

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DENGAN *GOUT*
ARTHTRITIS DI POSYANDU LANSIA DESA BIORO KECAMATAN
LOWOKWARU KOTA MALANG**



OLEH:

RIKA ASTRIS WULANDARI

20.1.131

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS. Dr. SOEPRAOEN
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DENGAN *GOUT*
ARTHTRITIS DI POSYANDU LANSIA DESA BIORO KECAMATAN
LOWOKWARU KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang



OLEH:

RIKA ASTRI WULANDARI

20.1.131

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS. Dr. SOEPRAOEN
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah

Nama : Rika Astri Wulandari
Tempat/ Tanggal Lahir : Malang, 11 Mei 2001
NIM : 20.1.131
Alamat : Jl Kenanga Indah No 70 Kota Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 10 Juli 2023
Yang Menyatakan,



Rika Astri Wulandari
NIM. 20.1.131

CURICULUM VITAE



Identitas Diri

Nama : Rika Astri Wulandari
Tempat/ Tanggal Lahir : Malang, 11 Mei 2001
Alamat : Jl Kenanga Indah No 70 Kota Malang

Nama Orang Tua

Ayah : Gimin
Ibu : Hamiyah

Riwayat Pendidikan

SD : SDN Karang Sari 01
SMP : MTS Babussalam
SMA : SMK Babussalam

MOTO DAN PERSEMBAHAN

**“MESKI SERAGAM PERAWAT TIDAK SEMENARIK SERAGAM
POLWAN, NAMUN SERAGAM YANG KAMI KENAKAN TELAH
DISUMPAH UNTUK MENGABDIKAN DIRI PADA MASYARAKAT ”**

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta.,akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Tuhan YME, karena hanya atas izin dan karuniaNya maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat dibuat dan diselesaikan pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Kedua orang tuaku yang selalu memberikan mendukung moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya,karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a orang tua.
3. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar,yang selama ini penuh tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.

4. Seluruh rekan-rekan Keperawatan ITSK RS Dr. Soepraoen yang telah memberikan semangat, dukungan serta bantuannya demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk kalian semua, orang-orang yang saya sayangi dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang. AMIN..



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan:

10 Juli 2023



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang

Tanggal Pengesahan :

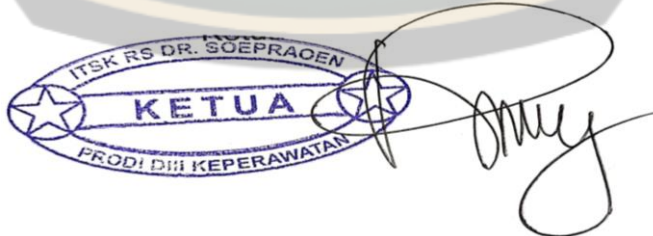
12 Juli 2023

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Riki Ristanto, M.Kep	
Anggota	: 1. Ratna Roesardhyati, S.Kep., Ners M.Kep	
	: 2. Amin Zakaria, S.Kep., Ners M.Kes	

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Keperawatan



Ns. Riki Ristanto, M.Kep

NIDN. 0711028304

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran tingkat kecemasan pada lansia dengan *gout arthritis* di posyandu lansia Desa Bioro Kecamatan Lowokwaru Kota Malang” sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi D-III Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini, penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arif Effendi, SMPh., SH (Adv) S,Kep., Ners, M.M.M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Dr. Ardhiles Wahyu,S.Kep.Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang
3. Bapak Ns.Riki Ristanto, M.Kep selaku Ka Prodi D-III Keperawatan ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang
4. Ibu Dian Pitaloka, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
5. Bapak Amin Zakaria.,S.Kep.,Ners M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepala Puskesmas Lowokwaru Kota Malang yang telah memberikan ijin dalam pengambilan data di wilayah kerja Puskesmas Lowokwaru Kota Malang
7. Kepada Bidan desa dan kader posyandu yang telah membantu peneliti dalam menentukan sampel penelitian

8. Kepada lansia di posyandu lansia Desa Bioro Kecamatan Lowokwaru Kota Malang yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
9. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendoakan saya
10. Rekan-rekan mahasiswa Prodi D-III Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebut satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaannya, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 10 Juli 2023



Penulis



DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Moto dan Persembahan	v
Lembar Persetujuan	vii
Lembar Pengesahan	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Gambar	xiv
Daftar Tabel	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Singkatan	xvii
Abstrak	xviii
BAB 1 Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 Tinjauan Pustaka	7
2.1 Konsep Kecemasan.....	7
2.1.1 Pengertian Kecemasan	7
2.1.2 Gejala Kecemasan	8
2.1.3 Faktor Penyebab Kecemasan	10
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	13
2.1.5 Jenis Kecemasan	15
2.1.6 Tingkat Kecemasan	17
2.1.7 Gangguan Kecemasan	19
2.1.8 Dampak Kecemasan	21
2.1.9 Cara Pengukuran Kecemasan.....	23

2.2 Konsep Lansia	25
2.2.1 Pengertian Lansia.....	25
2.2.2 Klasifikasi Lansia	25
2.2.3 Karakteristik Lansia	26
2.2.4 Tipe Lansia	28
2.2.5 Perubahan Pada Lansia	29
2.2.6 Permasalahan Lansia	32
2.3 Konsep <i>Gout Arthritis</i>	34
2.3.1 Pengertian <i>Gout Arthritis</i>	34
2.3.2 Etiologi <i>Gout Arthritis</i>	35
2.3.3 Faktor Resiko <i>Gout Arthritis</i>	37
2.3.4 Pathofisiologi <i>Gout Arthritis</i>	39
2.3.5 Manifestasi Klinis.....	40
2.3.6 Tanda dan Gejala <i>Gout Arthritis</i>	42
2.3.7 Penatalaksanaan <i>Gout Arthritis</i>	43
2.3.8 Komplikasi <i>Gout Arthritis</i>	44
2.4 Kerangka Konsep	45
BAB 3 Metode Penelitian	48
3.1 Desain Penelitian	48
3.2 Kerangka Kerja	49
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	50
3.3.1 Populasi.....	50
3.3.2 Sampel	50
3.3.3 Sampling.....	50
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	50
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	50
3.4.2 Definisi Operasional.....	50
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	52
3.5.1 Proses Perijinan.....	52
3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	52
3.5.3 Instrumen Pengumpulan Data	53
3.6 Pengolahan Data dan Analisa Data	53

3.6.1 Pengolahan Data	53
3.6.2 Analisa Data	56
3.6.3 Waktu Penelitian dan Tempat Penelitian.....	57
3.7 Etika Penelitian	57
3.8 Keterbatasan Penelitian	58
BAB 4 Hasil Penelitian Dan Pembahasan	59
4.1 Hasil Penelitian	59
4.2 Pembahasan.....	63
BAB 5 Kesimpulan Dan Saran	68
5.1 Kesimpulan	68
5.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70



DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Konsep	46
3.1 Kerangka Kerja	49



DAFTAR TABEL

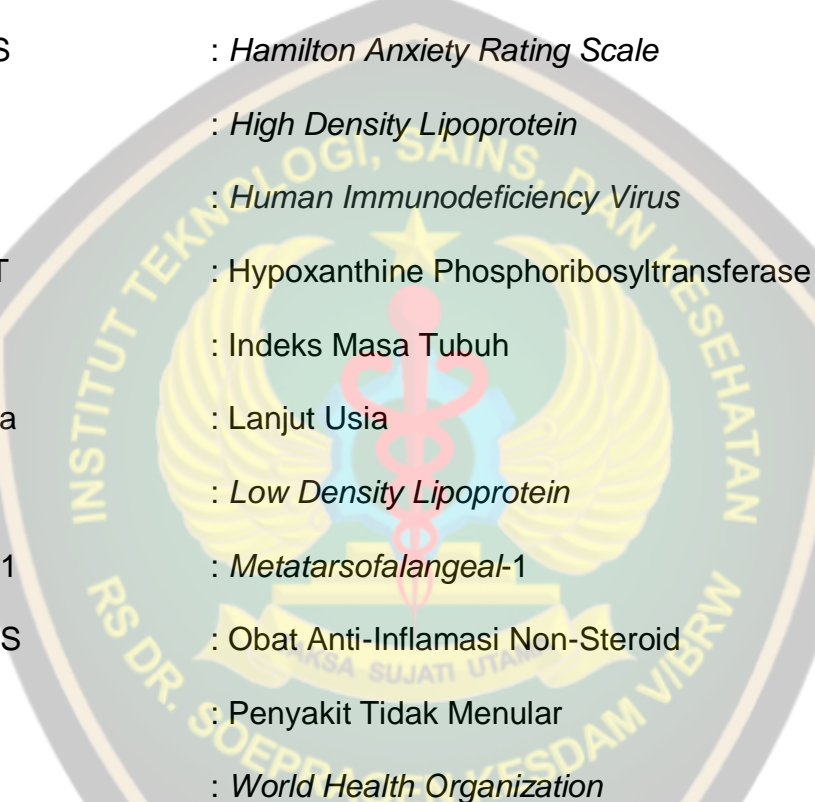
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	51
Tabel 4.1 Data Umum Hasil Penelitian	60
Tabel 4.2 Data Khusus Hasil Penelitian	61
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Hasil Penelitian	62



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	73
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	74
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	75
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner	76
Lampiran 5 Lembar Kuesioner.....	77
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian	84
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Pembimbing KTI	86
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Judul	87
Lampiran 9 Lembar Bimbingan	88
Lampiran 10 Lembar Hasil Uji.....	90
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian	92
Lampiran 12 Balasan Ijin Penelitian.....	93
Lampiran 13 Tabulasi Hasil Penelitian.....	94
Lampiran 14 Mapping Jurnal.....	96

DAFTAR SINGKATAN



ADL	: <i>Activity Daily Living</i>
AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
ATP	: <i>Adenosina Trifosfat</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
GAD	: <i>Generalized Anxiety Disorder</i>
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPRT	: Hypoxanthine Phosphoribosyltransferase
IMT	: Indeks Masa Tubuh
Lansia	: Lanjut Usia
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
MTP-1	: <i>Metatarsofalangeal-1</i>
OAINS	: Obat Anti-Inflamasi Non-Steroid
PTM	: Penyakit Tidak Menular
WHO	: <i>World Health Organization</i>

ABSTRAK

Wulandari, Rika 2023. **Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Dengan *Gout Arthritis* di Posyandu Lansia Desa Bioro Kecamatan Lowokwaru Kota Malang.** Karya Tulis Ilmiah Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang Prodi Keperawatan. Pembimbing I Ns. Dian Pitaloka, M.Kep. Pembimbing II Amin Zakariya, S.Kep Ners.M.Kes

Lansia yang mengalami *gout arthritis* sering mengeluh terjadi penurunan aktifitas sehari-hari seperti makan, minum, berjalan, mandi, sehingga menimbulkan kecemasan untuk beraktivitas kembali. Kecemasan berhubungan dengan nyeri akibat *gout arthritis*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecemasan pada lansia dengan *gout arthritis* di posyandu lansia Desa Bioro Kecamatan Lowokwaru Kota Malang.

Desain penelitian adalah deskriptif. Populasi adalah seluruh lansia penderita *gout arthritis* di Posyandu Lansia Desa Bioro Kecamatan Lowokwaru Kota Malang sebanyak 37 lansia. Sampel sebanyak 37 lansia. Teknik sampling menggunakan *total sampling*. Variabel penelitian adalah tingkat kecemasan pada lansia dengan *gout arthritis*. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Tempat penelitian di wilayah posyandu lansia Desa Bioro Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 14 Agustus 2023. Analisa Data menggunakan univariat.

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar responden mengalami kecemasan sedang sebanyak 24 orang (65%), hampir setengah responden mengalami kecemasan ringan sebanyak 10 orang (27%) dan sebagian kecil responden tidak mengalami kecemasan sebanyak 3 orang (8%). Hal ini dipengaruhi oleh faktor usia, jenis kelamin dan pendidikan dan lama menderita penyakit.

Diharapkan petugas kesehatan memberikan edukasi mengurangi kecemasan kepada lansia seperti mengajarkan relaksasi secara mandiri, melakukan olahraga ringan, menyibukkan diri dengan kegiatan yang bermanfaat seperti mengaji serta pihak keluarga diharapkan aktif memberikan pendampingan kepada pasien untuk mencari informasi guna meningkatkan pengetahuan mengenai perawatan dan pengobatan *gout arthritis*.

Kata Kunci : *Gout Arthritis*, Kecemasan, Lansia

ABSTRACT

Wulandari, Rika 2023. **An overview of the level of anxiety in the elderly with gout arthritis at the Elderly Posyandu, Bioro Village, Lowokwaru District, Malang City.** Scientific Writing Institute of Technology, Science and Health Hospital. dr. Soepraoen Malang Nursing Study Program. Advisor I Ns. Dian Pitaloka, M.Kep. Supervisor II Amin Zakariya, S.Kep Nurses.M.Kes

Elderly who have gout arthritis often complain of a decrease in daily activities such as eating, drinking, walking, bathing, causing anxiety to return to activities. Anxiety related to pain from gouty arthritis. This study aims to determine the level of anxiety in the elderly with gout arthritis at the elderly Posyandu in Bioro Village, Lowokwaru District, Malang City.

Research design is descriptive. The population was all elderly people with gout arthritis at the Elderly Posyandu, Bioro Village, Lowokwaru District, Malang City, consisting of 37 elderly people. A sample of 37 elderly. The sampling technique uses total sampling. The research variable is the level of anxiety in the elderly with gout arthritis. Collecting data using a questionnaire sheet. The research location is in the area of the elderly posyandu in Bioro Village, Lowokwaru District, Malang City. The research was conducted on August 14 2023. Data analysis used univariate.

The results showed that most of the respondents experienced moderate anxiety as many as 24 people (65%), almost half of the respondents experienced mild anxiety as many as 10 people (27%) and a small proportion of respondents did not experience anxiety as many as 3 people (8%). This is influenced by factors of age, gender and education and duration of illness.

It is hoped that health workers will provide education to reduce anxiety to the elderly, such as teaching relaxation independently, doing light exercise, keeping themselves busy with useful activities such as reciting the Koran and the family is expected to actively provide assistance to patients in seeking information to increase knowledge about the care and treatment of gout arthritis.

Keywords : Gout Arthritis, Anxiety, Elderly