

LAMPIRAN 1

Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Bulan ke-								
		1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Penyusunan proposal	X	X							
2.	Penyusunan instrument		X							
3.	Seminar proposal			X						
4.	Perbaikan proposal						X			
5.	Persiapan lapangan						X			
6.	Pengumpulan data						X			
7.	Pengolahan data						X			
8.	Penyusunan laporan						X			
9.	Uji sidang KTI								X	
10.	Perbaikan laporan KTI								X	

LAMPIRAN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada Yth.

Anggota Senam Lansia

Di Desa Sumbersuko Kec.Tajinan

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Program Studi D3 Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Nama : Shinta Rahmadini R.

NIM : 20.1.137

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Program Studi D3 Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang, saya akan melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Rentang Gerak Sendi Pada Lansia yang Mengikuti Program Senam di Wilayah Kerja Posyandu Desa Sumbersuko Kecamatan Tajinan Malang”. Untuk keperluan tersebut saya mohon kesediaan para anggota Lansia untuk menjadi subjek dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon anggota Lansia untuk memberikan informasi dengan kejujuran dan apa adanya, jawaban akan dijamin kerahasiaannya.

Demikian atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terima kasih.

Malang, Agustus 2023

Shinta Rahmadini R.

NIM. 20.1.137

LAMPIRAN

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin : L/P

Pekerjaan :

Setelah mendapat informasi dan penjelasan dari peneliti, maka bersedia/tidak bersedia* menjadi responden penelitian, dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Rentang Gerak Sendi Pada Lansia yang Mengikuti Program Senam di Wilayah Kerja Posyandu Desa Sumpersuko Kecamatan Tajinan Malang”.

Demikian pernyataan ini sebagai bukti keikutsertaan saya dalam pemberian asuhan keperawatan.

Malang, Agustus 2023

Responden

NB: *Coret yang tidak perlu

LAMPIRAN 4

Lembar Observasi Penelitian

A. Petunjuk pengisian sesuai SOP :

SOP Rentang Gerak Sendi menggunakan Geniometri

MEDIA DAN ALAT BANTU PEMBELAJARAN

1. Universal Goniometer



Gambar 1. Ragam Goniometer

1. Formulir Hasil Pengukuran

2. Alat tulis

PELAKSANAAN PENGUKURAN

1. Persiapan alat

a. Menyiapkan meja/bed/kursi untuk pemeriksaan.

- b. Menyiapkan goniometer
- c. Menyiapkan alat pencatat hasil pengukuran LGS.

2. Persiapan terapis

- a. Membersihkan tangan sebelum melakukan pengukuran
- b. Melepas semua perhiasan/asesoris yang ada di tangan.
- c. Memakai pakaian yang bersih dan rapih.

3. Persiapan pasien

- a. Mengatur posisi pasien yang nyaman, segmen tubuh yang diperiksa mudah dijangkau pemeriksa.
- b. Segmen tubuh yang akan diperiksa bebas dari pakaian, tetapi secara umum pasien masih berpakaian sesuai dengan kesopanan.

4. Pelaksanaan pemeriksaan

- a. Mengucapkan salam, memperkenalkan diri dan meminta persetujuan pasien secara lisan.
- b. Menjelaskan prosedur & kegunaan hasil pengukuran LGS kepada pasien.
- c. Memposisikan pasien pada posisi tubuh yang benar (anatomis), kecuali gerak rotasi (Bahu dan Lengan bawah).

- d. Sendi yang diukur diupayakan terbebas dari pakaian yang menghambat gerakan.
- e. Menjelaskan dan memperagakan gerakan yang hendak dilakukan pengukuran kepada pasien.
- f. Melakukan gerakan pasif 2 atau 3 kali pada sendi yang diukur, untuk mengantisipasi gerakan kompensasi.
- g. Memberikan stabilisasi pada segmen bagian proksimal sendi yang diukur, bilamana diperlukan.
- h. Menentukan aksis gerakan sendi yang akan diukur.
- i. Meletakkan goniometer :
- 1) Aksis goniometer pada aksis gerak sendi.
 - 2) Tangkai statik goniometer sejajar terhadap aksis longitudinal segmen tubuh yang statik.
 - 3) Tangkai dinamik goniometer sejajar terhadap aksis longitudinal
- j. Membaca besaran LGS pada posisi awal pengukuran dan mendokumentasikannya dengan Lembar Observasi.
- k. Menggerakkan sendi yang diukur secara pasif, sampai LGS maksimal yang ada. Memposisikan goniometer pada LGS maksimal sebagai berikut:
- 1) Aksis goniometer pada aksis gerak sendi.

- 2) Tangkai statik goniometer sejajar terhadap aksis longitudinal segmen tubuh yang statik.
 - 3) Tangkai dinamik goniometer sejajar terhadap aksis longitudinal segmentubuh yang bergerak.
- I. Membaca besaran LGS pada posisi LGS maksimal dan mendokumentasikannya dengan Lembar Observasi yang dibuat oleh peneliti (Hasanuddin, U. (2016)).



LAMPIRAN 5

B. LEMBAR KUISIONER PENELITIAN

GAMBARAN RENTANG GERAK SENDI PADA LANSIA YANG MENGIKUTI PROGRAM SENAM DI WILAYA KERJA POSYANDU DESA SUMBERSUKO KECAMATAN TAJINAN MALANG

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama : _____

Usia : _____ tahun

Jenis Kelamin : Laki - Laki Perempuan

Agama : Islam Kristen
 Hindu Katolik

Pekerjaan : Swata Wiraswasta
 Petani PNS

Jarak Rumah ke Posyandu Lansia : Jauh Dekat

Kehadiran Lansia mengikuti senam : 1-3 Kali pertemuan
 3-4 Kali pertemuan

selama 6 bulan : 4-6 Kali Pertemuan

Riwayat penyakit sebelumnya : Asam urat Rematik

Jantung Osteoporosis

B. DATA KHUSUS

NO.	Nama Sendi	Tipe Gerakan	Hasil pengukuran	Hasil Normal
1.	Sendi Lutut	Fleksi		135°

NO.	Nama Sendi	Tipe Gerakan	Hasil pengukuran	Hasil Normal
1.	Sendi Siku	Fleksi		130°

LAMPIRAN 6

TABULASI DATA PENELITIAN

REKAPITULASI DATA KHUSUS RENTANG GERAK SENDI PADA LANSIA YANG MENGIKUTI PROGRAM SENAM DI DESA SUMBERSUKO

NO	NAMA SENDI	TIPE GERAKAN	HASIL PENGUKURAN	HASIL NORMAL	Kategori	NAMA SENDI	TIPE GERAKAN	HASIL PENELITIAN	HASIL NORMAL
1	sendi lutut	Fleksi	135°	135°	Normal	sendi siku	Fleksi	130°	130°
2	sendi lutut	Fleksi	125°	135°	Tidak Normal	sendi siku	Fleksi	130°	130°
3	sendi lutut	Fleksi	135°	135°	Normal	sendi siku	Fleksi	130°	130°
4	sendi lutut	Fleksi	130°	135°	Tidak Normal	sendi siku	Fleksi	110°	130°
5	sendi lutut	Fleksi	135°	135°	Normal	sendi siku	Fleksi	120°	130°
6	sendi lutut	Fleksi	135°	135°	Normal	sendi siku	Fleksi	130°	130°
7	sendi lutut	Fleksi	135°	135°	Normal	sendi siku	Fleksi	130°	130°
8	sendi lutut	Fleksi	135°	135°	Normal	sendi siku	Fleksi	130°	130°
9	sendi lutut	Fleksi	135°	135°	Normal	sendi siku	Fleksi	130°	130°
10	sendi lutut	Fleksi	130°	135°	Tidak Normal	sendi siku	Fleksi	130°	130°
11	sendi lutut	Fleksi	135°	135°	Normal	sendi siku	Fleksi	130°	130°
12	sendi lutut	Fleksi	135°	135°	Normal	sendi siku	Fleksi	130°	130°
13	sendi lutut	Fleksi	135°	135°	Normal	sendi siku	Fleksi	130°	130°
14	sendi lutut	Fleksi	135°	135°	Normal	sendi siku	Fleksi	130°	130°
15	sendi lutut	Fleksi	135°	135°	Normal	sendi siku	Fleksi	130°	130°
16	sendi lutut	Fleksi	130°	135°	Tidak Normal	sendi siku	Fleksi	130°	130°
17	sendi lutut	Fleksi	130°	135°	Tidak Normal	sendi siku	Fleksi	130°	130°
18	sendi lutut	Fleksi	135°	135°	Normal	sendi siku	Fleksi	130°	130°
19	sendi lutut	Fleksi	135°	135°	Normal	sendi siku	Fleksi	130°	130°
20	sendi lutut	Fleksi	135°	135°	Normal	sendi siku	Fleksi	130°	130°
21	sendi lutut	Fleksi	135°	135°	Normal	sendi siku	Fleksi	130°	130°
22	sendi lutut	Fleksi	135°	135°	Normal	sendi siku	Fleksi	130°	130°
23	sendi lutut	Fleksi	135°	135°	Normal	sendi siku	Fleksi	130°	130°
24	sendi lutut	Fleksi	135°	135°	Normal	sendi siku	Fleksi	130°	130°
25	sendi lutut	Fleksi	135°	135°	Normal	sendi siku	Fleksi	130°	130°
26	sendi lutut	Fleksi	135°	135°	Normal	sendi siku	Fleksi	125°	130°
27	sendi lutut	Fleksi	135°	135°	Normal	sendi siku	Fleksi	130°	130°

37	2	2	31	sendi lutut	Fleksi	135°	135°	Normal	sendi siku	Fleksi	128°	130°
38	3	2	32	sendi lutut	Fleksi	135°	135°	Normal	sendi siku	Fleksi	130°	130°
39	3	2	33	sendi lutut	Fleksi	135°	135°	Normal	sendi siku	Fleksi	130°	130°
40	3	1	34	sendi lutut	Fleksi	120°	135°	Tidak Normal	sendi siku	Fleksi	130°	130°
41	3	2	35	sendi lutut	Fleksi	135°	135°	Normal	sendi siku	Fleksi	130°	130°
42	2	2	36	sendi lutut	Fleksi	135°	135°	Normal	sendi siku	Fleksi	130°	130°
43	2	2	37	sendi lutut	Fleksi	135°	135°	Normal	sendi siku	Fleksi	130°	130°
44	2	2	38	sendi lutut	Fleksi	135°	135°	Normal	sendi siku	Fleksi	130°	130°
45	2	2	39	sendi lutut	Fleksi	135°	135°	Normal	sendi siku	Fleksi	130°	130°
46	1	3	40	sendi lutut	Fleksi	135°	135°	Normal	sendi siku	Fleksi	130°	130°
47												
48												
49	%	AKRUMAH KE POSYAR	JUMLAH	%	AYAT PENY	JUMLAH	%					
50	30%	1	18	45%	1	12	30%					
51	30%	2	22	55%	2	17	43%					
52	100%	TOTAL	40	100%	3	9	23%					
53	%	KEHADIRAN	JUMLAH	%								
54	100%	1	21	53%	TOTAL	40	100%					
55	0%	2	8	20%	ENDI LUTL	JUMLAH	%					
56	0%	3	11	28%	1	33	83%					
57	0%	TOTAL	40	100%	2	7	18%					
58	100%	TOTAL	40	100%	TOTAL	40	100%					
59					SENDI SIKU	JUMLAH	%					
60					1	34	85%					
61					2	6	15%					
62					TOTAL	40	100%					

LAMPIRAN 7

SURAT IJIN PENELITIAN

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Malang, 08 Juni 2023

Nomor : B / 182 / VI / 2023
Klasifikasi : Biasa
Lampiran :-
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada

Yth. Kepala Desa Sumpersuko
di
Kab. Malang

1. Dasar:
 - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
 - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2022/2023 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2022/2023 a.n. Shinta Rahmadini Raharjo NIM. 201137 dengan judul "Gambaran Rentang gerak sendi pada lansia yang mengikuti program senam di wilayah kerja posyandu desa sumpersuko kecamatan tajinan Malang
3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen


Arief Eleni, SMPH, SH(Adv), S.Kep.,Ners.,M.M.,M.Kes
NIDK 8807901019



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
KECAMATAN TAJINAN
DESA SUMBERSUKO
Jalan Basuki Rahmad Sumbersuko no.10 Kode Pos 65172
MALANG

SURAT KETERANGAN
NO : 500/507/35.07.15.2011/2023

Yang bertanda tangan dibawah Kepala Desa Sumbersuko Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : Shinta Rahmadini
Jenis Kelamin : Perempuan
NIM : 201137
Program Studi : Keperawatan Institut Teknologi

Di Berikan ijin untuk Penelitian terhadap warga Masyarakat Sumbersuko dengan Judul Penelitian " GAMBARAN RENTANG GERAK SENDI PADA LANSIA YANG MENGIKUTI PROGRAM SENAM LANSIA DI DESA SUMBERSUKO " Pada tanggal 12-13 Juni 2023 Secara Door to door Di wilayah Psyandu RT 32 Rw 07 Dusun Sumberwuni Desa Sumbersuko.

Demikian keterangan ini agar dipergunakan sebagaimana mestinya .

Sumbersuko, 6 Juni 2023
Kepala Desa Sumbersuko


SUNARDI, S.Sos

LAMPIRAN 8

DOKUMENTASI PENELITIAN



YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Nomor : B / 139 / III / 2023
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin
Studi Pendahuluan

Malang, 29 Maret 2023

Kepada
Yth. Kader Posyandu
Di
Tempat

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KTI dan UAP.
 - b. Kalender Akademik Program Studi DIII Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2022/2023 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data studi pendahuluan untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2022/2023 a.n, Shinta Rahmadini Raharjo NIM. 201137 dengan judul "Gambaran Rentang gerak sendi pada lansia yang mengikuti program senam di wilayah kerja posyandu desa sumbersuko kecamatan tajinan Malang".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor
Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen


Arief Efendi, S.Kes., SH(Adv.), S.Kep., Ners., MM., M.Kes
NIDN. 0713026601

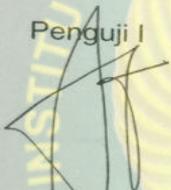
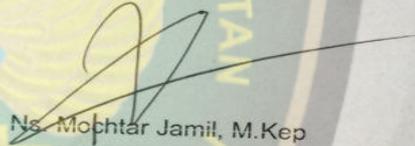
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

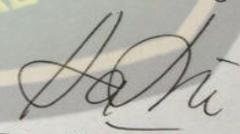
BUKTI REVISI UJIAN SEMINAR HASIL

Nama : SHINTA RAHMADINI RAHARJO
Nim : 201137
Judul KTI : GAMBARAN RENTANG GRAK FLEKSI SENDI PADA LANSIA YANG MENGIKUTI PROGRAM SENAM DI POSYANDU LANSIA RW 07 DESA SUMBERSUKO KECAMATAN TAJINAN.

Menyatakan :

Telah melakukan revisi Seminar Hasil, sebagai syarat lulus KTI:

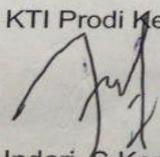
1 Penguji I Tanggal : 03 - Oktober 2023	2 Penguji II Tanggal : 2 / 10 / 2023
 Dr. Ardiles Wahyu, S.Kep., Ns. M. Kep	 Ns. Mochtar Jamil, M.Kep

3 Pembimbing I Tanggal : 10 - 10 - 2023	4 Pembimbing II Tanggal : 3 - 10 - 2023
 Riki Ristanto, M.Kep	 Ratna Roesardhyati, M.Kep

Malang, 10 / 10 / 2023.

Mengetahui

Koor KTI Prodi Keperawatan


Ns. Indari, S.Kep., M.Kep

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Shinta Rahmadini R.
 Nim : 201137.
 Mulai bimbingan : 28-09-2022
 Akhir bimbingan :
 Judul Studi Kasus

Gambaran Rentang Gerak sendi pada Lansia yang Aktif dan Tidak aktif mengikuti program Senam di Wilayah Kerja posyandu Desa Sumberuko Kec. Tajinan RW.06

Nama Pembimbing I : Ns. Rizki Ristanto, M. Kep.
 Nama Pembimbing II : Ns. Ratna Roscardhyati, M. Kep.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
28-09-2022.	II	ACC judul.	Hani
28-1-2023.	II	Revisi BAB 1	Hani
16-2-2023.	II	Revisi BAB 1, 2, 3.	Hani
17-2-2023	II	Revisi BAB 1, 2, 3.	Hani
22-2-2023	II		Hani
		Acc	Hani
24-7-2023	II	Bab 4, 5	Hani
26-7-2023	II	Bab 4, 5	Hani
30-7-2023	II	Bab 4	Hani
10-8-2023	II	ACC ujian hasil.	Hani

Catatan:

.....

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa. : SHINTA RAHMADINI R.
 Nim : 201137

Mulai bimbingan. : 28 - 09 - 2022
 Akhir bimbingan. :

Judul Studi Kasus
 " Gambaran Rentang gerak sendi pada lansia
 yang aktif dan tidak aktif mengikuti Program senam
 di Wilayah kerja pelayan dus sumber sukro kec. Tadinan. RW 06.

Nama Pembimbing I : Ns. Riki Rikanto, M.kep.

Nama Pembimbing II : Ns. Ratna Roecardhyati, M.kep.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
28 28 - 9 - 2022	I	ACC judul.	
2 2 - 1 - 2023	I	Revisi judul	
12 - 1 - 2023	I	Revisi judul	
16 - 1 - 2023	I	Revisi judul	
28 - 1 - 2023	I	ACC judul.	
8 - 2 - 2023	I	Revisi BAB 1 dan 2	
21 - 2 - 2023	I	Revisi Bab 1, 2, 3	
22 - 2 - 2023	I	Revisi Bab 3	
23 - 2 - 2023	I	Revisi lembar observasi.	
	I	Amby. KTI	
26 - 7 - 2023	I	Revisi bab 4,5	
9 - 8 - 2023	I	Hal. lain	

Catatan:

.....

LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Shinta Rahmadini R.
NIM : 201137.Judul KTI :

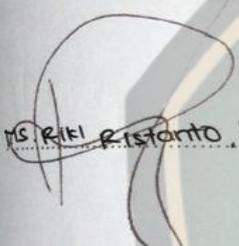
" Gambaran rentang gerak sendi pada Lansia yang aktif dan tidak aktif mengikuti program senam di wilayah Kerja Pasyandu Desa Sumbersuko, Kec. Tajinan RW 06 "

Malang, - - 2022

Pembimbing I

Mengetahui

Pembimbing II


MS RIKI Ristanto, M. Kep.

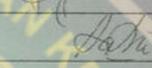

Rik Ratka Rosardhyanti, M. Kep.



PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
KARYA TULIS ILMIAH

Dengan ini kami menyatakan bersedia menjadi pembimbing mahasiswa yang
tertera sebagai berikut :

Nama Mahasiswa : Shinta Rahmadini R
N I M : 201137

No	Nama Pembimbing	Pembimbing	Tanda tangan	Tanggal
1	Ms. Riki Ristanto, M.Kep.	Pembimbing 1		19 - 08 - 2022
2	Ms. Ratna Roesardhyanti, M.Kep.	Pembimbing 2		19 - 08 - 2022

Malang, 19 - 08 - 2022

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan


Riki Ristanto, S.Kep., Ners M.Kep
NIDN. 0711028304

Nb. Form setelah di ttd diserahkan ke Koord KTI

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

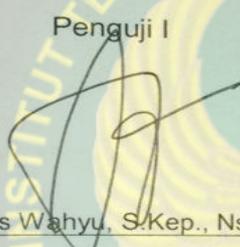
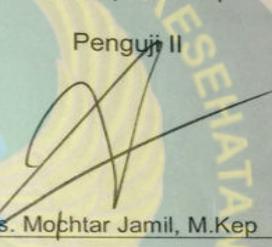
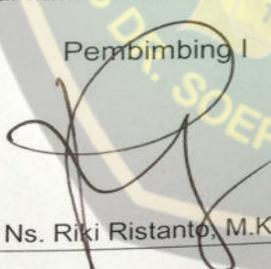
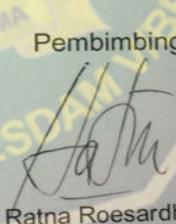
BUKTI REVISI UJIAN SEMPRO

Nama : Shinta Rahmadini R.

NIM : 201137

Judul KTI : Gambaran Rentang Gerak Sendi pada Lansia yang Mengikuti Program Senam di Wilayah Kerja Posyandu Desa Sumpersuko Kecamatan Tajinan Malang

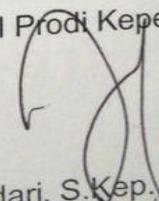
Telah melakukan revisi Sempro, sebagai syarat lulus KTI:

1 Penguji I Tanggal : 29.03.2023 Penguji I  Dr. Ardiles Wahyu, S.Kep., Ns. M. Kep	2 Penguji II Tanggal : 10.4.2023 Penguji II  Ms. Mochtar Jamil, M.Kep
3 Pembimbing I Tanggal : 10.4.2023 Pembimbing I  Ns. Riki Ristanto, M.Kep	4 Pembimbing II Tanggal : 10.4.2023 Pembimbing II  Ns. Ratna Roesardhyati, M.Kep

Malang, 10 - 4 - 2023,

Mengetahui

Koor KTI Prodi Keperawatan


Ns. Indari, S.Kep., M.Kep