



KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI IBU DALAM
PEMBERIAN MP-ASI DINI PADA BAYI USIA 0-2 TAHUN
DI RW 01 DESA GUNUNGREJO KECAMATAN
SINGOSARI KABUPATEN MALANG**



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI IBU DALAM
PEMBERIAN MP-ASI DINI PADA BAYI USIA 0-2 TAHUN
DI RW 01 DESA GUNUNGREJO KECAMATAN
SINGOSARI KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

OKTY SEKAR MULYA SETYARINI

NIM 18.1.154

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tanda tangan di bawah ini:

Nama : Okty Sekar Mulya Setyarini
Tempat/tanggal lahir : Malang, 14 Oktober 1999
NIM : 18.1.154
Alamat : Ds. Mbiru Gunungrejo Singosari, RT 04/ RW
01 Kecamatan Singosari, Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Agustus 2021



Okty Sekar Mulya Setyarini menyatakan

Okty Sekar Mulya Setyarini

NIM. 18.1.154

CURICULUM VITAE

Nama : Okty Sekar Mulya Setyarini

Tempat tanggal lahir : Malang, 14 Oktober 1999

Alamat rumah : Ds. Mbiru Gunungrejo Singosari, RT 04/ RW
01 Kecamatan Singosari, Kabupaten Malang

Nama orang tua :

Ayah : Bapak Mulyadi

Ibu : Ibu Muchrodah

Riwayat pendidikan :

SD : MI Alma'arif 02 Singosari

SMP : SMP Islam Alma'arif Singosari

SMA : MA Alma'arif Singosari



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal, Agustus 2021

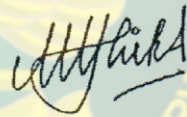
Oleh :

Pembimbing I,



Ns. Nunung Ernawati, M. Kep.

Pembimbing II,



Ns. Musthika Wida M, M.Biomed



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal, Agustus 2021

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ns.Dion Kunto M.kep	
Anggota : 1. Ns. Indari M.kep	
2. Ns. Musthika Wida S.kep,M.biomed	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan




Apriyani Puji Hastuti, S.Kep.,Ners, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Dalam Pemberian MP-ASI Dini Pada Bayi Usia 0-2 Tahun Di RW 01 Desa Gunungrejo Kecamatan Singosari Kabupaten Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., SH, S. Kep., Ners, M. M., M. Kes., selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen.
2. Ibu Ns. Apriyani Puji H, M.Kep. selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Ns. Nunung Ernawati, M. Kep. selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Ns. Musthika Wida M, M.Biomed selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Seluruh responden yang telah bersedia menjadi responden pada penelitian ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakan.

Malang, Agustus 2021

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstrak	xiv
Abstract	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep MP-ASI	8
2.1.1 Definisi MP-ASI	8
2.1.2 Tujuan dan Manfaat MP-ASI	8
2.1.3 Waktu-Waktu Pemberian MP-ASI	9
2.1.4 Strategi Pemberian MP-ASI	10
2.1.5 Prinsip-Prinsip Pemberian MP-ASI.....	11
2.1.6 Jenis-Jenis MP-ASI	11
2.1.7 Panduan MP-ASI.....	13

2.2 Konsep MP-ASI Dini	14
2.2.1 Definisi MP-ASI Dini	14
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi MP-ASI Dini	14
2.2.3 Dampak MP-ASI Dini	17
2.3 Konsep Baduta	22
2.3.1 Pengertian baduta	22
2.3.2 Faktor-Faktor Tumbuh Kembang Baduta	23
2.3.3 Gerakan 1000 Hari Pertama Kehidupan	27
2.4 Konsep Ibu.....	28
2.4.1 Pengertian Ibu.....	28
2.4.2 Peran dan Fungsi Ibu.....	29
2.5 Konsep Pengetahuan	30
2.5.1 Definisi	30
2.5.2 Tingkat Pengetahuan	31
2.5.3 Cara Memperoleh Pengetahuan	33
2.5.3 Proses Perilaku "Tahu".....	36
2.5.4 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	39
2.5.5 Pengukuran Pengetahuan.....	40
2.6 Kerangka Konsep	41
2.6.1 Bagan Kerangka Konsep	42
2.6.2 Deskripsi Kerangka Konsep.....	43
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	44
3.1 Desain Penelitian	44
3.2 Kerangka Kerja.....	45
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	46
3.3.1 Populasi	46
3.3.2 Sampel	46
3.3.3 Sampling	46
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	47
3.4.1 Identifikasi Variabel	47
3.4.2 Definisi Operasional	47
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	48

3.5.1 Proses Perijinan	48
3.5.2 Proses Pengumpulan Data	48
3.5.2.1 Tahapan Pengumpulan Data	48
3.5.2.2 Instrumen Pengumpulan Data	49
3.6 Pengolahan Data dan Analisa Data	50
3.6.1 Pengolahan Data.....	50
3.6.2 Analisa Data.....	52
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian	53
3.8 Etika Penelitian	53
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	55
4.1. Hasil Penelitian	55
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	55
4.1.2 Data Umum	56
4.1.3 Data Khusus.....	58
4.2. Pembahasan.....	62
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	66
5.1. Kesimpulan	66
5.2. Saran	67
5.2.1 Bagi Responden.....	67
5.2.2 Bagi Masyarakat Gunungrejo.....	67
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	67
5.2.4 Bagi Profesi Keperawatan.....	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN-LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Panduan MP-ASI	13
Tabel 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	42
Tabel 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	45
Tabel 3.2 Definisi Operasional	47
Tabel 4.1 Data Umum Responden.....	56
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pekerjaan	58
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan	58
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tradisi.....	59
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan	59
Tabel 4.6 Tabulasi Silang	60



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian	71
Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	72
Lampiran 3 Kisi-kisi Instrumen	73
Lampiran 4 Lembar Kuisisioner	74
Lampiran 5 Surat Permohonan Penelitian	80
Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian.....	81
Lampiran 7 Data Penelitian.....	82
Lampiran 8 Data Pengetahuan	84



ABSTRAK

Setyarini, Okty Sekar Mulya, 2021. "Gambaran Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Dalam Pemberian MP-ASI Dini Pada Bayi Usia 0-2 Tahun Di RW 01 Desa Gunungrejo Kecamatan Singosari Kabupaten Malang".

Pembimbing (1) Ns. Nunung Ernawati, M. Kep.

Pembimbing (2) Ns. Musthika Wida M, M.Biomed.

Makanan pendamping ASI (MPASI) adalah makanan pendamping yang dikenalkan dan diberikan kepada bayi saat usia 6 bulan yang telah melalui program ASI eksklusif. Pemberian MPASI pada bayi usia kurang dari 6 bulan dapat menyebabkan bayi terserang gangguan saluran pencernaan maupun saluran pernafasan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran faktor yang mempengaruhi ibu dalam pemberian MP-ASI dini pada bayi usia 0-2 tahun di RW 01 Desa Gunungrejo Kecamatan Singosari Kabupaten Malang.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah Seluruh ibu yang mempunyai bayi usia 0-2 tahun di RW 01 Desa Gunungrejo Kecamatan Singosari Kabupaten Malang sejumlah 58 ibu. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*, dengan jumlah sampel 35 ibu. Alat ukur dengan lembar kuisioner. Analisis data menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor pekerjaan sebagian besar (25 ibu atau 71,4%) bekerja, faktor tradisi sebagian besar (24 ibu atau 68,6%) tidak memiliki tradisi dalam pemberian MP-ASI, faktor pendidikan sebagian besar (19 ibu atau 54,3%) berpendidikan terakhir SMA, dan faktor pengetahuan hampir setengahnya (16 ibu atau 45,8%) memiliki pengetahuan kategori cukup.

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan ibu yang kurang memahami mengenai MP-ASI hendaknya meningkatkan pemahaman maupun wawasannya mengenai MP-ASI baik melalui media cetak, media elektronik, maupun dari petugas kesehatan.

Kata Kunci : Faktor, Ibu, MP-ASI dini, Bayi Usia 0-2 tahun.

ABSTRACT

Setyarini, Okty Sekar Mulya, 2021. "Overview of Factors Affecting Mothers in Giving Early MP-ASI to Infants Age 0-2 Years in RW 01, Gunungrejo Village, Singosari District, Malang Regency".

Supervisor (1) Ns. Nunung Ernawati, M. Kep., Supervisor (2) Ns. Musthika Wida M, M.Biomed.

Complementary foods for breast milk (MPASI) are complementary foods that are introduced and given to babies at the age of 6 months who have gone through the exclusive breastfeeding program. Giving MPASI to infants aged less than 6 months can cause the baby to suffer from digestive and respiratory tract disorders. The purpose of this study was to describe the factors that influence mothers in giving early complementary feeding to infants aged 0-2 years in RW 01, Gunungrejo Village, Singosari District, Malang Regency.

This research was a quantitative research with a descriptive research design. The population in this study were all mothers who had babies aged 0-2 years in RW 01, Gunungrejo Village, Singosari District, Malang Regency, with a total of 58 mothers. The sampling technique used purposive sampling, with the number of samples was 35. Measuring tool with questionnaire sheet. Data was analyzed with univariate analysis.

The results showed that most of the occupational factors (25 mothers or 71,4%) worked, most of the tradition factors (24 mothers or 68,6%) did not have a tradition in giving complementary feeding, the education factor of most (19 mothers or 54,3%) had the latest education. SMA, and almost half of the knowledge factor (16 mothers or 45,8%) had sufficient category knowledge.

Based on the results of the study, it is expected that mothers who do not understand MP-ASI should increase their understanding and insight about MP-ASI either through print media, electronic media, or from health workers.

Keywords : Factors, Mother, early MP-ASI, Infants Age 0-2 years.

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tanda tangan di bawah ini:

Nama : Okty Sekar Mulya Setyarini
Tempat/tanggal lahir : Malang, 14 Oktober 1999
NIM : 18.1.154
Alamat : Ds. Mbiru Gunungrejo Singosari, RT 04/ RW
01 Kecamatan Singosari, Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Agustus 2021



Okty Sekar Mulya Setyarini menyatakan


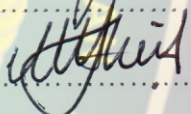
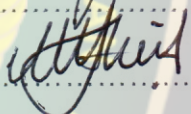
Okty Sekar Mulya Setyarini

NIM. 18.1.154

LEMBAR PENGESAHAN



Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal, Agustus 2021

TIM PENGUJI	
Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ns.Dion Kunto M.kep	
Anggota : 1. Ns. Indari M.kep	
2. Ns. Musthika Wida S.kep,M.biomed	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Apriyani Puji Hastuti, S.Kep.,Ners, M.Kep