

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa *personal hygiene* pada anak usia 7-12 tahun di SDN Sumbersuko Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang sebagian besar responden *personal hygiene* cukup sebanyak 34 siswa (52%), hampir setengah responden *personal hygiene* baik sebanyak 18 siswa (28%) dan sebagian kecil responden *personal hygiene* kurang sebanyak 13 orang (20%). Hal ini dimungkinkan oleh faktor usia, jenis kelamin, pekerjaan orang tua, penghasilan orang tua.

#### 5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

##### 1. Bagi Sekolah SDN Sumbersuko

Pihak sekolah terutama guru dan petugas UKS untuk lebih sering melakukan penyuluhan /pendidikan kesehatan secara rutin serta terjadwal tentang pentingnya *personal hygiene* sekolah.

##### 2. Bagi Anak-Anak

Para siswa lebih meningkatkan kesadaran dan kemauan untuk menjaga kebersihan diri sendiri serata menerapkan kebersihan diri sesuai

pengarahan/ sosialisai dari petugas kesehatan atau guru agar anak-anak terhindar dari berbagai penyakit infeksi

### **3. Bagi Orang Tua**

Orang tua diharapkan dapat mengajarkan pola hidup sehat pada anak dan menjaga kebersihan diri agar anak terlihat rapi, bersih dan wangi

### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk lebih meneliti dengan judul penelitian yang serupa dengan sampel yang lebih banyak sehingga menghasilkan hasil yang akurat

