

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN ANGGOTA BRIMOB KOMPI 2
YON C PELOPOR DALAM MELAKSANAKAN TUGAS
PADA MASA PANDEMI COVID 19**



OLEH:

MARDYA DWI PRASETYO

NIM.18.1.145

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN ANGGOTA BRIMOB KOMPI 2
YON C PELOPOR DALAM MELAKSANAKAN TUGAS
PADA MASA PANDEMI COVID 19**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Institut Teknologi,
Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH
MARDYA DWI PRASETYO
NIM.18.1.145**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPROAEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mardya Dwi Prasetyo
Tempat/tanggal lahir : Madiun, 9 Maret 1996
NIM : 18.1.145
Alamat : Desa Kenongorejo, Kec. Pilangkenceng, Kab.
Madiun

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juni 2021

menyatakan



Mardya Dwi Prasetyo

NIM. 18.1.145

CURRICULUM VITAE



Nama : Mardya Dwi Prasetyo
Tempat, Tgl Lahir : Madiun, 9 Maret 1996
Alamat Rumah : Desa Kenongorejo, Kec. Pilangkenceng, Kab.
Madiun
Nama Orang Tua :
Ayah : Suparman
Ibu : Sri Mulyani
Riwayat Pendidikan :
SD : SDN Kenongorejo 02
SMP : SMPN 1 Mejayan
SMA : SMAN 1 Mejayan
DIK POLRI : DIKGASUM BRIGADIR POLRI TA 2014

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di
Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan: 25 Juni 2021



Pembimbing I

Dian Pitaloka Priasmoro, M.Kep

Pembimbing II

Heny Nurmayunita, S.Kep.Ns., MMRS

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya
Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains,
dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, Juni 2021



Apriyani Puji Hastuti, S. Kep., Ners, M. Kep

NIDN. 0711048605

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran tingkat kecemasan anggota Brimob Kompi 2 Yon C Pelopor dalam melaksanakan tugas pada masa pandemi covid 19” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Effendi, SMPh.,SH, S.Kep., Ners,M. M. M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., Ners, M.kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
3. Ibu Dian Pitaloka Priasmoro, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

4. Ibu Heny Nurmayunita, S.Kep.Ners., MMRS selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Komandan Brimob Kompi 2 Yon C Pelopor yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian
6. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya.
7. Serta teman-teman yang banyak membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 25 Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
COVER DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
CURRICULUM VITAE	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kecemasan	6
2.1.1 Definisi kecemasan.....	6
2.1.2 Terori kecemasan	7
2.1.3 Penyebab Kecemasan.....	8
2.1.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan	9
2.1.5 Tingkat Kecemasan	13
2.1.6 Upaya Untuk Mengatasi Kecemasan.....	15
2.1.7 Pengukuran Skala Cemas	16
2.2 Konsep Covid	21
2.2.1 Definisi	21
2.2.2 Cara Penyebaran	21
2.2.3 Gejala	22
2.3 Konsep Polri	23
2.3.1 Pengertian	23
2.3.2 Tugas Brimob	24
2.4 Kerangka Konsep	27
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	29

3.2 Kerangka Kerja	29
3.2 Populasi, sampel, dan sampling	30
3.2.1 Populasi.....	30
3.2.2 Sampel	30
3.2.3 Sampling.....	31
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	31
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	31
3.4.2 Definisi Operasional Variabel	31
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	33
3.5.1 Proses Perijinan	33
3.5.2 Proses Pengumpulan Data	33
3.6 Pengolahan dan Analisa Data	35
3.6.1 Pengolahan Data.....	35
3.6.2 Analisa Data	37
3.7 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data	38
3.8 Etika Penelitian	38
3.8 Keterbatasan Penelitian	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	40
4.4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	40
4.4.2 Data Umum	41
4.4.3 Data Khusus	42
4.2 Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	27
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	29



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Data Umum.....	41
Tabel 4.2 Data Khusus	42
Tabel 4.3 Tabulasi Silang	43



DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	52
Lampiran 2. Lembar permohonan menjadi responden	53
Lampiran 3. Surat persetujuan menjadi responden	54
Lampiran 4. Kisi-kisi instrumen penelitian	55
Lampiran 5. Lembar Kuisisioner	57
Lampiran 6. Surat Penelitian Kompi 2 Yon C Pelopor	63
Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian Kompi 2 Yon C Pelopor	64
Lampiran 8. Lembar Konsul	65
Lampiran 9. Rekapitulasi Data Umum Kuisisioner	67
Lampiran 10. Rekapitulasi Data Khusus Kuisisioner	70
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian	72

DAFTAR SINGKATAN

HARS : *Hamilton Anxiety Rating Scale*

SARS : *Severe Acute Respiratory Syndrome*

MERS: *Middle-East Respiratory Syndrome*



ABSTRAK

Prasetyo, M. Dwi. 2021. **“Gambaran Tingkat Kecemasan Anggota Brimob Kompi 2 Yon C Pelopor Dalam Melaksanakan Tugas Pada Masa Pandemi Covid 19”**. Karya Tulis Ilmiah. Prodi D-III Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Dian Pitaloka Priasmoro, M.Kep. Pembimbing II Heny Nurmayunita, S.Kep.Ners., MMRS.

Rasa cemas yang dialami oleh anggota Polri merupakan respon normal saat mengalami kondisi krisis akibat tugas operasional yang berhubungan dengan kondisi pandemi saat ini. Penelitian bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan anggota Brimob Kompi 2 Yon C Pelopor dalam melaksanakan tugas pada masa pandemi covid 19.

Desain penelitian menggunakan deskriptif. Populasinya semua anggota Brimob Kompi 2 Yon C Pelopor 34 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah total sampling. Variabel tingkat kecemasan anggota Brimob Kompi 2 Yon C Pelopor dalam melaksanakan tugas operasional pada masa pandemi covid 19. Kuesioner menggunakan skala HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*).

Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruhnya yakni 28 responden (82,4%) mengalami cemas ringan dan sebagian kecil yakni 6 responden (17,6%) mengalami cemas sedang. Beberapa kemungkinan penyebab kecemasan adalah faktor usia, pendidikan, masa dinas, cemas saat kerja, dan beban kerja.

Melihat hasil penelitian maka disarankan agar responden dapat menggunakan manajemen kecemasan dalam menghadapi tugas operasional agar tidak mengalami kecemasan yang berlebihan.

Kata Kunci : Kecemasan, Masa Pandemi, Anggota Brimob

ABSTRACT

Prasetyo, M. Dwi. 2021. "Overview of Anxiety Levels of Brimob Company Members 2 Yon C Pioneers in Carrying out Tasks During the Covid 19 Pandemic". Scientific papers. Study Program D-III Nursing Institute of Science and Health Technology hospital dr. Soepraoen Malang. Mentor I Dian Pitaloka Priasmoro, M.Kep. Mentor II Heny Nurmayunita, S.Kep.Ners., MMRS.

The anxiety experienced by police members is a normal response when experiencing crisis conditions due to operational tasks related to the current pandemic conditions. The research aims to find out the anxiety level of brimob members of Company 2 Yon C Vanguard in carrying out tasks during the covid 19 pandemic.

Research design uses descriptive. The population is all members of Brimob Company 2 Yon C Vanguard 34 people. The sampling technique used is total sampling. Variable anxiety level of Brimob Company 2 Yon C Vanguard members in carrying out operational tasks during the covid 19 pandemic. The questionnaire uses the HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale).

The results showed that almost all of the respondents (82.4%) experienced mild anxiety and a small percentage of 6 respondents (17.6%) experienced moderate anxiety. Some possible causes of anxiety are factors of age, education, service period, anxiety at work, and workload.

Looking at the results of the study, it is recommended that respondents can use anxiety management in the face of operational tasks so as not to experience excessive anxiety.

Keywords: *Anxiety, Pandemic Period, Brimob Members*

