

LAMPIRAN 1

Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Bulan Ke-									
		2021-2022									
		9	10	11	12	1	2	3	4	5	6
1	Penyusunan proposal	X	X	X							
2	Penyusunan instrument				X	X					
3	Seminar proposal						X				
4	Perbaikan proposal						X				
5	Persiapan lapangan						X				
6	Uji coba instrument						X				
7	Pengumpulan data						X				
8	Pengolahan data						X				
9	Analisa data						X				
10	Penyusunan laporan						X				
11	Uji sidang								X		
12	Perbaikan KTI								X		

LAMPIRAN 2**SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth.Responden

Di Tempat

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Soepraoen Malang Program Studi D-III Keperawatan:

Nama : Meyrizal Dedie Junaedi

NIM : 20.1.123

Akan meneliti “Gambaran Pengetahuan Cedera *Ankle Sprain* Pada Siswa Sepakbola Kelompok Umur 14 Tahun di Arema FC Academy Malang” maka saya mengharapkan bantuan dan kesediaan adik-adik siswa untuk menjadi responden penelitian dan saya juga bersedia untuk menjaga kerahasiaan identitas dan informasi yang adik-adik berikan. Jika adik-adik bersedia, dimohon menandatangani lembar persetujuan yang akan peneliti berikan. Partisipasi adik-adik dapat memberikan manfaat untuk meningkatkan pengetahuan tentang cedera *ankle sprain* dan penanganannya.

Demikian permohonan saya, atas kerjasama dan perhatian ananda saya ucapkan terima kasih.

Malang, Februari 2023

Peneliti

Meyrizal Dedie Junaedi

LAMPIRAN 3**SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapat informasi dan penjelasan dari peneliti, maka saya ***bersedia/ tidak bersedia** menjadi responden penelitian, dalam penelitian yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Cedera *Ankle Sprain* Pada Siswa Sepakbola Kelompok Umur 14 Tahun di Arema FC Academy Malang". Demikian pernyataan ini sebagai bukti keikutsertaan saya dalam penelitian ini.

Malang, Februari 2023

Responden

***Coret yang tidak perlu**

LAMPIRAN 4

KISI-KISI KUESIONER

**GAMBARAN PENGETAHUAN CEDERA ANKLE SPRAIN PADA SISWA
SEPAKBOLA KELOMPOK UMUR14 TAHUN DI AREMA FC ACADEMY
MALANG**

No.	No Soal	Indikator
1	1	Definisi Cedera
2	2	Aktifitas pemicu <i>ankle sprain</i>
3	3	Derajat <i>ankle sprain</i>
4	4	Lokasi <i>ankle sprain</i>
5	5	Tanda gejala pada derajat <i>ankle sprain</i>
6	6	Gambar derajat <i>ankle sprain</i>
7	7	Tanda dan gejala cedera olahraga
8	8	Definisi cedera olahraga
9	9	Macam-macam cedera olahraga
10	10	Faktor resiko cedera <i>ankle sprain</i>
11	11	Faktor penyebab <i>ankle sprain</i>
12	12	Upaya pencegahan cedera <i>ankle sprain</i>
13	13	Durasi waktu pemanasan yang efektif
14	14	Penanganan cedera <i>ankle sprain</i>
15	15	Durasi metode RICE penanganan cedera <i>ankle sprain</i>
16	16	Tujuan metode RICE
17	17	Kepanjangan dari RICE
18	18	Durasi waktu <i>Rest</i>
19	19	Durasi waktu <i>Ice</i>
20	20	Tujuan <i>Ice</i>
21	21	Durasi <i>Compression</i>
22	22	Tujuan <i>Compression</i>
23	23	Ketinggian <i>Elevasi</i>
24	24	Tujuan <i>Elevasi</i>
25	25	Tanda peradangan di area cedera

LAMPIRAN 5

LEMBAR KUESIONER

GAMBARAN PENGETAHUAN CEDERA *ANKLE SPRAIN* PADA SISWA SEPAKBOLA KELOMPOK UMUR 14 TAHUN DI AREMA FC ACADEMY MALANG

Mohon anda berkenan menjawab pertanyaan berikut ini. Pertanyaan yang saya ajukan bukan dimaksudkan untuk mencampuri hal-hal yang bersifat pribadi melainkan dalam rangka pengumpulan data yang saya perlukan.

Atas perhatian dan kesediaan anda menjawab pertanyaan saya mengucapkan terima kasih.

I. Petunjuk Pengisian

1. Tanyakan pada petugas jika ada pertanyaan yang belum mengerti.
2. Berikan jawaban dengan memberikan tanda centang (x) yang paling sesuai.
3. Tulis tanggal pengisian sesuai dengan tanggal mengisi kuesioner
4. Nomor responden dan skor diisi oleh petugas.

II. Identitas Responden

1. Tanggal
2. No Responden
3. Umur
 - a. Umur 12-13 tahun

4. Pendidikan
 - a. SD
 - b. SMP
5. Sudah berapa lama anda menjadi siswa sepakbola Arema FC Academy:
 - a. <1 tahun
 - b. 1-3 tahun
 - c. ≥ 3 tahun
6. Apakah anda pernah mencari ataupun menerima informasi baik dari media massa, media digital, mengenai cedera olahraga?
 - a. Pernah
 - b. Tidak Pernah
7. Apakah anda pernah berdiskusi dengan siswa sepakbola di academy sepakbola yang lain mengenai cedera *ankle sprain* ?
 - a. Pernah
 - b. Tidak Pernah
8. Adakah dalam keluarga atau lingkungan anda seorang pemain atau mantan pemain sepakbola?
 - a. Ada
 - b. Tidak Ada
9. Pernahkah anda mendapatkan edukasi mengenai cedera *ankle sprain*, jika ada seberapa sering?
 - a. Tidak Pernah
 - b. Pernah , 1 kali
 - c . Pernah, ≥ 1 kali

KUESIONER

“GAMBARAN PENGETAHUAN CEDERA ANKLE SPRAIN PADA SISWA SEPAKBOLA KELOMPOK UMUR 14 TAHUN DI AREMA FC ACADEMY MALANG”

Kuesioner Pengetahuan Tentang Cedera *Ankle Sprain*

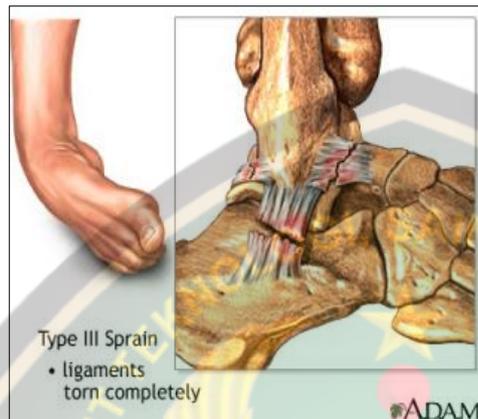
Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda paling benar dengan diberikan tanda “X”!

1. Pengertian dari cedera *ankle sprain* (pergelangan kaki) adalah ...
 - a. Cedera yang terjadi akibat robekan otot pada paha bagian belakang
 - b. Cedera yang terjadi akibat robekan pada ligamen pergelangan kaki
 - c. Cedera yang terjadi akibat robekan pada ligamen lutut
 - d. Cedera yang terjadi akibat robekan otot pada ligamen siku
2. Cedera *ankle sprain* (pergelangan kaki) umumnya terjadi pada aktivitas olahraga yang membutuhkan gerakan :
 - 1) Melompat
 - 2) Berguling
 - 3) Berlari
 - 4) Gerakan memotong lateral yang eksplosif atau mendadak
 - 5) Bernyanyi

Gerakan yang dapat memicu terjadinya ankle sprain, adalah...

- a. 1, 3, dan 2
 - b. 3, 4, dan 5
 - c. 1, 3, dan 5
 - d. 1, 3 dan 4
3. Ada berapa derajat cedera *ankle sprain* (pergelangan kaki) dilihat berdasarkan tingkat keparahannya...
- a. III
 - b. II
 - c. IV
 - d. I
4. Sedangkan dilihat berdasarkan lokasi cederanya *ankle sprain* (pergelangan kaki) diklasifikasikan, antara lain...
- a. Cedera pergelangan kaki ke arah atas (TAS), cedera pergelangan kaki ke arah dalam (LAS), cedera pergelangan kaki dari arah depan sampai belakang (HAS)
 - b. Cedera pergelangan kaki ke arah luar (MAS), cedera pergelangan kaki ke arah dalam (LAS), cedera pergelangan kaki dari arah depan sampai belakang (HAS)
 - c. Cedera pergelangan kaki ke arah luar (MAS), cedera pergelangan kaki ke arah dalam (LAS), cedera pergelangan kaki dari depan sampai tengah (PAS)
 - d. Cedera pergelangan kaki pada daerah tumit
5. Tanda gejala (ciri-ciri) yang muncul pada cedera *ankle sprain* derajat I, yaitu...

- a. Nyeri, bengkak, dan sedikit terdapat memar atau tanpa memar
- b. Nyeri, bengkak, pendarahan, kekakuan
- c. Nyeri, bengkak, kekakuan, memar
- d. Nyeri dan panas



- 6. Berdasarkan gambar di atas, dapat menunjukkan terjadinya cedera *ankle sprain* pada derajat berapa...
 - a. Derajat II
 - b. Derajat III
 - c. Derajat I
 - d. Derajat IV
- 7. Tanda dan gejala disekitar bagian yang cedera pada cedera olahraga yaitu terdapat...
 - a. bengkak, rasa dingin, warna biru, dan penurunan fungsi tubuh
 - b. bengkak, rasa dingin, warna merah, dan penurunan fungsi tubuh
 - c. bengkak, rasa panas, warna kemerahan, dan penurunan fungsi tubuh
 - d. Bengkak, panas, nyeri, kebiruan, dan penurunan fungsi

8. Segala macam cedera olahraga yang timbul, baik pada waktu latihan, berolahraga, pertandingan olahraga maupun sesudahnya, merupakan pengertian dari...

- a. Cedera Olahraga
- b. Cedera Hati
- c. Cedera Kaki
- d. Cedera *Ankle Sprain*

9. 1) Memar (Hematom) 6) Benturan
 2) Luka/ Lecet (Abrasi) 7) Kram Otot
 3) Dislokasi/ Pergeseran Sendi 8) Cedera pada otot dan ligamen
 4) Patah tulang/ fraktur
 5) Heat stroke

Dari beberapa macam jenis di atas, menunjukkan berbagai macam-macam jenis...

- a. Cedera Kaki
- b. Cedera Olahraga
- c. Cedera Hati
- d. Cedera *Ankle Sprain*

10. Beberapa faktor resiko terjadinya *ankle sprain*

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1) Pemanasan | 5) Kekuatan otot |
| 2) Pendinginan | 6) Ukuran bola |
| 3) Usia | 7) Kelelahan |
| 4) Ukuran sepatu | 8) Kondisi Lapangan |

Yang bukan merupakan faktor resiko terjadinya *ankle sprain*, adalah

- a. 1 dan 2

- b. 3 dan 6
- c. 4 dan 6
- d. 3 dan 4

11. Beberapa faktor penyebab terjadinya *ankle sprain*

- 1) Tehnik latihan yang salah pada saat melakukan olahraga
- 2) Benturan terkena *sleding tackle* oleh lawan
- 3) Belum sarapan pagi
- 4) Lapangan olahraga yang bergelombang, basah atau licin, keras dan tidak rata
- 5) Belum melakukan pendinginan

Yang merupakan penyebab terjadinya *ankle sprain* adalah...

- a. 1, 2, dan 5
- b. 3, 5, dan 1
- c. 1, 2, dan 4
- d. 1, 2, dan 5

12. Upaya pencegahan untuk menurunkan resiko terjadinya cedera *ankle sprain* dapat dilakukan dengan cara

- 1) Melakukan pemanasan sebelum melakukan olahraga
- 2) Melakukan latihan beban sebelum memulai olahraga
- 3) Melakukan gerakan pendinginan keesokan harinya
- 4) Menggunakan sarana yang sesuai dengan olahraga yang dipilih serta memperhatikan kondisi sarana prasarana olahraga
- 5) Memperhatikan asupan nutrisi dan pola makan

Yang merupakan upaya pencegahan menurunkan resiko cedera adalah...

- a. 1, 2, 3
- b. 1, 2, 4
- c. 3, 4, 5
- d. 1, 4, 5

13. Durasi pemanasan atau stretching dapat dilakukan sekitar berapa menit..

- a. 5-10 menit
- b. 15-30 menit
- c. 10-15 menit
- d. 5 menit

14. Penanganan pada cedera *ankle sprain* sebaiknya dilakukan pada tahap awal rehabilitasi atau tahap akut. Metode apa yang sudah sering dalam penanganan cedera pada *ankle sprain*...

- a. *NICE*
- b. *RICE*
- c. *PICE*
- d. *RISE*

15. Durasi pemberian terapi RICE ini dilakukan secepat mungkin sesaat setelah terjadinya cedera sampai dengan...

- a. ± 15-30 jam pasca trauma
- b. ± 48-72 jam pasca trauma
- c. ± 20-40 jam pasca trauma

d. \pm 72-84 jam pasca trauma

16. Tujuan pemberian metode RICE, kecuali

- a. Mengurangi pembengkakan
- b. Meredakan nyeri
- c. Mencegah terjadinya cedera lebih lanjut pada *ankle*
- d. Memperburuk kondisi cedera

17. Kapanjangan dari metode terapi RICE pada penanganan cedera *ankle* adalah...

- a. *Rest, Ice, Compression, Elevasi*
- b. *Rest, Ice, Conditioning, Extra training*
- c. *Rest, Ice, Conditioning, Elevasi*
- d. *Rice, Ice, Compression, Elevasi*

18. Pada metode terapi RICE, yang dimaksud *Rest* (istirahat) adalah dengan mengistirahatkan bagian tubuh yang cedera. Durasi waktu istirahat adalah...

- a. 1-2 hari
- b. 2-3 hari
- c. 1 hari
- d. 5 hari

19. Pada metode terapi RICE, yang dimaksud *Ice* (pemberian es) adalah dengan memberikan kompres es pada area cedera. Durasi pemberian kompres es adalah...

- a. 5-10 menit selama 2 jam dan kompres dihentikan jika peradangan berkurang

- b. 30-50 menit selama 1 jam dan kompres dihentikan jika peradangan berkurang
- c. 1 jam
- d. 24 jam

20. Tujuan pemberian kompres es adalah...

- a. Mengurangi peradangan pada area cedera
- b. Memberikan rasa dingin pada area cedera
- c. Memberikan rasa rileks pada area cedera
- d. Menambah rasa dingin

21. Pada metode terapi RICE, yang dimaksud *Compression* (balutan) adalah dengan memberikan balutan pada area cedera dengan menggunakan *elastic bandage*, *kinesiology tape* atau perban elastis. Durasi pemberian penekanan balutan adalah...

- a. 1 jam
- b. 1 hari 1 malam
- c. 3 sampai 4 jam
- d. 2 hari

22. Tujuan dari pemberian balutan (*compression*) adalah

- a. Mencegah pergerakan otot dan pembengkakan
- b. Mengurangi rasa nyeri
- c. Memperburuk kondisi cedera
- d. Mengurangi perdarahan

23. Pada metode terapi RICE, yang dimaksud *Elevasi* adalah dengan mengangkat pergelangan kaki yang cedera lebih tinggi dari posisi

dengan bantuan penyangga. Ketinggian yang dianjurkan serta benar pada terapi elevasi adalah...

- a. 100 cm
- b. 30,48 cm
- c. 50 cm
- d. 15 cm

24. Tujuan pemberian terapi meninggikan kaki adalah...

- a. Mengurangi gravitasi sehingga memperlambat aliran darah menuju area cedera untuk mengurangi pembengkakan
- b. Memberikan rasa rileks dan tenang pada area cedera
- c. Mengurangi rasa nyeri
- d. Mengurangi rasa nyeri dan panas pada area cedera

25. Ciri-ciri adanya peradangan pada area cedera, kecuali...

- a. Kemerahan dan bengkak
- b. Tidak bisa digerakkan
- c. Rasa nyeri
- d. Kram otot dan kebiruan

LAMPIRAN 6

Dokumentasi Penelitian



Dokumentasi 1. Pemberian penjelasan Pengisian Kuesioner



Dokumentasi 2. Pengisian Kuesioner

LAMPIRAN 7

Lembar Persetujuan Menjadi Pembimbing

Form Persetujuan Menjadi Pembimbing

Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
Program Studi Keperawatan

PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
 KARYA TULIS ILMIAH

Dengan ini kami menyatakan bersedia menjadi pembimbing mahasiswa yang dengan :

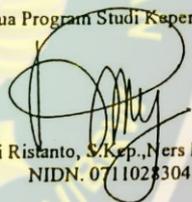
Nama Mahasiswa : Meyrizal Dedie Junaedi
 N I M : 201123

No	Nama Pembimbing	Pembimbing	Tanda tangan	Tanggal
1	Indari, M. Kep	Pembimbing 1		14/9/2022
2	Heny Nurmayumita, S.Kep., Ners M. Kep	Pembimbing 2		14/9/2022

Malang, 14 - 09 - 2022

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan


 Riki Ristanto, S.Kep., Ners M. Kep
 NIDN. 0711023304

Nb. Form setelah di ttd kedua pembimbing maka dicopy tiga: 1 untuk pembimbing 1, 1 untuk pembimbing 2, 1 untuk koord KTI)

LAMPIRAN 8

Lembar Persetujuan Judul

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : MEYRIZAL DEDIE DWAEI.

N I M : 201123

Judul KTI

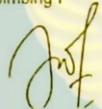
Gambaran Tingkat Pengetahuan Cedera Otot Pada
Siswa Akademi Arena kelompok usia 16 tahun.

Gambaran Tingkat Pengetahuan Cedera Ankle Sprain Pada
Atlet Sepak Bola kelompok Usia 16 Tahun di Arena FC Academy

Malang, - - 2022

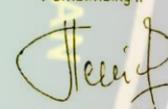
Mengetahui

Pembimbing I



Indar I M.kep

Pembimbing II



Hery Murnayanti, S.kep, Ners, M. kep

Nb. Form diserahkan Ke koord KTI

6.3 Form Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 9

Lembar Bimbingan

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa. : Mayrizal Oede Junedi
 Nim : 201123
 Mulai bimbingan. : 02 September 2022
 Akhir bimbingan. :
 Judul Studi Kasus : Gambaran Tingkat Pengetahuan Cedera Ankle Sprain Pada
Athlet Sepak Bola KU-14 Tahun Di Arena FC
Academy.
 Nama Pembimbing I : Ms. Indari M. Kep.
 Nama Pembimbing II : Keteny Nurmayunita, S. Kep. Ners. MMRS.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
02/9 ²²	Pembimbing I	ACC judul	
09/9 ²²	Pembimbing I	Revisi Bab 1	
30/9 ²²	Pembimbing I	Revisi Bab I	
10/10 ²²	Pembimbing I	Langkah Bab 2 & 3	
13/10 ²³	Pembimbing I	konsep dan revisi Bab II	
19/10 ²³	Pembimbing I	konsep dan Revisi bab 1, 2, 3	
26/10 ²³	Pembimbing I	ACC & proposal	
31/10 ²³	Pembimbing I	Final paper	

Catatan:

.....

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa. : Meyriana Dedie Jonadi
 Nim : 201123
 Mulai bimbingan. : 22 September 2022
 Akhir bimbingan. :
 Judul Studi Kasus : Gambaran Tingkat Pengetahuan Cedera Ankle Sprain Pada
Athlet Sepak Bola (K) = 19 Tahun di Arema FC
Academy
 Nama Pembimbing I : Ns. Indri M. kep.
 Nama Pembimbing II : Heny Nurmayanti, S.kep.Ners. M.MPS.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
22/9 ²²	Pembimbing II	ACC Judul	H ^o
29/9 ²²	Pembimbing II	Revisi Bab I	H ^o
26/1 ²³	Pembimbing II	Bab I, II, III	H ^o
28/1 ²³	Pembimbing II	Bab I, II, III	H ^o
30/1 ²³	Pembimbing II	Full draft	H ^o
31/1 ²³	Pembimbing II	Acc usi-	H ^o
22/2 ²³	Pembimbing II	revisi sampul	H ^o
27/2 ²³	Pembimbing II	Bab 4, 5	H ^o
28/2 ²³	Pembimbing II	Bab 4, 5	H ^o
1/3 ²³	Pembimbing II	Acc usi- (full draft)	H ^o
		Acc usi-	H ^o

Catatan:

.....

.....

.....

Lampiran 10

Surat Ijin Penelitian

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
 INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Malang, 13 Februari 2023

Nomor : B / 73 / II / 2023
 Klasifikasi : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada

Yth. Manajer Operasional Arema FC

Academy

di

Malang

1. Dasar :

- a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
- b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2022/2023 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.

2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2022/2023 a.n. Meyrizal Dedie Junaedi NIM. 201123 dengan judul "Gambaran Pengetahuan Cedera Ankle Sprain Pada Siswa Sepakbola Kelompok Umur 14 Tahun Di Arema FC Academy Malang".

3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor

Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

Arief Efendi, S.MPh, SH(Adv), S.Kep.,Ners.,M.M.,M.Kes
 NIDK 8607901019

Balasan Surat Ijin Penelitian



SURAT KETERANGAN

Nomor : 001/AFA/II/2023

Salam Satu Jiwa,

Sehubungan dengan surat dari Program studi DIII Keperawatan Institusi Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, hal ijin melakukan penelitian menerangkan bahwa nama mahasiswa dibawah ini:

Nama : MEYRIZAL DEDIE JUNAEDI

NIM : 201123

Program Studi : D-III

Jurusan : Keperawatan

Benar telah melakukan penelitian di Arema Football Academy pada bulan Februari 2023 yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Cedera Ankle Sprain Pada Siswa Sepakbola Kelompok Umur 14 Tahun di Arema FC Academy Malang”**

Demikian surat keterangan dibuat untuk dapat digunakan seperlunya.

Hormat kami,


Sudarnaji
Manajer Operasional

Arema FC Academy
Jl. Mayjend Panjaitan 42 Malang 65113
Jawa Timur, Indonesia
0341 358 444
aremafootballacademy@yahoo.com

10	1	1	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	68	CUK UP
11	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	32	KUR ANG
12	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	36	KUR ANG
13	1	2	3	2	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	60	CUK UP
14	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	44	KUR ANG
15	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	KUR ANG
16	1	1	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	64	CUK UP	
17	1	2	3	2	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	60	CUK UP
18	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	36	KUR ANG
19	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	52	KUR ANG	
20	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	60	CUK UP	
21	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	56	CUK UP	
22	1	2	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	40	KUR ANG	
23	1	2	2	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	36	KUR ANG	

24	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	44	KURANG														
25	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	48	KURANG													
26	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	32	KURANG														
27	1	2	3	2	1	1	3	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	52	KURANG														
28	1	1	3	2	1	1	3	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	64	CUKUP													
29	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	56	CUKUP													
30	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	48	KURANG													
31	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	60	CUKUP												
32	1	2	3	2	2	2	3	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	68	CUKUP												
33	1	1	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	44	KURANG												
34	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	64	CUKUP												
35	1	1	2	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	40	KURANG												
JUMLAH NILAI										3	3	2	1	2	3	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1						
TOTAL										2	3	7	5	6	1	7	8	7	5	6	5	4	8	4	9	6	8	1	8	4	4	7	6	2														
										423																																						