

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUANG
HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT LAVALLETE MALANG**



**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN INSTITUT TEKNOLOGI
SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN
KESDAM V / BRAWIJAYA MALANG
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUANG HEMODIALISA
DI RUMAH SAKIT LAVALLETE MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains
Dan Kesehatan RS.dr. Soepraoen Malang



OLEH :

DEWI HIDAYATI

NIM. 20.11.60

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah

Nama : Dewi Hidayati
Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 7 Maret 2002
NIM : 201160
Alamat : Dsn. Pakel RT 02 RW 03 Baturetno
Singosari

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pertanyaan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Malang, 16 September 2022

Yang Menyatakan



Dewi Hidayati
NIM. 20.11.60

CURRICULUM VITAE

Nama : Dewi Hidayati

Tempat/ Tanggal Lahir : Malang, 7 Maret 2002

Alamat Rumah : Dsn. Pakel RT 02 RW 03
Baturetno Singosari

Nama Orang Tua : Ayah : Untung Suroso
Ibu : Maliha

Riwayat Pendidikan : SD : SDN Negeri Baturetnp 02
SMP : MTS Al ma'arif 02 Singosari
SMK : SMK Farmasi Jayanegara
Lawang

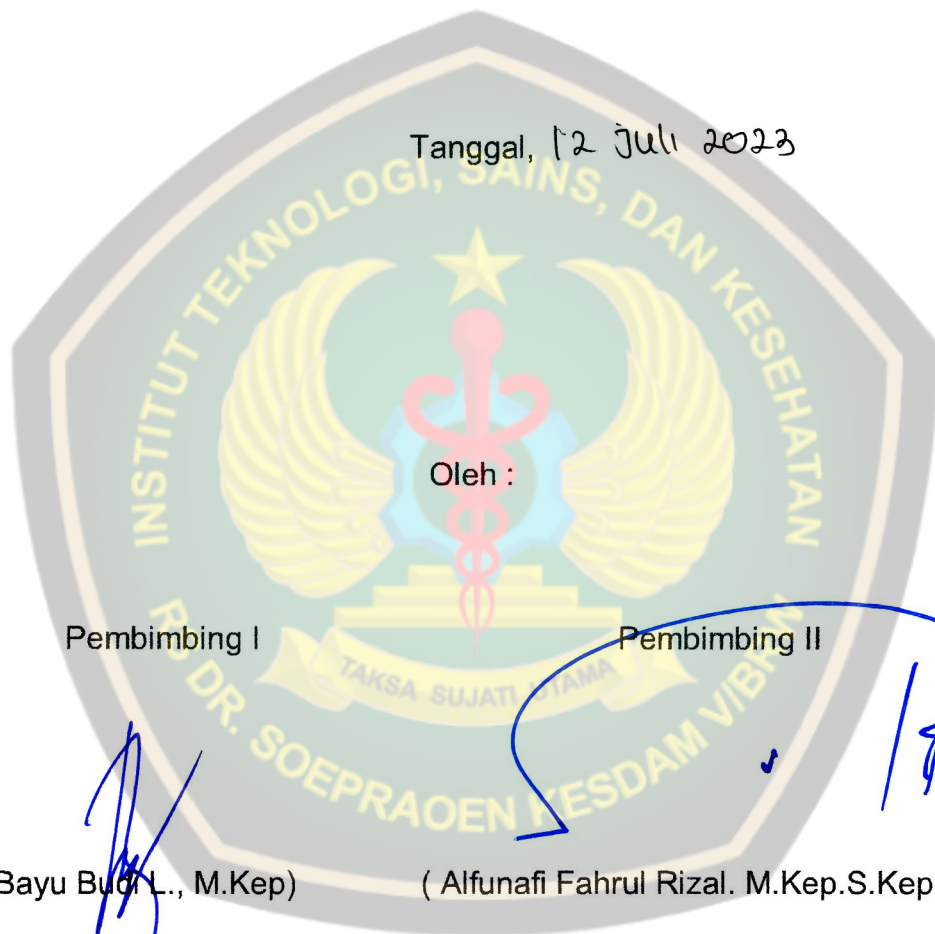


LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Diujikan

Di Depan Tim Penguji

Tanggal, 12 Juli 2023



LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada ALLAH SWT Karya Tulis Ilmiah ini telah selesai dengan semaksimal mungkin meskipun masih banyak yang belum sempurna dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Saya berterima kasih kepada kedua orang tua dan kakak saya yang selalu memberikan dukungan kepada saya.

Terimakasih telah menjadi keluarga yang selalu memberikan support yang baik bagi saya.

Terimakasih banyak saya ucapkan kepada dosen pembimbing Saya Bayu Budi L., M.Kep dan Alfunafi Fahrul Rizal. M.Kep.S.Kep.J yang selalu sabar dalam membimbing saya.

Terimakasih banyak kepada rekan-rekan yang sudah memberikan masukan dan mendukung dalam penyusunan

Karya Tulis Ilmiah ini.

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah Di Pogram Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang

TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Ns. Henny Nurmayunita, S.Kep., Ners, MMRS



Anggota : 1. Ns. Indari, M.Kep



2. Bayu Budi L., M.Kep

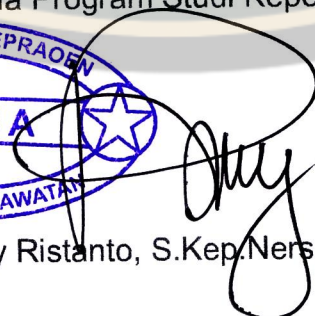


Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Riky Ristante, S.Kep.Ners., M.Kep



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Ruang Hemodialisa Di Rumah Sakit Lavallete Malang”. sesuai dengan waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S. Kes, SH(Adv), S. Kep., Ners, MM., M. Kes., selaku Rektor Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Riki Rianto, S.Kep. Ners. M. Kep, selaku Ka Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Bayu Budi L., M.Kep selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Alfunafi Fahrul Rizal. M.Kep.S.Kep.J selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah

5. Kedua orang tua saya atas nama Ayah Untung Suroso , Mama Maliha, Adik Saya Fahrul Abbas, karena setiap doa dan restu mereka saya dapat berjuang dan bertahan dalam menempuh pendidikan sampai di titik ini.
6. Bapak Direktur Rumah Sakit Lavallete Malang yang telah memberikan informasi dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Responden di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Lavallete Malang dalam penelitian ini yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk pengambilan data dan membantu terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
8. Serta rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan 3 yang banyak membantu kelancaran pembuatan KTI ini yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 1 Februari 2023


Dewi Hidayati

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Persembahan	vi
Lembar Pengesahan	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Singkatan	xiv
Daftar Lampiran	xv
Abstrak	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Gagal Ginjal Kronis	9
2.1.1 Definisi Gagal Ginjal Kronis	9
2.1.2 Etiologi Gagal Ginjal Kronis	10
2.1.3 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronis	11
2.1.4 Patofisiologi Gagal Ginjal Kronis	11
2.1.5 Manifestasi Klinis Gagal Ginjal Kronis	12
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang Gagal Ginjal Kronis	13
2.1.7 Penatalaksanaan Gagal Ginjal Kronis	14
2.1.8 Komplikasi Gagal Ginjal Kronis	15
2.1.9 Diagnosis Gagal Ginjal Kronis	18
2.2 Konsep Hemodialisa	18
2.2.1 Pengertian Hemodialisa	18
2.2.2 Tujuan Hemodialisa	18
2.2.3 Indikasi Hemodialisa	19

2.2.4 Prinsip Hemodialisa	20
2.2.5 Komplikasi Hemodialisa	21
2.2.6 Prosedur Hemodialisa	22
2.2.7 Faktor Yang Mempengaruhi Hemodialisa	22
2.2.8 Cara Mengatasi Kecemasan	24
2.2.9 Dampak Hemodialisa	25
2.3 Kecemasan	28
2.3.1 Definisi Kecemasan	28
2.3.2 Jenis – Jenis Kecemasan	29
2.3.3 Tingkat Kecemasan	30
2.3.4 Tanda Dan Gejala Kecemasan	34
2.3.5 Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	36
2.3.6 Alat Ukur Kecemasan	36
2.4 Kerangka Konsep	38
2.5 Deskripsi Kerangka Konsep	39
BAB 3 Metode Penelitian	40
3.1 Desain Penelitian	40
3.2 Kerangka Konsep	41
3.2.1 Kerangka Kerja	42
3.3 Populasi, Sampel, Sampling	43
3.3.1 Populasi	43
3.3.2 Sampel	43
3.3.3 Sampling	43
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	44
3.4.1 Identifikasi Variabel	45
3.4.2 Definisi Operasional	46
3.5 Proses Pengumpulan Data dan Analisa Data	47
3.6 Instrumen Penelitian	48
3.7 Pengolahan Data Dan Analisa Data	49
3.7.1 Pengolahan Data	49
3.7.2 Analisa Data	53
3.8 Waktu Dan Tempat Pengumpulan Data	54
3.9 Etika Penelitian	54
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
4.1 Hasil Penelitian	56
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	56
4.1.2 Data Umum	57
4.1.3 Data Khusus	61

4.2 Pembahasan.....	64
BAB 5 Kesimpulan Dan Saran	72
5.1 Kesimpulan	72
5.2 Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	75



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Konsep	39
Gambar 1.3 Kerangka Kerja Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di Rumah Sakit Lavallete Malang	40



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Komplikasi Penyakit Gagal Ginjal Kronis Berdasarkan Derajat Penyakit	17
Tabel 1.2 Definisi Operasional	43
Tabel 4.1 Data Umum Responden Tingkat Kecemasan Pasien Gagal ginjal Kronis Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di Rumah Sakit Lavallete Malang	58
4.2 Tabel Distribusi Data Khusus Responden Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang menjalani Hemodialisa Di RS Lavallete Malang	61
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum Dengan Data Khusus.....	62



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel Jadwal Penelitian	80
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian	81
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	82
Lampiran 4 Kisi – Kisi Kuesioner	83
Lampiran 5 Lembar Kuesioner	84
Lampiran 6 Surat Ijin Studi Pendahuluan	88
Lampiran 7 Surat Balasan Penelitian	89
Lampiran 8 Data Tabulasi	89
Lampiran 9 Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	95
Lampiran 10 Dokumentasi pengisian kuesioner	97
Lampiran 11 Dokumentasi Lokasi Penelitian	98



DAFTAR SINGKATAN

GGK	:	Gagal Ginjal Kronis
CAPD	:	Continuos Ambulatory Peritoneal
CKD	:	Chronic Kidney Disease
HADS	:	Hospital Anxiety And Depression Scale
GFR	:	Glomerulus Filtrasi Rate
GGK	:	Gagal Ginjal Kronis
GGA	:	Gagal Ginjal Akut
GDA	:	General Anxiety Disorder
LFG	:	Laju Filtrasi Glomerulus
USRSD	:	United States Renal Data Sistem
ESRD	:	End Stage Renal Disease



ABSTRAK

Hidayati, Dewi. 2023. “**Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis di Rumah Sakit Lavallete Malang**”. Karya Tulis Ilmiah. Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang. Pembimbing (I) Bayu Budi L., M.Kep. Pembimbing (II) Alfunafi Fahrul Rizal. M.Kep.S.Kep.J.

Penyakit gagal ginjal kronis membutuhkan jangka waktu lama dalam proses pengobatan terapi hemodialisa. Sehingga hal tersebut dapat mengakibatkan kecemasan dan berpengaruh pada kualitas hidup pasien. Kecemasan muncul pada pasien gagal ginjal kronis disebabkan oleh kondisi mental dan fisik, pada tingkat keparahan pada penyakit yang dirasakannya, serta tingkat ekonomi dan sosial yang dimiliki. Adanya perubahan secara fisik, psikologis, sosial dan spiritual pada pasien gagal ginjal kronis berdampak pada pengaruh kualitas hidupnya yang ketergantungan pada mesin hemodialisa sehingga harus menjalani terapi hemodialisa secara rutin setiap minggunya.

Desain penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. dengan populasinya sebanyak 105 responden. Teknik sampling menggunakan *Consecutive Sampling*. Variable penelitian adalah gambaran tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisa di Rumah Sakit Lavallete Malang. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 30 mei – 3 juni 2023 di Rumah Sakit Lavallete Malang. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Analisa data menggunakan Editing, Coding, Scoring, Tabulasi. Kemudian dilakukan penyajian data dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat kecemasan pada pasien gagal ginjal Sebagian kecil dari responden mengalami tingkat kecemasan panik sebanyak 1 responden (1,0%), Sebagian besar dari responden dengan tingkat kecemasan berat sebanyak 58 responden (55,2%), dan hampir setengah dari responden tingkat kecemasan sedang sebanyak 37 responden (35,2%).

Hasil penelitian ini berdasarkan data yang didapatkan responden mengalami tingkat kecemasan karena memikirkan kondisi kesehatannya yang ketergantungan dengan mesin hemodialisa untuk mempertahankan hidupnya. Hal ini juga memicu munculnya respond psikologis berupa cemas, depresi, marah, takut, merasa bersalah, bahkan dapat menyebabkan kematian

Kata Kunci : Kecemasan, Gagal Ginjal Kronis, Hemodialisa

ABSTRACT

Hidayati, Dewi. 2023. "**Overview of Anxiety Level in Chronic Kidney Failure Patients at Lavallete Hospital Malang**". Scientific Papers. Institute of Science and Health Technology Hospital. dr. Soepraoen Kesdam V / Brawijaya Malang. Supervisor (I) Bayu Budi L., M.Kep. Supervisor (II) Alfunafi Fahrul Rizal. M.Kep.S.Kep.J.

Chronic kidney failure requires a long period of time in the process of treatment of hemodialysis therapy. So that it can cause anxiety and affect the quality of life of patients. Anxiety appears in patients with chronic kidney failure caused by mental and physical conditions, on the severity of the disease they feel, and on the economic and social level possessed. The physical, psychological, social and spiritual changes in chronic kidney failure patients have an impact on the influence of their quality of life which depends on hemodialysis machines so that they must undergo hemodialysis therapy regularly every week.

This research design is a quantitative research with a descriptive research design. with a population of 105 respondents. The sampling technique uses *Consecutive Sampling*. The study variable is a picture of the anxiety level of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis therapy at Lavallete Hospital Malang. This research was carried out on May 30 – June 3, 2023 at Lavallete Hospital Malang. Data collection using questionnaire sheets. Data analysis using Editing, Coding, Scoring, Tabulation. Then the presentation of data and conclusions are drawn.

The results of this study showed that the level of anxiety in kidney failure patients A small number of respondents experienced panic anxiety levels as many as 1 respondent (1.0%), most of the respondents with severe anxiety levels as many as 58 respondents (55.2%), and almost half of respondents with moderate anxiety levels as many as 37 respondents (35.2%).

The results of this study were based on data obtained respondents experienced a level of anxiety because they thought about their health conditions that depended on hemodialysis machines to maintain their lives. This also triggers the emergence of psychological responses in the form of anxiety, depression, anger, fear, feeling guilty, and can even cause death

Keywords : Anxiety, Chronic Renal Failure, Hemodialysis