

BAB VI

PENUTUP

Berdasarkan dari hasil penelitian maka dapat disusun kesimpulan dan saran mengenai Pengaruh Teknik Marmet Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Hari Ke 3-8 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pujon.

6.1 Kesimpulan

6.1.1 Mengidentifikasi Produksi ASI Setelah Pemberian Teknik Marmet pada ibu post partum hari ke 3-8 di wilayah kerja puskesmas pujon.

Berdasarkan hasil penelitian dari 11 responden yang mengalami produksi ASI banyak sesudah diberikan *Teknik Marmet* responden sebanyak 8 (73%) responden dengan produksi ASI Banyak dan Hampir separuh responden sebanyak 3 responden (27%) dengan produksi ASI cukup.

6.1.2 Menganalisis Pengaruh Teknik Marmet terhadap produksi ASI pada ibu post partum

Berdasarkan uji One sample T-Test dengan SPSS 21 mengetahui pengaruh pemberian Teknik Marmet terhadap Produksi ASI pada ibu nifas hari ke 3-8 di wilayah kerja puskesmas pujon didapatkan nilai *p-value (Asymp. Sig 2 Tailed)* sebesar 0,000 dimana kurang dari batas kritis penelitian 0,05 sehingga keputusan hipotesis menerima H_a yaitu terdapat Pengaruh pemberian Teknik Marmet terhadap produksi ASI pada ibu nifas hari ke 3-8 di wilayah kerja Puskesmas pujon.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Responden Penelitian

Setelah adanya penelitian ini, sebaiknya ibu post partum tidak pantang makan dan selalu mengkonsumsi nutrisi seimbang serta menerapkan teknik marmet yang dapat dilakukan oleh ibu sendiri dan suami untuk meningkatkan produksi ASI setiap hari dan untuk pemulihan kesehatan setelah melahirkan.

6.2.2 Bagi Lahan Penelitian

Sebaiknya tenaga kesehatan memberikan pendidikan kesehatan tentang upaya meningkatkan produksi ASI yakni dengan memenuhi kebutuhan nutrisi, mengupayakan agar tenaga kesehatan turut serta mendukung ASI eksklusif dan mengenalkan untuk menerapkan teknik marmet pada ibu nifas.

6.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan bagi pendidikan dalam menambah referensi KTI serta dapat dijadikan sumber wacana di perpustakaan.

6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dilanjutkan dengan mengganti subyek penelitian seperti Pijat Oksitosin dan Kompres Hangat, dan dengan menggunakan metode lain. Sehingga penelitian selanjutnya dapat membuktikan bahwa banyak cara untuk meningkatkan produksi ASI.

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, dkk.2010. *asuhan kebidanan Nifas*. Jogjakarta : Nuha Medika.
- Astusi, Piji, Lestari. Dkk. 2016. Pengaruh Teknik Marmet Terhadap Pengeluaran ASI Pada ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Semarang. Semarang. <http://Marmet/Jurnal/Pengaruh%20TEKMER%20pengeluaran.pdf>
- Dahlan, Karisda, Andi. 2017. Pengaruh Teknik Marmet Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Menyusui . Palopo. <http://Marmet/Jurnal/Bab%202.%202.1.3.pdf>
- Dr. Taufan Nugroho, MPH. Dkk. 2014. Asuhan Kebidanan Nifas III. Jl. Sadewa No.1. Sorowajan Baru, Yogyakarta
- Hamidah, Khusnul. 2016. Pengaruh Teknik Marmet Terhadap Produksi ASI Pada ibu Post Partum di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping. Yogyakarta. <http://Marmet/Jurnal/Pengaruh%20TEKMAR%20produksi.pdf>
- Hidayat.A.A 2009. Metode penelitian Kebidanan Teknik Analisis Data. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmodjo. 2012. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.
- Pangestus, Saras. Dkk. 2017. Pengaruh Teknik Marmet dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Ibu Post Partum Normal di Rumah Bersalin Mardi Rahayu. Semarang. <http://Marmet/Jurnal/Pengaruh%20TEKMAR%20&%20PIJOK>. Diakses tanggal 18 Agustus 2018
- Rizqiani,Aulia, Putri. 2017. pengaruh teknik marmet terhadap kelancaran ASI pada ibu post SC (Sectio caesare) di RS. Roemani Semarang. Semarang. <http://repository.unimus.ac.id>
- Roro, Raden. 2013.Efektifitas Pemberian Teknik Marmet Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Menyusui 0-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember. Jawa Timur. <http://Marmet/Jurnal/Efektifitas%20Pemberian%20TEKMAR.pdf>
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: PT Alfabet.
- Sulistyawati, Ari. 2015 .Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas. Yogyakarta
- Syherni, S. Pd, APP, M.Kes. Dkk. 2009. Perawatan Masa Nifas. Jl. Babaran No.41 UH. Yogyakarta, 55167
- Setiawandari, 2012. Perbedaan Pengaruh Teknik Marmet Dengan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Ibu PostPratum DI Rumah Sakit Ibu Dan Anak IBI. Surabaya. <http://Marmet/Jurnal/Perbedaan%20pengaruh%20TEKMAR>. Diakses Tanggal 19 Agustus 2018

- Widiastuti, Astuti. Dkk. 2014. Pengaruh Teknik Marmet terhadap Kelancaran Air Susu Ibu dan Kenaikan Berat Badan Bayi. Semarang. <http://Marmet/Jurnal/Pengaruh%20TEKMER%20kelancaran.pdf>.
- Astutik, Reni Yuli. 2014. Payudara Dan Laktasi. Jakarta: Salemba Medika
_____. 2015. Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui. Jakarta: Trans Info Media
- Debby .2014. Pengaruh teknik marmet terhadap produksi ASI pada Ibu nifas Di RSUD DR. Mojokerto
- Depkes. 2008. Standar Profesi Bidan: Keputusan Menteri RI Nomor 369. Jakarta dalam <http://depkes://perpustakaan.depkes.go.id> :8180 /bitstream /123456789 /560 /4/ BK2008.pdf. diakses tanggal 20 agustus 2018
- Depkes RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2013). Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan: Jakarta Dinkes
- Evariny, 2011, Dukungan Keluarga dalam Pemberian ASI Eksklusif, Tersedia dalam <http://www.skripsi.com>. Online diakses 20 september 2018
- Purwanti.2014.Konsep Penerapan ASI Eksklusif, Jakarta: EGC Rahayu. (2014).
- Metode Memperbanyak Produksi ASI pada Ibu Post Sectio Caesarea dengan Teknik Marmet dan Breast Care di RSUD Karanganyar. Rani .(2014).
- Metode memperbanyak ASI Pada Ibu Post Sectio Caesarea dengan teknik marmet dan breast care Di RSUD Kranganyar.Surakarta. Jurnal stikes Aisyiyah. Vol 11 (2). 56 – 66
- Saleha, Siti. 2009. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas. Jakarta: Salemba Medika.
- Siregar, A. 2004. Pemberian ASI Eksklusif dan faktor-faktor yang mempengaruhinya.
- Ulfah, Raden Roro Maria. 2013. Efektivitas Pemberian Teknik Marmet Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Menyusui 0-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember. Jember : Universitas Jember
- Ningsih, Debby Isprayuluh. 2014. Pengaruh Teknik Marmet Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto. Skripsi. Surabaya: RSUD Dr. Wahidin Sudiro

T-Test menghitung Mean

One-Sample Statistics

			N	Mean	M	Std. Deviation	Std. Error Mean
Marmet setelah marmet	Pemberian Teknik	1	1	,00	1	,000 ^a	,000
	Produksi ASI setelah pemberian teknik	1	1	,27	1	,467	,141

a. t cannot be computed because the standard deviation is 0.

One-Sample Test

		Test Value = 0					
		df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	M	95% Confidence Interval of the Difference	
						Lower	Upper
ASI pemberian marmet	Produksi setelah pemberian teknik	,037	0	,000	,273	,166	,959

T-Test

One-Sample Statistics

			N	Mean	M	Std. Deviation	Std. Error Mean
Marmet pemberian teknik marmet	Umur	1	1	,9091	1	,30151	,09091
	Pendidikan	1	1	,4545	2	,93420	,28167
	Pekerjaan	1	1	,6364	1	,80904	,24393
	Hamil Ke	1	1	,4545	1	,52223	,15746
	Pemberian Teknik	1	1	,00	1	,000 ^a	,000
	Produksi ASI setelah pemberian teknik marmet	1	1	,27	1	,467	,141

a. t cannot be computed because the standard deviation is 0.

One-Sample Test

	Test Value = 0							
		f	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	M	95% Confidence Interval of the Difference		
						Lower	Upper	
Umur	1,000	0,000	,000	,90909	1,	7065	1,1116	2,
Pendidikan	,714	0,000	,000	,45455	2,	8269	1,0821	3,
Pekerjaan	,708	0,000	,000	,63636	1,	0928	1,1799	2,
Hamil Ke	,238	0,000	,000	,45455	1,	1037	1,8054	1,
Produksi ASI setelah pemberian marmet teknik	,037	0,000	,000	,273	1,	6	,959	1,

T-Test

One-Sample Statistics

	N	Mean	M	Std. Deviation	Std. Error Mean
Umur	1	1,9091	1	,30151	,09091
Pendidikan	1	,4545	2	,93420	,28167
Pekerjaan	1	,6364	1	,80904	,24393
Hamil Ke	1	,4545	1	,52223	,15746
Pemberian Marmet Teknik	1	,00	1	,000 ^a	,000
Produksi ASI setelah pemberian teknik marmet	1	,27	1	,467	,141

a. t cannot be computed because the standard deviation is 0.

One-Sample Test

	Test Value = 0							
		f	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	M	95% Confidence Interval of the Difference		
						Lower	Upper	
Umur	1,000	0,000	,000	,90909	1,	7065	1,1116	2,
Pendidikan	,714	0,000	,000	,45455	2,	8269	1,0821	3,
Pekerjaan	,708	0,000	,000	,63636	1,	0928	1,1799	2,
Hamil Ke	,238	0,000	,000	,45455	1,	1037	1,8054	1,
Produksi ASI setelah pemberian marmet teknik	,037	0,000	,000	,273	1,	6	,959	1,

