

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa dukungan keluarga pada lansia di Panti Jompo Yayasan Peduli Kasih KNDJH keseluruhan lansia dengan aktifitas mandiri hampir setengahnya sebanyak 13 orang (35%) lansia dengan aktifitas ketergantungan ringan hampir setengahnya sebanyak 14 orang (38%). Lansia dengan aktifitas ketergantungan sedang sebagian kecil sebanyak 3 orang (8%) lansia dengan aktifitas ketergantungan berat sebagian kecil sebanyak 2 orang (5%) Sedangkan %) lansia dengan aktifitas sebagian kecil ketergantungan total sebanyak 5 orang (14%).

5.2 Saran

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain :

5.2.1 Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan penelitian ini sebagai sumber informasi bagi profesi keperawatan khususnya mengenai gambaran tingkat kemandirian lansia dalam pemenuhan *activity daily living*

5.2.2 Bagi Panti Jompo

Diharapkan penelitian ini dapat menjadikan dasar bagi panti jompo untuk mengembangkan program pengabdian masyarakat

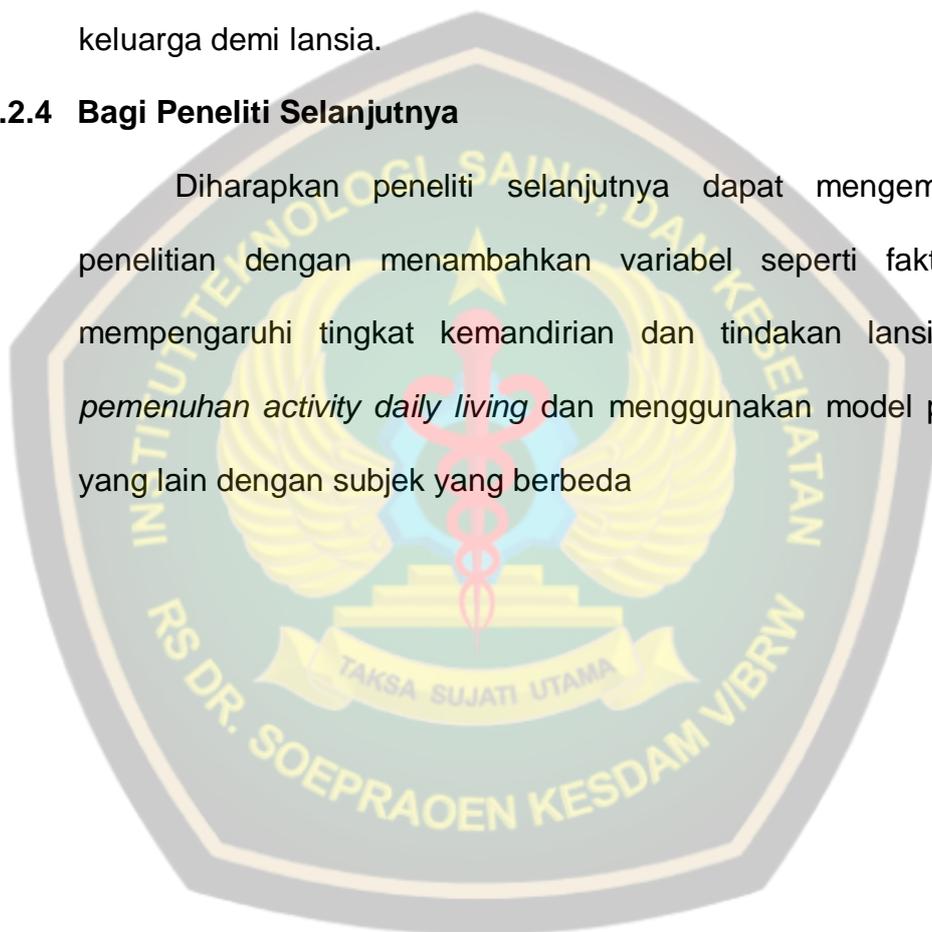
maupun penyuluhan tentang pemenuhan *Activity Daily Living* lansia.

5.2.3 Bagi responden

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber informasi bagi responden dan untuk menambah wawasan baru bagi klien mengenai pentingnya pemenuhan *activity daily living* serta lansia diharapkan lebih mengerti maksud dan tujuan dari dukungan yang diberikan oleh keluarga demi lansia.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel seperti faktor yang mempengaruhi tingkat kemandirian dan tindakan lansia dalam pemenuhan *activity daily living* dan menggunakan model penelitian yang lain dengan subjek yang berbeda



DAFTAR PUSTAKA

- Sari, P., & Andica, A. (2013). Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia.
- Wulandari, R. (2014). Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan ADL (Activity Daily Living). *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 1(2), 155–159.
- Rohadi, S., Putri, S. T., & Karimah, A. D. (2016). Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Activities Daily. *Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 2(1), 17.
- Nurulistyawan T. Purnanto, S. K. (2017). Hubungan antara usia, jenis kelamin, pendidikan dan pekerjaan dengan Activity Daily Living (ADL) pada lansia di Puskesmas Gribig Kabupaten Kudus. 1(1), 31–39.
- Mawaddah, N. (2020). Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui Activity Daily Living Training Dengan Pendekatan Komunikasi Terapeutik Di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang Nurul. *Hospital Majapahit*, 12(1), 32– 40.
- Marlita, L., Saputra, R., & Yamin, M. (2015). Faktor- faktor yang mempengaruhi kemandirian lansia dalam melakukan activity daily living (ADL) di UPT Khusnul Khotimah Pekanbaru. *Universitas Abdurrab*, 64–68.
- Kodri, R. (2016). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Aktivitas Sehari-hari. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betrik*, XII(1), 81–89.
- Idris, K. (2011). Gambaran Tingkat Ketergantungan pada Pasien Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Gau Mabaji Kab. Gowa. <http://repositori.uinalauddin.ac.id/id/eprint/3997>
- lim. (2015). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Aktifitas Sehari-Hari Di Desa Rambipuji Kecamatan Rambipuji Kabupaten Jember
- Nina. (2018). Hubungan Tingkat Kemandirian Activity Of Daily Living Pada Lansia Di UPT PSLU Jember. Skripsi : UMJ
- Pertamita, D. M. (2017). Hubungan Efikasi Diri dengan Kemandirian Aktivitas Sehari - hari Pada Pasien Stroke DI RSUD Tugurejo Semarang dan RSUD K.M.R.T Wongsonegoro. i-56.
- Vilaguna, Lalu, T. (2014). Gambaran Tingkat Kemandirian Dalam Aktivitas Daily Living (ADL) Pada Lansia Di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur. Semarang. Stikes Ngudi Waluyo

- Maryam, dkk. (2008). Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya. Jakarta : Salemba Medika
- Kemenkes RI. (2013). Situasi dan Analisis Lanjut Usia dan Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia. Jakarta : Kemenkes.
- Laelasari. (2015). Faktor-faktor yang berhubungan dengan aktifitas fisik lansia di posbindu anggrek wilayah kerja puskesmas Sindangjaya Kota Bandung. Skripsi
- Budiono. (2011) Hubungan Kemampuan Aktifitas Fisik Lansia dengan Pemenuhan Kebutuhan Activities of Daily Living (ADL) pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Minaula Kendari. Jurnal Penelitian "Health Information" Vol.3 No.2. Kendari: Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
- Munbahij, A. (2012) Evaluasi Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Posyandu Lansia Terhadap Tingkat Kemandirian Lansia di Posyandu Adji Yuswo Ngebek Tamantirta Kasihan Bantul. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

