

## BAB 5

### Penutup

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa gambaran tingkat kepercayaan diri pada remaja pengguna *vape* di SMAN 1 Gondanglegi kabupaten Malang sebagian besar memiliki kepercayaan diri sedang sebanyak 21 responden (70,0%), dan yang memiliki kepercayaan diri tinggi sebanyak 7 responden (23,3%), sedangkan yang memiliki kepercayaan diri rendah sebanyak 2 responden (2,7%)

#### 5.2 Saran

Untuk menjelaskan bahaya penggunaan *vape* pada remaja, dapat melakukan beberapa hal berikut:

- 1) Dengarkan pendapat anak dan berikan kesempatan untuk berbicara. Cobalah untuk membuat ruang diskusi agar dapat berbagi percakapan. Biarkan anak berpendapat tentang teman-temannya yang menggunakan rokok elektrik.
- 2) Kumpulkan banyak informasi terkait bahaya *vape* sehingga dapat memberikan fakta dan menjawab semua pertanyaan anak. Jika masih memiliki pertanyaan terkait bahaya yang ditimbulkan oleh *vape*, dokter dari Halodoc siap membantu kapan dan di mana saja .
- 3) Buat pertanyaan yang dapat memancing anak untuk berpikir. Misalnya, "Apa yang kamu ketahui tentang bahaya penggunaan *vape*?" atau "Apa yang kamu pikirkan tentang temanmu yang menggunakan *vape*?"
- 4) Berikan contoh nyata tentang bahaya penggunaan *vape*. Misalnya, ceritakan tentang orang yang menderita penyakit paru-paru karena penggunaan *vape*.

## DAFTAR PUSTAKA

- Arshad, M., et al. (2021). Self-esteem and anxiety in children and adolescents: Mediating role of self-confidence. *Pakistan Journal of Medical Sciences*, 37(4), 1004-1009.
- Buchmann, A. F., Kiefaber, I., Von Klitzing, K., & Schlack, R. (2017). Growing up in Germany: Health and well-being of 0- to 18-year-old children and adolescents. *Bundesgesundheitsblatt-Gesundheitsforschung-Gesundheitsschutz*
- Brown, D. (2021). *Self-Confidence*. Salem Press Encyclopedia.
- D'Angelo, D. & Toomey, T. L. (2018). Adolescent E-Cigarette Use: A Systematic Review of Factors Associated with Initiation and Continued Use. *American Journal of Preventive Medicine*, 55(2), 174-183
- DePasquale, N., Cooke, A., Chen, Y., Rosen, M., & Holland, E. (2020). Vaping: What are the attitudes, beliefs, and practices among college students
- Ellis, D. M., & Dik, B. J. (2014). Self-efficacy and psychological resilience: An analysis of vocational rehabilitation clients. *Journal of Vocational Rehabilitation*, 40(1), 15-23
- Elton-Marshall, T., Leatherdale, S. T., & Burkhalter, R. (2018). Changes in tobacco and e-cigarette use during adolescence: Interactions between perceived peer use and nicotine dependence. *Preventive medicine*, 107, 9-14

- Goniewicz, M. L., Knysak, J., Gawron, M., Kosmider, L., Sobczak, A., Kurek, J. & Benowitz, N. (2014). Levels of selected carcinogens and toxicants in vapour from electronic cigarettes. *Tobacco control*, 23(2), 133-139
- Harter, S. (2012). *The construction of the self: Developmental and sociocultural foundations*. Guilford Press.
- Hairani, R., & Annisaa, F. (2021). Faktor yang mempengaruhi remaja dalam menggunakan rokok elektronik (vape): Sebuah literature review. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 57(6), 1326-1335
- Joshi, A., & Srivastava, S. (2019). Gender Differences in Self-Confidence: Evidence from a Randomized Control Trial in India. *Journal of Development Studies*
- Khalid, S., et al. (2020). The Relationship between Self-Esteem, Self-Confidence, and Academic Achievement among University Students. *Pakistan Journal of Medical Sciences*, 36(6), 1246-1250
- Lee dan Kim (2019) "The Relationship between Self-Esteem and Adolescent Development: A Systematic Review"
- Mashkoor, A., et al. (2021). The Relationship Between Self-Esteem and Confidence in Adolescents with Learning Disabilities. *Journal of Education and Practice*, 12(21), 117-125.
- Nurika, B., & Asyanti, S. (2016). Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kepercayaan Diri Remaja Yang Mengunggah Foto Selfie Di Instagram (Ditinjau Dari Jenis Kelamin Dan Usia).

Purnamasari, D., Kusumawati, D., & Sudiro, A. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri Mahasiswa. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 9(2), 120-127

Rahayu, M. R., & Suwartono, C. (2019). Gambaran Kepercayaan Diri Pasien Skizofrenia dalam Menghadapi Lingkungan di Ruang Rawat Inap Bangsal Melati RSJ Provinsi Jawa Tengah. *Jurnal Keperawatan Sain*, 2(2), 29-35

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta

Woolard, J. M., & Carlson, S. E. (2019). Adolescence: A Developmental Transition. In *Handbook of Life Course Health Development* (pp. 183-202). Springer

Zhang (2021). Adolescents' Self-Esteem and Life Satisfaction: The Mediating Role of Parenting Styles

