

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK MARMET  
TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POST  
PARTUM HARI KE 3-8 DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PUJON**



**OLEH :**  
**Melisa Nur Adella**  
**NIM. 16.2.075**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**  
**MALANG**  
**2019**

# **KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK MARMET TERHADAP PRODUKSI ASI PADA  
IBU POST PARTUM HARI KE 3-8 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PUJON**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan  
Pendidikan Program Studi D-III Kebidanan  
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH :**  
**Melisa Nur Adella**  
**NIM. 16.2.075**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2018**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Melisa Nur Adella  
Tempat/ tanggalahir : Semerah, 23 Juli 1998  
NIM : 16.2.075  
Alamat : Desa Semerah, Kecamatan Sitinjau Laut,  
Kabupaten Kerinci, Provinsi Jambi.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pemberian Teknik Marmet Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Hari Ke 3-8 di Wilayah Kerja Puskesmas Pujon”, ini merupakan penelitian lanjutan dari peneliti sebelumnya hanya saja pada penelitian ini tempat dan respondenya berbeda, penelitian ini dibuat untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Mei 2019

Yang Menyatakan,



Melisa Nur Adella  
NIM 16.2.075

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**"Pengaruh Pemberian Teknik Marmet Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Hari Ke 3-8 di Wilayah Kerja Puskesmas Pujon"**

Nama : Melisa Nur Adella

NIM : 16.2.075

Telah disetujui untuk diujikan di depan Tim Penguji

Tanggal: 20 Mei 2019

Oleh:

Pembimbing I



Anik Purwati S.ST., MM.M.Kes

Pembimbing II



Sulistiyah, S.Si,T., M.Kes

**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**"Pengaruh Pemberian Teknik Marmet Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Hari Ke 3-8 di Wilayah Kerja Puskesmas Pujon"**

Oleh:


Nama : Melisa Nur Adella

NIM : 16.2.075


Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji pada Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen  
Malang

**OLEH TIM PENGUJI:**

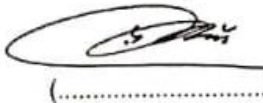
1. Rani Safitri, S.ST.,M.Keb

 (.....) (25-06-2019)

2. Anik Purwati, S.ST., MM.,M.Kes

 (.....) (28-6-2019)

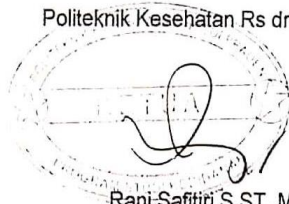
3. Sulistiyah, S.Si, T., M.Kes

 (.....) (27-06-2019)

Malang, 24 Mei 2019

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Rs dr Soepraoen



Rani Safitri S.ST.,M.Keb

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Melisa Nur Adella

Tempat Tanggal Lahir : Semerah , 23 Juli 1998

Jenis Kelamin : Perempuan

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Melayu

Agama : Islam

Status perkawinan : Belum Kawin

Alamat : Desa Semerah, Kecamatan Sitinjau Laut, Kabupaten  
Kerinci, Provinsi Jambi.

Pendidikan : 1. MIN Semerah (2009/2010)  
2. MTsN Semerah (2012/2013)  
3. MAN 1 Sungai Penuh (2015/2016)

Nama Keluarga :

- Ayah

Nama : Latif Budi Yanto

Tempat Tanggal Lahir : Blitar, 01 Januari 1972

Jenis Kelamin : Laki-laki

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa

Agama : Islam

Pekerjaan : Wiraswasta

Alamat : Desa Semerah, Kecamatan Sitinjau Laut,  
Kabupaten Kerinci, Provinsi Jambi.

- Ibu

Nama : Susi Dewi

Tempat Tanggal Lahir : Kerinci, 10 Mei 1975

Jenis Kelamin : Perempuan

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Melayu  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Suwasta  
Alamat : Desa Semerah, Kecamatan Sitinjau Laut,  
Kabupaten Kerinci, Provinsi Jambi.

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,



Melisa Nur Adella  
NIM 16.2.075

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengaruh Pemberian *Teknik Marmet* Terhadap Produksi ASI pada ibu *Post Partum* hari ke 3-8 di wilayah kerja puskesmas pujan” sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan program pendidikan D-III Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Kebidanan. Juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan karya tulis ilmiah yang lain maupun penelitian karya ilmiah bagi teman sejawat.

Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian Proposal Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Letkol CKM Arief Efendi, S.MPh., S.H., S.Kep.Ners., MM.M.Kes., selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku plh Ketua Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, dan Penguji yang telah memberikan pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
3. Anik Purwati, S.ST., MM.M.Kes., selaku pembimbing I dalam sidang Proposal Karya Tulis Ilmiah.
4. Sulistiyah, S.Si.T., M.Kes selaku pembimbing II dalam sidang Proposal Karya Tulis Ilmiah.
5. Rifatul Khusniah S.ST Selaku Pembimbing lahan yang telah membimbing penulis selama penelitian.



6. Semua Responden yang sangat kooperatif dalam pelaksanaan penelitian.
7. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.
8. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, 28 September 2018



Peneliti

## Lembar Persembahan

Tiada yang Maha pengasih dan Maha Penyayang selain engkau, Allah SWT. Syukur alhamdulillah berkat rahmat dan karunia-Mu, saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orangtua saya tercinta, Papa *Latif Budi Yanto* dan Mama *Susi Dewi*, anakmu ini mencoba memberikan yang terbaik untukmu. Terimakasih atas dukungan moril maupun materil untukku selama ini, serta do'a untuk kesuksesanku.
2. Untuk kakakku, *Jolian Sari*. Terimakasih atas dukungan moril maupun materil untukku selama ini, serta do'a untuk kesuksesanku.
3. Untuk kekasihku, *Randa Minersa*. Terimakasih atas dukungan moril maupun materil untukku selama ini, yang selalu siap menampung air mata, tawa, curhatan, tempat sharing dan memberi dukungan motivasi serta do'a untuk kesuksesanku.
4. Dosen-dosenku yang telah menjadi orang tua kedua ku, yang namanya takbisa kusebutkan satu persatu, yang selalu menjadikan motivasi untukku, selalu peduli dan perhatian, ucapan terimakasih yang tak terbatas atas ilmu yang telah kalian berikan sangatlah bermanfaat untukku.
5. Dosen Pembimbing Akademikku ibu *Sulistiyah, S.SiT., M.Kes* yang sangat bijaksana, beliau yang terus memotivasiku untuk selalu fokus menyelesaikan perkuliahanku supaya bisa menjadi orang yang sukses nantinya.
6. Yang saya cintai dan saya banggakan, ibu *Anik Sri Purwanti, S.ST., M.MM.Kes*, ibu *Sulistiyah, S.SiT., M.Kes* , ibu *Rani Safitri, S.ST., M.Keb* yang

telah memberikan bimbingan, dan asuhan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah saya sehingga menjadi sebuah Karya Tulis Ilmiah yang sempurna dan mendapatkan nilai yang baik.

7. Sahabat-sahabat Kampusku tersayang Nur Afni Fitria dan Elda Pratiwi. Terimakasih karena kalian selalu siap menampung air mata, tawa, curhatan, tempat sharing dan tempat gosip tentunya makasih atas motivasinya, I love you guys, persahabatan ini tidak akan aku lupakan.
  
8. Sahabat-sahabat ku tersayang di jambi Patricia Molinda, Rahayu Lisarni, Aufa Rohadatul 'Aiyasi, Dena Zulyana Permata Sari, Lesvenia Lesatari. Terimakasih karena kalian selalu siap menampung air mata, tawa, curhatan, tempat sharing dan tempat gosip tentunya makasih atas motivasinya, I love you guys, persahabatan ini tidak akan aku lupakan.
  
9. Untuk teman-teman almamaterku dan teman-teman seperjuanganku di kampus *Poltekkes RS dr. Soepraoen* yang tak bisa kusebutkan namanya satu persatu. Mari kita lanjutkan perjuangan kita di luar sana. Jaga nama baik almamater dan buat harum nama kampus kita. Saat yang kurindukan saat berkumpul dengan kalian semua di kelas. Bangga bisa menjadi bagian dari *Poltekkes RS dr. Soepraoen*

## ABSTRAK

**Adella. Melisa Nur. 2018. Pengaruh Pemberian Teknik Marmet Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Hari Ke 3-8 di Wilayah kerja Puskesmas Pujon. Pembimbing I Anik Purwati, SST, MM., M.Kes. Pembimbing II Sulistiyah, S.Si.T ,M.Kes.**

Masa nifas (*puerperium*) adalah masa setelah partus, dan berakhir setelah 6 minggu. Pada masa ini ibu mengalami kelelahan setelah melahirkan sehingga dapat mengurangi produksi ASI, kurangnya produksi ASI dapat di atasi dengan Teknik Marmet. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian teknik Marmet terhadap Produksi ASI pada ibu post partum hari ke 3-8. Desain penelitian *post-eksperimen* dengan rancangan *Post (Only design)*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu nifas sebanyak 20 responden. Teknik *Accidental Sampling*, Sampel dalam penelitian ini adalah ibu nifas hari ke 3-8 sebanyak 11 responden. Hasil penelitian setelah di berikan teknik marmet 8 responden (73%) dengan produksi ASI banyak, 3 responden (27%) dengan produksi ASI cukup dan tidak ada responden dengan produksi ASI kurang. Hasil Uji Statistik t-Test didapatkan nilai signifikansi 0,000 maka H1 diterima ada pengaruh pemberian Teknik Marmet terhadap Produksi ASI. Berdasarkan hasil penelitian setelah dilakukan perlakuan dapat disimpulkan bahwa Teknik Marmet dapat mengatasi produksi ASI yang kurang. Disarankan untuk ibu nifas yang mengalami produksi ASI kurang dapat di atasi dengan Teknik Marmet.

**Kata Kunci: Teknik Marmet , Produksi ASI, Nifas.**

## **ABSTRACT**

**Adella. Melisa Nur. 2018. Pengaruh Pemberian Teknik Marmet Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Hari Ke 3-8 di Wilayah kerja Puskesmas Pujon. Pembimbing I Anik Purwati, SST, MM., M.Kes. Pembimbing II Sulistiyah, S.Si.T ,M.Kes.**

The puerperium is the period after parturition, and ends after 6 weeks. During this time the mother experiences fatigue after giving birth so that it can reduce milk production, the lack of milk production can be overcome by the Marmet Technique. The purpose of this study was to determine the effect of giving Marmet technique on breast milk production in post partum mothers day 3-8. Post-experimental research design with Post design (Only design). The population in this study were all childbirth mothers as many as 20 respondents. Accidental Sampling Techniques, The sample in this study was postpartum mothers day 3-8 as many as 11 respondents. The results of the research were given the marmot technique of 8 respondents (73%) with high ASI production, 3 respondents (27%) with sufficient milk production and no respondents with less milk production. The t-Test Statistical Test results obtained a significance value of 0,000, so H1 was accepted, there was an effect of giving Marmet Technique to ASI Production. Based on the results of research after treatment, it can be concluded that the Marmet Technique can overcome the lack of ASI production. It is recommended that postpartum mothers who experience ASI production cannot be overcome with Marmet Technique.

**Keywords: Marmet Technique, Breast Milk Production, Postpartum.**

## DAFTAR ISI

<b>Judul</b> .....	<b>i</b>
<b>Lembar Pernyataan</b> .....	<b>ii</b>
<b>Lembar Persetujuan</b> .....	<b>iii</b>
<b>Lembar Pengesahan</b> .....	<b>iv</b>
<b>Daftar Riwayat Hidup</b> .....	<b>v</b>
<b>Kata Pengantar</b> .....	<b>vi</b>
<b>Abstrak</b> .....	<b>vii</b>
<b>Daftar Isi</b> .....	<b>viii</b>
<b>Daftar Gambar</b> .....	<b>ix</b>
<b>Daftar Tabel</b> .....	<b>x</b>
<b>Daftar Lampiran</b> .....	<b>xi</b>
<b>Daftar Arti Lambang Dan Singkatan</b> .....	<b>xii</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan Umum .....	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	2
1.4 Manfaat Penelitian .....	2
1.4.1 Bagi Penelitian .....	2
1.4.2 Bagi Responden .....	2
1.4.3 Bagi Tempat Penelitian.....	2
1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan.....	2

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Post Partum.....	3
2.1.1 Pengertian Post Partum.....	3
2.1.2 Tujuan Asuhan Post Partum .....	6
2.1.3 Tahapan Post Partum .....	7
2.1.4 Kebijakan Program Nasional Post Partum .....	8
2.1.5 Perubahan Fisiologi Post Partum.....	10
2.1.6 Adaptasi Psikologis Post Partum .....	19

2.1.7	Komplikasi Yang Terjadi Pada Ibu Post Partum.....	20
2.2	Konsep ASI .....	22
2.2.1	Pengertian ASI.....	22
2.2.2	Proses Pembentukan ASI .....	22
2.2.3	Manfaat Pemberian ASI .....	24
2.2.4	Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI .....	27
2.2.5	Fisiologi Pengeluaran ASI .....	29
2.2.6	Proses Laktasi .....	31
2.2.7	Komposisi Gizi Dalam ASI .....	32
2.2.8	Hambatan Menyusu .....	33
2.2.9	Tinjauan Umum Tentang Produksi ASI .....	34
2.2.10	Tanda Bayi Cukup ASI.....	35
2.2.11	Tanda Bayi Kurang ASI.....	35
2.3	Konsep Teknik Marmet.....	37
2.3.1	Pengertian Teknik Marmet .....	37
2.3.2	Manfaat Teknik Marmet.....	37
2.3.3	Tahapan Teknik Marmet .....	38
2.3.4	Gerakan Yang Harus Dihindari.....	42
2.3.5	Mekanisme Teknik Marmet Terhadap Produksi ASI.....	43
2.3.6	Hal-hal Yang Merangsang Refleks Keluarnya ASI .....	44
2.4	Kerangka Konsep .....	45
2.5	Hipotesis Penelitian .....	46
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Desain Penelitian.....	47
3.2	Kerangka Kerja.....	48
3.3	Populasi, Sampel dan Sampling .....	48
3.3.1	Populasi .....	49
3.3.2	Sampel .....	49
3.3.3	Sampling.....	50
3.4	Identifikasi Variabel .....	50
3.5	Definisi Operasional .....	50
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	51
3.6.1	Pengumpulan Data.....	52
3.7	Analisa Data.....	53

3.8	Pengolahan Data.....	54
3.8.1	Editing .....	54
3.8.2	Coding .....	54
3.8.3	Skoring .....	55
3.8.4	Tabulating.....	55
3.9	Etika Penelitian.....	56
3.9.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan) .....	56
3.9.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama) .....	56
3.9.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan) .....	56

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

4.1	Hasil Penelitian.....	57
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	57
4.2	Data Umum Penelitian.....	58
4.2.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	58
4.2.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	58
4.2.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	59
4.2.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Hamil.....	59
4.3	Data Khusus Penelitian .....	60
4.3.1	Data Mengidentifikasi Produksi ASI .....	60
4.4	Data Menganalisis pengaruh pemberian teknik marmet.....	62
4.5	Hasil Analisa Data Uji Statistik Pada Tabel Uji T-Test.....	63

#### **BAB V PEMBAHASAN**

5.1	Produksi ASI Sesudah Diberikan Teknik Marmet.....	64
5.2	Pengaruh Teknik Marmet Terhadap Produksi ASI .....	65
5.3	Keterbatasan Penelitian .....	66

#### **BAB VI PENUTUP**

6.1	Kesimpulan.....	67
6.2	Saran.....	68

#### **DAFTAR ISI**

#### **LAMPIRAN**



## DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	<hr/>	
	Gambar 2.1.....	11
	Gambar 2.1.....	38
	Gambar 2.3.....	38
	Gambar 2.4.....	39
	Gambar 2.5.....	39
	Gambar 2.6.....	39
	Gambar 2.7.....	40
	Gambar 2.8.....	41
	Gambar 2.9.....	41
	Gambar 2.10.....	42
	Gambar 2.11.....	43
	Gambar 2.12.....	43
	Gambar 3.1.....	48

## DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	<hr/>	
Tabel 2.1	Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus .....	10
Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Teknik Marmet .....	50
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Umur Responden .....	58
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pendidikan .....	58
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden.....	59
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Hamil responden.....	60
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Pemberian Teknik Marmet .....	60
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Tingkat Produksi ASI.....	61
Tabel 4.7	Hasil Analisis Data Uji Statistik Pada Tabel Uji t-Test.....	62
Tabel 4.8	Hasil Analisis Data Uji Statistik Pada Uji t-Test .....	63

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Proposal
Lampiran 2	Surat Pengantar Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar Observasi Pemberian Teknik Marmet
Lampiran 7	Lembar Kuisisioner
Lampiran 8	Lembar Observasi Produksi ASI
Lampiran 10	Lembar SPO
Lampiran 11	<i>Master Sheet</i>
Lampiran 12	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 13	Lembar Konsultasi Pembimbing 2

## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### Arti Lambang dan Singkatan

---

ArtiLambang :

%	: Presentase
$\sqrt{\quad}$	: Akar
=	: Sama dengan
-	: Kurang
+	: Tambah
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
$\pm$	: Lebih kurang
.	: Titik
,	: Koma
“	: Tanda petik
/	: Atau
?	: Tanda tanya
( )	: Kurung buka dan tutup
-	: Sampai
<input type="checkbox"/>	: Diteliti
<input type="checkbox"/>	: Tidak Diteliti
→	: Berpengaruh

ArtiSingkatan :

Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
ASI	: Air Susu Ibu
Post Partum	: Masa Nifas

BB	: Berat Badan
BBLN	: Berat Badan Lahir Normal
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BBLL	: Berat Badan Lahir Lebih
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
Cm	: Centimeter
hCG	: <i>Human Chorionic gonadotropin</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
RI	: Republik Indonesia
ml	: Militer
Kaprodi	: Kepala Program Studi
Dr	: Dokter
Dkk	: Dan Kawan-Kawan
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
KEK	: Kekurangan Energi Kalori
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.M	: Magister Manajemen
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Yth	: Yang Terhormat
No	: Nomor
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
PT	: Pendidikan Tinggi
RS	: Rumah Sakit
RPS	: Rangsangan Puting Susu

Sp.OG	: Spesialis Obstetri Ginekology
S.H	: Sarjana Hukum
SMPH	: Sarjana Muda Pisiio Terapi
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPO	: Standar Prosedur Operational
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>