

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM MERAWAT LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI DESA MULYOSARI KECAMATAN
DONOMULYO KABUPATEN MALANG**



**OLEH:
DHEA NOVITA**

20.1.162

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS. Dr. SOEPRAOEN
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM MERAWAT LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI DESA MULYOSARI KECAMATAN
DONOMULYO KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang



OLEH:

DHEA NOVITA

20.1.162

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS. Dr. SOEPRAOEN
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah

Nama : Dhea Novita
Tempat/ Tanggal Lahir : Malang, 05 Desember 2001
NIM : 20.1.162
Alamat : Desa Mulyosari RT 01 RW 04 Kecamatan
Donomulyo Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juni 2023
Yang Menyatakan,



Dhea Novita
NIM. 20.1.162

CURICULUM VITAE



Identitas Diri

Nama : Dhea Novita
Tempat/ Tanggal Lahir : Malang, 05 Desember 2001
Alamat : Desa Mulyosari RT 01 RW 04 Kecamatan
Donomulyo Kabupaten Malang

Nama Orang Tua

Ayah : Saito
Ibu : Suharti

Riwayat Pendidikan

SD : SDN 4 Donomulyo
SMP : SMP Negeri 1 Donomulyo
SMA : SMA Negeri 1 Pagak

MOTO DAN PERSEMBAHAN

“PATIENCE IS NEEDED WHEN YOU WANT TO ACHIEVE A SUCCESS.” (KESABARAN DIBUTUHKAN SAAT KAMU IDAMKAN MERAH SEBUAH KESUKSESAN)”

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta.,akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Tuhan YME, karena hanya atas izin dan karuniNyalah maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat dibuat dan diselesaikan pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Kedua orang tuaku yang selalu memberikan mendukung moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya,karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a orang tua.
3. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar,yang selama ini penuh tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.

4. Seluruh rekan-rekan Keperawatan ITSK RS Dr. Soepraoen yang telah memberikan semangat, dukungan serta bantuannya demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

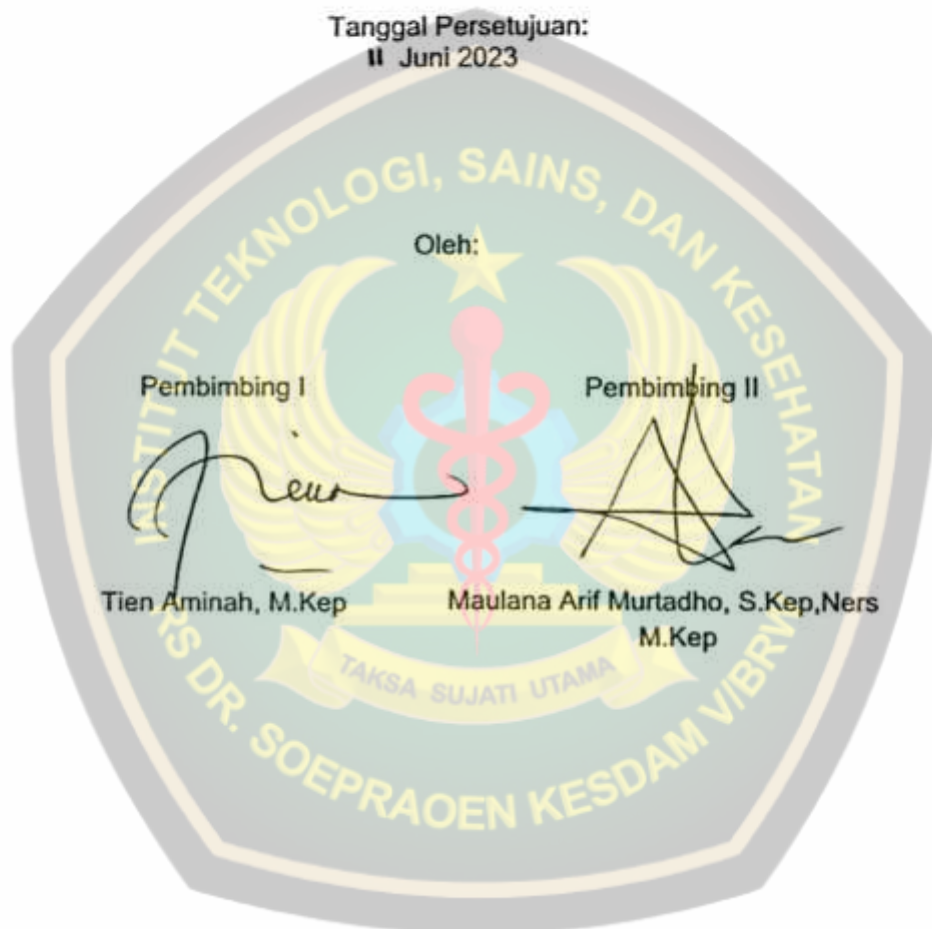
Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk kalian semua, orang-rang yang saya sayangi dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang. AMIN..



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan:
11 Juni 2023

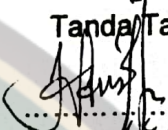
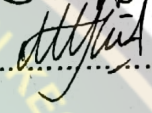



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang

Tanggal Pengesahan:
29 Juni 2023

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Hanim Mufarokhah M.Kep	
Anggota	: 1. Mustika	
	: Wida, S.Kep., Ners. M. Biomed	
	: 2. Tien Aminah, M.Kep	

Mengetahui,
Ketua Program Studi D-III Keperawatan



Ns. Riki Ristanto, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Alloh SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran peran keluarga dalam merawat lansia dengan hipertensi di Desa Mulyosari Kecamatan Donomulyo Kabupaten Malang” sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi D-III Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini, penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.Kes., S.H (Adv) S.Kep.,Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr Soepraoen Malang
2. Bapak Ns.Riki Ristanto, M.Kep selaku Ka Prodi D-III Keperawatan ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang
3. Ibu Tien Aminah, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
4. Bapak Maulana Arif Murtadho, S.Kep, Ners M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Kepala Desa Mulyosari Kecamatan Donomulyo Kabupaten Malang yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di wilayah Desa Mulyosari
6. Bidan Desa Mulyosari yang telah membantu peneliti dalam pengumpulan data pasien hipertensi

7. Keluarga lansia yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi D-III Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebut satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaanya, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurkannya.

Malang, Juni 2023

Penulis



ABSTRAK

Novita, Dhea, 2023. **Gambaran Peran Keluarga dalam Merawat Lansia dengan Hipertensi di Desa Mulyosari Kecamatan Donomulyo Kabupaten Malang.** Karya Tulis Ilmiah Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang Prodi Keperawatan. Pembimbing I Tien Aminah, M.Kep. Pembimbing II Maulana Arif Murtadho, S.Kep, Ners M.Kep.

Lansia akan mengalami proses penuaan yang ditandai dengan penurunan daya tahan fisik dan rentan terhadap serangan penyakit salah satunya hipertensi. Peran serta keluarga dalam perawatan lansia dengan hipertensi juga sangat berpengaruh dalam membantu mengontrol tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran peran keluarga dalam merawat lansia dengan hipertensi di Desa Mulyosari Kecamatan Donomulyo Kabupaten Malang.

Desain penelitian adalah deskriptif. Populasi seluruh keluarga inti (suami/istri atau anak atau cucu) yang merawat lansia dengan hipertensi di Desa Mulyosari Kecamatan Donomulyo Kabupaten Malang sebanyak 30 pasien. Variabel penelitian adalah peran keluarga dalam merawat lansia dengan hipertensi. Sampel sebanyak 30 pasien dengan menggunakan *Total sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 2-6 Juni 2022 di Desa Mulyosari Kecamatan Donomulyo Kabupaten Malang. Analisa Data menggunakan univariat.

Hasil penelitian didapatkan setengah 15 orang (50%) responden berperan baik dalam merawat lansia dengan hipertensi, hampir setengah responden berperan dalam merawat lansia hipertensi cukup sebanyak 10 orang (33%) dan sebagian kecil responden berperan dalam merawat lansia hipertensi kurang sebanyak 5 orang (17%). Pada umumnya peran keluarga dalam merawat lansia dipengaruhi oleh faktor umur, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan dan hubungan dengan lansia.

Diharapkan keluarga meningkatkan perannya pada lansia dengan mengatur pola makan penderita hipertensi, memotivasi penderita hipertensi untuk melakukan olah raga secara teratur dan mencegah hal-hal yang dapat menimbulkan stress pada penderita hipertensi. Kesimpulan dari penelitian ini peran keluarga dalam merawat lansia dengan hipertensi di Desa Mulyosari Kecamatan Donomulyo Kabupaten Malang dalam kategori baik (50%).

Kata Kunci: Hipertensi, Lansia, Peran Keluarga

ABSTRACT

Novita, Dhea, 2023. **Description of the Role of the Family in Caring for Elderly with Hypertension in Mulyosari Village, Donomulyo District, Malang Regency.** Scientific Writing Institute of Technology, Science and Health Hospital. dr. Soepraoen Malang Nursing Study Program. Advisor I Tien Aminah, M.Kep. Advisor II Maulana Arif Murtadho, S.Kep, Ners M.Kep.

The elderly will experience an aging process which is marked by a decrease in physical endurance and is susceptible to disease attacks, one of which is hypertension. The role of the family in the care of the elderly with hypertension is also very influential in helping to control blood pressure. This study aims to describe the role of the family in caring for elderly people with hypertension in Mulyosari Village, Donomulyo District, Malang Regency.

The research design is descriptive. The population of the entire nuclear family (husband/wife or children or grandchildren) who care for the elderly with hypertension in Mulyosari Village, Donomulyo District, Malang Regency is 30 patients. The research variable is the role of the family in caring for the elderly with hypertension. A sample of 30 patients using total sampling. Collecting data using a questionnaire sheet. This research was conducted on 2-6 June 2022 in Mulyosari Village, Donomulyo District, Malang Regency. Data analysis using univariate.

The results showed that half of the 15 people (50%) of the respondents played a good role in caring for the elderly with hypertension, almost half of the respondents played a role in caring for the elderly with hypertension, as many as 10 people (33%) and a small number of respondents played a role in caring for the elderly with hypertension, less than 5 people (17%). In general, the role of the family in caring for the elderly is influenced by factors such as age, gender, education, occupation and relationship with the elderly.

It is hoped that the family will increase its role in the elderly by adjusting the diet of hypertension sufferers, motivating hypertension sufferers to do regular exercise and preventing things that can cause stress in hypertension sufferers. The conclusion from this study is that the role of the family in caring for elderly people with hypertension in Mulyosari Village, Donomulyo District, Malang Regency is in the good category (50%).

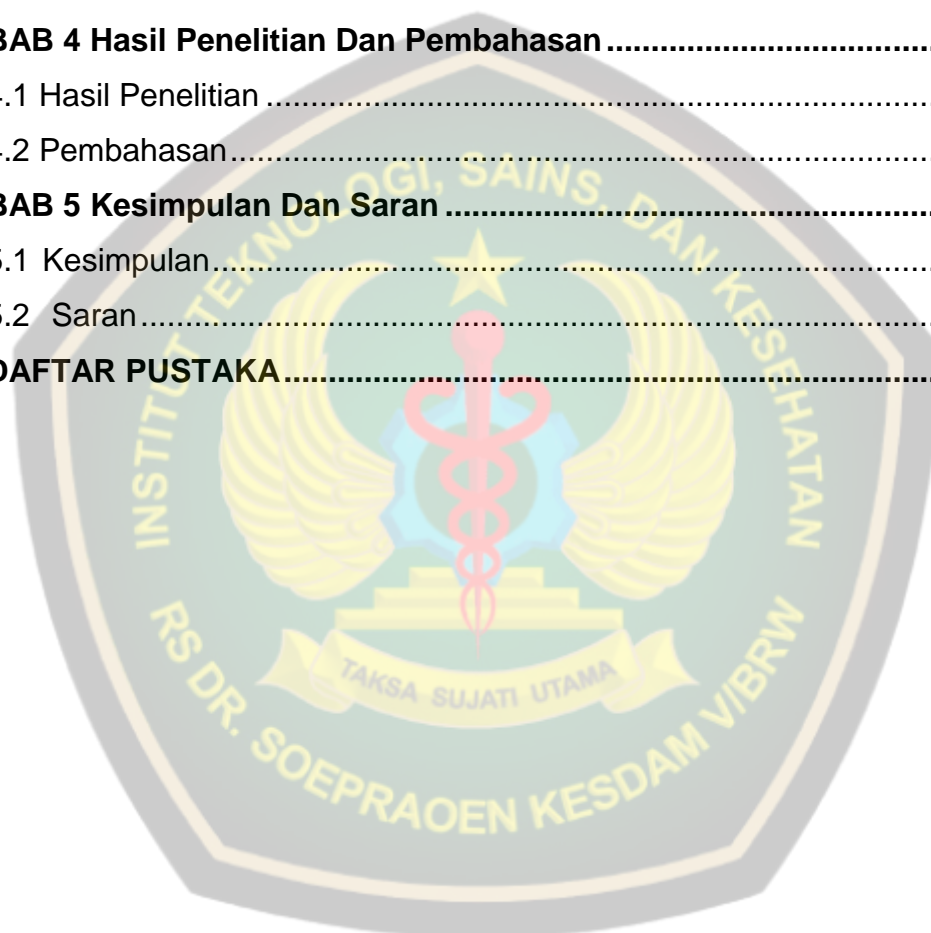
Keywords: Hypertension, Elderly, Family Role

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Moto dan Persembahan	v
Lembar Persetujuan	vii
Lembar Pengesahan	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Gambar	xiv
Daftar Tabel	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Singkatan	xvii
Abstrak	xviii
BAB 1 Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 Tinjauan Pustaka	7
2.1 Konsep Peran	7
2.1.1 Pengertian Peran.....	7
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Pelaksanaan Peran.....	8
2.1.3 Macam-Macam Peran	11
2.1.4 Fungsi Peran Keluarga	14
2.1.5 Ciri-Ciri Peran	15
2.2 Konsep Keluarga	16
2.2.1 Pengertian Keluarga.....	16
2.2.2 Fungsi Keluarga	16
2.2.3 Tugas Keluarga di Bidang Kesehatan	18

2.2.4	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tugas Keluarga	20
2.2.5	Jenis- Jenis Dukungan Sosial Keluarga	21
2.2.6	Peran Keluarga Terhadap Anggota Keluarga Hipertensi.....	22
2.2.7	Pengukuran Peran Kleuarga	24
2.3	Konsep Lansia	25
2.3.1	Pengertian Lansia.....	25
2.3.2	Klasifikasi Lansia	25
2.3.3	Karakteristik Lansia	26
2.3.4	Perubahan Pada Lansia	28
2.3.5	Permasalahan Lansia.....	31
2.4	Konsep Hipertensi.....	33
2.4.1	Pengertian Hipertensi	33
2.4.2	Klasifikasi Hipertensi.....	34
2.4.3	Patofisiologi Hipertensi	37
2.4.4	Manifestasi Klinis Hipertensi.....	42
2.4.5	Gejala Hipertensi	44
2.5.6	Diagnosa Hipertensi	45
2.4.7	Penatalaksanaan Hipertensi.....	47
2.4.8	Komplikasi Hipertensi	52
2.5	Kerangka Konsep	55
	BAB 3 Metode Penelitian.....	58
3.1	Desain Penelitian	58
3.2	Kerangka Kerja	59
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling	60
3.3.1	Populasi.....	60
3.3.2	Sampel	60
3.3.3	Sampling.....	60
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	61
3.4.1	Identifikasi Variabel.....	61
3.4.2	Definisi Operasional.....	61
3.5	Prosedur Pengumpulan Data.....	63
3.5.1	Proses Perijinan	63

3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	63
3.5.3 Instrumen Pengumpulan Data	64
3.6 Pengolahan Data dan Analisa Data.....	65
3.6.1 Pengolahan Data.....	65
3.6.2 Analisa Data	68
3.6.3 Waktu Penelitian dan Tempat Penelitian	68
3.7 Etika Penelitian.....	69
3.8 Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB 4 Hasil Penelitian Dan Pembahasan.....	72
4.1 Hasil Penelitian	72
4.2 Pembahasan.....	76
BAB 5 Kesimpulan Dan Saran	83
5.1 Kesimpulan.....	83
5.2 Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA.....	85



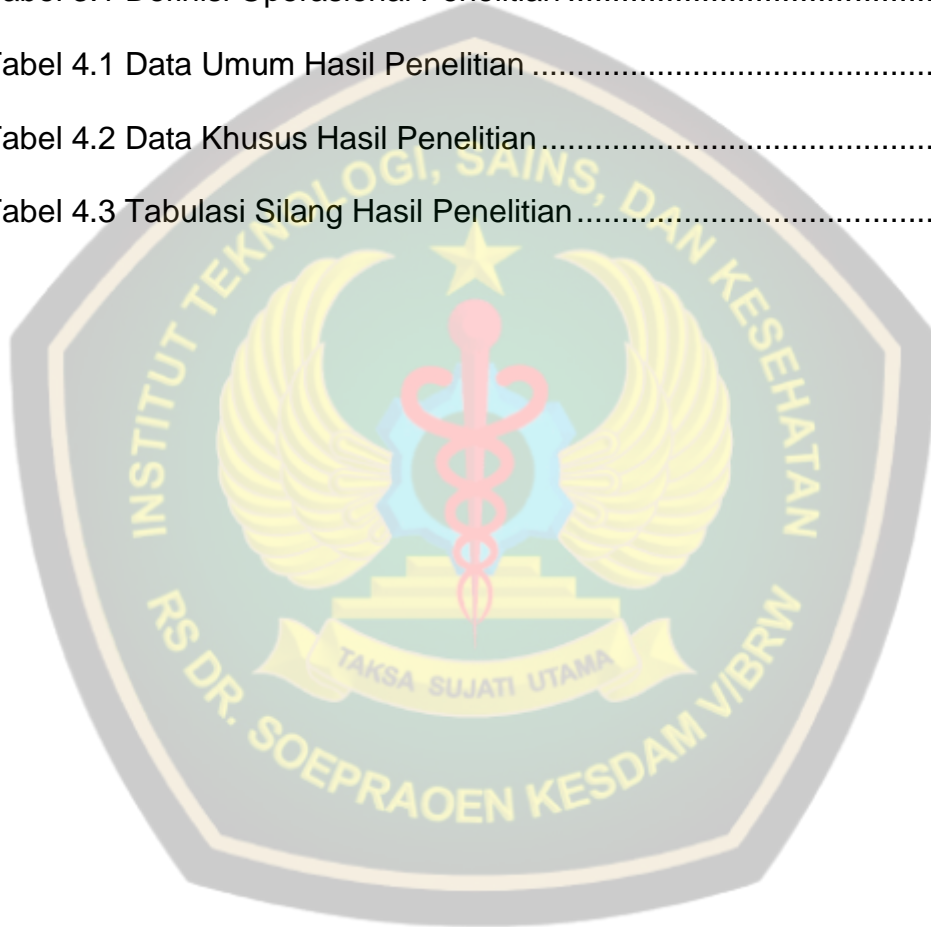
DAFTAR GAMBAR

2.1 Patofisiologi Hipertensi	42
2.2 Kerangka Konsep	56
3.1 Kerangka Kerja	59



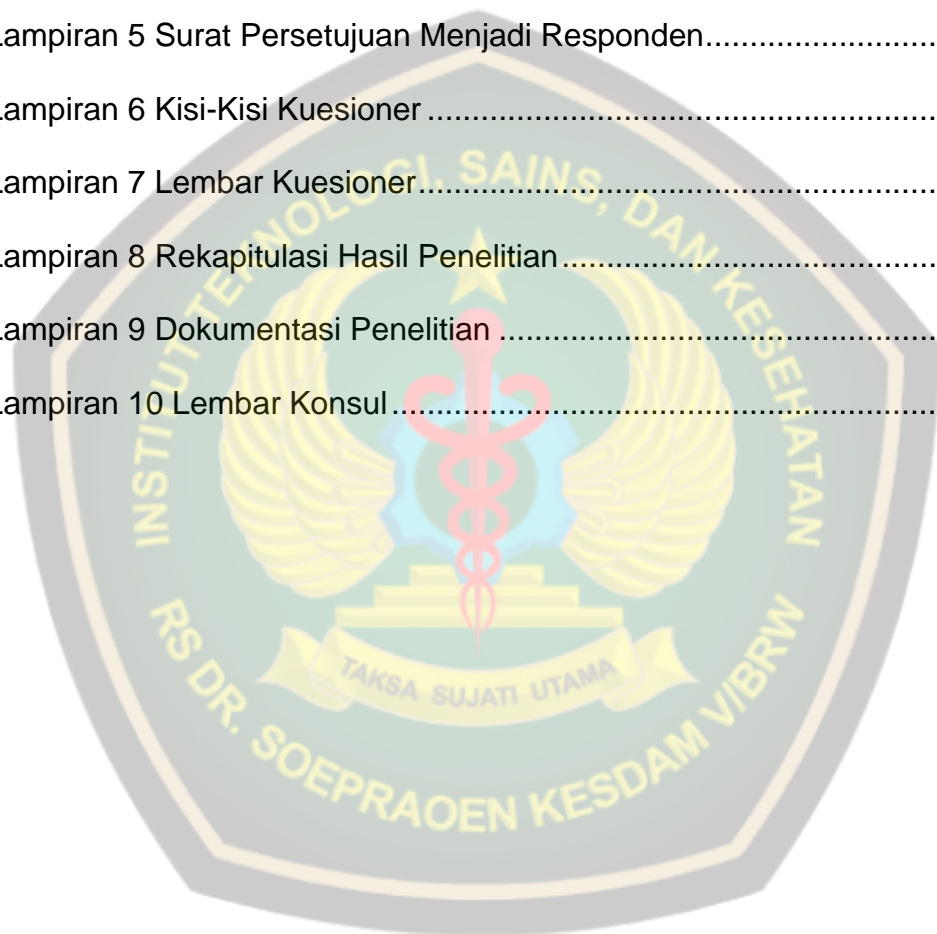
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekana darah Menurut JNC VII.....	36
Tabel 2.2 Klasifikasi Tekana darah Menurut WHO	36
Tabel 2.3 Klasifikasi Tekana darah Menurut Lembaga Kesehatan	37
Tabel 2.4 Klasifikasi Tekana darah Menurut Kemenkes RI	37
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	62
Tabel 4.1 Data Umum Hasil Penelitian	73
Tabel 4.2 Data Khusus Hasil Penelitian.....	74
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Hasil Penelitian.....	75



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	90
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Dari Kampus.....	91
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian.....	92
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	93
Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	94
Lampiran 6 Kisi-Kisi Kuesioner	95
Lampiran 7 Lembar Kuesioner.....	96
Lampiran 8 Rekapitulasi Hasil Penelitian.....	101
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian	103
Lampiran 10 Lembar Konsul.....	106



DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activity Daily Living</i>
ADH	: Hormon Antidiuretik
BMI	: Body Mass Index
Lansia	: Lanjut Usia
WHO	: <i>World Health Organization</i>



