

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI REMAJA PENGGUNA VAPE DI
SMAN 1 GONDANGLEGI KABUPATEN MALANG**



OLEH:

AHMAD AULIYA HIDAYAT

20.11.45

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN

RS. Dr. SOEPRAOEN

TAHUN AKADEMIK 2022/2023

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI REMAJA PENGGUNA VAPE DI

SMAN 1 GONDANGLEGI KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RST dr. Soepraoen
Malang



OLEH :

AHMAD AULIYA HIDAYAT

20.11.45

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RST dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2022/2023
LEMBAR PENYATAAN**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ahmad Auliya Hidayat

Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 20 oktober 2001

NIM : 20.11.45

Alamat : Desa Kademangan RT 11 RW 02, Kecamatan Pagelaran
Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah di kumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jadi dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, juni 2023

Yang Menyatakan



Ahmad Auliya Hidayat

NIM 20.11.45

CURRICULUM VITAE

Nama : Ahmad Auliya Hidayat
Tempat Tgl Lahir : Malang, 20 Oktober 2001
Alamat Rumah : Desa Kademangan RT 11 RW 02, Kecamatan Pagelaran
Kabupaten Malang

Nama Orang Tua

Ayah : Sundoyo

Ibu : Sumiarti

Riwayat Pendidikan

SD : SDN 02 Kademangan

SMP : SMPN 02 Bantur

SMK : SMAN 1 Gondanglegi



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk

Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal, juni 2023



Dian Pitaloka P, S.Kep.,Ns., M.Kep

Maulana Arif M S.kep., Ns., M.kep

LEMBAR PENGESAHAN

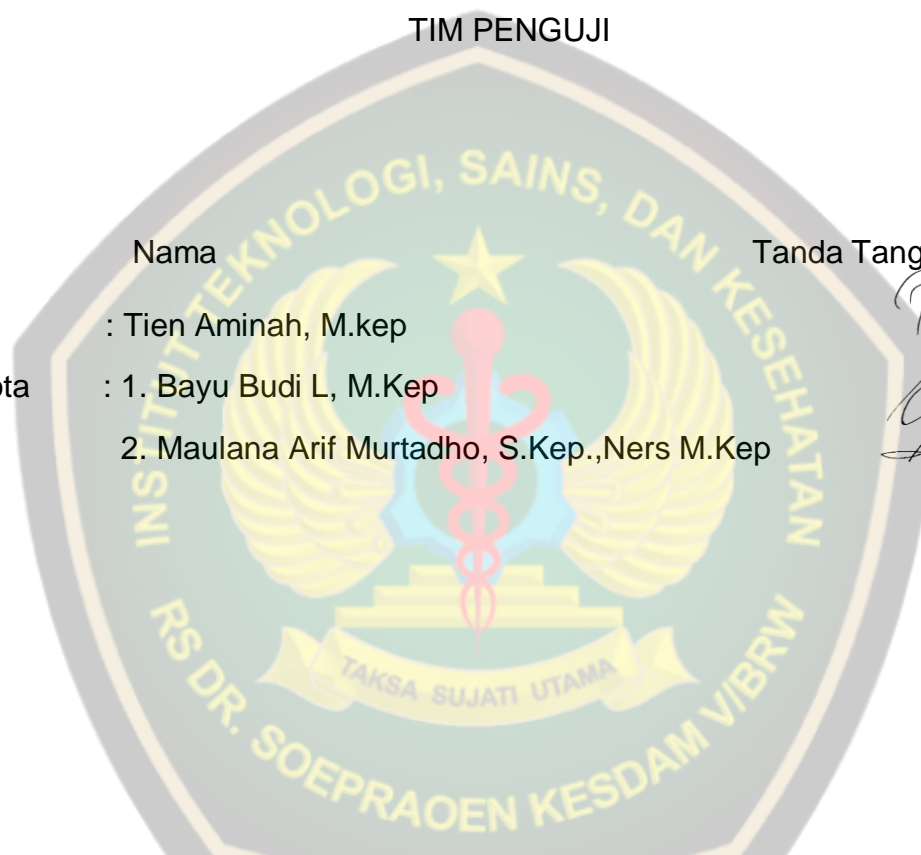
Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang KTI
di Program studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. Dr.

Soepraoen Malang

Tanggal Pengeshan : 26 Juni 2023

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Tien Aminah, M.kep	
Anggota	: 1. Bayu Budi L, M.Kep 2. Maulana Arif Murtadho, S.Kep.,Ners M.Kep	 



Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan


Ns. Riki Ristanto, M. Kep.
NIDN. 0711028304

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Kepercayaan diri remaja pengguna *vape* di SMAN 1 Gondanglegi” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan.

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep.,Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Dr. Ardholes Wahyu K, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dekan FIK ITSK dr Soepraoen Malang
3. Bapak Riki Ristanto, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
4. Ibu Dian Pitaloka P, S.kep.,Ns M.kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Bapak Maulana Arif Mertadho S.kep, Ners, M.kep selaku pembimbing II dalam penulisan penelitian ini yang telah memberikan

bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ibu Ernawati, S.PD selaku kepala sekolah SMAN 1 Gondanglegi Kabupaten Malang
7. Responden yang telah membantu penelitian ini dengan meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner.
8. Rekan rekan mahasiswa prodi keperawatan yang tidak bisa disebutkan satu per satu

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
KARYA TULIS ILMIAH	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
CURRICULUM VITAE	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Teoritis dan Praktis.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsp kepercayaan diri.....	6
2.1.1 Pengertian kepercayaan diri	6
2.1.2 Tingkatan kepercayaan diri	7
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri	11
2.1.4 Dimensi kepercayaan diri	13
2.1.5 Instrumen pengukuran kepercayaan diri	14
2.2. Remaja	15
2.2.1 Pengertian remaja.....	15
2.2.2 Pengertian masa remaja.....	15
2.3 <i>Vape</i>	16
2.3.1 Pengertian <i>Vape</i>	16

2.3.2 Klasifikasi Vape.....	17
2.3.3 Faktor yang mempengaruhi remaja menggunakan vape	17
2.3.4 Pengaruh vape pada kepercayaan diri.....	19
2.5 Kerangka Konsep	20
2.5.1 Deskripsi Kerangka Konsep.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Desain Penelitian	22
3.2 Kerangka Kerja	22
3.3 Populasi, Sampel, Sampling	24
3.3.1 Populasi	24
3.3.2 Sampel.....	24
3.3.3 Sampling.....	24
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	25
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	25
3.4.2 Definisi Operasional Variabel.....	25
Tabel 3.4.2 Definisi Operasional.....	26
3.4.3 Proses pengumpulan data	27
3.5 Pengolahan Data dan Analisa Data	29
3.5.1 Pengolahan Data.....	29
3.5.2 Analisa Data	32
3.5.3 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data.....	32
3.5.4 Etika Penelitian.....	32
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Hasil Penelitian	34
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	34
4.1.2 Data Umum Penelitian	35
4.2 Data Khusus Penelitian.....	36
4.3 Pembahasan.....	39
BAB 5 Penutup	42
5.1 Kesimpulan	42
5.2 Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	44

DAFTAR GAMBAR

2.5 Kerangka Konsep.....	20
3.1 Kerangka Kerja.....	23
Dokumentasi Penelitian	54



DAFTAR TABEL

Tabel 3.4.2 Definisi Oprasional Penelitian.....	26
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	46
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden	47
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden	48
Lampiran 4. Lembar Kuesioner	49



ABSTRAK

Auliya, Ahmad. 2023. Gambaran Tingkat Kepercayaan remaja Pengguna Vape di SMAN 1 Gondanglegi Kabupaten Malang.
Karya Tulis Ilmiah . Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS . Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Dian Pitaloka, M.Kep, Pembimbing II Maulana Arif Murtadho, S.kep.,Ners M.Kep

Kepercayaan diri atau *Self-efficacy* dalam keperawatan jiwa dapat didefinisikan sebagai keyakinan seseorang dalam kemampuannya untuk mengatasi masalah psikologis atau gangguan jiwa yang dialaminya. Kepercayaan diri ini dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien, termasuk dalam hal pengambilan keputusan dan kemampuan untuk menyelesaikan tugas-tugas sehari-hari Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat kepercayaan diri remaja pengguna *vape* di SMAN 1 Gondanglegi Kabupaten Malang

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Dengan populasi remaja sebanyak 30 orang . Penelitian ini dilakukan pada 18 dan 26 juli dengan teknik total sampling . variabel dalam penelitian ini adalah tingkat kepercayaan diri yang diukur dengan kuisioner GSES. Data hasil penelitian ini dianalisis dengan metode *univariate*.

Hasil dari penelitian ini adalah sebagian besar responden memiliki kepercayaan diri tinggi yaitu 7 orang (23,3%) . Dan responden memiliki kepercayaan diri sedang yaitu 21 orang (70,0%). Dan sebagian kecil memiliki kepercayaan diri rendah yaitu 2 orang (6,7%). Hasil ini dimungkinkan karena usia, lama menggunakan *vape*, jenis kalamain, dan alasan menggunakan *vape*

remaja menjadi salah satu kelompok yang rentan terpapar dan terlibat dalam permasalahan kesehatan. Salah satunya adalah penggunaan *vape*. Penggunaan *vape* telah menjadi fenomena yang sangat populer di kalangan remaja di berbagai belahan dunia, termasuk Indonesia. Penggunaan *vape* memiliki efek yang beragam pada kesehatan fisik dan psikologis penggunanya.

Kata Kunci : Kepercayaan diri , Vape

ABSTRACT

Auliya, Ahmad. 2023. Overview of Self-Esteem Levels among Adolescent Vape Users at SMAN 1 Gondanglegi, Malang Regency. Scientific Paper. Institute of Technology, Science, and Health RS. Dr. Soepraoen Malang. Advisor I: Ns. Dian Pitaloka, M.Kep, Advisor II: Maulana Arif Murtadho, S.kep., Ners M.Kep.

Self-efficacy in psychiatric nursing can be defined as an individual's belief in their ability to cope with psychological issues or mental disorders they are experiencing. This self-efficacy can influence the quality of life of patients, including their decision-making abilities and their capacity to complete daily tasks. The aim of this research is to determine the overview of self-efficacy levels among adolescent vape users at SMAN 1 Gondanglegi, Malang Regency.

This research employed a descriptive method with a population of 30 adolescents. The study was conducted on July 18 and 26 th using a total sampling technique. The variable in this research is the level of self-efficacy measured using the GSES questionnaire. The data from this research was analyzed using the univariate method.

The results of this study indicate that the majority of respondents have high self-efficacy, which accounts for 7 individuals (23.3%). Additionally, 21 respondents (70.0%) have moderate self-efficacy, while a small proportion have low self-efficacy, with 2 individuals (6.7%). These findings may be attributed to factors such as age, duration of vape use, and the type of device used.

Adolescents are one of the vulnerable groups exposed to and involved in health issues. One of these concerns is the use of vaping. Vaping has become a highly popular phenomenon among teenagers worldwide, including in Indonesia. Vaping has diverse effects on the physical and psychological health of its users.

Keywords: Self-efficacy, Vaping