

Lampiran 2

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada Yth.

Bapak calon responden

Prajurit Yonif Mekanis 512/QY Malang

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Prodi Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Nama : Yusdianto Widodo

NIM : 20.11.44

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Prodi Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan dr. Soepraoen, saya akan melakukan penelitian dengan judul "Gambaran Faktor - Faktor Penyebab *Overweight* Pada Prajurit Di Yonif Mekanis 512/QY Malang". Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran faktor - faktor penyebab *overweight*. Atas keperluan tersebut saya mohon kesedian Bapak untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon Bapak untuk mengisi kuisisioner yang saya sediakan dengan kejujuran dan apa adanya. Jawaban Bapak dijamin kerahasiannya.

Demikian atas bantuan dan partisipasi Bapak disampaikan terima kasih.

Malang, Maret 2023

Yusdianto Widodo,

Lampiran 3

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
GAMBARAN FAKTOR - FAKTOR PENYEBAB *OVERWEIGHT* PADA
PRAJURIT DI YONIF MEKANIS 512/QY MALANG

Oleh:

Yusdianto Widodo

Setelah saya membaca maksud dan tujuan dari penelitian ini, maka saya dengan sadar menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Tanda tangan saya di bawah ini, sebagai bukti kesediaan saya menjadi responden penelitian.

Tanda Tangan :

Tanggal :

No. Responden :

Lampiran 4

KISI-KISI KUESIONER

Gambaran Faktor - Faktor Penyebab *Overweight* Pada Prajurit

Di Yonif Mekanis 512/QY Malang

Variabel	Keterangan	Jumlah soal	No soal
Faktor - faktor penyebab <i>overweight</i> pada prajurit	Aktivitas Fisik	5	1-5
	Pola konsumsi	5	6-10
	Status gizi	5	11-15
	Kebiasaan merokok	5	16-20
	Kebiasaan mengkonsumsi alkohol	5	21-25

Variabel	No soal		Jumlah soal
	Favorable	Unfavorable	
Aktivitas Fisik	1,2,3,4	5	5
Pola konsumsi	7,9,10	6,8	5
Status gizi	12,14,15	11,13	5
Kebiasaan merokok	17,20	16,18,19	5
Kebiasaan mengkonsumsi alkohol	23,24	21,22,25	5

Lampiran 5

LEMBAR KUESIONER

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB *OVERWEIGHT* PADA
PRAJURIT DI YONIF MEKANIS 512/QY MALANG**

A. Data Umum

I. Petunjuk Pengisian

1. Tanyakan pada petugas jika ada pertanyaan yang belum mengerti.
2. Berikan jawaban dengan memberikan tanda silang pada jawaban yang paling sesuai.
3. Berilah tanda (√) pada kolom yang telah disediakan yang sesuai dengan kondisi saudara.

No	Data umum	Jawaban
1	Nama (Inisial)	
2	Umur	<input type="checkbox"/> 17-25 tahun <input type="checkbox"/> 26-35 tahun <input type="checkbox"/> 36-45 tahun <input type="checkbox"/> 46-55 tahun
3.	Jenis kelamin	<input type="checkbox"/> Laki - Laki <input type="checkbox"/> Perempuan

4	(di isi oleh peneliti) BB : TB : IMT :Kg Cm
5	Pendidikan terakhir	<input type="checkbox"/> SMP <input type="checkbox"/> SMA <input type="checkbox"/> PT
6	Pangkat	<input type="checkbox"/> PERWIRA <input type="checkbox"/> BINTARA <input type="checkbox"/> TAMTAMA

LEMBAR PERTANYAAN

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
	Aktivitas fisik		
1	Pekerjaan saya termasuk dalam jenis aktivitas fisik berat yang dilakukan minimal 10 menit.		
2	Saya selalu melakukan aktivitas fisik setiap hari		
3	Saya rutin berjalan kaki atau bersepeda saat pergi dari satu tempat ke tempat yang lain dilakukan minimal selama 10 menit.		
4	Saya selalu melakukan aktivitas di waktu luang (bermain bulu tangkis, volley dan kegiatan olahraga lainnya).		
5	Saya merasa tidak suka olahraga karena waktu kerja saya sedikit.		
	Pola konsumsi		
6	Saya setiap hari selalu makan makanan yang tinggi lemak seperti keju, daging dan telur.		
7	Saya suka makan makanan yang mengandung lemak tinggi		
8	Saya selalu tidur setelah makan		
9.	Saya selalu makan makanan yang berminyak		
10.	Setelah olahraga saya selalu makan dengan porsi yang banyak		
	Status gizi		
11.	Saya selalu makan dengan porsi banyak		
12.	Saya selalu makan makanan yang sehat dan bergizi		
13	Saya tidak pernah mengatur pola makan saya		
14.	Saya lebih suka air putih daripada minuman		

	berwarna		
15.	Saya selalu menghabiskan 8 gelas air putih setiap hari		
	Kebiasaan merokok		
16.	Saya perokok pasif		
17.	Saya tidak suka rokok		
18.	Saya jika tidak merokok merasa ada yang kurang		
19.	Saya merokok setelah habis makan		
20.	Saya tidak perokok aktif		
	Mengonsumsi alkohol		
21.	Saya suka minum alkohol		
22.	Saya minum alkohol jika ingin saja		
23.	Saya tidak suka minum minuman dengan kadar alkohol yang tinggi		
24.	Saya dulu minum alkohol tetapi sekarang saya sudah berhenti		
25.	Saya minum alkohol hanya 1 minggu sekali saja		

Lampiran 6

DOKUMENTASI



Mendampingi responden dalam pengisian kuisisioner



Mendampingi responden dalam pengisian kuisioer



Mendampingi responden dalam pengisian kuisiomer



Menjelaskan cara pengisian kuisiomer

Lampiran 7

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Form Persetujuan Menjadi Pembimbing

Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
Program Studi Keperawatan

PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
KARYA TULIS ILMIAH

Dengan ini kami menyatakan bersedia menjadi pembimbing mahasiswa yang
dengan :

Nama Mahasiswa : YUEDWANTO WABOOD
NIM : 2011144

No	Nama Pembimbing	Pembimbing	Tanda Tangan	Tanggal
1	Ardiles Wahyu, Ns, Kep	Pembimbing 1		15-09-2022
2	Fai'atul Foni, S.Kep., Ners., M.Kep	Pembimbing 2		15-09-2022

Malang, 15 - 09 - 2022

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan


Riki Ristanto, S.Kep., Ners M.Kep
NIDN. 0711028304

Nb. Form setelah di ttd kedua pembimbing maka dicopy tiga: 1 untuk pembimbing 1, 1 untuk pembimbing 2, 1 untuk koord KTI)

Lampiran 8

LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa YUSDIANTO WINDO
NIM 201149
Judul KTI
GAMBARAN FACTOR - FACTOR penyebab overweight pada prajurit di
Yonif Mefanis 512 / A1

Malang, 21 - 09 - 2022

Mengetahui

Pembimbing I

Ardiles Wanda, M. Kep

Pembimbing II

Rifaul Fani, S. Kep., Ners. M. Kep



Lampiran 9

LEMBAR KONSUL PEMBIMBING

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa. : YUSDIANTO WIDODO
 Nim : 201149
 Mulai bimbingan. : September 2022
 Akhir bimbingan. : Juni 2023
 Judul Studi Kasus : FAKTOR - FAKTOR PERILAKU OVERWEIGHT PRAPURIT
 GATIPABRARI : YOHAN MEYANIS S12 / Q7

Nama Pembimbing I : Arifas Wahyu S. Esp, Mers, M. Esp
 Nama Pembimbing II : Pirahul Fani S. Esp, Mers, M. Esp

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
21-09-2022	I	Acc. judul	[Signature]
28-9-2022	I	berarti bab 1 → masuk ke bab 2 → madya → ke + bab 3 buat kerangka	
3-10-2022	I	berarti bab I dulu spt petunjuk samaan konsep / int over weight by bab 2	[Signature]
28/10/2022	I	berarti edit bab 1, ke bab 3 spt petunjuk buat daftar pustaka, daftar daftar isi dll - cover	[Signature]

Catatan:

.....

.....

.....

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : YUSDIANTO WIDODO
 Nim : 201199
 Mulai bimbingan : September 2022
 Akhir bimbingan : Juni 2023
 Judul Studi Kasus : GAMBARAN FAKTOR - FAKTOR PENYEBAB OVERWEIGHT
 PEJAJURIT DI ZONE MEKANIS S12/Q7 MALANG

Nama Pembimbing I : Dr. Ardiles Wahyu, S.Kep., Ners., M. Kep.
 Nama Pembimbing II : RIFANUL FANI, S.Kep., Ners., M. Kep.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
20/1/2023	I.	berndri 1x lagi telor spt perijud, lalu Ace ygn	
18/1/2023	I.	Ace ygn	
29/3/2023	I.	berndri: hml & pibada spt perijud	
2/4/2023	I.	berndri: tabulasi silang berndri: pembatasan keperawatan - diajgnosi	
17/4/2023	I.	buat full draft skripsi	
31/5/2023	I.	koneksi sedikit di abstract Ace ygn lagi	

Catatan:

.....

.....

.....

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa. : YUSOWATNO W10000
 Nim : 201199
 Mulai bimbingan. : September 2022
 Akhir bimbingan. : Juni 2023.

Judul Studi Kasus
 GAMBARAN FAKTOR - FAKTOR PENYEBAB OVERWEIGHT PRAJURIT
 Di YORIE MEFANIS S12/GY

Nama Pembimbing I : dr. Ardians Wahyu S. Kep. Ners., M. Kep

Nama Pembimbing II : Rif'atul Fani S. Kep., Ners., M. Kep

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
21-09-2022	I	Acc. judul	
27-09-2022	I	Revisi BAB I, II, III	
	I	Penulisan SP.O-IC tanda baca 1 paragraf 3-4 kalimat BAB II faktor & disatukan Tambah referensi	
22-10-2022	II	- Tambah referensi pembahasan - Typo diperbaiki, spasi tiap topik - Proses pengumpulan & lbh detail - Definisi operasional - Instrumen penelitian ditambahkan 2. Bab III	

Catatan:

.....

.....

.....

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : YUSDIANTO WIBODO
 Nim : 201149
 Mulai bimbingan : September 2022
 Akhir bimbingan : Juni 2023
 Judul Studi Kasus : *Gambaran Faktor - Faktor Penyebab overweight prapart
 Di Yonif Mekanis S12 / Q7 Malang
 Nama Pembimbing I : Dr. Archilier Wahyu S. Kep., Ners., M. Kep.
 Nama Pembimbing II : Rif'atul Fani S. Kep., Ners., M. Kep.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
18/1 ²³	I	Telaah lagi instrument penelitian	
25/1 ²³	I	Penulisan kuisioner	
1/2 ²³	I	AFC Sempu	
8/6 ²³	I	Abstrak, hasil, pembahasan	
9/6 ²³	I	AFC Harl	

Catatan:

.....

.....

Lampiran 10

SURAT IJIN STUDI PENDAHULUAN

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
 INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN

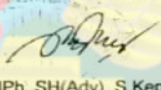
Malang, 22 September 2022

Nomor : B / 9 / IX / 2022
 Klasifikasi : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Ijin
 Studi Pendahuluan

Kepada
 Yth. Komandan Yonif Mekanis 512/QY
 Di
 Malang

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KTI dan UAP.
 - b. Kalender Akademik Program Studi DIII Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2022/2023 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data studi pendahuluan untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2022/2023 a.n, Yudianto Widodo NIM. 201144 dengan judul "Gambaran Faktor-Faktor Penyebab Obesitas Prajurit Kompi A Yonif Mekanis 512/QY Malang".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor
 Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen


 Arief Efendi, SMPH, SH(Adv), S. Kep., Ners., M.M., M.Kes
 NIDK 8807901019

Scanned by TapScanner

BALASAN STUDI PENDAHULUAN

BRIGADE INFANTERI MEKANIS 16/MIRA YUDHA
 BATALYON INFANTERI MEKANIS 512/QURATARA YUDHA

Malang, 23 September 2022

Nomor : B/ 22 /IX/2022
 Klasifikasi : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Tanggapan/persetujuan untuk
 Melaksanakan studi pendahuluan

Kepada

Yth. Rektor ITSK
 dr. Soepraoen

di

Malang

1. Dasar:

a. Surat Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Nomor B/9/IX/2022 tanggal 23 September 2022 tentang permohonan izin studi pendahuluan penelitian untuk Mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan (ITSK) RS dr. Soepraoen Malang TA 2022/2023; dan

b. Pertimbangan Komando dan Staf Yonif Mekanis 512/QY.

2. Sehubungan dasar tersebut di atas, disampaikan bahwa Yonif Mekanis 512/QY menyetujui untuk dilaksanakan studi pendahuluan penelitian Mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan (ITSK) RS dr. Soepraoen Malang TA 2022/2023 a.n. Yudianto Widodo NIM 201144 dengan judul "Gambaran Faktor-Faktor penyebab *Overweight* pada Prajurit di Yonif Mekanis 512/QY".

3. Demikian mohon dimaklumi.

Korlantan Yonif Mekanis 512 Quratara Yudha,

Adhy Irawan, S.I.P., M.H.I.
 Mayor Int NRP 11050035350982

Lampiran 11

SURAT IZIN PENELITIAN

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Malang, 13 Februari 2023

Nomor : B / 71 / II / 2023
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada
Yth. Danyonif Mekanis 512/QY
di
Malang

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
 - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2022/2023 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2022/2023 a.n. Yudianto Widodo NIM. 201144 dengan judul "Gambaran Faktor-Faktor Penyebab Overweight Pada Prajurit Di Yonif Mekanis 512/QY Malang".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen
TAKSA REK
Arief Efendi, SMPH, SH(Adv), S.Kep., Ners., M.M., M.Kes
NIDK 8807901019

SURAT BALASAN PENELITIAN

BRIGADE INFANTERI MEKANIS 16/WIRA YUDHA
BATALYON INFANTERI MEKANIS 512/QURATARA YUDHA

Malang, 18 Februari 2023

Nomor : B/ 25 /II/2023
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Tanggapan/persetujuan untuk
melaksanakan penelitian

Kepada

Yth. Rektor ITSK
dr. Soepraoen

di

Malang

1. Dasar:
 - a. Surat Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Nomor B/71/II/2023 tanggal 13 Februari 2023 tentang permohonan izin pengambilan data penelitian untuk Mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan (ITSK) RS dr. Soepraoen Malang TA 2022/2023; dan
 - b. Pertimbangan Komando dan Staf Yonif Mekanis 512/QY.
2. Sehubungan dasar tersebut di atas, disampaikan bahwa Yonif Mekanis 512/QY **menyetujui** untuk dilaksanakan pengambilan data penelitian Mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan (ITSK) RS dr. Soepraoen Malang TA 2022/2023 a.n. Yusdianto Widodo NIM 201144 dengan judul "Gambaran Faktor-Faktor penyebab *Overweight* pada Prajurit di Yonif Mekanis 512/QY".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Komandan Yonif Mekanis 512/Quratara Yudha,



SURAT TELAH MELAKUKAN PENELITIAN

BRIGADE INFANTERI MEKANIS 16/WIRA YUDHA
BATALYON INFANTERI MEKANIS 512/QURATARA YUDHA

SURAT KETERANGAN
Nomor : Sket/52/VIII/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini Komandan Batalyon Infanteri Mekanis 512/QY
Malang :

Nama : Adhy Irawan, S.I.P., M.H.I
Pangkat : Mayor Inf NRP 11050035350982
Jabatan : Komandan Yonif Mekanis 512/QY

Dengan ini menerangkan :

Nama : Yudianto Widodo
NIM : 201144
Status : Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Tingkat 3
ITSK RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brw

Bahwa mahasiswa tersebut telah menyelesaikan penelitian Karya Tulis Ilmiah di
Yonif Mekanis 512/QY Malang selama 5 hari, tmt 10 s.d 14 Maret 2023.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat
dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 13 Agustus 2023

Komandan Yonif Mekanis 512/Quratara Yudha,

Adhy Irawan, S.I.P., M.H.I.
Mayor Inf NRP 11050035350982

