

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN *PERSONAL HYGIENE* PADA ANAK USIA 7-12

TAHUN DI SDN SUMBERSUKO KECAMATAN TAJINAN

KABUPATEN MALANG



OLEH:

NATASA NABILA MAULUDDIA

20.1.126

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN**

RS. Dr. SOEPRAOEN

TAHUN AKADEMIK 2022/2023

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN *PERSONAL HYGIENE* PADA ANAK USIA 7-12

TAHUN DI SDN SUMBERSUKO KECAMATAN TAJINAN

KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang



OLEH:
NATASA NABILA MAULUDDIA
20.1.126

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS. Dr. SOEPRAOEN
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah

Nama : Natasa Nabila Mauluddia
Tempat/ Tanggal Lahir : Malang, 26 Mei 2001
NIM : 20.1.126
Alamat : Desa Sumpersuko Kecamatan Bululawang
Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 09 Juli 2023

Yang Menyatakan,



Natasa Nabila Mauluddia
NIM. 20.1.126

CURICULUM VITAE

Identitas Diri

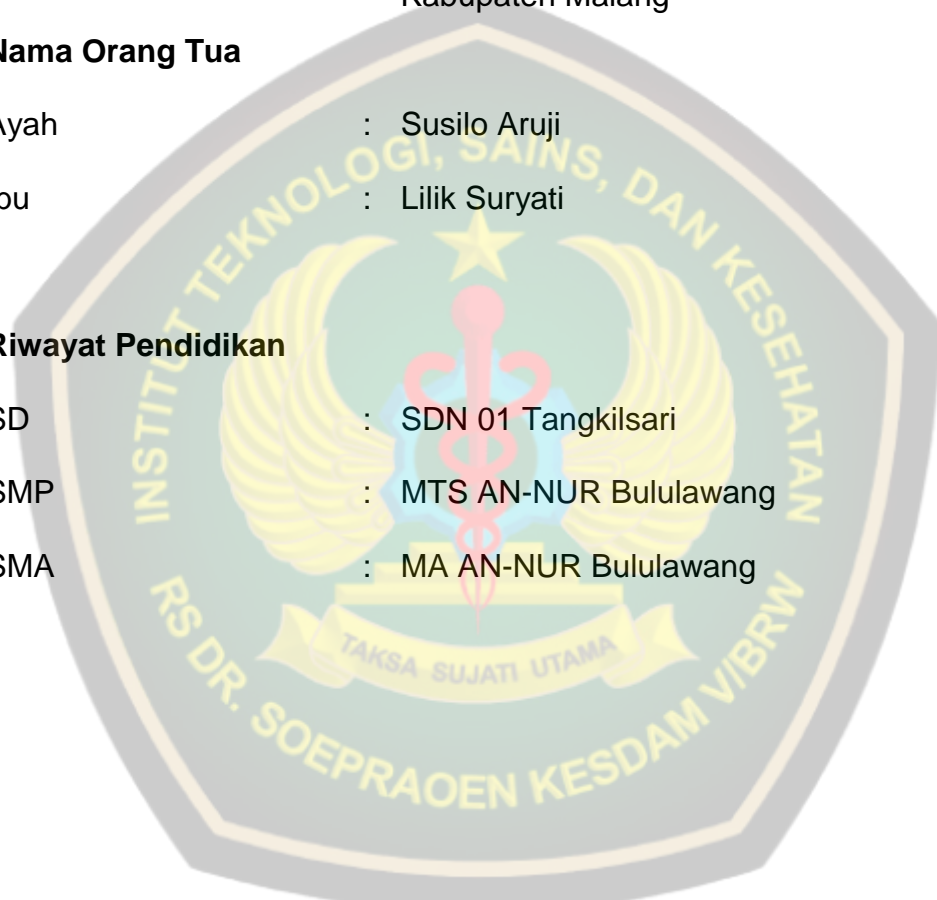
Nama : Natasa Nabila Maulliddia
Tempat/ Tanggal Lahir : Malang, 26 Mei 2001
Alamat : Desa Sumpersuko Kecamatan Bululawang
Kabupaten Malang

Nama Orang Tua

Ayah : Susilo Aruji
Ibu : Lilik Suryati

Riwayat Pendidikan

SD : SDN 01 Tangkilsari
SMP : MTS AN-NUR Bululawang
SMA : MA AN-NUR Bululawang



MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Jangan Terlalu Ambil Hati Dengan Ucapan Seseorang, Kadang Manusia Punya Mulut Tapi Belum Tentu Punya Pikiran”

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta.,akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Tuhan YME, karena hanya atas izin dan karuniNyalah maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat dibuat dan diselesaikan pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Kedua orang tuaku yang selalu memberikan mendukung moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya,karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a orang tua.
3. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar,yang selama ini penuh tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.
4. Seluruh rekan-rekan Keperawatan ITSK RS Dr. Soepraoen yang telah memberikan semangat, dukungan serta bantuannya demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk kalian semua, orang-orang yang saya sayangi dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang. AMIN..



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan:
26 Juni 2023

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Dion Kunto A.A., M.Kep

Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd

NIDN. 0704088501

NIDN. 8854840017

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang

Tanggal Pengesahan:

09 Juli 2023

TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Ns. Indari M.kep

Anggota : 1. Ns. Alfunafi Fahrul Rizal, M.KepSpKepJ

2. Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pend., M.KPd

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Keperawatan



Ns. Riki Ristanto, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran *personal hygiene* pada anak usia 7-12 tahun di SDN Sumbersuko Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang” sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi D-III Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini, penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.Kes., S.H (Adv) S.Kep.,Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr Soepraoen Malang
2. Bapak Ns.Riki Ristanto, M.Kep selaku Ka Prodi D-III Keperawatan ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang
3. Bapak Dion KuntoA.A.,M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
4. Ibu Dr. JuliatiKoesrini,A.Per.Pen,M.KPd selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Kepala sekolah SDN Sumbersuko Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di SDN Sumbersuko
6. Ibu guru penanggung jawab program UKS di SDN Sumbersuko Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang yang telah membaru peneliti dalam menentukan sampel penelitian.

7. Siswa-siswi SDN Sumpersuko Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang yang telah kooperatif dalam mengikuti pemeriksaan personal hygiene di sekolah.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi D-III Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebut satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaannya, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurkannya.

Malang, 12 Juli 2023



Penulis



DAFTAR ISI

| | |
|--|-------|
| Halaman Judul | i |
| Cover Dalam | ii |
| Lembar Pernyataan | iii |
| Curriculum Vitae | iv |
| Moto dan Persembahan | v |
| Lembar Persetujuan | vii |
| Lembar Pengesahan | viii |
| Kata Pengantar | ix |
| Daftar Isi | xi |
| Daftar Gambar | xiv |
| Daftar Tabel | xv |
| Daftar Lampiran | xvi |
| Daftar Singkatan | xvii |
| Abstrak | xviii |
| BAB 1 Pendahuluan | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 5 |
| BAB 2 Tinjauan Pustaka | 7 |
| 2.1 Konsep <i>Personal Hygiene</i> | 7 |
| 2.1.1 Pengertian <i>Personal Hygiene</i> | 7 |
| 2.1.2 Tujuan <i>Personal Hygiene</i> | 8 |
| 2.1.3 Macam-Macam <i>Personal Hygiene</i> | 9 |
| 2.1.4 Dampak <i>Personal Hygiene</i> | 14 |
| 2.1.5 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i> | 15 |
| 2.1.6 Rangkaian <i>Personal Hygiene</i> Pada Anak | 16 |
| 2.2 Konsep Anak Usia Sekolah Dasar | 25 |
| 2.2.1 Pengertian Anak Usia Sekolah Dasar | 25 |
| 2.2.2 Perkembangan Anak Sekolah | 25 |

| | |
|--|-----------|
| 2.2.3 Ciri Anak Sekolah..... | 30 |
| 2.2.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Anak | 31 |
| 2.2.5 Karakteristik Anak Sekolah Dasar | 32 |
| 2.2.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Anak | 36 |
| 2.2.7 Masalah Pada Anak Usia Sekolah..... | 37 |
| 2.3 Kerangka Konsep | 40 |
| BAB 3 Metode Penelitian | 43 |
| 3.1 Desain Penelitian..... | 43 |
| 3.2 Kerangka Kerja | 44 |
| 3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling..... | 45 |
| 3.3.1 Populasi..... | 45 |
| 3.3.2 Sampel | 45 |
| 3.3.3 Sampling | 47 |
| 3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional..... | 48 |
| 3.4.1 Identifikasi Variabel | 48 |
| 3.4.2 Definisi Operasional | 48 |
| 3.5 Prosedur Pengumpulan Data | 50 |
| 3.5.1 Proses Perijinan | 50 |
| 3.5.2 Proses Pengumpulan Data | 51 |
| 3.5.3 Instrumen Pengumpulan Data | 51 |
| 3.6 Pengolahan Data dan Analisa Data | 52 |
| 3.6.1 Pengolahan Data..... | 52 |
| 3.6.2 Analisa Data | 54 |
| 3.6.3 Waktu Penelitian dan Tempat Penelitian | 55 |
| 3.7 Etika Penelitian..... | 55 |
| BAB 4 Hasil Penelitian Dan Pembahasan..... | 58 |
| 4.1 Hasil Penelitian | 58 |
| 4.2 Pembahasan..... | 63 |
| BAB 5 Kesimpulan Dan Saran..... | 71 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 71 |
| 5.2 Saran | 71 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 73 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---------------------------|----|
| 2.2 Kerangka Konsep | 41 |
| 3.1 Kerangka Kerja | 44 |



DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian | 49 |
| Tabel 4.1 Data Umum Hasil Penelitian..... | 59 |
| Tabel 4.2 Data Khusus Hasil Penelitian | 61 |
| Tabel 4.3 Tabulasi Silang Hasil Penelitian | 61 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Jadwal Penelitian..... | 76 |
| Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Dari Kampus..... | 77 |
| Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Penelitian | 78 |
| Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden | 79 |
| Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden | 80 |
| Lampiran 6 Kisi-Kisi Kuesioner..... | 81 |
| Lampiran 7 Lembar Kuesioner | 82 |
| Lampiran 8 Rekapitulasi Hasil Penelitian | 87 |
| Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian..... | 92 |



DAFTAR SINGKATAN

| | |
|------|-----------------------------------|
| DBD | : Demam Berdarah Dengue |
| ISPA | : Infeksi Saluran Pernafasan Akut |
| RS | : Rumah Sakit |
| SD | : Sekolah Dasar |
| UKS | : Unit Kesehatan Sekolah |



ABSTRAK

Mauluddia, Natasa, 2023. **Gambaran *Personal Hygiene* Pada Anak Usia 7-12 Tahun di SDN Sumbersuko Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang.** Karya Tulis Ilmiah Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang Prodi Keperawatan. Pembimbing I Dion Kunto A.A., M.Kep. Pembimbing II Dr.Juliatikoessrini,A.Per.Pen,M.KPd.

Anak usia sekolah seringkali berhubungan langsung dengan lingkungan yang kotor sehingga menyebabkan anak-anak mudah terserang penyakit seperti diare, infeksi saluran pernapasan akut, cacangan, infeksi tangan mulut, campak, cacar air, gondong, infeksi mata dan infeksi telinga sehingga perlu mendapatkan pengawasan dari orang tua dan guru terhadap kesehatannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *personal hygiene* pada anak usia 7-12 tahun di SDN Sumbersuko Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang.

Desain penelitian adalah deskriptif. Populasi adalah seluruh siswa usia 7-12 tahun di SDN Sumbersuko sebanyak 179 siswa. Sampel sebanyak 65 anak. Teknik sampling menggunakan *proportional random sampling*. Variabel penelitian adalah *personal hygiene* pada anak usia 7-12 tahun. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi dan wawancara. Tempat penelitian di SDN Sumbersuko Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang. Penelitian dilaksanakan pada tanggal tanggal 13 April 2023. Analisa Data menggunakan univariat.

Hasil penelitian didapatkan *personal hygiene* pada anak usia 7-12 tahun di SDN Sumbersuko Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang sebagian besar responden *personal hygiene* cukup sebanyak 34 siswa (52%), hampir setengah responden *personal hygiene* baik sebanyak 18 siswa (28%) dan sebagian kecil responden *personal hygiene* kurang sebanyak 13 orang (20%). Hal ini dimungkinkan oleh faktor usia, jenis kelamin, pekerjaan orang tua, penghasilan orang tua.

Diharapkan pihak sekolah terutama guru dan petugas UKS untuk lebih sering melakukan penyuluhan /pendidikan kesehatan secara rutin serta terjadwal tentang pentingnya *personal hygiene* sekolah. Kesimpulan penelitian *personal hygiene* pada anak usia 7-12 tahun di SDN Sumbersuko Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang sebagian besar responden cukup 34 siswa (52%).

Kata Kunci : *Personal hygiene*, Anak usia Sekolah

ABSTRACT

Mauluddia, Natasa, 2023. **Description of Personal Hygiene in Children Aged 7-12 Years at SDN Summersuko, Tajinan District, Malang Regency.** Scientific Writing Institute of Technology, Science and Health Hospital. dr. Soepraoen Malang Nursing Study Program. Supervisor I Dion Kunto A.A., M.Kep. Supervisor II Dr.Juliatikoesrini,A.Per.Pen,M.KPd.

School-age children are often in direct contact with a dirty environment, causing children to catch diseases such as diarrhea, acute respiratory infections, intestinal worms, hand and mouth infections, measles, chickenpox, mumps, eye infections and ear infections so they need to get supervision from other people. parents and teachers regarding their health. This study aims to determine the description of personal hygiene in children aged 7-12 years at SDN Summersuko, Tajinan District, Malang Regency.

The research design is descriptive. The population is all students aged 7-12 years at SDN Summersuko totaling 179 students. The sample was 65 children. The sampling technique uses proportional random sampling. The research variable is personal hygiene in children aged 7-12 years. Collecting data using observation sheets and interviews. The research location was at SDN Summersuko, Tajinan District, Malang Regency. The research was conducted on April 13 2023. Data analysis used univariate.

The results showed that personal hygiene in children aged 7-12 years at SDN Summersuko, Tajinan District, Malang Regency, most of the personal hygiene respondents were sufficient, 34 students (52%), almost half of the personal hygiene respondents were good, 18 students (28%) and a small number of respondents less personal hygiene as many as 13 people (20%). This is made possible by factors of age, gender, parents' occupation, parents' income.

It is hoped that the school, especially teachers and UKS officers, will carry out routine and scheduled health counseling/education more frequently about the importance of school personal hygiene. The conclusion of the study of personal hygiene in children aged 7-12 years at SDN Summersuko, Tajinan District, Malang Regency, the majority of respondents were 34 students (52%).

Keywords: Personal hygiene, School-age children