

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU ANAK (SEKOLAH DASAR KELAS
5 DAN 6) TENTANG KONSUMSI JAJANAN SEHAT
DI MI AL-HIDAYAH JABUNG MALANG**



OLEH

MIRNA NUR HIDAYATI

NIM 16.1.178

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU ANAK (SEKOLAH DASAR KELAS
5 DAN 6) TENTANG KONSUMSI JAJANAN SEHAT
DI MI AL-HIDAYAH JABUNG MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

MIRNA NUR HIDAYATI

NIM. 16.1.178

**PROGAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Mirna Nur Hidayati
Tempat Tanggal Lahir : Mojokerto, 11 November 1997
NIM : 161178
Alamat : Sumbersari, RT. 29 RW. 11 Desa
Pekukuhan Mojosari, Mojokerto

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Perilaku Anak Sekolah Dasar Kelas 5 dan 6 Tentang Konsumsi Jajanan Sehat di MI Al-Hidayah Jabung Malang" merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan diperguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater

Malang, 23 Mei 2019

Yang Menyatakan

A yellow postage stamp with the text "METERAI TEMPEL" and "6000" is placed over a handwritten signature. The stamp also features the Garuda Pancasila logo and the text "REPUBLIK INDONESIA".

Mirna Nur Hidayati

NIM. 16.1.178

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**Gambaran Perilaku Anak (Sekolah Dasar Kelas
5 Dan 6) Tentang Konsumsi Jajanan Sehat
Di MI Al-Hidayah Jabung Malang**

Nama : Mirna Nur Hidayati

NIM : 161178

Telah disetujui untuk diajukan di Depan Tim Penguji

Tanggal: 23 Mei 2019

Oleh:

Pembimbing I



Ns. Apriyani Puji H.M. Kep

Pembimbing II



Nila Widya Keswara, S. ST, M.KM

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mirna Nur Hidayati
Jenis Kelamin : Perempuan
TTL : Mojokerto, 11 November 1997
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Sumbersari, RT. 29 RW. 11 Desa
Pekukuhan Mojosari, Mojokerto
Pendidikan : -TK Dharma Wanita Mojosari (2002-2004)
-SDN Pekukuhan, Mojokerto (2004-2010)
-SMPN 2 Mojosari, Mojokerto (2010-2013)
-SMAN 1 Kutorejo, Mojokerto (2013-2016)

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS.dr. Soepraoen Malang

Tanggal: 23 Mei 2019

TIM PENGUJI

Nama	Tandatangan
Ketua : Ns. Kumoro Asto L, S.Kep, Ners, M.Kep	(.....)
Anggota : Ns. Mokhtar Jamil, M. Kep	(.....)
Nila Widya Keswara, S. ST, M.KM	(.....)

Malang, 23 Mei 2019

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS.dr. Soepraoen



Ns. Kumoro Asto L, S.Kep, Ners, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Gambaran Perilaku Anak (Sekolah Dasar Kelas 5 dan 6) Tentang Konsumsi Jajanan Sehat di MI Al-Hidayah Jabung Malang”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang.

Dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Letkol Ckm. Arief Efendi, SMPH, SH, S.Kep., Ns, MM selaku Direktur Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang.
2. Abdu Rohim S, Pd.I selaku Kepala sekolah MI Al-Hidayah Jabung.
3. Ns. Kumoro Asto L, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang dan juga selaku Penguji I Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ns. Apriyani Puji H.M. Kep selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan dorongan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Nila Widya Keswara,S. ST, M.KM selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan dorongan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ns. Mokhtar Jamil, M. Kep selaku penguji II Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman Prodi Keperawatan yang senantiasa membantu dalam kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak untuk memperbaiki selanjutnya.

Malang, 23 Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Daftar Riwayat Hidup	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lambang dan Singkatan	xiv
Daftar Lampiran	xvi
Abstrak	xvii
Abstract	xviii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Perilaku.....	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Macam-macam Perilaku.....	6
2.1.3 Perilaku Jajan	7
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Anak Usia Sekolah.....	8
2.1.5 Pengukuran Perilaku.....	10
2.2 Anak Sekolah.....	11
2.2.1 Pengertian.....	11

2.2.2 Batasan Anak Sekolah.....	12
2.2.3 Sebagai Kelompok Risiko.....	13
2.2.4 Perkembangan Kognitif.....	14
2.2.5 Perkembangan Moral.....	14
2.2.6 Karakteristik Anak Sekolah Dasar.....	15
2.3 Konsep Jajanan Sehat.....	16
2.3.1 Pengertian Jajanan Sehat	16
2.3.2 Jenis-jenis PJAS.....	17
2.3.3 Manfaat Makanan Sehat.....	19
2.3.4 Gizi Seimbang untuk Anak Laki-lai dan Perempuan usia 10-12 tahun.....	24
2.3.5 Indikator Memilih Jajanan Sehat	29
2.4 Perilaku Anak Tentang Konsumsi Jajanan Sehat.....	30
2.5 Kerangka Konsep.....	32

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	34
3.2 Kerangka Kerja	34
3.3 Populasi, Sampel, Sampling	36
3.3.1 Populasi.....	36
3.3.2 Sampel	36
3.3.3 Sampling	36
3.4 Identifikasi Variable dan Definisi Operasional.....	36
3.4.1 Identifikasi Variabel	36
3.4.2 Definisi Operasional	37
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	38
3.5.1 Pengumpulan Data.....	38
3.5.2 Pengolahan Data.....	40
3.6 Etika Penelitian	42
3.6.1 <i>Informed Consent</i>	43
3.6.2 <i>Anonymity</i>	43
3.6.3 Confidentiality.....	43

3.6.4 Bebas dari Penderitaan	43
3.6.5 Bebas dari eksploitasi.....	44
3.6.6 Resiko	44
3.6.7 <i>Right to self determination</i>	44
3.6.8 <i>Right to full disclosure</i>	44
3.6.9 <i>Right to fair treatment</i>	44
3.6.10 <i>Right to privacy</i>	44
3.7 Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	45
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	45
4.1.2 Data Umum	46
4.1.3 Data Khusus.....	48
4.2 Pembahasan.....	49
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	56
5.2 Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	61

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Konsep Gambaran Perilaku Anak Sekolah Dasar kelas 5 dan 6 tentang Konsumsi Jajanan Sehat di MI Al-Hidayah Jabung.....	32
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Gambaran Perilaku Anak Sekolah Dasar kelas 5 dan 6 tentang Konsumsi Jajanan Sehat di MI Al-Hidayah Jabung.....	35

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Gizi Seimbang untuk Anak Laki-laki usia 10-12 tahun.....	25
Tabel 2.2	Gizi Seimbang untuk Anak Perempuan usia 10-12 tahun.....	26
Tabel 2.3	Komposisi Zat Gizi pada Makanan Jajanan (dalam 100 gram bahan).....	27
Tabel 3.1	Definisi Operasional Gambaran Perilaku Anak Sekolah Dasar kelas 5 dan 6 tentang Konsumsi Jajanan Sehat di MI Al-Hidayah Jabung.....	37
Tabel 4.1	Karakteristik responden berdasarkan umur dari kelas 5 dan 6 di MI Al-Hidayah Jabung.....	46
Tabel 4.2	Karakteristik responden berdasarkan tiap kelas dari kelas 5 dan 6 di MI Al-Hidayah Jabung.....	46
Tabel 4.3	Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin dari kelas 5 dan 6 di MI Al-Hidayah Jabung.....	47
Tabel 4.4	Karakteristik responden berdasarkan jumlah uang saku dari kelas 5 dan 6 di MI Al-Hidayah Jabung.....	47
Tabel 4.5	Data jajanan yang sering dikonsumsi siswa dan siswi kelas 5 dan 6 MI Al-Hidayah Jabung.....	48
Tabel 4.6	Data perilaku anak SD tentang konsumsi jajanan sehat di MI Al-Hidayah Jabung.....	48

DAFTAR LAMBANG dan SINGKATAN

1. Daftar Lambang

- % : Persen
: Kurang dari sama dengan
: Lebih dari sama dengan

2. Daftar Singkatan

- DepKes : Departemen Kesehatan
Ns : Nurse
M.Kep : Magister Keperawatan
S.SiT : Sarjana Sains Terapan
M.Kes : Magister Kesehatan
Kaprodi : Ketua Program Studi
NIM : Nomor Induk Mahasiswa
Poltekkes : Politeknik Kesehatan
MI : Madrasah Ibtidaiyah
KLB : Kejadian Luar Biasa
SD : Sekolah Dasar
WHO : World
DKI : Daerah Khusus Ibukota
BPOM : Badan Pangan Obat Makanan
BTP : Bahan Tambahan Pangan
P-IRT/MD/ML : Pangan-Industri Rumah
Tangga/MakananDalam/Makanan Luar

PJAS : Pangan Jajanan Anak Sekolah
M.KM : Magister Kesehatan Masyarakat

DAFTAR LAMPIRAN

No	Daftar Lampiran	Halaman
	Lampiran 1 Jadwal Penelitian	61
	Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	62
	Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	63
	Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner.....	64
	Lampiran 5 Lembar Kuesioner Perilaku Siswa.....	65
	Lampiran 6 Lembar Hasil Penelitian.....	67
	Lampiran 7 Lembar Revisi Uji Proposal Karya Tulis Ilmiah	69
	Lampiran 8 Lembar Revisi Karya Tulis Ilmiah.....	70
	Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian.....	74
	Lampiran 10 Surat Balasan Penelitian.....	71
	Lampiran 11 Lembar Konsul Pembimbing I.....	73
	Lampiran 12 Lembar Konsul Pembimbing II.....	74
	Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian.....	75

ABSTRAK

Nur Hidayati, Mirna. 2019. *Gambaran Perilaku Anak Sekolah Dasar Kelas 5 dan 6 Tentang Konsumsi Jajanan Sehat di MI Al-Hidayah Jabung*. Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Apriyani Puji H, M. Kep. Pembimbing II Nila W Keswara, S.ST, M.KM.

Pada usia sekolah dasar anak mulai menentukan sendiri jenis makanan yang akan mereka konsumsi karena pada usia ini anak sudah mulai mendapat uang saku dan bukan bekal makanan dari rumah. Kecenderungan menyukai jajanan yang banyak mengandung penyedap, pewarna, dan pengawet memperburuk keadaan gizi anak. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran perilaku anak sekolah dasar kelas 5 dan 6 tentang konsumsi jajanan sehat di MI Al-Hidayah Jabung.

Desain penelitian menggunakan desain penelitian deskriptif. Populasinya adalah seluruh siswa kelas 5 dan 6 MI Al-Hidayah Jabung. Metode sampling yang digunakan adalah total sampling dengan jumlah sampel sebanyak 44 responden. Variabel yang diteliti adalah perilaku siswa kelas 5 dan 6 tentang konsumsi jajanan sehat. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan tidak satupun siswa yang memiliki perilaku baik dalam hal mengkonsumsi jajanan sehat (0%), sedangkan sebagian besar siswa memiliki perilaku yang cukup dalam hal mengkonsumsi jajanan sehat sebanyak 23 anak (52%), dan hampir setengahnya siswa memiliki perilaku yang kurang dalam hal mengkonsumsi jajanan sehat sebanyak 21 anak (48%).

Diharapkan bagi institusi, peneliti, masyarakat dan peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan pemberian edukasi pada anak sekolah tentang konsumsi jajanan sehat.

Kata kunci : perilaku, jajanan sehat, anak sekolah.

ABSTRACT

Nur Hidayati, Mirna. 2019. *Overview of Class 5 and 6 Elementary School Children Behavior on Consumption of Healthy Snacks at Elementary School Al-Hidayah Jabung. Scientific Papers.* The Nursing Study Program of Health Polytechnic dr. Soepraoen Malang. The first advisor Ns. Apriyani Puji H, M. Kep. The second Advisor Nila W Keswara, S.ST, M.KM.

At the age of elementary school children start to determine the type of food that they will consume because at this age the child has started to get pocket money and not food supplies from the house that made by parents. With this freedom, children are more free to choose the type of snacks they like. The tendency to like snacks that contain lots of flavoring, coloring, and preservatives worsens the child's nutritional condition. The purpose of this study was to describe the behavior of grade 5 and 6 elementary school students about consumption of healthy snacks at Elementary School Al-Hidayah Jabung.

The research design used descriptive design. The population is all of the 5th and 6th grade students of Elementary School Al-Hidayah Jabung. The sampling method used total sampling with a total sample of 44 respondents. The variables studied were the behavior of grade 5 and 6 students about consumption of healthy snacks. The data of this study were taken using questionnaire.

The results showed that none of the students had good behavior in terms of consuming healthy snacks (0%), while the majority of students had sufficient behavior in terms of consuming healthy snacks as many as 23 children (52%), and almost half of students had bad behavior in consuming healthy snacks as many as 21 children (48%)

It is hoped that institutions, researchers, communities and future researchers can develop education for school children about consumption of healthy snacks

Keywords: *behavior, healthy snacks, school children*

