

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisa di RS Lavallete Malang dengan jumlah responden sebanyak 105 orang yaitu Sebagian kecil dari responden mengalami tingkat kecemasan hampir setengah dari responden mengalami tingkat kecemasan sedang sebanyak 37 responden (35,2%), dan Sebagian besar dari responden mengalami tingkat kecemasan berat sebanyak 58 responden (55,2%). hasil penelitian yang didapatkan selama mengambil data pasien terlihat cemas, tegang dan gelisah.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan sebagai berikut :

1. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan melalui penelitian ini dapat memberikan wawasan dan cara mencegah kecemasan itu terjadi agar tidak mengganggu proses kerja hemodialisa. sebagai sumber informasi bagi profesi keperawatan khususnya mengenai tingkat kecemasan pasien yang menjalani terapi hemodialisa.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya yang ingin meneliti dengan tema yang sama menggunakan hasil penelitian ini sebagai sumber referensi. Juga diharapkan agar meneliti variable yang lain berkaitan dengan tingkat kecemasan pasien yang menjalani terapi hemodialisa.

3. Bagi Responden

Diharapkan hasil penelitian ini dijadikan sumber informasi bagi responden. Juga di harapkan responden yang memiliki kategori tingkat kecemasan ringan dan tingkat kecemasan berat, untuk menjaga psikologis pasien agar tidak mengalami gangguan kecemasan mental dan sosial dalam menjalani terapi hemodialisa di Rumah Sakit Lavallete Malang. Hal ini bertujuan agar bisa mendeteksi sedini mungkin keluhan – keluhan yang dirasakan selama menjalani terapi hemodialisa pada pasien gagal ginjal kronis. Sebaiknya pasien gagal ginjal kronis lebih aktif dalam menjalani terapi hemodialisa secara rutin agar dapat bertahan hidup hingga mendapatkan transplantasi organ ginjal baru. Namun untuk responden yang memiliki kategori kecemasan normal, untuk mencari sumber – sumber informasi yang berkaitan dengan faktor – faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan pada pasien yang menjalani terapi hemodialisa.

4. bagi peneliti

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut terkait gambaran tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisa di Rumah Sakit Lavallete Malang.



DAFTAR PUSTAKA

- Anggeria, E. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Royal Prima Medan. *Jurnal Keperawatan Priority*, 2(1), 9-16.
- Asmarani, Tahir, A. C., & Adryani, A. (2017). Analisis Faktor Risiko Obesitas dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Kendari. *Ojs.Uho.Ac.Id*, 4(2), 322–331
- Atrup, & Fatmawati, D. (2018). Hipnoterapi Teknik Regression Therapy Untuk Menangani Penderita Glossophobia. *Jurnal Pinus*, 140-141.
- Budi S. Pikir, dkk. (2015). Hipertensi Manajemen Komprehensif. AUP. https://books.google.co.id/books?id=bm_IDwAAQBAJ&lpg=PT101&q=hi+pertensi&hl=id&pg=PT15#v=onepage&q=hipertensi&f=false
- F. Alfikrie, A. Purnomo, R. Selly, and S. Yarsi Pontianak, "Pengaruh Relaksasi Napas Dalam Terhadap Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa," *Borneo Nurs. J.*, vol. 2, no. 2, pp. 1–8, 2020, [Online]. Available: <https://akperyarsismd.e-journal.id/BNJ>.
- Emiliana, N., Fauziah, M., Hasanah, I., & Fadlilah, D. R. (2021). Analisis Kepatuhan Kontrol Berobat Pasien Hipertensi Rawat Jalan Pada Pengunjung Puskesmas Pisangan Tahun 2019. *Jurnal Kajian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 1, 224–232. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/ANNUR/article/view/8766>
- Siregar, C.T.(2020). *Buku Ajar Manajemen Komplikasi Pasien Hemodialisa*. Deepublish.
- Harmilah. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Perkemihan*. Pustaka Baru Press.
- Hidayat, A. A. (2017). Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan. In Salemba Medika.

- Insan, Kamil., 2018. 'Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Ulin Banjarmasin'. *ejournal Keperawatan (e-Kp)* Vol 9 No. 2 Desember 2018 diakses pada Februari 2019.
- Kemendes RI. (2018). Laporan Nasional RISKESDAS 2018. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Kristiansen, P. A., Page, M., Bernasconi, V., Mattiuzzo, G., Dull, P., Makar, K., ... & Knezevic, I. (2021). WHO International Standard for anti-SARS-CoV-2 immunoglobulin. *The Lancet*, 397(10282), 1347-1348.
- Lumenta, N.A, dkk. (2018). Penyakit Ginjal, penyebab, Pengobatan Medik dan Pencegahanya. Cetakan I. Penerbit PT. BPK Gunung Mulia. Jakarta
- Masturoh, Ima & Anggita T, Nauri. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta.
- MAHESVARA, I. G. A., YASA, W. P. S., & SUBAWA, A. N. (2020). Prevalensi Penyakit Ginjal Kronik Stadium 5 Yang Menjalani Hemodialisis Di Rsud Badung Periode Tahun 2017-2018. *E-Jurnal Medika Udayana*, 9(7), 29-35.
- Mayuda, A., Chasani, S., & Saktini, F. (2017). Hubungan antara lama hemodialisis dengan kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronik (studi di RSUP dr. Kariadi Semarang). *DIPONEGORO MEDICAL JOURNAL (JURNAL KEDOKTERAN DIPONEGORO)*, 6(2), 167-176.
- Moses CRA, Padmanaban S. Prevalence & Risk Factors of Nephropathy in Type 2 Diabetic Patients. 2018;3(8):598–615.
- NASRULLOH, S. (2020). Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat Tiga DIII Keperawatan Universitas Bhakti Kencana dalam Menghadapi Uji Kompetensi Exit Exam.
- Nuari, N. A., & Widayati, D. (2017). *Gangguan pada sistem perkemihan & penatalaksanaan keperawatan*. Deepublish.

- Nurbadriyah, W. D., & Kep, M. (2021). *ASUHAN KEPERAWATAN PENYAKIT GINJAL KRONIS DENGAN PENDEKATAN 3S*. Literasi Nusantara.
- Puspita, E., Oktaviarini, E., & Santik, Y. D. P. (2017). Peran Keluarga dan Petugas Kesehatan dalam Kepatuhan Pengobatan Penderita Hipertensi di Puskesmas Gungpati Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 12(2), 25-32, <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi/article/download/3172/3056>
- Rahmawati, F. (2018). Asuhan Laboratorium Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 6(1), 14-22
- Rikayoni., 2017. Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Menjalani Terapi Hemodialisa di Rumah Sakit Islam Siti Rahmah Padang. *ejournal Keperawatan (e-Kp)* Vol. XII No.5 April 2018 diakses pada Februari 2019.
- Ryan, Cooper, and Tauer, “濟無No Title No Title No Title,” *Pap. Knowl. Towar. a Media Hist. Doc.*, pp. 12–26, 2013.
- Santoso. H. (2009), *Memahami Krisis Lanjut Usia*, Jakarta, Gunung Mulia
- Saraswati, S. D., Prabandari, Y. S., & Sulistyarini, R. I., (2019). Pengaruh terapi kelompok supratif untuk meningkatkan optimisme pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. *JIP (Jurnal Intervensi Psikologi)*, 11(1), 55-66.
- Sarastika, Y., Kisan, K., Mendrofa, O., & Siahaan, J. V. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik (Ggk) Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di Rsu Royal Prima Medan. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 4(1), 53. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v4i1.93>
- Siagian, A. O., & Cahyono, Y. (2021). Strategi Pemulihan Pemasaran UMKM di Masa Pandemi Covid-19 Pada Sektor Ekonomi Kreatif. *Jurnal Teknologi Dan Sistem Informasi Bisnis-JTEKSIS*, 3(1), 206-217.

- Siregar, E. (2020). Gotong royong menghadapi pandemi Covid-19 Ide dan Solusi.
- Siregar, C.T.(2020). *Buku Ajar Manajemen Komplikasi Pasien Hemodialisa*. Deepublish.
- Sholihah, S. U., & Pratiwi, R. M. (2022). *Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Keperawatan Nausea pada Pasien CKD (Chronic Kidney Disease) Di RSPAL Dr. Ramelan Surabaya* (Doctoral dissertation, Universitas Bina Sehat).
- Silih, Y. (2017). Hubungan antara Diabetes Militus dengan Kejadian Hipertensi Di Kecamatan Pontianak Selatan. 32. <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jfk/article/view/8721>
- Sutejo. (2018). *Keperawatan Jiwa, Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa: Gangguan Jiwa dan Psikososial*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Sopha, Rahma Fadillah, and Ice Yulia Wardani. "Stres dan tingkat kecemasan saat ditetapkan perlu hemodialisis berhubungan dengan karakteristik pasien." *Jurnal Keperawatan Indonesia* 19.1 (2019): 55-61.
- Tarigan, 2018. *Hukum Perkawinan di Indonesia*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Wartilisna, dkk., 2015. 'Hubungan Tindakan Hemodialisa Dengan Tingkat Kecemasan Klien Gagal Ginjal Di Ruang Dahlia RSUP Prof Dr.R. Kandou Manado'. *ejournal Keperawatan (e-Kp) Volume 3*. Nomor 1. Februari 2015 diakses pada Februari 2019.
- Widayati, D., & Lestari, N. (2017). Peningkatan Kualitas Hidup pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa melalui psychological intervention di unit hemodialisa RSUD Gambiran Kediri, *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2), 6-11.

World Health Organization. (2017). *Global diffusion of eHealth: making universal health coverage achievable: report of the third global survey on eHealth*. World Health Organization.

World Health Organization. (2019). Blood pressure_hypertension. <https://www.who.int/data/gho/indicator-metadata-registry/imr-details/315>

Wulandari, I. (2021). *Mikroenkapsulasi Minyak Atsiri Daun Jeruk Nipis (Citrus Aurantifolia) Menggunakan Penyalut Maltodekstrin dan Kitosan Dengan Proses Freeze Drying Sebagai Antibakteri Pseudomonas Aeruginosa* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Indonesia).

Yanto, P. 2018. Makna dan Tujuan Pernikahan. Diambil pada tanggal 12 Januari 2013 dari website https://docs.google.com/viewer?a=v&q=cache:0Ex1j_mdyKQI:fileupi.edu/Direktori/FPIPS.

