

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENCEGAHAN PENULARAN *TUBERKULOSIS* (TB)**

**DENGAN PENDEKATAN TEORI *HEALTH BELIEF MODEL* DI**

**PUSKESMAS NGANTANG KABUPATEN MALANG**



**OLEH:**

**FAISAL SATRIA MAHARDIKA**

**20.1.165**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN**

**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN**

**RS. Dr. SOEPRAOEN**

**TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENCEGAHAN PENULARAN *TUBERKULOSIS* (TB)  
DENGAN PENDEKATAN TEORI *HEALTH BELIEF MODEL* DI  
PUSKESMAS NGANTANG KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan  
Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang



**OLEH:**

**FAISAL SATRIA MAHARDIKA**

**20.1.165**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN  
RS. Dr. SOEPRAOEN  
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah

Nama : Faisal Satria Mahardika  
Tempat/ Tanggal Lahir : Malang, 05 November 2001  
NIM : 20.1.165  
Alamat : Dusun Sekar Desa Sidodadi Kecamatan  
Ngantang Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 24 Juli 2023

Yang Menyatakan.

  
Faisal Satria Mahardika  
NIM. 20.1.165

## CURICULUM VITAE



### Identitas Diri

Nama : Faisal Satria Mahardika  
Tempat/ Tanggal Lahir : Malang, 05 November 2001  
Alamat : Dusun Sekar Desa Sidodadi Kecamatan  
Ngantang Kabupaten Malang

### Nama Orang Tua

Ayah : Widiono Dwi S  
Ibu : Puji Hastuti

### Riwayat Pendidikan

SD : SDN Sidodadi 2  
SMP : SMP PGRI 1 Ngantang  
SMA : SMA Negeri 1 Ngantang

## **MOTO DAN PERSEMBAHAN**

### **“HIDUP BUKAN SEBUAH EKSPERIMAN TETAPI SEBUAH TANGGUNG JAWAB”**

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta.,akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Tuhan YME, karena hanya atas izin dan karuniaNya maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat dibuat dan diselesaikan pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Kedua orang tuaku yang selalu memberikan mendukung moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya,karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a orang tua.
3. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar,yang selama ini penuh tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.
4. Seluruh rekan-rekan Keperawatan ITSK RS Dr. Soepraoen yang telah memberikan semangat, dukungan serta bantuannya demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk kalian semua, orang-orang yang saya sayangi dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang. AMIN..

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan:  
24 Juli 2023

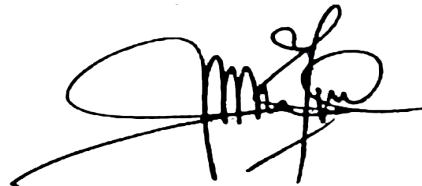
Oleh:

Pembimbing I

A handwritten signature consisting of a horizontal line with a vertical stroke intersecting it near the center.

Ns. Dion Kunto Adi P.,M.Kep

Pembimbing II

A complex handwritten signature with multiple loops and a long horizontal tail.

Ns. Apriyani Puji H.,M.Kep

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi Keperawatan Insitut Teknologi Sains Kesehatan  
RS dr Soepraoen Malang

Tanggal: 24 Juli 2023

### TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua

Amin Zakaria, S.Kep., Ners., M.Kes

:

Anggota

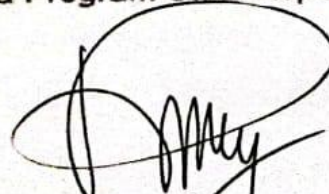
1. Alfunafi Fahrul Rizal, M.KepSpKepJ

:

2. Apriyani Puji H, M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Riki Ristanto, M.Kep

NIDN 071102834



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran pencegahan penularan *Tuberkulosis* (TB) dengan pendekatan teori *health belief model* di Puskesmas Ngantang Kabupaten Malang” sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi D-III Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini, penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.Kes., S.H (Adv) S.Kep.,Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr Soepraoen Malang
2. Bapak Dr. Ardhiles Wahyu,S.Kep.Ners.,M.Kep selaku Delan Fakultas Ilmu Kesehatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Ns.Riki Ristanto, M.Kep selaku Ka Prodi D-III Keperawatan ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang
4. Bapak Ns. Dion Kunto Adi P.,M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
5. Ibu Ns. Apriyani Puji H.,M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepala Puskesmas Ngantang Kabupaten Malang yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Ngantang

7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi D-III Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebut satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaannya, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurkannya.

## ABSTRAK

Mahardika, Faisal, 2023. **Gambaran Pencegahan Penularan *Tuberkulosis* (TB) Dengan Pendekatan Teori *Health Belief Model* di Puskesmas Ngantang Kabupaten Malang.** Karya Tulis Ilmiah Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang Prodi Keperawatan. Pembimbing I Ns. Dion Kunto Adi P.,M.Kep. Pembimbing II Ns. Apriyani Puji H.,M.Kep

Tuberkulosis (TB) adalah suatu penyakit infeksi menular yang disebabkan bakteri *Mycobacterium tuberculosis*. Penderita TB memiliki peranan penting dalam pencegahan penularan TB terutama yang erat kaitannya dengan praktik dalam mencegah penularan penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pencegahan penularan *Tuberkulosis* (TB) dengan pendekatan teori *health belief model* di Puskesmas Ngantang Kabupaten Malang.

Desain penelitian adalah deskriptif. Populasi adalah seluruh pasien *tuberkulosis* (TB) di Puskesmas Ngantang Kabupaten Malang tahun 2019-2021 sebanyak 77 pasien. Sampel sebanyak 40 pasien. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling*. Variabel penelitian adalah pencegahan penularan *Tuberkulosis* (TB) dengan pendekatan teori *health belief model*. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Tempat penelitian di Puskesmas Ngantang Kabupaten Malang. Penelitian dilaksanakan pada tanggal tanggal 22-24 Agustus 2023. Analisa Data menggunakan univariat.

Hasil penelitian didapatkan setengah responden pencegahan terhadap penularan TB sedang sebanyak 20 orang (50%), hampir setengah responden responden pencegahan terhadap penularan TB rendah sebanyak 14 orang (35%) dan sebagian kecil responden responden pencegahan terhadap penularan TB tinggi sebanyak 6 orang (15%). Hal ini dipengaruhi oleh faktor usia, jenis kelamin dan tingkat pendidikan.

Diharapkan penderita TB diharapkan aktif mencari informasi dan edukasi dari berbagai sumber terpercaya untuk meningkatkan pengetahuan tentang cara penerapan HBM bagi penderita TBC dan mengaplikasikan teori perubahan perilaku *health belief model* sehingga pasien dapat memahami penyakit yang diderita dan meningkatkan kepatuhan dalam minum obat.

**Kata Kunci : Pencegahan TB, Pasien, Teori HBM**

## ABSTRACT

Mahardika, Faisal, 2023. **Description of the Prevention of Tuberculosis (TB) Transmission Using the Health Belief Model Theory Approach at the Ngantang Community Health Center, Malang Regency.** Scientific Writing Institute of Technology, Science and Health Hospital. dr. Soepraoen Malang Nursing Study Program. Advisor I Ns. Dion Kunto Adi P.,M.Kep. Advisor II Ns. Apriyani Puji H.,M.Kep

Tuberculosis (TB) is an infectious infectious disease caused by the bacterium *Mycobacterium tuberculosis*. TB sufferers have an important role in preventing TB transmission, especially those that are closely related to practices in preventing disease transmission. This study aims to describe the prevention of transmission of Tuberculosis (TB) using the health belief model approach at the Ngantang Community Health Center, Malang Regency.

Research design is descriptive. The population is all tuberculosis (TB) patients at the Ngantang Health Center, Malang Regency, in 2019-2021 with a total of 77 patients. A sample of 40 patients. The sampling technique uses purposive sampling. The research variable is the prevention of tuberculosis (TB) transmission with the health belief model theoretical approach. Collecting data using a questionnaire sheet. The place of research is in the Ngantang Community Health Center, Malang Regency. The research was conducted on 22-24 August 2023. Data analysis used univariate.

The results showed that half of the respondents for prevention of moderate TB transmission were 20 people (50%), nearly half of the respondents for prevention of low TB transmission were 14 people (35%) and a small proportion of respondents for prevention of high TB transmission were 6 people (15%). This is influenced by factors of age, gender and level of education.

It is hoped that TB sufferers are expected to actively seek information and education from various reliable sources to increase knowledge about how to apply HBM for TB sufferers and apply the theory of behavior change in the health belief model so that patients can understand their illness and increase adherence in taking medication.

**Keywords:** *TB prevention, patients, HBM theory*

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul</b> .....	i
<b>Cover Dalam</b> .....	ii
<b>Lembar Pernyataan</b> .....	iii
<b>Curriculum Vitae</b> .....	iv
<b>Moto dan Persembahan</b> .....	v
<b>Lembar Persetujuan</b> .....	vii
<b>Lembar Pengesahan</b> .....	viii
<b>Kata Pengantar</b> .....	ix
<b>Abstrak</b> .....	xi
<b>Daftar Isi</b> .....	xiii
<b>Daftar Gambar</b> .....	xvi
<b>Daftar Tabel</b> .....	xvii
<b>Daftar Lampiran</b> .....	xviii
<b>Daftar Singkatan</b> .....	xix
<b>BAB 1 Pendahuluan</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB 2 Tinjauan Pustaka</b> .....	6
2.1 Konsep Tuberkulosis .....	6
2.1.1 Pengertian Tuberkulosis .....	6
2.1.2 Klasifikasi Tuberkulosis .....	7
2.1.3 Penyebab Tuberkulosis .....	8
2.1.4 Etiologi Tuberkulosis .....	9
2.1.5 Patofisiologi Tuberkulosis .....	10
2.1.6 Tanda dan Gejala Tuberkulosis .....	11
2.1.7 Faktor yang Mempengaruhi Resiko Tuberkulosis .....	12
2.1.8 Komplikasi Tuberkulosis .....	16
2.1.9 Pengobatan Tuberkulosis .....	16

2.1.10 Pencegahan Tuberkulosis .....	20
2.2 Konsep <i>Health Belief Model</i> .....	21
2.2.1 Pengertian <i>Health Belief Model</i> .....	21
2.2.2 Kerangka Teori <i>Health Belief Model</i> .....	22
2.2.3 Dimensi <i>Health Belief Model</i> .....	24
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Health Belief Model</i> .....	28
2.2.5 Hubungan <i>Health Belief Model</i> Dengan TB .....	28
2.2.5 Alat Ukur <i>Health Belief Model</i> .....	31
2.3 Kerangka Konsep .....	32
<b>BAB 3 Metode Penelitian</b> .....	<b>34</b>
3.1 Desain Penelitian .....	34
3.2 Kerangka Kerja .....	35
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling .....	36
3.3.1 Populasi.....	36
3.3.2 Sampel .....	36
3.3.3 Sampling .....	37
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	37
3.4.1 Identifikasi Variabel .....	37
3.4.2 Definisi Operasional .....	37
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	39
3.5.1 Proses Perijinan .....	39
3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	39
3.5.3 Instrumen Pengumpulan Data .....	40
3.6 Pengolahan Data dan Analisa Data .....	40
3.6.1 Pengolahan Data.....	40
3.6.2 Analisa Data .....	44
3.6.3 Waktu Penelitian dan Tempat Penelitian .....	45
3.7 Etika Penelitian.....	45
3.8 Keterbatasan Penelitian .....	46
<b>BAB 4 Hasil Penelitian Dan Pembahasan</b> .....	<b>47</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	47
4.2 Pembahasan .....	52

<b>BAB 5 Kesimpulan Dan Saran .....</b>	<b>61</b>
5.1 Kesimpulan .....	61
5.2 Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>63</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori HBM.....	23
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	36



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian .....	40
Tabel 3.2 Penilaian Skala Likert.....	46
Tabel 4.1 Data Umum Hasil Penelitian .....	49
Tabel 4.2 Data Khusus Hasil Penelitian .....	50
Tabel 4.3 Data Khusus Berdasarkan Dimensi.....	50
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Hasil Penelitian .....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	66
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	83
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	84
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner .....	71
Lampiran 5 Lembar Kuesioner .....	70
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian .....	77
Lampiran 7 Lembar Bimbingan KTI .....	79
Lampiran 8 Lembar Revisi Uji .....	80
Lampiran 9 Surat Ijin Studi Pendahuluan .....	82
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian Dari Kampus .....	83
Lampiran 11 Surat Balasan Penelitian .....	84
Lampiran 12 Rekapitulasi Hasil Penelitian .....	85

## DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
ARDS	: <i>Amiloidosis Sindrom Gagal Nafas Dewasa</i>
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guerin</i>
BTA	: Basil Tahan Asam
HBM	: <i>Health Belief Model</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
OAT	: Obat Anti Tuberkulosis
SOPT	: <i>Sindrom Obstruksi Pasca Tuberculosis</i>
TB	: <i>Tuberculosis</i>
TB-MDR	: <i>Tuberculosis -Multi Drug Resistan</i>
TB-PR	: <i>Tuberculosis-Poli Resistan</i>
TB-RR	: <i>Tuberculosis-Resistan Rifampisin</i>
TB-XDR	: <i>Tuberculosis-Extensive Drug Resistan</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>