

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN POLA MAKAN PADA REMAJA YANG MENDERITA
GASTRITIS DI DESA TOYOMARTO KEC.SINGOSARI KAB.MALANG**



OLEH:

MOHAMMAD TIO FARIZKI FERDINAND

20.1.176

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN INSTITUT
TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATANRS.**

Dr. SOEPRAOEN

TAHUN AKADEMIK 2022/2023

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN POLA MAKAN PADA REMAJA DENGAN GASTRITIS DI
DESA TOYOMARTO KEC.SINGOSARI KAB.MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institute Teknologi Sains Dan
kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH :

MOHAMMAD TIO FARIZKI FERDINAND

NIM. 20.1.176

PROGRAM STUDI KEPERWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN

RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2022/2023

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mohammad Tio Farizki Ferdinand
Tempat/tanggal lahir : Malang, 15 Juli 2002
NIM : 20.1.176
Alamat : Desa Toyomarto Dusun Bodean Krajan RT 05
RW 01 Kec.Singosari Kab. Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 15 Mei 2023

Yang Meyatakan



Tio Farizki

NIM. 20.1.176

CURICULUM VITAE



Nama : Mohammad Tio Farizki Ferdinand
Tempat / Tanggal Lahir : Malang, 15 Juli 2002
Alamat : Desa Toyomarto Dusun Bodean Krajan Rt 05
RW 01 Kec.Singosari Kab.Malang
Nama Orang Tua
Ayah : Arie Udiyanto
Ibu : Titin Solekah
Riwayat Pendidikan
SD : SDI Bani Hasyim
SMP : SMP Pondok Pesantren Daarul Ukhuwwah
SMA : SMK Negri 1 Singosari

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikandi

Depan Tim Penguji

Tanggal 23 Juni 2023



Oleh :

Pembimbing I

Dr. Apriyani Puji H., M.Kep

Pembimbing II

Ns. Yuni Asri S. Kep M.kes Ph.D

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang

Tanggal 30 Juni 2023

TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Dian Pitaloka P, S.Kep., Ners M.Kep

Anggota : 1. Rif'atul Fani, S.Kep.,Ners M.Kep

2. Dr. Apriyani Puji, H, M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



Ns. Riki Ristanto, M. Kep.

NIDN. 0711028304

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pola Makan Pada Remaja Dengan Gastritis Di Desa Toyomarto Kec.Singosari” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan ITSK Soepraoen Malang. Dalam penyusunan ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letkol Ckm Arief Efendi, S.Kes, SH (Adv), S.Kep Ners, MM, M.Kes selaku Rektor ITSK Soepraoen Malang.
2. Bapak Dr. Ardhiles Wahyu, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan ITSk dr. Soepraoen Malang
3. Ns. Riki Ristanto, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan ITSK dr. Soepraoen Malang.
4. Ibu Dr. Apriyani Puji Hastuti, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
5. Ibu Ns. Yuni Asri , S.Kep, M.Kep, Ph.D selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ibu Titin Solekah A.Md.Keb selaku kepala Polindes Desa Toyomarto yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian di Desa Toyomarto Kecamatan Singosari.
7. Kedua orangtua dan keluarga yang selalu mendukung, membantu, dan mendoakan saya.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk membuat Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakan.

Malang, 15 Agustus 2023



Penulis

M Tio Farizki Ferdinand

DAFTAR ISI

Halaman Judul	
Cover Dalam	i
Lembar Pernyataan.....	ii
Curriculum Vitae.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Gambar	ix
Tabel	ix
Daftar Lampiran	x
Abstrak.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktisi	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Gastritis	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Etiologi	6
2.1.3 Klasifikasi	7
2.1.4 Komplikasi.....	8
2.1.5 Pemeriksaan penunjang	8
2.1.6 Pencegahan.....	9
2.1.7 Penatalaksanaan	9
2.2 Konsep remaja	10
2.2.1 Klasifikasi Remaja.....	10
2.2.2 Pertumbuhan dan Perkembangan	10

2.3 Pola Makan.....	11
2.3.1 Macam-Macam Pola Makan.....	12
2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan	14
2.4 Kerangka konsep	16
2.5 Deskripsi Kerangka Konsep.....	17
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain penelitian	18
3.2 Kerangka Kerja	19
3.3 Populasi, Sampel, Sampling.....	20
3.3.1 Populasi	20
3.3.2 Sampel.....	20
3.3.3 Sampling	20
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	20
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	20
3.4.2 Definisi Operasional.....	21
3.5 Prosedur Pengumpulan Data	23
3.5.1 Proses Perizinan	23
3.5.2 Proses Pengumpulan Data	23
3.5.3 Instrumen Pengumpulan Data	24
3.6 Pengolahan Data Dan Analisa Data	24
3.6.1 Pengolahan Data	24
3.6.2 Analisa Data.....	26
3.6.3 Waktu Penelitian dan Tempat Penelitian	26
3.7 Etika Penelitian	26
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	30
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	32
4.1.2 Data Umum Penelitian	32
4.2 Pembahasan.....	34
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	42
5.2 Saran	42
DAFTAR PUSTAKA.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Konsep	16
Gambar 3.2 Kerangka Kerja	19



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	22
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi	32
Tabel 4.2 Distribusi Berdasarkan Karakteristik Umum Responden	32
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Khusus Pola Makan	33
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Data Umum dan Data Khusus Gambaran Pola Makan Pada Remaja Dengan Gastritis Di Desa Toyomarto Kecamatan Singosari.....	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuisoner.....	
Lampiran 5 Kuisoner.....	
Lampiran 6 Hasil Perhitungan.....	



ABSTRAK

Ferdinand, Mohammad Tio Farizki. 2023. **Gambaran Pola Makan Pada Remaja Dengan Gastritis Di Desa Toyomarto Kec.Singosari**. Karya Tulis Ilmiah. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang 2022/2023. Pembimbing I Dr. Apriyani Puji Hastuti M.Kep., Pembimbing II Yuni Asri S.Kep.,Ners M.Kes..

Gastritis merupakan sesuatu penyakit yang diakibatkan terdapatnya inflamasi pada lapisan lambung dan mengalami peradangan yang disebabkan oleh berbagai faktor misalnya gaya hidup atau salah satunya yaitu tidak teraturnya pola makan yang sering diabaikan oleh para Remaja Dengan Gastritis Di Desa Toyomarto Kec.Singosari Tujuan dari penelitian ini adalah Untuk mengetahui pola makan pada remaja dengan Gastritis di desa Toyomarto Kec. Songosari Kab. Malang.

Penelitian ini dilakukan pada bulan Agustus 2023. Jenis penelitian deskriptif. Populasi adalah remaja dengan Gastritis di desa Toyomarto Kec. Songosari Kab. Malang sebanyak 31 responden dengan total sampling didapatkan keseluruhan sampel yaitu sebanyak 31 remaja yang mengalami gastritis dan analisa data menggunakan persentase kemudian disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar responden dengan pola makan buruk sejumlah 18 orang (58%) dan hampir setengah sejumlah 13 orang (42%) dengan pola makan baik.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa usia, jenis kelamin, pendidikan, dan pekerjaan berpengaruh terhadap pola makan pada remaja dengan gastritis. Dari hasil tersebut direkomendasikan cara untuk selalu menjaga pola makan, jenis makanan yang dikonsumsi serta ketepatan waktu makan agar dapat terhindar dari gastritis.

Kata Kunci : Gastritis, Remaja, Pola Makan

ABSTRACT

Ferdinand, Mohammad Tio Farizki. 2023. **Dietary Patterns Among Adolescents with Gastritis in Toyomarto Village, Singosari Subdistrict.** Scientific Paper. Institute of Science and Health Technology, dr. Soepraoen Malang 2022/2023. Advisor I: Apriyani Puji Hastuti, M.Sc.Nurs., Advisor II: Yuni Asri, S.Nurs., M.Health Sci.

Gastritis is a medical condition resulting from inflammation of the stomach lining and experiencing inflammation caused by various factors, such as lifestyle or, one of which is the irregularity of eating patterns, often overlooked by teenagers with gastritis in Toyomarto Village, Singosari Subdistrict. The aim of this research is to determine the dietary patterns among adolescents with gastritis in Toyomarto Village, Singosari Subdistrict, Malang Regency.

This research was conducted in August 2023 using a descriptive research design. The population consists of adolescents with gastritis in Toyomarto Village, Singosari Subdistrict, Malang Regency, totaling 31 respondents. Through total sampling, a total of 31 teenagers diagnosed with gastritis were selected as the research sample. Data analysis was carried out using percentage methods and presented in the form of frequency distribution tables.

The research findings reveal that a significant majority of respondents, 18 individuals (58%), exhibit poor dietary patterns, while nearly half, 13 individuals (42%), follow good dietary patterns.

This research shows that age, gender, education, and occupation have an influence on the eating patterns of adolescents with gastritis. Based on these findings, it is recommended to maintain a healthy eating pattern, be mindful of the types of foods consumed, and adhere to regular meal times to prevent gastritis.

Keywords : Gastritis , Adolescents , Dietary patterns