

## BAB 5

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisa data dalam penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan responden di Desa Jambearjo Wilayah Kerja Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang paling banyak yaitu dengan berpengetahuan kurang 17 responden (53.4%) dan hampir setengahnya berpengetahuan cukup 13 responden (40.2%) dan sebagian kecil berpengetahuan baik 2 responden (6.4%).
2. Kejadian *Stunting* pada balita di Desa Jambearjo Wilayah Kerja Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang yaitu sebagian besar balita sangat pendek sebanyak 17 balita (53.2%), dan balita pendek sebanyak 15 balita (46.8%).
3. Hasil uji statistik bivariat *Somers's* diperoleh nilai  $p= 0,000$  dan  $r= 0,907$  Sehingga dapat disimpulkan bahwa  $p = 0,000 < 0.05$ , maka  $H_1$  diterima yang artinya ada hubungan antara pengetahuan ibu tentang nutrisi dengan kejadian *stunting*.

## 5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dipergunakan sebagai informasi tambahan dalam pengajaran mata kuliah keperawatan anak dengan *stunting*.

2. Bagi Puskesmas Tajinan

Hasil penelitian ini dapat menjadi masukan tentang pentingnya pemberian pendidikan kesehatan tentang nutrisi pada ibu yang memiliki resiko anak *stunting*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menjadi informasi tambahan bagi peneliti selanjutnya tentang penelitian nutrisi dan kejadian *stunting* pada balita.

## DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, Eka Larasati, Harry Soekotjo Dachlan, and Purnomo Budi Santoso. (2014). Integrasi Sistem Pakar dan Algoritma Genetika untuk Mengidentifikasi Status Gizi pada Balita. 8, no. 3.
- Ardiyah, FO, Rohmawati, N., Ririyanti, M.2015.Faktor-faktor yang mempengaruhi Kejadian Stunting Pada Anak Balita di Wilayah Pedesaan dan Perkotaan. E-Jurnal Pustaka Kesehatan. Vol:3(1)
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian suatu Pendekatan Praktek. Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Auliana, R. (2011). Gizi seimbang dan makanan sehat untuk anak usia dini. 3.
- Bachtiar. (2012). *Filasafat Ilmu*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Diana, FM. 2006. Hubungan Pola Asuh Dengan status gizi anak batita di Kecamatan Kuranji Kelurahan Pasar Ambacang Kota Padang Tahun 2004. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 1 (1): 19-23.
- Ernawati, F., Rosmalina, Y., Permanasari, Y. 2013. Pengaruh asupan protein ibu hamil dan panjang badan bayi lahir terhadap kejadian *stunting* pada anak usia 12 bulan di kabupaten Bogor. *Penelitian Gizi dan Makanan, Vol. 36 (1): 1-11*.
- Fitriani, S. 2011. Promosi Kesehatan. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Hartono, R., Ula, H., Sunarto, & Agustian. (2017). Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Asupan Energi Pada Anak Stunting . 14.
- Iftika , N., & Listian , M. E. (2017). Pengaruh pendidikan kesehatan tentang status gizi balita terhadap pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu dalam memberikan gizi balita . 12.
- Istiani , A., & Rusilanti. (2013). *Gizi Terapan (Vol. 123)*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

- Kala, J. (2017). *100 Kabupaten/kota prioritas untuk intervensi anak kerdil(stunting)* (Vol. 3). Jakarta: TNP2K.
- Kala, J. (2017). *100 Kabupaten/kota prioritas untuk intervensi anak kerdil(stunting)* (Vol. 5). Jakarta: TNP2K.
- Notoatmodjo. (2012). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan. Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan.*
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Rahmaniah., Huriyati, E., Irwanti, W., 2014. Riwayat asupan energi dan protein sebagai faktor risiko *stunting* pada anak usia 6-23 bulan. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia*. Vol. 2, No. 3: 150-158.
- Riwidikdo. (2012). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ruaida, Nilfar. 2013. Hubungan anemia ibu hamil dengan kejadian *stunting* pada anak usia 6-24 bulan di Kota Yogyakarta. *Tesis*. Universitas Gajah Mada.
- Sandjojo, E. P. (2017). *Buku saku desa dalam penanganan stunting*. Jakarta.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistyoningsih, Hariyani. 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.