

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG NUTRISI PADA BALITA
USIA 2 – 5 TAHUN DENGAN KEJADIAN STUNTING DI DESA
JAMBearjo PUSKESMAS TAJINAN
KABUPATEN MALANG**



**OLEH
WIDYA CHAIRUNNISA
NIM 16.1.131**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG NUTRISI PADA BALITA USIA 2 – 5 TAHUN DENGAN KEJADIAN STUNTING DI DESA JAMBEARJO PUSKESMAS TAJINAN KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Politeknik Kesehatan
RS. dr. Soepraoen Malang



OLEH :

WIDYA CHAIRUNNISA

NIM 16.1.131

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPROEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG NUTRISI PADA BALITA
USIA 2 – 5 TAHUN DENGAN KEJADIAN STUNTING DI DESA
JAMBEARJO PUSKESMAS TAJINAN
KABUPATEN MALANG**



**OLEH
WIDYA CHAIRUNNISA
NIM 16.1.131**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPROAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawahini:

Nama : Widya Chairunnisa

Tempat/tanggal lahir : Malang, 18 Juni 1997

NIM : 16.1.131

Alamat : Jl. Candirawan RT/RW 07/03 Singosari

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Nutrisi Pada Balita Usia 2-5 Tahun Dengan Kejadian Stunting di Desa Jambeardo Puskesmas Tajinan Malang", ini bukan hasil karya orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 25 Juni 2019

Yang menyatakan



Widya Chairunnisa

NIM. 16.1.131

CURRICULUM VITAE



Nama Orang Tua : ...

Avah : Darmajii

|bu : Siti Aisyah

Riwayat Pendidikan

SD : MI Almaarif 06 Singosari

SMP : SMPI Almaarif 01 Singosari

SMA : SMAN 1 Singosari

LEMBAR PERSEMBAHAN

“Hidup bukan tentang mendapatkan apa yang diinginkan, tapi tentang menghargai apa yang sudah dimiliki, dan sabar menanti apa yang akan menghampiri ”.

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa serta atas dukungan dan doa dari orang – orang tercinta, akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya haturkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada :

1. Kepada Allah SWT atas rahmat dan HidayahNya yang telah diberikan kepadaku, yang telah memberikan rejeki kesehatan, keselamatan, dan kemudahan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
2. Ayah dan Ibu tercinta yang telah membesar dengan penuh kasih dan sayang, selalu membimbing, membina, memberi dorongan moral maupun material, serta selalu mendoakan saya.
3. Dosen Pembimbing Pak Riki Ristanto., S.Kep.,Ns., M.Kep dan Bu Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd yang selalu memberikan bimbingan dan memotivasi dalam penggerjaan karya tulis ini.
4. Para Dosen Poltekkes RS dr. Soepraeon yang selama ini banyak memberikan ilmu dan pengalamannya.
5. Mas Ragil Hafiiizh Aminullah yang selalu mendukung, memberi dorongan moral, dan memotivasi dalam penggerjaan karya tulis ini.
6. Semua sahabat saudaraku Angkatan 16' Prodi Keperawatan yang selalu mendukung, menemani dan memotivasi dalam penggerjaan karya tulis ini.
7. Serta banyak pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Saya ucapkan banyak-banyak terimakasih.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan

Di Depan Tim Pengaji

Tanggal, 24 Juni 2019

Oleh:

Pembimbing 1



Riki Ristanto, S.Kep Ners., M.Kep

Pembimbing 2



Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang

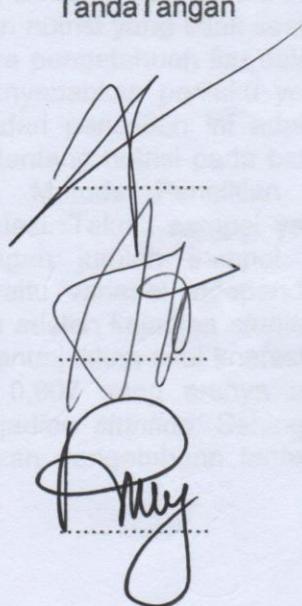
Tanggal, 25 Juni 2019

TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Ns. Mokhtar Jamil., M.Kep



Anggota : 1. Ns. Ardhiles Wahyu K., M.Kep

2. Ns. Riki Ristanto., M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto Lenggono, S.Kep, Ners., M.Kep

ABSTRAK

Chairunnisa, Widya. 2019. “**Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Nutrisi Pada Balita usia 2-5 Tahun Dengan Kejadian Stunting Di Desa Jambeiarjo Wilayah Kerja Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang**”. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS.dr Soepraoen Malang. Pembimbing 1 : Riki Ristanto, S.Kep Ners., M.Kep., Pembimbing 2 : Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd

Stunting merupakan kegagalan pertumbuhan fisik balita yang disebabkan oleh salah satunya kekurangan gizi kronis terutama dalam 1.000 hari pertama kehidupan balita. Terjadinya *stunting* dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya adalah pemberian nutrisi yang tidak sesuai saat anak dalam masa pertumbuhan. Kurangnya pengetahuan ibu dalam praktik pemberian nutrisi pada balita akan menyebabkan perilaku yang kurang tepat saat pemberian nutrisi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang nutrisi pada balita usia 2-5 tahun dengan kejadian *stunting*. Metode Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif korelasi. Teknik sampel yang digunakan adalah *Accidental Sampling* dengan jumlah sampel 32 responden. Variabel penelitian ini ada dua yaitu variabel independen adalah pengetahuan ibu dan variabel dependen adalah kejadian *stunting*. Uji statistik menggunakan *Uji Somer's*. Hasil menunjukkan nilai koefesien korelasi sebesar nilai P-Value 0,000 dan r 0,907 yang artinya ada hubungan antara pengetahuan ibu dengan kejadian *stunting*. Sehingga diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan pengetahuan tentang nutrisi pada ibu yang memiliki balita *stunting*.

Kata kunci : Pengetahuan, Nutrisi, *Stunting*

ABSTRACT

Chairunnisa, Widya. 2019. "**Relationship between Mother's Knowledge of Nutrition in Toddlers Aged 2-5 Years With the incidence of Stunting in Jambearjo Village Working Area of Tajinan Health Center, Malang Regency**". Scientific papers. Nursing Study Program Poltekkes RS.dr Soepraoen Malang. Advisor 1: Riki Ristanto, S.Kep Ners., M.Kep., Advisor 2: Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd

Stunting is a failure of physical growth in infants caused by one of them chronic malnutrition, especially in the first 1,000 days of a toddler's life. The occurrence of stunting is influenced by several factors, one of which is the provision of nutrients that are not appropriate when the child is in its infancy. Lack of knowledge of mothers in the practice of providing nutrition to toddlers will cause behavior that is not appropriate when giving nutrition. The purpose of this study was to determine the relationship between maternal knowledge about nutrition in infants aged 2-5 years with the incidence of stunting. Research Methods this study uses a descriptive correlation research design. The sample technique used was accidental sampling with a sample of 32 respondents. There are two variables of this study, namely the independent variable is maternal knowledge and the dependent variable is the incidence of stunting. Statistical tests using Somer's Test. The results show the value of correlation coefficient of P-Value of 0.000 and r 0.907 which means there is relationship between the knowledge of mothers and the incidence of stunting. It is expected that health workers can provide knowledge about nutrition to mothers who have stunting toddlers.

Keywords: Knowledge, Nutrition, Stunting

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul berjudul “Hubungan Pengetahuan ibu tentang nutrisi pada balita usia 2-5 tahun dengan kejadian *Stunting* di Desa Jambearjo wilayah kerja Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang”. Sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan program pendidikan D-III keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan karya tulis ilmiah yang lain maupun penelitian karya ilmiah bagi teman sejawat.

Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Letkol (CKM) Arief Efendi, SH, S.Kep., S.MPh, MM selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Drg. Wiwien Windrati selaku Kepala Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang yang telah membantu kelancaran pembuatan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Kumoro Asto L., M.Kep selaku ketua prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
4. Bapak Riki Ristanto, S.Kep Ners., M.Kep selaku Pembimbing I dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd selaku Pembimbing II dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk membuat Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharap adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 25 Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persembahan	v
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan.....	vii
Abstrak	viii
Kata Pengantar	x
Daftar Isi	xi
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Tabel	xv
Daftar Singkatan	xvi
Daftar Lampiran	xvii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
1. Bagi Puskesmas	4
2. Bagi Institusi	4
3. Bagi Ilmu Keperawatan.....	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Pengetahuan	5
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	5
2.1.2 Jenis Pengetahuan	6
2.1.3 Tingkat Pengetahuan.....	7
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	9
2.1.5 Pengukuran Pengetahuan	11
2.2 Konsep Nutrisi Pada Balita	11
2.2.1 Pengertian Nutrisi Pada Balita	11
2.2.2 Angka Kecukupan Nutrisi Pada Balita.....	12
2.2.3 Sumber Nutrisi Pada Balita.....	14
2.2.4 Pemberian Makanan Pada Balita.....	19
2.2.5 Pengukuran Nutrisi Balita.....	21
2.3 Konsep <i>Stunting</i>	22
2.3.1 Pengertian <i>Stunting</i>	22
2.3.2 Penyebab <i>Stunting</i>	22
2.3.3 Diagnosis Dan Klasifikasi.....	24
2.3.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Stunting</i>	25
2.3.5 Dampak <i>Stunting</i>	29
2.3.6 Tanda Dan Gejala <i>Stunting</i>	30
2.3.7 Pengukuran <i>Stunting</i>	30
2.4 Kerangka Konsep	31
2.4.1 Deskripsi Kerangka Konsep.....	32

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Kerangka Kerja	33
3.3 Populasi, Sampel, Sampling	35
3.3.1 Populasi	35
3.3.2 Sampel	35
3.3.3 Sampling.....	35

3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	36
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	36
3.4.1 Definisi Operasional.....	36
3.5 Pengumpulan dan Analisa Data.....	38
3.5.1. Proses Pengumpulan Data	38
3.5.2 Metode Dan Instrumen	39
3.5.3 Waktu dan Tempat.....	39
3.5.4 Pengolahan Data.....	39
3.5.5 Analisa Data	42
3.6 Etika Penelitian	43
3.7 Keterbatasan Penelitian.....	45

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	46
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	46
4.1.2 Data Umum.....	46
4.1.3 Data Khusus	47
4.2 Pembahasan.....	50
4.2.1 Pengetahuan tentang nutrisi	50
4.2.2 Kejadian <i>stunting</i>	51
4.2.3 Hubungan pengetahuan dengan kejadian <i>stunting</i>	53

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran.....	55

DAFTAR PUSTAKA..... 57

DAFTAR LAMPIRAN 59

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	32
Gambar 3.2 Kerangka Kerja	35

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Contoh Menu Harian Untuk Anak Usia 2-3 tahun	20
Tabel 2.2 Contoh Menu Harian Untuk Anak Usia 4-5 tahun	21
Tabel 3.2 Kerangka Kerja	38
Tabel 4.1 Data Umum Responden.....	46
Tabel 4.2 Pengetahuan Responden Terhadap <i>Stunting</i>	47
Tabel 4.3 Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita.....	47
Tabel 4.4 Tabel Silang Antara Pendidikan Dan Pengetahuan	48
Tabel 4.5 Tabel Silang Antara Pekerjaan Dan Pengetahuan.....	48
Tabel 4.6 Hasil Uji Statistik <i>Somers's</i>	49

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Restriction</i>
KKAL	: Kilokalori
PB	: Panjang Badan
SD	: Standart Deviasi
TB	: Tinggi Badan
URT	: Ukuran Rumah Tangga
WHO	: <i>World Health Organisasion</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	48
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden	49
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	50
Lampiran 4 Kisi Kisi Kuesioner	51
Lampiran 5 Lembar Kuesioner.....	52
Lampiran 6 Lembar Observasi.....	57
Lampiran 7 Antropometri Balita.....	58
Lampiran 8. Hasil Pengukuran Kuesioner Pengetahuan	72
Lampiran 9. Data Tabulasi	73
Lampiran 10. Data Observasi	74
Lampiran 11. Hasil Uji Statistik Somers'D.....	75
Lampiran 12. Lembar Bukti Revisi Proposal KTI.....	76
Lampiran 13. Surat Penelitian.....	77
Lampiran 14. Dokumentasi	79