

Lampiran 2

Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian

Kepada Yth. Calon Responden

Di Posyandu Melati

Tempat

Saya Mahasiswa Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen yang bernama Meri Setianingrum, mengharap partisipasi saudara dalam penelitian saya yang berjudul “Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Posyandu Melati Rt.02 Rw.05 Kel.Kidul dalam Kec.Klojen Malang”.

Saya berharap saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini, dimana akan dilakukan pengisian lembar observasi yang terkait dengan penelitian ini dan juga mengharapkan tanggapan dan jawaban yang diberikan sesuai dengan kondisi saudara alami (rasakan). Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Apabila saudara setuju, maka dimohon kesediannya untuk menandatangani persetujuan dan menjawab pernyataan yang telah disediakan. Saya mengucapkan terima kasih atas perhatian dan kerja sama yang baik dari saudara sebagai responden.

Malang, 20 Maret 2021

Peneliti

Lampiran 3**Lembar Persetujuan Menjadi Responden**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan Oleh Meri Setianingrum, Mahasiswa Prodi Keperawatan ITSK dr. Soepraoen dengan judul “Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Posyandu Melati Rt.02 Rw.05 Kel.Kidul dalem Kec.Klojen Malang”.

Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun. Demikian Pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 20 Maret 2021

Peneliti

Responden

Meri Setianingrum

(.....)

Lampiran 4

KISI-KISI KUESIONER

Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Posyandu
Melati Rt.02 Rw.05 Kel.Kidul dalem Kec.Klojen Malang

Komponen	No Item	Penilaian	
1. Kualitas tidur secara subyektif	6	Sangat baik	0
		Cukup baik	1
		Cukup buruk	2
		Sangat buruk	3
2. Latensi tidur	2	≤15 menit	0
		16-30 jam	1
		31-60 jam	2
		>60 jam	3
3. Durasi tidur (lamanya waktu tidur)	5a	Tidak pernah	0
		1x seminggu	1
		2x seminggu	2
		≥ 3x seminggu	3
	Skor total komponen 3 (Dijumlahkan 2 dan 5a)	0	0
		1 - 2	1
		3 - 4	2
4. Efisiensi tidur Rumus: -Jumlah yang di habiskan ditempat tidur(Dilihat nomer 3) -hitung jumlah yang di habiskan di tempat tidur : 1.waktu bangun (Dilihat nomer 3) 2.waktu tidur (Dilihat nomer 1) Jumlah jama tidur x100=Efisien tidur% Jumlah ditempat tidur	4	>7 jam	0
		6-7 jam	1
		5-6 jam	2
		<5 jam	3
5. Gangguan tidur	1 dan 3	>85%	0
		75-84%	1
		65-74%	2
		<65%	3
5. Gangguan tidur	5b, 5c, 5d,	Tidak pernah	0

	5e,5f, 5g, 5h, 5i, 5j	1x seminggu	1
		2x seminggu	2
		≥ 3x seminggu	3
	Skor total komponen 5	0	0
		1-9	1
10-18		2	
		19-27	3
6. Penggunaan obat tidur	7	Tidak pernah	0
		1x seminggu	1
		2x seminggu	2
		>3x seminggu	3
7. Disfungsi siang hari	8	Tidak pernah	0
		1x seminggu	1
		2x seminggu	2
		>3x seminggu	3
	9	Tidak ada masalah	0
		Masalah yang sangat kecil	1
		Sedikit masalah	2
		Masalah yang sangat besar	3
	Skor total komponen 7	0	0
		1-2	1
		3-4	2
5-6		3	
Skor PSQI		0-21	

Lampiran 5

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

Gambaran Pola Tidur Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Posyandu

Melati Rt.02 Rw.05 Kel.Kidul dalam Kec.Klojen Malang

A. Data Umum

Berilah tanda (√) pada kolom yang telah disediakan yang sesuai dengan kondisi Bapak/Ibu.

No	Data umum	Jawaban
1.	Nama (inisial)	
2.	Jenis Kelamin	<input type="checkbox"/> Laki-laki <input type="checkbox"/> Perempuan
3.	Usia	<input type="checkbox"/> Umur 45-59 tahun <input type="checkbox"/> Umur 60-75 tahun <input type="checkbox"/> Umur 75-90 tahun <input type="checkbox"/> Umur >90 tahun
4.	Pendidikan	<input type="checkbox"/> Tidak sekolah <input type="checkbox"/> SD <input type="checkbox"/> SMP <input type="checkbox"/> SMA/SMK <input type="checkbox"/> Sarjana
5.	Riwayat Penyakit	<input type="checkbox"/> Ada <input type="checkbox"/> Tidak
6.	Obat-Obatan	<input type="checkbox"/> Mengonsumsi <input type="checkbox"/> Tidak Mengonsumsi

B. Data Khusus

Jawablah pertanyaan beriku ini! Selain pertanyaan no 1 dan 3 berikan tanda (√) pada salah satu jawaban anda yang paling sesuai.

1.	Jam berapa biasanya anda tidur pada malam hari?				
		≤15 menit	16-30 menit	31-60 menit	>60 menit
2.	Berapa lama (dalam menit) yang anda perlukan untuk dapat mulai tertidur setiap malam? Waktu Yang Dibutuhkan Saat Mulai Berbaring Hingga Tertidur				
3.	Jam berapa biasanya anda bangun di pagi hari?				
		>7 jam	6-7 jam	5-6 jam	<5jam
4.	Berapa jam lama tidur anda pada malam hari? (hal ini mungkin berbeda dengan jumlah jam yang anda habiskan ditempat tidur) Jumlah Jam Tidur Per Malam				
5.	Selama sebulan terakhir Seberapa sering anda mengalami hal di bawah ini:	Tidak pernah	1x Seminggu	2x seminggu	≥ 3x seminggu
	a. Tidak dapat tidur di malam hari dalam waktu 30 menit				
	b. Bangun tengah malam atau dini hari				
	c. Harus bangun untuk ke kamar mandi				
	d. Tidak dapat bernafas dengan nyaman				
	e. Batuk atau mendengkur keras				
	f. Merasa kedinginan				

	g. Merasa kepanasan				
	h. Mimpi buruk				
	i. Merasakan nyeri				
	j. Tolong jelaskan penyebab lain yang belum disebutkan di atas yang menyebabkan anda terganggu di malam hari dan seberapa sering anda mengalaminya? <input type="checkbox"/> . <input type="checkbox"/> .				
		Sangat bagus	Cukup baik	Cukup buruk	Sangat buruk
6.	Selama sebulan terakhir, bagaimana anda menilai kualitas tidur anda secara keseluruhan				
		Tidak pernah	1x Seminggu	2x seminggu	≥ 3x seminggu
7.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mengkonsumsi obat tidur (diresepkan oleh dokter ataupun obat bebas) untuk membantu anda tidur				
8.	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda merasa terjaga atau mengantuk ketika melakukan aktifitas mengemudi, makan atau aktifitas sosial lainnya?				
		Tidak ada masalah	Masalah yang sangat kecil	Sedikit masalah	Masalah yang sangat besar
9.	Selama sebulan terakhir, adakah masalah yang anda hadapi untuk bisa				

berkonsentrasi atau menjaga rasa antusias untuk menyelesaikan suatu pekerjaan/tugas?				
--	--	--	--	--

(Sumber : Buysse, D. J., et al. (1989).



Lampiran 6 bukti revisi proposal

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRACEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BUKTI REVISI UJIAN PROPOSAL KTI

Nama : Mersi Setiawati

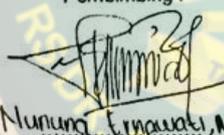
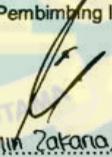
Nim : 181197

Judul KTI :

"Gambaran Kualitas tidur pada lansia Penderita Hipertensi
di Posyandu Melaw RT 02 RW 05 Kel Kidul dalam kec. Klojen Malang"

Menyatakan

Telah melakukan revisi Proposal KTI, sebagai syarat pengajuan surat ijin penelitian :

1 Penguji I Tanggal : <u>21 Januari 2021</u> Penguji I  Bayu Budi Laksano, M.kep.	2 Penguji II Tanggal : <u>21 Januari 2021</u> Penguji II  Dion Kunto, M.kep.
3 Pembimbing I Tanggal : <u>26 Januari 2021</u> Pembimbing I  Nunung Ernawati, M.kep.	4 Pembimbing II Tanggal : <u>25 Januari 2021</u> Pembimbing II  Armin Zakaria, M. kes

Malang,

Mengetahui

Koor KTI Prodi Keperawatan

Ns. Ardhilas WK, S.Kep, M.Kep
07017048301

Lampiran 7 Surat Permohonan Ijin Penelitian

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
 INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

Malang, 27 Januari 2021

Nomor : B / 51 / I / 2021
 Klasifikasi : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang
 di
 Malang

1. Dasar :

- a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
- b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2020/2021 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.

4. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2020/2021 a.n , Meri Setianingrum NIM. 181147 dengan judul "Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Posyandu Melati Rt.02 Rw.05 Kelurahan Kidul Dalam Kec.Klojen Malang".

2. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor
 Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen


 Arief Efendi, S.MPh, SH(Adv), S.Kep., Ners., M.M., M.Kes
 NIDK 8807901019

Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian



**PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN**

Jl. Simpang L.A. Sucipto No. 45 ☎ (0341) 406878 Fax. (0341) 406879

www.dinkes.malangkota.go.id e-mail : dinkes@malangkota.go.id

MALANG

Kode Pos : 65124

Malang, 03 FEB 2021

Nomor : 072/019 /35.73.402/2021
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas Arjuno
di
MALANG

Dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang tersebut di bawah ini :

Nama : Meri Setianingrum

NIM : 181147

Akan melaksanakan penelitian mulai tanggal 1 Februari 2021 s/d 10 Februari 2021 dengan judul : Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Arjuno Kota Malang

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Mahasiswa yang telah selesai melaksanakan penelitian wajib melaporkan hasilnya kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n. Plt KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA MALANG
Sekretaris,



dr. UMAR USMAN
Pembina
NIP. 19691111 199903 1 007



PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS ARJUNO

Jl. Simpang Arjuno No. 17 Kode Pos : 65119 M A L A N G
✉ puskesmasarjuno17@gmail.com ☎ (0341) 356339



Nomor : 800/018 /35.73.402.07/2021 Kepada
Sifat : Penting Yth. Lurah Kelurahan Kidul Dalem
Hal : Pemberitahuan Ijin Penelitian di Malang

Menindak lanjuti surat Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang, nomor 072/049/35.73.402/2021 tanggal 3 Februari 2021, perihal Ijin Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Arjuno, maka kami selaku Kepala Puskesmas Arjuno mohon bantuan kepada Bapak Lurah Kelurahan Kidul Dalem untuk memberikan ijin dalam kegiatan penelitian mahasiswa Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang :

Nama : Meri Setianingrum
NIM : 181147
Tempat Penelitian : RW 05 dan RW 06 Kelurahan Kidul Dalem

Demikian surat pemberitahuan ijin penelitian ini disampaikan kami ucapkan terima kasih.

Malang, 6 Februari 2021
KEPALA PUSKESMAS ARJUNO

dr. IDA MEGAWATI
Pembina
NIP. 19700412 199803 2 008

Tembusan :

1. RW 05 Kidul Dalem
2. RW 06 Kidul Dalem
3. Arsip

Lampiran 9
Mastersheet Kuesioner

No	Kualitas tidur secara subjektif	Latensi tidur	Durasi tidur	Efisien tidur	Gangguan tidur	Penggunaan obat	Disfungsi siang hari	Jumlah	Kriteria
1	1	2	1	0	1	0	1	6	Buruk
2	1	1	2	1	1	0	0	6	Buruk
3	2	1	1	1	1	0	0	6	Buruk
4	1	2	1	0	1	0	0	5	Baik
5	0	0	1	0	1	0	1	3	Baik
6	1	0	1	0	1	0	0	3	Baik
7	1	1	1	1	1	0	0	5	Baik
8	1	1	1	0	1	0	0	4	Baik
9	0	1	0	0	1	0	0	2	Baik
10	1	1	1	0	1	0	0	4	Baik
11	2	3	3	1	1	0	1	11	Buruk
12	1	1	3	1	1	0	0	7	Buruk
13	0	2	2	2	1	0	0	7	Buruk
14	2	3	3	3	1	0	2	14	Buruk
15	1	1	1	1	1	0	1	6	Buruk
16	2	2	2	1	1	0	1	9	Buruk
17	1	2	2	1	1	0	0	7	Buruk
18	1	3	1	0	2	0	1	8	Buruk
19	1	2	2	0	1	0	1	7	Buruk
20	1	2	3	1	1	0	1	9	Buruk
21	1	2	2	1	1	0	1	8	Buruk

22	2	3	2	1	1	0	1	10	Buruk
23	1	2	2	1	2	0	0	8	Buruk
24	1	3	2	1	2	0	1	10	Buruk
25	2	3	3	1	2	0	2	13	Buruk
26	2	2	3	1	1	0	0	9	Buruk
27	1	3	1	1	2	0	1	9	Buruk
28	1	3	2	1	1	0	1	9	Buruk
29	1	0	2	2	1	0	0	6	Buruk
30	1	2	2	2	1	0	1	9	Buruk



Lampiran 10
Mastersheet data umum

No	Jenis kelamin	Usia	Pendidikan	Riwayat penyakit	Obat - Obatan
1	2	1	3	1	2
2	2	1	3	1	1
3	2	2	3	1	2
4	1	2	3	1	2
5	2	3	2	1	2
6	2	2	2	1	2
7	2	3	2	1	2
8	2	2	4	1	1
9	2	2	2	1	2
10	2	2	4	1	2
11	1	2	2	1	2
12	2	2	2	1	2
13	2	2	2	1	2
14	2	3	1	1	1
15	2	2	2	1	1
16	2	3	2	1	2
17	2	2	4	1	1
18	2	2	2	1	2
19	2	3	2	1	2
20	2	3	4	1	2

21	1	1	3	1	2
22	2	2	2	1	2
23	2	2	3	1	2
24	1	2	4	1	2
25	2	1	4	1	2
26	2	2	2	1	2
27	2	3	4	1	2
28	2	2	1	1	1
29	2	1	4	1	2
30	1	2	3	1	2



Lampiran 11
Lembar bimbingan KTI

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Meni Setianingrum Mulai bimb:
 N I M : 18047 Akhir bimb:
 Judul Studi Kasus :
Gambaran pola hidup pada lansia penderita hipertensi di posyandu Melati Rt. 02 Rw. 05 Kel. Kidul dalam Kec. Klojen Malang
 Nama Pembimbing I : Nuning Ernawati, M.Kes
 Nama Pembimbing II : Amin Zakaria, M.Kes

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
13/9/20	I	ace guide penelitian	
27/10/20	II	fokus hasil belan spesifik HUKK	
08/11/20	II	urutan dalam bentuk narasi untuk di teliti	
24/12/20	II	BAO II → penjabaran promatr pra korr	
27/12/20	I	Ace uji propse. Ace uji tesis	

Catatan:

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Meni Setianingrum Mulai bimb: 19 November 2020
 N I M : 18047 Akhir bimb:
 Judul Studi Kasus :
Gambaran pola hidup pada lansia penderita hipertensi di posyandu Melati Rt. 02 Rw. 05 Kel. Kidul dalam Kec. Klojen Malang
 Nama Pembimbing I : Nuning Ernawati, M.Kes
 Nama Pembimbing II : Amin Zakaria, M.Kes

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
18/11/2020	I	Konsul Bab 1-2	
24/11/2020	I	Revisi Bab 1-2	
24/11/2020	I	Acc Bab 1	
26/11/2020	I	Revisi bab 2 dan lanjut bab 3	
7/12/2020	I	Revisi kerangka konsep + Revisi bab 3	
14/12/2020	I	Acc Bab 2 + Revisi bab 3	
16/12/2020	I	Revisi Kuesioner	
21/12/2020	I	Ace Bab 1-3, Cracck Scoring kuesioner	
18/01/2021	I	Revisi bab 4	
24/01/2021	I	Revisi bab 4 Ace sidang KTI	

Catatan:



Lampiran 12
Dokumentasi

