

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku merokok pada mahasiswa hampir seluruhnya yaitu sebanyak 26 mahasiswa (74,3%) memiliki kategori tinggi, sebagian kecil yaitu sebanyak 7 mahasiswa (20%) memiliki kategori rendah, dan sebagian kecil yaitu sebanyak 2 mahasiswa (5,7%) memiliki kategori sedang.

5.2. Saran

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

1. Bagi Institut Pendidikan

Meningkatkan mutu sumber daya dengan memberikan penyuluhan kepada Mahasiswa guna untuk mengurangi perilaku merokok pada mahasiswa dan dapat menjadi data referensi tambahan bagi mata kuliah keperawatan medical bedah

2. Bagi Responden

Hendaknya memiliki kesadaran untuk berperilaku positif supaya lebih baik dan menghindari aktivitas merokok. Diharapkan bagi mahasiswa ITSK RS dr, SOEPRAOEN Malang penelitian ini, selanjutnya dapat menjadi informasi sekaligus meningkatkan

pencegahan perilaku merokok agar meminimalisir kejadian gagal jantung

3. Bagi Pengelola Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi tambahan bagi pengelola kesehatan setempat agar memberikan informasi seksedukasi tepat pada sasaran dan menjelaskan dampak dari perilaku merokok. Diharapkan dengan penelitian ini adanya perilaku mahasiswa merokok berkurang.



DAFTAR PUSTAKA

- Ali, M., & Asrori, M. (2010). *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: Bumi Aksara
- Amelia, A. 2009. *Gambaran Perilaku Merokok Pada Remaja Laki-Laki*. Medan: Universitas Sumatera Utara
- Amalia, R., & Salawati, T. (2010). *Perilaku Merokok di Kalangan Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Semarang*. (<http://jurnal.unimus.ac.id/>). Diakses 11 desember 2015.
- Cahyo, Kusyogo, dkk. Rokok, Pola Pemasaran dan Perilaku Merokok Siswa SMA/Sederajat di Kota Semarang. *Jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 2012: 11(1).
- Caldwell, E. 2009. Berhenti Merokok. [Serial Online] https://books.google.co.id/books?id=0fxK_Z1E3J8C&pg=PA33&lpg=PA33&dq=waktu+menghabiskan+satu+batang+rokok&source=bl&ots=CjUGKeHYF&sig=gka5Z8220U_n1XkXfmdBJ9Zb0&hl=en&sa=X&ved=0ahUKEwiJsdf10cXLAhVH1I4KHV0aBywQ6AEITAE#v=onepage&q=waktu%20menghabiskan%20satu%20batang%20rokok&f=false[10 Maret 2016]
- Elamin, O.E., Elamin, S.E., Dafalla, B.A., El-Amin, M.E., & Elsiddig, A.A. (2013). *Cigarette smoking among medical students in The National Ribat University, Sudan*. *Sudanese journal of paediatrics*, 13(2), 45–51. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4949940/>
- Fikriyah & Yoyok. (2012). Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok pada Mahasiswa Laki-laki di Asrama Putra. *Jurnal STIKES Volume 5, No. 1, Juli 2012, 99-109*.
- Istiqomah, Umi. 2003. *Upaya Menuju Generasi Tanpa Merokok Pendekatan Analisis Untuk Menangulangi Dan Mengantisipasi Remaja Merokok*. Surakarta: CV. SETIA AJI.
- Jakarta. (2011). *Pengendalian Penyakit dan penyehatan lingkungan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Jamaluddin Mahfudz (2001). *Psikologi Anak dan remaja Mushola*, Jakarta: Pustaka Alkaustar
- Kalembe, Sartika. 2016. *Perilaku Merokok Pada Mahasiswi di Universitas Hasanuddin Makassar*. Skripsi, Departemen Promosi Kesehatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin Makassar; 2016.
- Komalasari, D & Helmi, A.F. 2000. *Faktor- Faktor Penyebab Perilaku Pada Remaja*. Diakses dari [Avin.staff.ugm.ac.id/data/jurnal/perilaku_merokok_avin.pdf](http://avin.staff.ugm.ac.id/data/jurnal/perilaku_merokok_avin.pdf). pada tanggal 18 Desember 2014.
- Leventhal, Howard & Cleary, Paul D. *The Smoking Problem: A Review of the Research and Theory in Behavioral Risk Modification*. *Psychological Bulletin*. 1980; 80(2): 370-405).
- Martin, G., & Pear, J. (2015). *Modifikasi perilaku: makna dan penerapannya*. Edisi kesepuluh. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Mayasari, N. 2007. *Memilih Makanan yang Halal*. Tangerang. Quntum Media..
- Mukuan, S. E. 2012. Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap tentang Bahaya Merokok bagi Kesehatan dengan Tindakan Merokok Pelajar SMK Kristen Kawangkoan. [Serial Online] http://fkm.unsrat.ac.id/wp_content/journal_eugiana.doc [19 Januari 2016].
- Mu'tadin, Z. (2002). *Kemandirian Sebagai Kebutuhan Psikologis Pada Remaja*. <http://www.e-psikologi.com/remaja.050602.htm> [on-line].
- Nururrahman (2014). *Pengaruh Rokok Terhadap Kesehatan dan Pembentukan Karakter Manusia, Prosiding Seminar Nasional*. Universitas Cokroaminoto Palopo
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2013. *Pendekatan Praktis Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta. Salemba Medika.

- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis (Edisi 4)*. Salemba Medika
- Notoatmodjo, Soekidjo. *Promosi Kesehatan Teori Dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
- Potter & Perry. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan ; Konsep, Proses, dan Praktik, Vol 2*. EGC; Jakarta
- Price, S. A. & Wilson, L. M. 2005. *Patofisiologi: Konsep Klinis dan Proses-Proses Penyakit*. Jakarta: EGC.
- Salawati, Trixie dan Rizka Amalia. *Perilaku Merokok Dikalangan Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Semarang (Smoking Behaviour Among)*.
- Smelter, S. C. & Bare, B. G. 2001. *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah*. Jakarta: EGC.
- Soesilowindradini (tt), *Psikologi Perkembangan (Masa Remaja)*. Surabaya: Usaha Nasional
- Srisantyorini ,Triana, dan F. Y. Sumartin. *Perilaku Merokok Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Jakarta dan Faktor- Faktor yang Mempengaruhinya Tahun 2004*, *Jurnal Kedokteran dan kesehatan UMJ*. Juli 2005: 1(2) ISSN 0216 3942
- Sumarni,Ayik. *Gambaran Perilaku Merokok pada Mahasiswi Universitas Kristen Satyawacana*. 2015. [Diakses: 12 September 2018]. Available at: http://repository.uksw.edu/bitstream/123456789/8966/2/T1_802009_10_7_Full%20text.pdf. Skripsi.
- Sugito. (2007). *Stop rokok: Mudah, murah, cepat*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Tendra, H. 2003. *Tembakau dan Produknya*. Bandung: PT. Rineka Cipta.
- Wijayanti, et al. (2017). *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Berhubungan dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Kampung Bojong Rawalele, Jatimakmur, Bekasi*. *Global Medical and Health Communication, Vol.5 No. 3 Tahun 2017*. 194-198

Zulkifli. (2008). *Thank You For Smoking*. Yogyakarta: Pinus Book Publisher.

