

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Bab 5 ini akan disajikan kesimpulan hasil penelitian tentang gambaran perilaku anak SD kelas 5 dan 6 tentang konsumsi jajanan sehat di MI-AI Hidayah Jabung Kabupaten Malang.

#### **5.1 Kesimpulan**

Perilaku anak kelas 5 dan 6 MI-AI Hidayah Jabung Kabupaten Malang sebagian besar 23 siswa dan siswi memiliki perilaku yang cukup dalam hal mengkonsumsi jajanan sehat (52%), dan hampir setengahnya 21 siswa dan siswi memiliki perilaku yang kurang dalam hal mengkonsumsi jajanan sehat (48%).

#### **5.2 Saran**

##### **5.1.1 Bagi Institusi**

Diharapkan hasil dari penelitian ini bagi institusi menambah riset terhadap pentingnya pengetahuan konsumsi jajanan sehat pada anak sekolah dasar.

##### **5.1.2 Bagi Peneliti**

Diharapkan hasil dari penelitian ini memberikan bahan informasi dalam mengembangkan pemberian edukasi pada anak sekolah dasar tentang konsumsi jajanan sehat.

### 5.1.3 Bagi Masyarakat

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat memberikan informasi atau pengetahuan tentang konsumsi jajanan sehat pada anak sekolah dasar

### 5.1.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya bisa memperbaiki keterbatasan penelitian dengan cara mengatur tempat duduk dan di sampaikan pengarahan dulu kepada responden agar dalam menjawab kuesioner dengan jujur.

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2012. *Prinsip dasar ilmu gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Aprillia, B.A. 2011. Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemilihan Makanan Jajanan Pada Anak Usia Sekolah Dasar. [http://eprints.undip.ac.id/32606/1/403\\_Bondika\\_Ariandani\\_aprilliaG2C007016.pdf](http://eprints.undip.ac.id/32606/1/403_Bondika_Ariandani_aprilliaG2C007016.pdf) . Semarang : UNDIP. [diakses 11 Mei 2019].
- B POM. 2013. *Pedoman Pangan Jajanan Anak Sekolah Untuk Pencapaian Gizi Seimbang bagi Orang Tua, Guru dan Pengelola Kantin*. Jakarta: Direktorat SPP, Deputi III, Badan POM RI
- Devi, N. 2012. *Gizi Anak Sekolah*. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara
- Hidayat, Alimul Aziz. 2008. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Bineka
- Kurniasih. 2012. *Persepsi Tentang Makanan Sehat Pada Anak Usia Sekolah di SDN 02 Duren Sawit Jakarta Timur*. Jakarta : <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20313254-S43693-Persepsi%20tentang.pdf> di akses pada tanggal 20 Oktober 2018
- Notoadmodjo S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineke Cipta.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika

- Pramudirja. 2011. *Jajanan aman di sekolah jadi fokus BPOM*.  
<http://us.detikhealth.com/read/2011/01/31/150459/1557259/763/jajanan-aman-di-sekolah-jadi-fokus-bpom?ld991107763> di akses pada tanggal 22 Oktober 2016
- Purnamasari, D.U. 2018. *Panduan Gizi & Kesehatan Anak Sekolah*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Robbins, S.P & Judge T.A. 2008. *Organizational behavior*. 12<sup>th</sup> ed. New Jersey: Pearson Education Inc.
- Sartika. 2011. *Faktor resiko obesitas pada 5 - 15 tahun di Indonesia*. Departemen kesehatan masyarakat fakultas kesehatan masyarakat universitas indonesia. MAKARA KESEHATAN, VOL 15, NO. 1, JUNI 2011: 37-43
- Septiarini, C. 2008. *Pengembangan literatur dan model*. Fakultas kedokteran. Univesitas Indonesia.
- Triwijayat dkk. 2011. Kompetensi Anak Dalam Mengambil Keputusan Konsumsi Serta Regulasi dan Pemberdayaan Konsumen Anak Dalam Mengonsumsi Makanan Jajanan. *Jurnal*. Vol 10, No 2, Juni 2012, hal318-328, <http://jurnaljam.ub.ac.id/index.php/jam/article/view/423>[diakses 11 Mei 2019].
- Wawan A. 2011. *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wawan dkk. 2010. *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta : Nuha Medika

Widaninggar, W.dr. M.Ed. (2010). *Menuju Kantin Sehat di Sekolah*. Jakarta: Kepala Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani Kementrian Pendidikan Nasional.

Wong, D, L. 2008. *Wong's essentials of pediatric nursing*. (Terj. Agus Sutarna, Neti Juniarti, H.Y Kuncara). Jakarta: EGC

Wong, Donna L. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik Edisi 6*. Jakarta: EGC