

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN ORANG TUA TENTANG DAMPAK
MENGKONSUMSI MINUMAN BERSODA DI RT.03 KEL. BURING
KOTA MALANG**



OLEH
NIKEN MAZIYATUL IZZAH
NIM.18.1.150

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
2020/2021

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN ORANG TUA TENTANG DAMPAK
MENGKONSUMSI MINUMAN BERSODA DI RT.03 KEL. BURING
KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

2020/2021

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Niken Maziyatul Izzah
Tempat/tanggallahir : Malang, 25 Agustus 1999
NIM : 181150
Alamat : JL.Anggodo dsn lowok suruh wendit RT.03
RW.09 No.31Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dan almamater.

Malang, 28 Juni 2021



Niken Maziyatul Izzah

NIM.18.1.150

CURICULUM VITAE

Nama : Niken Maziyatul Izzah
TempatTgl.Lahir : Malang, 25 Agustus1999
Alamat Rumah : Jl. Anggodo dusun Lowok Suruh RT.03
RW.09, Wendit, Malang

NamaOrangTua :
a. Ayah : Suharmanto
b. Ibu : Fitriyah

Riwayat Pendidikan:

- a. SD : MI. KH. Hasyim Asy'ari Malang
- b. SMP : SMP MODERN ALRIFAI'E Gondanglegi Malang
- c. SMA : SMAN 1 SINGOSARIMalang



LEMBAR PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya sederhana ini kepada :

- ❖ Ayah, ibu, dan adik-adik tercinta yang selama ini telah menjadi motivasi dan semangatku dalam segala hal khususnya dalam menempuh pendidikan ini.
- ❖ Keluarga besar saya yang telah memberi support dan selalu mendoakan kesuksesan saya.
- ❖ Dosen pembimbing Bapak Bayu Budi L, S.Kep., Ners, M.Kep dan Bapak Amin Zakaria, S.Kep., Ners, M.Kep yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan arahan dan bimbingan kepada saya.
- ❖ Sahabat-sahabat saya tersayang (Debby, Rahayu, Ulfia, Laras, Elis, Shinta, Salma, Tasya, Nadia) yang selalu menemani saya disaat suka maupun duka.
- ❖ Teman online saya Jarot Subekti yang selalu menasehati dan menemani hari-hari saya sampai saat ini.
- ❖ Keluarga besar se-Angkatan khususnya 3C Keperawatan yang selama 3 tahun sudah bersama-sama dalam keadaan apapun.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan Di
Depan Tim Penguji

Tanggal 28 Juni 2021

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Bayu Budi L, S.Kep., Ners, M.Kep

Amin Zakaria, S.Kep., Ners, M.Kep



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan ITSK RS.dr.Soepraoen Malang

Tanggal Desember 2020

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Riki Ristanto, M. Kep	
Anggota :1. Mokhtar Jamil, M. Kep
2. Bayu Budi L, M. Kep	

Mengetahui ,

Ketua Program Studi Keperawatan



Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., Ners, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Pengetahuan orang tua tentang dampak seringnya mengkonsumsi minuman bersoda di RT.03 Kel.Buring Malang" sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS.dr.Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Kepada Allah SWT, karena hanya atas izin dan karuniaNya maka karya tulis ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya.
2. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep., Ners, M.M, M.Kes, selaku Direktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. SoepraoenMalang.
3. Ibu Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
4. Bapak Bayu Budi Laksono, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan

pengarahan kepada penulis.

5. Bapak Amin Zakharia, S.Kep., Ners, M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan saran dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ketua RT.03 Kelurahan Buring Kota Malang yang telah membantu memberikan informasi sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Orang tua siswa sekolah dasar RT.03 Kelurahan Buring Kota Malang yang telah bersedia untuk menjadi responden dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ayah, Ibu, dan rekan-rekan mahasiswa prodi keperawatan yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa prodi keperawatan khususnya 3C Keperawatan yang selalu memberikan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
COVER DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
CURICULUM VITAE.....	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACK.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Minuman Bersoda.....	5
2.1.1 Definisi	5
2.1.2 Kandungan.....	6
2.1.3 Kemasan.....	6
2.1.4 Dampak Negatif	7
2.1.5 Upaya Meminimalisasi dampak negatif.....	7
2.2 Konsep Pengetahuan.....	8
2.2.1 Definisi	8
2.2.2 Tingkat pengetahuan	9
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi	11
2.2.4 Pengukuran pengetahuan.....	13
2.2.5 Indikator Pengetahuan.....	14
2.3 Konsep Orang tua	14
2.3.1 Definisi.....	14
2.3.2 Peran Orang Tua.....	15
2.4 Kerangka Konsep.....	18
2.5 Deskripsi Kerangka Konsep	19
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	20

3.2 Kerangka Kerja	21
3.3 Populasi,Sampel,Sampling	22
3.3.1 Populasi	22
3.3.2 Sampel	22
3.3.3 Sampling	22
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	22
3.4.1 Identifikasi Variabel	23
3.4.2 Definisi Operasional	23
3.5 Prosedur PengumpulanData	
3.5.1 Proses perijinan	28
3.5.2 Proses pengumpulan data	28
3.6 Pengolahan dan Analisis Data	30
3.6.1 Pengolahan Data.....	30
3.6.2 Analisis Data	33
3.7 Waktu danTempat Penelitian	34
3.8 Etika Penelitian	34
3.8.1 Informed Consent.....	34
3.8.2 Anonymity	34
3.8.3 Confidentiality	35
3.8.4 Bebas Dari Penderitaan	35
3.8.5 Bebas Dari Eksploitasi	35
3.8.6 Resiko	35
3.8.7 Self Determination.....	35
3.8.8 Right in FairTreatment.....	36
3.8.9 Privacy	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	37
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	37
4.1.2 Data umum Responden	37
4.1.3 Data Khusus Responden	37
4.2 Pembahasan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	50
5.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konsep	18
Gambar 3.2 Kerangka kerja	21



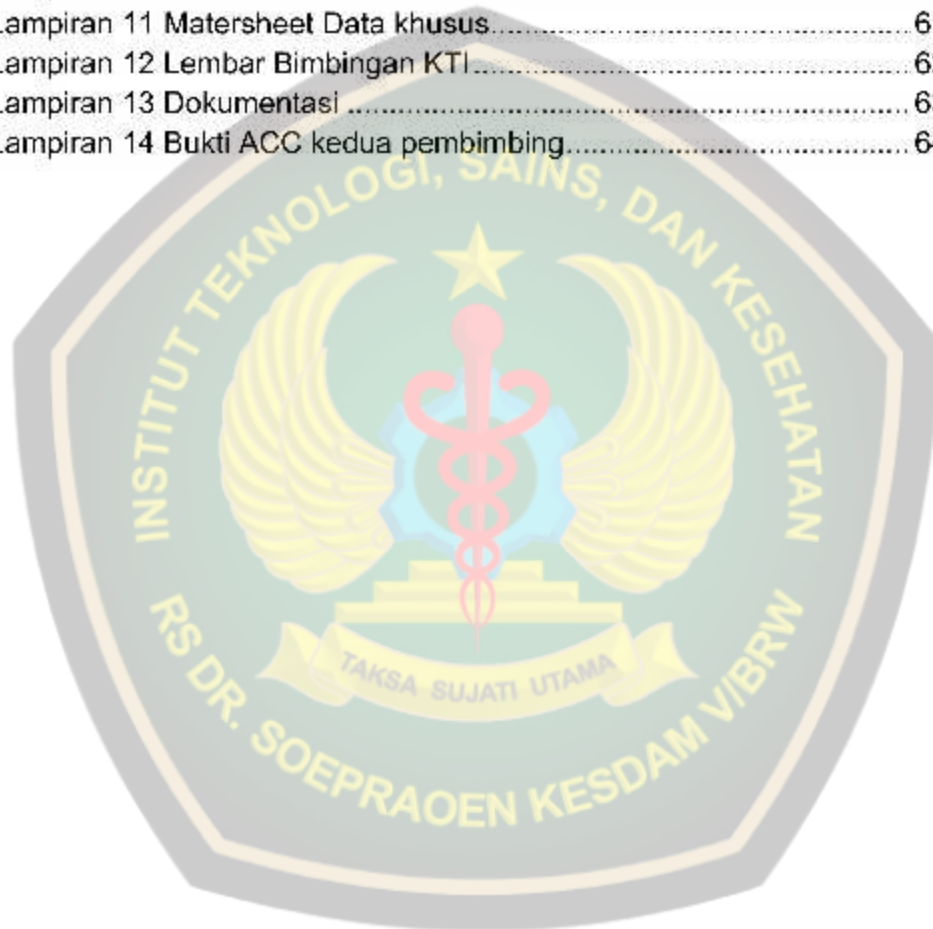
DAFTAR TABEL

Tabel 3.4 Definisi Operasional	24
Tabel 4.1 Data umum responden.....	38
Tabel 4.2 Data Pengetahuan Orang Tua.....	41
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data umum karakteristik responden.....	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	53
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden.....	54
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	55
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner.....	56
Lampiran 5 Lembar Kuesioner.....	57
Lampiran 6 Lembar Kuesioner.....	59
Lampiran 7 Surat Bukti Revisi.....	57
Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	58
Lampiran 9 Surat Balasan Izin Penelitian.....	59
Lampiran 10 Matersheet Data umum.....	59
Lampiran 11 Matersheet Data khusus.....	61
Lampiran 12 Lembar Bimbingan KTI.....	62
Lampiran 13 Dokumentasi.....	63
Lampiran 14 Bukti ACC kedua pembimbing.....	64



DAFTAR SINGKATAN

CO ₂	: Karbondioksida
pH	: <i>Power of Hydrogen</i>
SD	: Sekolah Dasar
SLTP/SMP	: Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama/Sekolah Menengah Pertama
SLTA/SMA	: Sekolah Lanjutan Tingkat Akhir/Sekolah Menengah Atas



ABSTRAK

Izzah, Niken Maziyatul. 2021. **Gambaran Pengetahuan Orangtua Tentang Dampak Mengonsumsi Minuman Bersoda di RT.03 Kel. Buring Kota Malang**, Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan, Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (1) Bayu Budi L, S.Kep, Ners., M.Kep. (2) Amin Zakaria S.Kep, Ners., M.Kep.

Minuman bersoda dapat diartikan sebagai minuman ringan berkarbonasi. Karbonasi merupakan proses penginjeksian gas-gas CO₂ (karbon dioksida) ke dalam minuman sehingga memberi bentuk bergelembung-gelembung (Lestari, 2010). Minuman yang diminati masyarakat ini salah satunya pada kalangan anak-anak dimungkinkan menyebabkan karies gigi apabila sering mengonsumsi. Hal ini dikarenakan adanya kandungan gula yang tinggi pada minuman bersoda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang cukup sebanyak 12 orang, baik sebanyak 8 orang, dan kategori kurang sebanyak 3 orang. Hasil yang didapatkan dari penelitian yaitu responden memiliki pengetahuan yang cukup dalam memahami dampak mengonsumsi minuman bersoda bagi anak siswa sekolah dasar yaitu kelas 1 hingga kelas 6 SD. Populasi pada penelitian ini berjumlah 23 orang, sampel pada penelitian ini berjumlah 23 orang dan penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 30 April 2022.

Dari hasil penelitian ini bahwa faktor yang mempengaruhi pengetahuan adalah pendidikan, pekerjaan, usia, minat, pengalaman, lingkungan, dan informasi yang didapat. Melihat hasil penelitian ini, maka diharapkan orang tua lebih meningkatkan pengetahuan tentang dampak mengonsumsi minuman bersoda agar dapat mengurangi kebiasaan anak siswa sekolah dasar dalam mengonsumsi minuman bersoda.

Dari hasil penelitian tersebut disimpulkan bahwasanya pengetahuan orang tua tentang dampak mengonsumsi sebagian besar kategori cukup namun bukti di lapangan penelitian anak-anak masih mengonsumsi minuman bersoda, dengan hal tersebut orang tua kurang perhatian dan kurang memberikan edukasi kepada anak mereka tentang dampaknya. Saran yang dapat disampaikan kepada orang tua anak-anak bahwa mengetahui saja tidak cukup tanpa memberitahu anak-anaknya terkait dampak minuman bersoda.

Kata Kunci : minuman bersoda, pengetahuan orang tua.

ABSTRACT

Izzah, Niken Maziyatul. 2021. **Description of Parents' Knowledge About the Impact of Consuming Fizzy Drinks in RT.03 Kel. Buring Malang City**, Scientific Writing, Nursing DIII Study Program, Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Supervisor (1) Bayu Budi L, S.Kep, Ners., M.Kep. (2) Amin Zakaria S.Kep, Ners., M.Kep.

Soft drinks can be defined as carbonated soft drinks. Carbonation is the process of injecting CO₂ (carbon dioxide) gases into the drink so that it gives a bubbly shape (Lestari, 2010). Drinks that are in demand by the community, one of which is among children, it is possible to cause dental caries when consumed frequently. This is due to the high sugar content in soft drinks.

The results showed that most of the respondents had sufficient knowledge as many as 12 people, both as many as 8 people, and in the less category as many as 3 people. The results obtained from the study are that respondents have sufficient knowledge in understanding the impact of consuming soft drinks for elementary school students, namely grade 1 to grade 6 elementary school. The population in this study amounted to 23 people, the sample in this study amounted to 23 people and this research was carried out on April 30, 2022.

From the results of this study that the factors that influence knowledge are education, occupation, age, interests, experience, environment, and information obtained. Seeing the results of this study, it is hoped that parents will increase their knowledge about the impact of consuming soft drinks in order to reduce the habits of elementary school students in consuming soft drinks.

From the results of the study, it was concluded that the knowledge of parents about the impact of consuming most of the categories was sufficient, but the evidence in the field of research was that children still consumed soft drinks, with this, parents paid less attention and did not provide education to their children about the impact. Suggestions that can be conveyed to parents of children are that knowing is not enough without telling their children about the impact of soft drinks.

Keywords: soft drinks , parents' knowledge