

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisa data dalam penelitian gambaran tingkat kecemasan pada lansia dengan *gout arthritis* di posyandu lansia Desa Bioro Kecamatan Lowokwaru Kota Malang yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagian besar responden mengalami kecemasan sedang sebanyak 24 orang (65%), hampir setengah responden mengalami kecemasan ringan sebanyak 10 orang (27%) dan sebagian kecil responden tidak mengalami kecemasan sebanyak 3 orang (8%). Hal ini dipengaruhi oleh faktor usia, jenis kelamin dan pendidikan dan lama menderita penyakit.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi Pendidikan untuk meningkatkan pembelajarannya pada mahasiswa dalam bidang keperawatan agar mahasiswa dapat menerapkan pendidikan kesehatan tentang hal-hal untuk mengatasi kecemasan pada lansia dengan *gout arthritis* sehingga bisa menerapkan penyuluhan kesehatan tentang kecemasan dan cara mencegahnya.

2. Bagi Tenaga Keperawatan

Diharapkan kepada pihak petugas kesehatan agar dapat memberikan edukasi kepada lansia agar dapat memberikan pelayanan yang baik terhadap lansia agar lansia tidak mengalami kecemasan terkait dengan *gout arthritis*.

3. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan keluarga aktif dalam memberikan pendampingan kepada pasien untuk mencari informasi guna meningkatkan pengetahuan mengenai perawatan dan pengobatan *gout arthritis*.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai data dasar dan pembandingan bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian tentang hubungan tingkat kecemasan dengan arthritis gout pada lansia, dan menggunakan variabel yang berbeda seperti pengetahuan, dukungan keluarga dan pengaruh.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. (2018). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik, Edisi Revisi VII*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Budhiati. (2019). Analisis Kebiasaan Makan Yang Menyebabkan Peningkatan Kadar Asam Urat. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 10:2.
- Carter. (2018). *Gout dalam Patofisiologi Konsep Klinis*. Jakarta: EGC.
- Cholina, trisa siregar. (2020). *Buku Ajar Manajemen Komplikasi Pada Usia Lanjut*. Yogyakarta: Deepublisher.
- Chrisnawati, Giatika. (2019). "Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Skala Hars." *Volume V No. 2 Agustus 2019 P-ISSN 2442-2436, E-ISSN: 2550-0120 Akreditasi Ristekdikti, No: 21/E/KPT/2018* [Http://Ejournal.Bsi.Ac.Id/Ejurnal/Index.Php/Jtk](http://Ejournal.Bsi.Ac.Id/Ejurnal/Index.Php/Jtk).
- Daradjat, Z. (2018). *Kesehatan Mental*. Jakarta: CV Aji Masagung.
- Dorldan. (2017). *Kamus Kedokteran Dorldan*. Jakarta: EGC.
- Effendy. (2019). *Komunikasi Teori dan Praktek*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Hamidi. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif*. Malang : UMM Press.
- Helmi. (2019). *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*. Jakarta: Salemba Medika.
- Jordan. (2020). Rheumatology Guideline for the Management of Gout. *The British Society for Rheumatology*.
- Kamil, Insan, Rismia Agustina, dan Abdurahman Wahid. (2018). "Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien dengan Nyhri Akut dengan Gout Athritis Di RSUD Ulin Banjarmasin." *Dinamika Kesehatan* 9 (2): 366–77.
- Kemenkes. (2018). *Buku Saku P2PTM Ayo Bergerak*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI
- Kusumaningtyas, dkk. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Lansia dalam Mengikuti Kegiatan Senam Lansia di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Sawit Kabupaten Boyolali.

SEHATMAS (Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat) Vol. 1 No. 4 (2022)
605 – 612.

- Lingga. (2012). *Bebas Penyakit Asam Urat Tanpa Obat*. Jakarta: Agromedia Pustaka
- Notoatmodjo. (2020). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nursalam. (2019). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Padila. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Dilengkapi Aplikasi Kasus Asuhan Keperawatan Gerontik, Terapi Modalitas, dan Kompetensi Standar*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Perry, Potter and. (2019). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, Dan Praktik*. Edisi 4. Volume 2. Alih Bahasa: Renata Komalasari, Dkk. Jakarta: EGC
- Price. (2019). *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit Volume 2. (H. Hartanto, Ed.) (6th ed.)*. Jakarta: EGC.
- Puspitosari, d. (2021). Hubungan Nyeri Sendi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Gout Di Kabupaten Nganjuk. *Jurnal Keperawatan Notokusumo (JKN) Volume 9, Nomor 1, Juni 2021 P-ISSN: 2338-4514*.
- Ratnawati. (2019). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Penerbit Pustaka Baru Press.
- Riyanto. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian Di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan Dan Eksperimen*. Yogyakarta: Deepublish.
- Riskesdas. (2018). *Riset Kesehatan Dasar Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Safaria, Triantoro. (2020). *Psikologi Abnormal Dasar-Dasar, Teori, Dan Aplikasinya*. Yogyakarta: UAD press.
- Sarwono. (2016). *Psikologi Sosial Individu Dan Teori-Teori Psikologi Sosial*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Setyono, Ridlo. (2018). *Psikologi Kepribadian*. Malang: UMM press.

- Sheila. (2018). Buku Ajar Keperawatan Jiwa. Jakarta: EGC.
- Smeltzer & Bare. (2018). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth (Edisi 8 Volume 1) (12th ed.). Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2019). Memahami Penelitian Kualitatif. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2020). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alfabeta.
- Suardiman. (2017). Psikologi Usia Lanjut. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Suryadi. (2020). Pengaruh Hypnoterapi Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Penderita Gout Arthritis Di Posyandu Lansia Puskesmas Pademawu . *Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan Vol. 10 No. 1 Tahun 2020*|10– 16.
- Stuart dan Sundeen. (2018). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Umar. (2019). *Metode Penelitian Untuk Skripsi & Tesis Bisnis Edisi ke 2*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Wakhid, Abdul, dan Suwanti Suwanti. 2019. "Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Yang Mengalami Gout Athrithis." *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal* 9 (2): 95–102. <https://doi.org/10.32583/pskm.9.2.2019.95-102>.
- WHO. (2020). World Health Statistics Gout Arthritis. *World Health Organization*.
- Widodo. (2020). Pengetahuan Lansia Tentang Gout di Puskesmas Sambit Ponorogo. *Fundamental Of Nursing*
- Wiramihardja. (2017). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Dani Offset.WHO. (2020). World Health Statistics Gout Arthritis. *World Health Organization*.