

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PEMENUHAN KEBUTUHAN *ACTIVITY DAILY LIVING*
(ADL) OLEH KELUARGA PADA PASIEN STROKE DI RSUD LAWANG
MALANG**



OLEH
KAFA PUTRA YUDHA PRATAMA
NIM. 201174

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PEMENUHAN KEBUTUHAN *ACTIVITY DAILY LIVING*
(ADL) OLEH KELUARGA PADA PASIEN STROKE DI RSUD LAWANG
MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan pada Prodi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr.
Soepraoen Malang



OLEH

KAFA PUTRA YUDHA PRATAMA

NIM. 201174

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kafa Putra Yudha Pratama

Tempat/tanggal lahir : Malang, 20 Agustus 2001

Nim : 201174

Alamat : Dusun Konang, RT/RW 01/04, Desa Sidorejo,
Kecamatan Jabung, Kabupaten Malang.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang,

2023



Kafa Putra Yudha pratama

NIM 201174

CURRICULUM VITAE



Nama : Kafa Putra Yudha Pratama
Tempat Tgl Lahir : Malang, 20 Agustus 2001
Alamat Rumah : Dusun Konang, RT/RW 01/04, Desa Sidorejo,
Kecamatan Jabung, Kabupaten Malang.

Nama Orang Tua :
Ayah : Mahpud Idris
Ibu : Eka Sri Wahyuni

Riwayat Pendidikan :

TK : TK Kemala Bhayangkari
SD : SDN 1 Sidorejo
SMP : SMPN 01 Jabung
SMA : SMA Laboratorium UM

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Disetujui untuk
Dujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal Agustus 2023

Oleh:

Pembimbing I



Musthika W.M., S.Kep., Ners., M.Biomed

Pembimbing II



Indari., M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan

RS dr Soepraoen Malang

Tanggal Pengesahan:

22 JULI 2023

TIM PENGUJI

Nama

Tangan Tangan

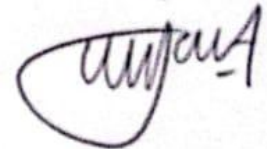
Ketua : Ns. Dion Kunto Adi Patria, S.Kep.,M.Kep



Anggota : 1. Ns. Sinta Wahyusari, S.kep.,M.Kep., Sp.Kep.Mat



2. Ns. Mustika Wida. S.Kep.,Ners.,M.Biomed



Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

KETUA

Ns. Riki Ristanto, S. Kep.,M.kep



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pemenuhan Kebutuhan *Activity Daily Living* (ADL) Oleh Keluarga pada Pasien Stroke di RSUD Lawang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SPh., SH, S. Kep., Ners, M. M., M. Kes., selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen.
2. Dr. Ardiles Wahyu Ns.Kep.,M.Kep. selaku Dekan prodi ITSK RS dr. Soepraoen.
3. Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku Ka Prodi ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

4. Musthika Wida Mashitah, S.Kep., M.Biomed selaku pembimbing I dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Indari, M.Kep selaku Pembimbing II dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Dr. Nur Rochmah, MMRS sebagai direktur RSUD Lawang Malang.
7. Kepada responden poli saraf RSUD Lawang yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Kedua Orang tua dan adik saya yang selalu mendukung dan selalu mendoakan saya.
9. Rekan – rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik – baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Penulis

ABSTRAK

Pratama, Kafa Putra Yudha 2023. **Gambaran Pemenuhan Kebutuhan *Activity Daily Living* (ADL) Oleh Keluarga Pada Pasien Stroke Di RSUD Lawang Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang 2022/2023. Pembimbing I Musthika Wida, S.Kep., Ners., M.Biomed., Pembimbing II Indari., M.Kep.

Stroke merupakan penyakit yang menyebabkan penderita mengalami gangguan neurologis yang berdampak pada pemenuhan *activity daily living* (ADL) menjadi terganggu, maka peran keluarga sangat penting dalam membantu pemenuhan *activity daily living* (ADL) pada pasien stroke. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pemenuhan *activity daily living* (ADL) oleh keluarga pada pasien stroke di RSUD Lawang Malang.

Desain penelitian ini deskriptif. Pengambilan data menggunakan consecutive sampling sebanyak 35 orang pada responden keluarga pasien stroke. Variabel dalam penelitian ini adalah pemenuhan kebutuhan ADL oleh keluarga pada pasien stroke diukur menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan presentase kemudian disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi. Penelitian dilakukan pada tanggal 1 – 15 agustus 2023 di RSUD Lawang Malang.

Hasil penelitian ini menunjukkan pemenuhan ADL oleh keluarga pada pasien stroke sebagian besar dilakukan dengan baik sebanyak 20 orang (57,2%), sebagian kecil kurang sebanyak 8 orang (22,6%), dan sebagian kecil cukup sebanyak 6 orang (20%).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dalam sebagian besar responden sudah melakukan pemenuhan ADL pada pasien stroke dengan baik namun sebagian kecil masih kurang karena terdapat beberapa faktor yang menjadi penghambat. Dari hasil tersebut diharapkan keluarga lebih meningkatkan dan mengurangi faktor yang menghambat pemenuhan adl pada pasien stroke agar lebih baik.

Kata Kunci : Keluarga, Pemenuhan Activity Daily living, Pasien Stroke.

ABSTRACT

Pratama, Kafa Putra Yudha 2023. **Overview of Fulfillment of Activity Daily Living (ADL) Needs by Families in Stroke Patients at RSUD Lawang Malang.** Scientific Paper. Institute of Science and Health Technology Dr. Soepraoen Hospital Malang 2022/2023. Supervisor I Musthika Wida, S.Kep., Ners., M.Biomed., Supervisor II Indari, M.Kep.

Stroke is a disease that causes sufferers to experience neurological disorders which have an impact on the fulfillment of activity daily living (ADL) to be disrupted, so the role of the family is very important in helping fulfill activity daily living (ADL) in stroke patients. The purpose of this study was to determine the description of the fulfillment of activity daily living (ADL) by families in stroke patients at RSUD Lawang Malang.

This research design was descriptive. Data collection used consecutive sampling as many as 35 people on family respondents of stroke patients. The variable in this study was the fulfillment of ADL needs by families in stroke patients measured using a questionnaire. Data analysis used percentages then presented in the form of frequency distribution tables. The research was conducted on August 1 - 15, 2023 at RSUD Lawang Malang.

The results of this study indicate that the fulfillment of ADL by families in stroke patients is mostly done well as many as 20 people (57.2%), a small part is less as many as 8 people (22.6%), and a small part is enough as many as 6 people (20%).

The results of this study indicate that in most respondents have done the fulfillment of ADLs in stroke patients well but a small part is still lacking because there are several factors that become obstacles. From these results it is hoped that families will further improve and reduce factors that hinder the fulfillment of ADLs in stroke patients for the better.

Keywords: Family, Fulfillment of Activity Daily living, Stroke Patients.

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	
Cover Dalam	i
Lembar Pernyataan.....	ii
Curriculum Vitae.....	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Gambar & Tabel	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Stroke	7
2.1.1 Pengertian Stroke	7
2.1.2 Patofisiologi Stroke	7
2.1.3 Etiologi Stroke	8
2.1.4 Faktor Resiko Stroke.....	8
2.1.5 Tanda dan Gejala Stroke	9
2.1.6 Dampak Stroke.....	10
2.1.7 Penatalaksanaan Stroke	11
2.2 Konsep <i>Activity Daily Living</i>	13
2.2.1 Pengertian <i>Activity Daily Living</i>	13
2.2.2 Kalsifikasi <i>Activity Daily Living</i>	13
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Activity Daily Living</i>	14
2.2.4 Pengukuran <i>Activity Daily Living</i>	16

2.3 Keluarga	18
2.3.1 Pengertian Keluarga	18
2.3.2 Tipe Keluarga.....	18
2.3.3 Struktur Keluarga	22
2.3.4 Fungsi Keluarga.....	24
2.4 Peran Keluarga Pasien Stroke.....	25
2.5 Kerangka Konseptual.....	28
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	30
3.2 Kerangka Kerja	31
3.3 Populasi, Sampel, Sampling	32
3.3.1 Populasi	32
3.3.2 Sampel	32
3.3.3 Sampling	33
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	34
3.4.1 Identifikasi Variabel	34
3.4.2 Definisi Operasional	34
3.5 Prosedur Pengumpulan Data	35
3.5.1 Proses Perizinan.....	35
3.5.2 Proses Pengumpulan Data	35
3.5.3 Instrumen Pengumpulan Data	36
3.6 Pengolahan Dan Analisa Data.....	37
3.6.1 Pengolahan Data	37
3.6.2 Analisa Data	39
3.6.3 Waktu dan Tempat Penelitian	40
3.7 Etika Penelitian.....	40
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil penelitian	43
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	43
4.1.2 Data Umum	44
4.1.3 Data Khusus	47
4.2 Pembahasan.....	50
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	28
Gambarl 3.2 Kerangka Kerja.....	32



DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Definisi Operasional Penelitian	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Keluarga Pasien Stroke dengan Gambaran Pemenuhan Kebutuhan Activity Daily Living (ADL) di RSUD Lawang Malang.....	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pemenuhan Kebutuhan ADL Pada Pasien Stroke Oleh Keluarga Dilakukan Dengan Baik, Cukup, dan Kurang di RSUD Lawang Malang, Bulan Agustus 2023.....	47
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum Dan Data Khusus Pada Keluarga Pasien Stroke di RSUD Lawang Malang.....	48



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	59
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden	60
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	61
Lampiran 4 Lembar Observasi Daftar Kuesioner	62
Lampiran 5 Kisi Kisi Kuesioner	67
Lampiran 6 Dokumentasi	68
Lampiran 7 Persetujuan Menjadi Pembimbing KTI	69
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah.....	70
Lampiran 9 Lembar Konsul	71
Lampiran 10 Surat Pengantar Dan Surat Balasan Studi Pendahuluan	73
Lampiran 11 Surat Pengantar Dan Surat Balasan Ijin Penelitian.....	75
Lampiran 12 Surat Pengantar Dan Surat Balasan Ijin Penelitian.....	77
Lampiran 13 Analisis Butir Pertanyaan	78
Lampiran 14 Tabulasi Data.....	85
Lampiran 15 Tabulasi Jawaban.....	86