

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN POLA MAKAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI ASAM
URAT DI POSYANDU LANSIA RW 08 BETEK KECAMATAN KLOJEN
KOTA MALANG



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG

2022/2023

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN POLA MAKAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI ASAM
URAT DI POSYANDU LANSIA RW 08 BETEK

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



PROGRAM STUDI KEPERWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Selin Alfiyatuz Zuhroh

Tempat/tanggal lahir : Pasuruan, 27 Oktober 2001

NIM : 20.1.135

Alamat : Dsn. Janti, Desa Pakukerto, Kec. Sukorejo
Kab. Pasuruan

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 28 Juni 2023

Yang Menyatakan



Selin Alfiyatuz Zuhroh

NIM. 20.1.135

CURICULUM VITAE



Nama : Selin Alfiyatuz Zuhroh
Tempat / Tanggal Lahir : Pasuruan, 27 oktober 2001
Alamat : Dsn. Janti, Desa Pakukerto, Kec. Sukorejo
Kab. Pasuruan
Nama Orang Tua
Ayah : Samsul Arifin
Ibu : Sholikha
Riwayat Pendidikan
SD : SDN Pakukerto 1
SMP : SMP Bhinneka Tunggal Ika
SMA : SMAN 1 Purwosari

MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Jawaban dari sebuah keberhasilan adalah terus belajar dan tak kenal
putus asa”

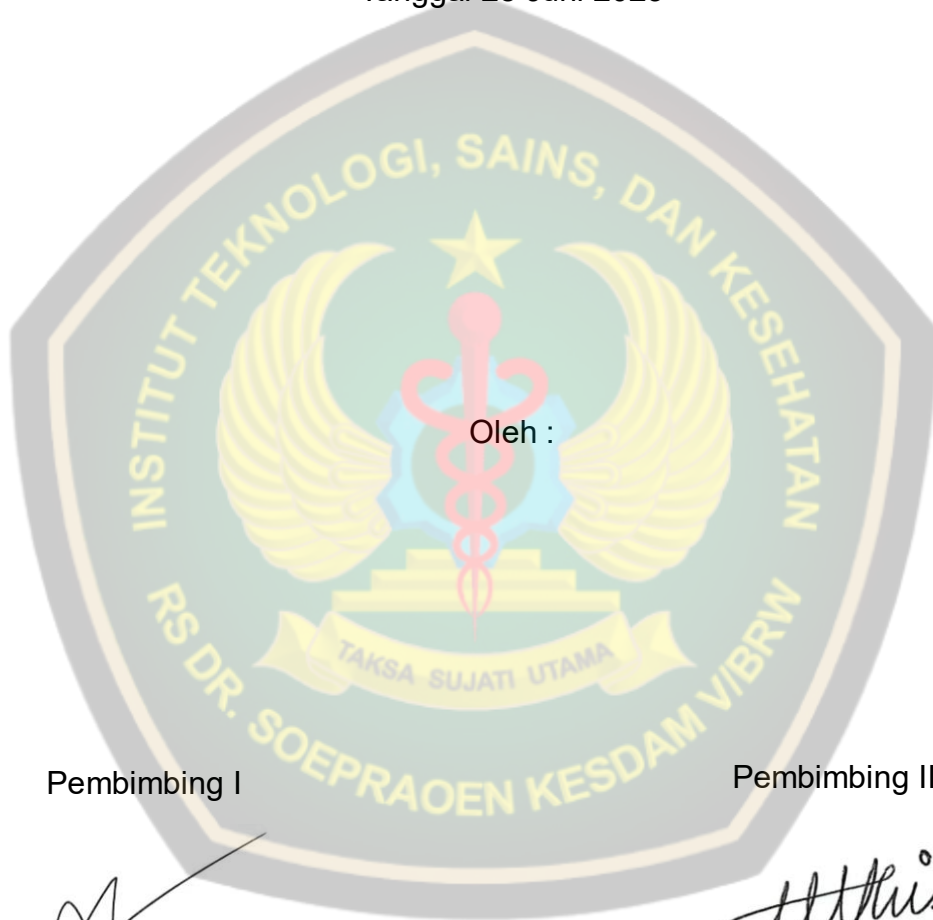
KARYA TULIS ILMIAH

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ayah saya Samsul Arifin , ibu Sholikha, serta keluarga saya yang telah memberikan dukungan mendoakan setiap waktu selalu memberikan dorongan moral maupun material dan selalu memotivasi dari awal hingga akhir.
3. Kedua pembimbing saya Bapak Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep dan Ibu Ns. Mustika Wida, S.Kep, Ners M.Biomed yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Teman dekat saya Fernanda Vega Sasmita yang selalu memberikan doa serta dukungan motivasi semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh teman-teman satu angkatan khususnya kelas 3C Keperawatan yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal 28 Juni 2023



Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep

Ns. Mustika Wida, S.Kep., M.Biomed

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal 30 Juni 2023

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Dion Kunto A, M.Kep	
Anggota	: 1. Alfunafi Fahrul Rizal, M.KepSpKepJ	
	: 2. Mustika Wida, S.Kep., Ners M.Biomed	

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Keperawatan



Ns. Riki Ristanto, M.Kep

NIDN. 0711028304

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pola Makan Pada Lansia Yang Mengalami Asam Urat di Posyandu Lansia RW 08 Betek Kecamatan Klojen Kota Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Tk. II dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letkol Ckm Arief Efendi S.MPh, SH (Adv), S.Kep Ners, MM, M.Kes selaku Rektor ITSK Soepraoen Malang.
2. Ns. Riki Ristanto, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Poltekkes dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
4. Ibu Ns. Mustika Wida, S.Kep., M.Biomed selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ketua Kader Posyandu yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian di Posyandu lansia RW 08 Betek Kecamatan Klojen Kota Malang.
6. Kedua orangtua dan keluarga yang selalu mendukung, membantu, dan mendoakan saya.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk membuat Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis berharap adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakan.

Malang, 28 Juni 2023



Penulis

ABSTRAK

Zuhroh, Selin Alfiyatuz. 2023. *Gambaran Pola Makan Pada Lansia yang Mengalami Asam Urat di Posyandu Lansia RW 08 Betek Kecamatan Klojen Kota Malang*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Mokhtar Jamil, M.Kep. Pembimbing II Mustika Wida, S.Kep., Ners M.Biomed.

Penyakit asam urat sangat erat kaitannya dengan pola makan, umumnya karena pola makan yang tidak seimbang (jumlah asupan purin yang cukup tinggi). Asam urat meningkat pada lansia disebabkan karena perubahan gaya hidup, semakin mudahnya mendapatkan makanan siap saji seperti seafood membuat konsumsi sayuran dan serat berkurang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pola makan pada lansia yang mengalami asam urat di Posyandu Lansia RW 08 Betek kecamatan Klojen kota malang.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasinya seluruh lansia yang mengalami asam urat di Posyandu Lansia RW 08 Betek kecamatan Klojen kota Malang. Metode Sampling yang digunakan adalah Total sampling dengan jumlah sampel 40 responden yaitu lansia yang mengalami asam urat di Posyandu Lansia RW 08 Betek kecamatan Klojen kota Malang, pada tanggal 14 Juni 2023. Variabel yang diteliti adalah gambaran pola makan pada lansia yang mengalami asam urat. Instrumen penelitian ini menggunakan kuisisioner. Analisa data yang digunakan adalah analisis univariate.

Pola makan pada 40 lansia yang mengalami asam urat yaitu sebagian besar menunjukkan pola makan kurang sejumlah 21 lansia (52,5%). Hal ini berkaitan dengan tingginya kadar asam urat, dan usia.

Dari hasil penelitian ini maka diperlukan kepatuhan dalam menjaga pola makan. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi profesi dalam mengembangkan perencanaan keperawatan yang akan dilakukan untuk meningkatkan kepatuhan pola makan pada lansia yang mengalami asam urat.

Kata Kunci : Asam urat, Pola makan, Lansia

ABSTRACT

Zuhroh, Selin Alfiyatuz. 2023. *Description of Diet in the Elderly with Gout at the Elderly Posyandu RW 08 Betek, Klojen District, Malang City*. Scientific Papers. Nursing Study Program, Institute of Science and Health Technology, Dr. Soepraoen Malang Hospital. Supervisor I Mokhtar Jamil, M.Kep. Supervisor II Mustika Wida, S.Kep., Ners M.Biomed.

Gout is closely related to diet, generally due to an unbalanced diet (the amount of purine intake is high enough). Uric acid increases in the elderly due to lifestyle changes, the easier it is to get ready-to-eat foods such as seafood makes the consumption of vegetables and fiber reduced. The purpose of this study was to determine the picture of eating patterns in the elderly who experience gout at the Posyandu Lansia RW 08 Betek, Klojen District, Malang City.

The research design used was descriptive. The population is all elderly who experience gout at the Posyandu Lansia RW 08 Betek, Klojen sub-district, Malang city. The sampling method used is Total sampling with a sample of 40 respondents, namely the elderly who experience gout at the Posyandu Lansia RW 08 Betek, Klojen sub-district, Malang city, on June 14, 2023. The variable studied is a picture of diet in the elderly who experience gout. This research instrument uses questionnaires. The data analysis used is univariate analysis.

The diet of 40 elderly people who experienced gout mostly showed a diet of less than 21 elderly people (52.5%). This is related to high uric acid levels, and age.

From the results of this study, compliance is needed in maintaining a diet. This research is expected to be an input for the profession in developing nursing planning that will be carried out to improve dietary compliance in the elderly who experience gout.

Keywords : Gout, Diet, Elderly

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
KARYA TULIS ILMIAH	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
CURICULUM VITAE	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Asam Urat.....	6
2.1.1 Pengertian Asam Urat	6
2.1.2 Penyebab Asam Urat	7
2.1.3 Tanda dan Gejala Asam Urat	8
2.1.4 Dampak Asam urat.....	9
2.1.5 Penatalaksanaan Asam Urat.....	10
2.2 Konsep Pola Makan.....	12
2.2.1 Pengertian Pola Makan	12
2.2.2 Komponen Pola Makan	13
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan.....	14

2.2.4	Pengaturan Makan Bagi Penderita Asam Urat	15
2.2.5	Pengelompokan Makanan Menurut Kandungan Purin	18
2.3	Konsep Lansia	19
2.3.1	Pengertian Lansia.....	19
2.3.2	Klasifikasi Lansia.....	20
2.3.3	Tanda-Tanda Proses Penuaan	20
2.3.4	Perubahan Fisiologis Pada Lansia	20
2.3.5	Masalah Kesehatan yang Sering Terjadi Pada Lansia	23
2.4	Kerangka Konsep	25
2.4.1	Deskripsi Kerangka Konsep	26
BAB III	METODE PENELITIAN.....	27
3.1	Desain Penelitian.....	27
3.2	Kerangka Kerja.....	28
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling.....	29
3.3.1	Populasi.....	29
3.3.2	Sampel	29
3.3.3	Sampling	29
3.4	Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional	29
3.4.1	Identifikasi Variabel	29
3.4.2	Definisi Operasional	30
3.5	Proses Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	32
3.5.1	Proses Pengumpulan data	32
3.5.2	Analisa Data	33
3.6	Etika Penelitian	36
3.7	Keterbatasan Penelitian.....	37
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1	Hasil Penelitian	38
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	38
4.1.2	Data Umum	39
4.1.3	Data Khusus.....	40
4.2	Pembahasan.....	44
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
5.1	Kesimpulan.....	49
5.2	Saran	49

5.2.1 Bagi Peneliti yang akan datang	49
5.2.2 Bagi Responden	49
5.2.3 Bagi Posyandu Lansia	49
DAFTAR PUSTAKA	50



DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	25
Gambar 3.2 Kerangka Kerja	28



DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 4. 1 Data Umum	39
Tabel 4. 2 Gambaran Pola Makan Pada Lansia yang Mengalami Asam Urat di Posyandu Lansia RW 08 Betek Kecamatan Klojen Kota Malang..	40
Tabel 4. 3 Rekapitulasi Pernyataan Kuisisioner	41
Tabel 4. 4 Tabulasi Silang Data Umum dan Data Khusus	42



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	54
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden	55
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	56
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuisisioner	57
Lampiran 5 Kuisisioner Penelitian	58
Lampiran 6 Dokumentasi	61
Lampiran 7 Data Kadar Asam Urat lansia Di Posyandu	62
Lampiran 8 Lembar persetujuan Pembimbing KTI.....	64
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Judul	65
Lampiran 10 Lembar Bimbingan	66
Lampiran 11 Bukti Revisi.....	68
Lampiran 12 Surat Ijin Studi Pendahuluan	70
Lampiran 13 Balasan Surat Ijin Penelitian	71
Lampiran 14 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	72
Lampiran 15 Data Tabulasi.....	73