

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa Gambaran Pola Makan Pada Remaja Dengan Gastritis Di Desa Toyomarto Kec.Singosari sebagian besar mengalami pola makan yang buruk sebanyak 18 orang (58%) dan yang memiliki pola makan baik sebanyak 13 orang (42%).

Data tersebut menunjukkan bahwa sebagian besar dari remaja di desa Toyomarto Kec.Singosari mengalami pola makan yang buruk. Data ini sesuai dengan teori dan penelitian yang telah dilakukan sebelumnya bahwa usia, jenis kelamin, pendidikan, dan pekerjaan berpengaruh terhadap pola makan pada remaja dengan gastritis.

5.2 Saran

Beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain :

1. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan penelitian ini sebagai sumber informasi bagi profesi keperawatan khususnya mengenai Gambaran Pola Makan Pada Remaja Dengan Gastritis .

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya yang ingin meneliti dengan tema yang sama menggunakan hasil penelitian ini sebagai sumber referensi.



3. Bagi Responden

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber informasi bagi responden. Untuk remaja agar dapat lebih memperhatikan lagi pola makan terutama pada penderita gastritis ataupun untuk pencegahan gastritis .Karena perlu diketahui bahwa frekuensi makan yang tidak teratur membuat lambung sulit beradaptasi, sehingga asam lambung menjadi meningkat. Asam lambung yang meningkat akan mengiritasi dinding mukosa lambung sehingga timbul gastritis .

4. Bagi Tempat Penelitian

Penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan oleh remaja desa maupun keluarga dalam memberikan penanganan pada anggota keluarga yang menderita masalah nyeri akut dengan gastritis. Dan penelitian ini juga dapat digunakan penderita sebagai pengingat untuk melakukan perawatan pada diri sendiri sehingga tidak memperparah kondisi gastritis.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Andreyani, N. L., Sutajaya, I. M., & Dewi, N. P. (2019). Pola Konsumsi Yang Tidak Teratur Mengakibatkan Kelahan
- Arganini C, Saba A, Comitato R, et al. (2012) Gender differences in food choice and dietary intake in modern western societies In: Maddock Jay. (ed.) *Public Health – Social and Behavioral Health*. Croatia: In Tech, pp.83–102.
- Beck KL, Houston ZL, McNaughton SA, Kruger R (2020) Development and evaluation of a food frequency questionnaire to assess nutrient intakes of adult women in New Zealand. *Nutr Dietetics* 77(2):253–259.
- Dewit, S. C., Stromberg, H., & Dallred, C. (2016). *Medical Surgical Nursing: Concept and Practice*. Philadelphia: Elsevier. Philadelphia: Elsevier.
- Diatsa, Bagas. 2016. Hubungan pola makan dengan kejadian gastritis pada Remaja di Pondok Al-Hikmah, Trayon, Boyolali.
- Fitri Nuryanti, E. (2021). Eka Fitri Nuryanti. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Di Lingkungan Wilayah Kerja Puskesmas Sukajadi, 1–93.
- Fitri, R., Yusuf, L., & Yuliana. 2013. Deskripsi pola makan penderita maag pada mahasiswa. Skripsi. FKIK Universitas Negeri Padang.
- Graziose MM, Koch PA, Wang YC, Gray HL, Contento IR (2017) Cost-effectiveness of a nutrition education curriculum intervention in elementary schools. *J Nutr Educ Behav* 49(8):684–691.
- Hidayat, A. (2018). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik. Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Inayah, Lin. (2018). *Asuhan keperawatan pada klien dengan Gangguan sistem pencernaan*. Jakarta: Salemba Medika
- Juliani, H. S. (2018). Hubungan Pola Makan dengan Risiko Gastritis Pada Remaja. Riau: JOM FKp.
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). *Buku Saku Pemantauan Status Gizi Tahun 2017*.
- Khoirunnisa, I. Dan Mona Saparwati. (2020). Pola Makan pada Penderita Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Pati Kota Semarang. *Jurnal.Gizi dan Kesehatan*, Vol 12, No. 1, 19-25.
- Lewis, S., Dirksen, S., Heitkemper, M., Bucher, I., & Camera, I. (2011). *Medical Surgical Nursing: Assesment and Management of Clinical Problems* (8th

ed.). St. Louis: Mosby.

Leblanc V, Begin C, Corneau L, Dodin S, Lemieux S. (2015) Gender differences in dietary intakes: what is the contribution of motivational variables? *J Hum Nutr Diet* 28(1): 37–46.

Misnadiarly. (2016). Mengenal Penyakit Organ Cerna : Gastritis (Dyspepsia atau Maag).

Muhson, A. (2016). Teknik Analisis Kuantitatif.

Mackenbach JD (2021) Makan sehat: masalah prioritas rumah tangga atau pembuat kebijakan. *Nutrisi Kesehatan Masyarakat* 24(7):1851–1853. <https://doi.org/10.1017/S1368980021000677> Diakses pada 16 Agustus 2022.

Natalia, N. W. D. (2021). Gambaran Tingkat Stress Pada Pasien Gastritis Di Wilayah Kerja UPT KESMAS SUKAWATI I GIANYAR.

Notoatmodjo, S. (2012). Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: PT Rineka Cipta.

Nursalam. (2016). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika.

Potter, P. A., & Perry, A. G. (2005). Buku Ajar Fundamental Keperawatan : konsep, proses, dan praktik (4th ed.). Jakarta: EGC.

Saydam. (2011). Memahami Berbagai Penyakit (Penyakit Pernapasan dan Gangguan Pencernaan).

Setiadi. (2013). Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Shalahuddin, I. (2018). Hubungan Pola Makan Dengan Gastritis Pada Remaja Di Sekolah Menengah Kejuruan Ybkp3 Garut.

Siska, H. (2017). Gambaran Pola Makan Dalam Kejadian Gastritis Pada Remaja di SMP Negeri 1 Sekayam Kabupaten Sanggau.

Sugiyono. (2011). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.

Skoyen JA, Rentscher K, Butler EA. (2013) Relationship quality and couples unhealthy behaviors predict body mass index in women. *Journal of Social and Personal Relationships* 35(2): 1–22.

Valentina Saalino, Yusan Pabebang, Fredy Buntu. (2021) Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Pekerja Pt. Agrawatie Di Dusun Bolong Lembang Rantelimbong Kecamatan Kurra Kabupaten Tana Toraja Tahun 2021. P-ISSN: 2548-7140.

WHO. (2012). Maternal Mortality. World Health Organization.

Yanti, pande kadek dina. (2021). Gambaran Pola Makan Pada Remaja Dengan Gastritis Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Ubud I Tahun 2021. (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan).

