojajar, Kota Malang

Nim : 201177

Jurusan : KEPERAWATAN

Semester : 6(enam)

Agama : Kristen

Orang tua :

1. Ayah : Mardopo
2. Ibu : Endah Koesoemaningtyas

Riwayat Pendidikan :

- a. SD : SD Katolik Indriyasana
- b. SMP : SMP Katolik Santa Maria 1
- c. SMK : SMA Negeri 6 Malang

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan

9 Juli 2023

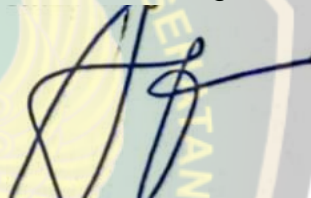
Oleh:

Pembimbing I



Ns. Musthika W M., M.Biomed

Pembimbing II



Dr. Ardhiles Wahyu K., S.Kep Ners M.Kep



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian
Sidang di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan Rs dr. Soepraoen

10 Juli 2023

TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Ns.Dian Pitaloka, M.Kep

Anggota : 1. Dr.Apriyani Puji H,S.Kep.,Ners M.Kep

2.Ns. Musthika Wida M, S.Kep., M.Biomed

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



Ns. Riki Ristanto, M. Kep.

NIDN. 0711028304

KATA PENGANTAR

Segala syukur dan puji hanya bagi Tuhan Yesus Kristus, oleh karena anugerah-Nya yang melimpah, kemurahan dan kasih setia yang besar akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Inap Rs Hasta Husada sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi DIII Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Rs dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusun Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

- a. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, S.Kes, SH(Adv), S.Kep.,Ners, MM.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
- b. Dr.Aryani Vindhya Putri, Sp. M selaku Direktur Rumah Sakit Khusus Bedah Hasta Husada Kepanjen Kabupaten Malang
- c. Bapak Dr. Ardhiles Wahyu, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan ITSK RS dr.Soepraoen Malang
- d. Bapak Riki Ristanto, M.Kep selaku Kaprodi D3 Keperawatan ITSK Rs dr. Soepraoen Malang

- e. Ibu Musthika wida, S.Kep.,Ners M.Biomed selaku pembimbing 1 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
- f. Bapak Dr. Ardhiles Wahyu, S.Kep.,Ners M.Kep selaku pembimbing 2 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
- g. Responden yang telah bersedia dalam penelitian ini.
- h. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan Tk 3 dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

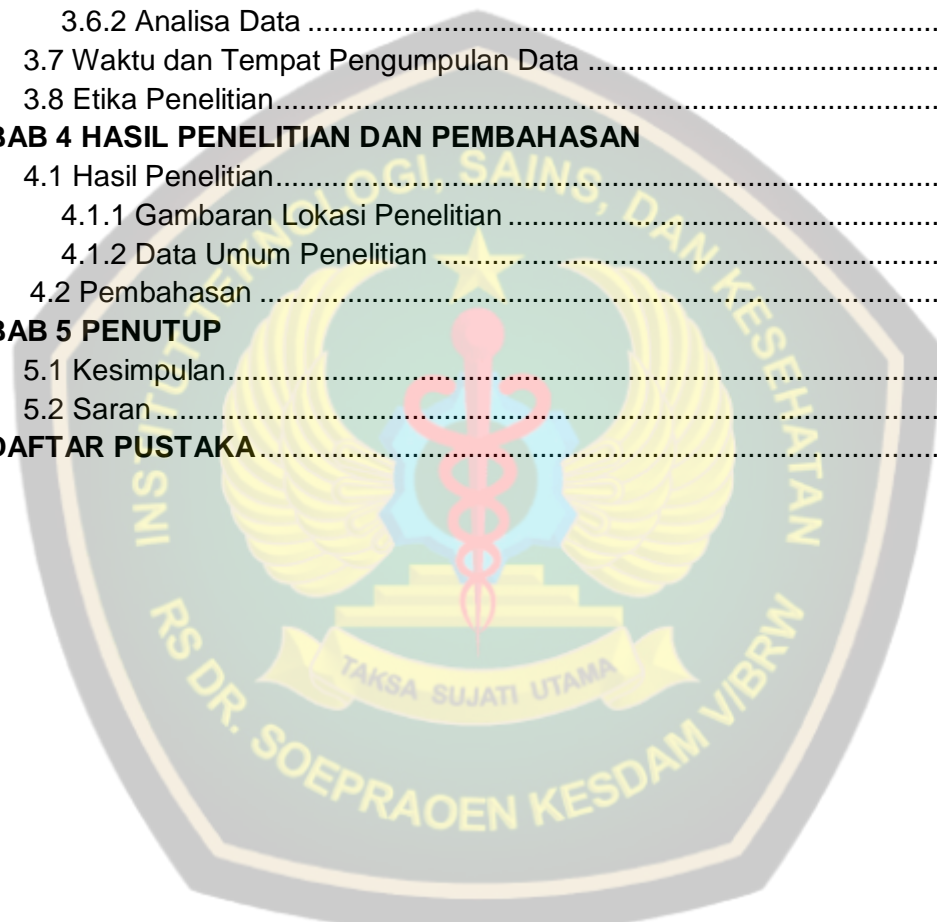
Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 5 Juni 2023

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	
COVER DALAM	
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
CURRICULUM VITAE	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktikis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kecemasan	
2.1.1 Pengertian Kecemasan	6
2.1.2 Ciri-ciri Kecemasan	8
2.1.3 Tanda dan Gejala kecemasan.....	9
2.1.4 Jenis- Jenis Kecemasan	11
2.1.5 Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan	13
2.1.6 Cara Penilaian kecemasan	15
2.2 Pengertian Pre Operasi	
2.2.1 Pengertian Pengertian Pre Operasi	16
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Pre Operasi.....	17
2.2.3 Tujuan Tindakan Pre Operasi	18
2.2.4 Persiapan Pasien PreOperasi	19
2.2.5 Respon Terhadap Tindakan Pre Operasi	22
2.2.5 Kecemasan Pasien Pre Operasi.....	23
2.3 Kerangka Konsep.....	25
2.4 Deskripsi Kerangka Konsep.....	26
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Kerangka Kerja.....	27
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	
3.3.1 Populasi	29

3.3.2 Sampel.....	29
3.3.3 Sampling.....	29
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	
3.4.1 Identifikasi Variabel	30
3.4.2 Definisi Operasional	30
3.5 Prosedur Pengumpulan Data	
3.5.1 Proses Perizinan	33
3.5.2 Proses Pengumpulan Data	33
3.5.3 Instrumen Penelitian.....	34
3.6 Pengolahan dan Analisa Data	35
3.6.1 Pengolahan Data.....	35
3.6.2 Analisa Data	37
3.7 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data	37
3.8 Etika Penelitian.....	37
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	40
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	40
4.1.2 Data Umum Penelitian	41
4.2 Pembahasan	44
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	49
5.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian	23
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian.....	27



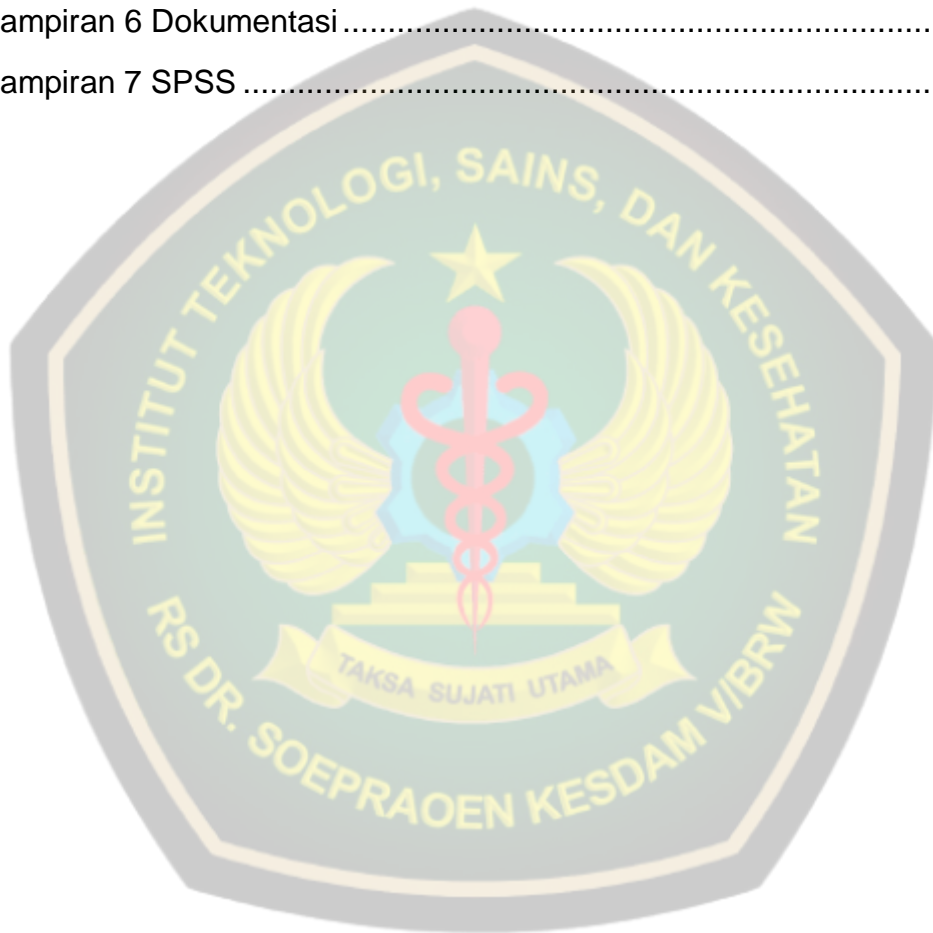
DAFTAR TABEL

Tabel 3.3.5 Definisi Operasional	29
Tabel 4.1 Distribusi Berdasarkan Karakteristik Umum Tingkat Kecemasan	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Khusus Tingkat Kecemasan.....	42
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum dan Data Khusus Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Inap Rs Hasta Husada	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian.....	51
Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden	52
Lampiran 3 Lembar Kuisisioner	53
Lampiran 4 Kuisisioner	54
Lampiran 5 Kisi Kisi Kuisisioner	52
Lampiran 6 Dokumentasi	61
Lampiran 7 SPSS	63



ABSTRAK

Kusuma, Mahardika Wijaya. 2023. **Gambaran Tingkat Kecemasan pada Pasien pre operasi di Ruang Inap RS Hasta Husada**. Karya Tulis Ilmiah. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang 2022/2023. Pembimbing I Ns. Musthika W M., M.Biomed., Pembimbing II Dr. Ardhiles Wahyu K., S.Kep Ners M.Kep.

Pre operasi adalah keadaan sebelum dilakukan tindakan operasi. Kecemasan adalah gejala yang sering muncul pada tahap pre operasi, terutama jika ada masalah yang dihadapi oleh pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi tingkat kecemasan pada pasien preoperasi di Ruang Rawat Inap RS Hasta Husada.

Penelitian ini dilakukan pada bulan Agustus 2023 dan merupakan jenis penelitian deskriptif. Populasi penelitian terdiri dari pasien preoperasi di Ruang Rawat Inap Garuda dan Rajawali RS Hasta Husada, dengan total 80 responden. Dengan menggunakan metode consecutive sampling, kami mendapatkan sampel sebanyak 40 pasien preoperasi. Analisis data dilakukan dengan menghitung persentase dan hasilnya disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 13 orang (32,5%) tidak mengalami kecemasan, 8 orang (20%) mengalami tingkat kecemasan ringan, dan 19 orang (47,5%) mengalami tingkat kecemasan sedang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa usia, jenis kelamin, pendidikan, dan pekerjaan berpengaruh terhadap tingkat kecemasan. Dari hasil tersebut direkomendasikan cara untuk mengurangi kecemasan dengan selalu menanamkan pikiran positif serta melakukan relaksasi untuk mendapatkan ketenangan.

Kata Kunci : Preoperasi, Kecemasan, Pasien

ABSTRACT

*Kusuma, Mahardika Wijaya. 2023. **Description of Anxiety Levels in Preoperative Patients in the Inpatient Ward of RS Hasta Husada.** Scientific Paper. Institute of Science and Health Technology, RS dr. Soepraoen Malang 2022/2023. Advisor I: Ns. Musthika W M., M.Biomed., Advisor II: Dr. Ardhiles Wahyu K., S.Kep Ners M.Kep.*

Preoperative refers to the condition preceding a surgical procedure. Anxiety is a common symptom during the preoperative phase, particularly when patients are facing issues. This study aims to assess the level of anxiety among preoperative patients in the Inpatient Wards of RS Hasta Husada.

The research was conducted in August 2023 and falls under the category of descriptive research. The research population consisted of preoperative patients in the Garuda and Rajawali Inpatient Wards at RS Hasta Husada, totaling 80 respondents. Using consecutive sampling, a sample of 40 preoperative patients was obtained. Data analysis was performed by calculating percentages and presenting the results in the form of frequency distribution tables.

The research findings indicate that 13 individuals (32.5%) experienced no anxiety, 8 individuals (20%) experienced mild anxiety, and 19 individuals (47.5%) experienced moderate anxiety.

The research results indicate that age, gender, education, and occupation have an impact on anxiety levels. Based on these findings, it is recommended to reduce anxiety by consistently cultivating positive thoughts and engaging in relaxation techniques to attain inner peace.

Keywords: Preoperative, Anxiety, Patients