

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN CEDERA ANKLE *SPRAIN* PADA SISWA
SEPAKBOLA KELOMPOK UMUR 14 TAHUN DI AREMA FC
ACADEMY MALANG**



OLEH

MEYRIZAL DEDIE JUNAEDI

NIM 20.1.123

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr.SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN CEDERA ANKLE SPRAIN PADA
SISWA SEPAKBOLA KELOMPOK UMUR 14 TAHUN DI AREMA FC
ACADEMY MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan

ITSK RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

MEYRIZAL DEDIE JUNAEDI

NIM 20.1.123

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr.SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Meyrizal Dedie Junaedi

Tempat tanggal lahir : Malang, 31 Mei 1992

NIM : 201123

Alamat : Jalan Muharto VB Blok B2 no 1, Kelurahan
Kotalama Kecamatan Kedung Kandang
Kota Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dan almamater.

Malang, Februari 2023

Yang Menyatakan



Meyrizal Dedie Junaedi
NIM 20.1.123

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Khairunnassi Anfa’uhum Linnas, sebaik-baiknya manusia adalah yang bermanfaat bagi orang lain”.

Kupersembahkan karya yang sederhana ini kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu dan istri tercinta yang telah banyak memberikan dorongan moral dan motivasi kepada saya.
3. Dosen Pembimbing 1 dan 2 saya yang telah membimbing dan banyak memberikan dorongan moral serta motivasi kepada saya.
4. Teman-teman seperjuangan Prodi D3 Keperawatan Angkatan 2020
5. Almamaterku Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Dan Sains RS dr. Soepraoen Malang.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan : 04 Februari 2023



Oleh :

Pembimbing I,

Ns. Indari, M. Kep
NIDN 0713098202

Pembimbing II,


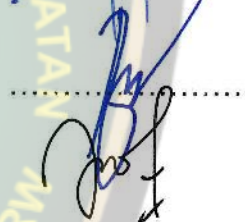

Ns. Heny Nurmayunita, MMRS
NIDN 0725087710

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal: 04 Februari 2023

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ns. Dian Pitaloka Priasmoro, M. Kep	
Anggota : 1. Ns. Bayu Budi L, M. Kep	
2. Ns. Indari, M. Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan




Ns. Riki Ristanto, M. Kep
NIDN 0711028304

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat dan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Gambaran Pengetahuan Cedera *Ankle Sprain* Pada Siswa Sepakbola Kelompok Umur 14 Tahun Di Arema FC Academy Malang ” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Effendi, S.Kes., SH. (Adv.), S.Kep., Ners., MM., M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.
3. Ibu Ns. Indari M. Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

4. Ibu Ns. Heny Nurmayunita, MMRS selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Sudarmaji selaku Manajer Operasional Arema FC Academy yang sudah memberikan izin saya untuk melakukan penelitian ini, sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Ilmiah ini.
6. Responden yang telah berpartisipasi dan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, Februari 2023

Penulis

ABSTRAK

Dedie J, Meyrizal. 2023. *Gambaran Pengetahuan Cedera Ankle Sprain Pada Siswa Sepakbola Kelompok Umur 14 Tahun Di Arema FC Academy Malang*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi D3 Keperawatan ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns.Indari , M.Kep. Pembimbing II Ns.Heny Nurmayunita MMRS.

Cedera *ankle sprain* banyak terjadi dan menunjukkan peningkatan pada anak usia 12-13 tahun khususnya pada pemain sepakbola. Pada anak usia 12-13 tahun cedera *ankle sprain* bisa diakibatkan beberapa hal, seperti pemberian latihan fisik, kurangnya pemanasan, kelelahan, benturan, salah tumpuan ketika terjatuh dan kondisi permukaan lapangan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan cedera *ankle sprain* pada siswa sepakbola kelompok umur 14 tahun di Arema FC Academy Malang.

Desain penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Populasinya adalah siswa sepakbola kelompok umur 14 tahun di Arema FC Academy Malang. Tehnik sampling yang digunakan adalah total sampling dengan jumlah sampel 35 responden siswa sepakbola. Variabel yang di teliti adalah gambaran pengetahuan cedera *ankle sprain*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 23 Februari 2023. Data dianalisis dengan analisis univariat.

Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruhnya 22 siswa (62,8%) mempunyai pengetahuan kurang tentang cedera *ankle sprain*, setengahnya (37,2%) memiliki pengetahuan cukup. Hasil penelitian pengetahuan tersebut bisa disebabkan oleh pendidikan yang mayoritas responden hampir seluruhnya (63%) masih duduk dibangku Sekolah Dasar (SD), kurangnya mencari informasi, kurangnya pengalaman dan penyuluhan tentang cedera pada siswa sepakbola.

Hasil penelitian diatas menunjukkan perlunya peningkatan pengetahuan siswa dalam mencari informasi mengenai cedera *ankle sprain* dan klub bisa memberikan penyuluhan.

Kata Kunci : Pengetahuan, ankle sprain, siswa sepakbola

ABSTRACT

Dedie J, Meyrizal. 2023. An Overview of Ankle Sprain Injury Knowledge among Arema FC Academy Student In Malang. Scientific papers. D3 Nursing Program ITSK RS. dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Ns.Indari , M.Kep. Advisor II Ns.Heny Nurmayunita MMRS.

Ankle sprain injuries are common and show an increase in children aged 12-13 years, especially in soccer players. In children aged 12-13 years, ankle sprain injuries can be caused by several things, such as giving physical exercise, lack of warm-up, fatigue, collisions, wrong footing when falling and the condition of the court surface. The purpose of this study was to determine the knowledge of ankle sprain injuries in football students aged 14 years at Arema FC Academy Malang.

The research design uses a descriptive research design. The population is football students aged 14 years at Arema FC Academy Malang. The sampling technique used was total sampling with a total sample of 35 football student respondents. The variable studied was the description of knowledge of ankle sprain injuries. The instrument used is a questionnaire. The research was conducted on February 23, 2023. Data were analyzed using univariate analysis.

The results showed that almost all of the 22 students (62.8%) had insufficient knowledge about ankle sprain injuries, half (37.2%) had sufficient knowledge. The results of this knowledge research can be caused by education in which the majority of respondents (63%) are still in elementary school (SD), lack of seeking information, lack of experience and counseling about injuries to football students.

The results of the above research indicate the need to increase students' knowledge in finding information about ankle sprain injuries and clubs can provide counseling.

Keywords: knowledge, ankle sprain, football students

BAB IV Hasil dan Pembahasan

4.1 Hasil Penelitian..... 43

 4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian 43

 4.1.2 Data Umum 44

 4.1.3 Data Khusus..... 45

 4.1.4 Tabulasi Silang..... 46

4.2 Pembahasan 49

BAB V Kesimpulan dan Saran

5.1 Kesimpulan..... 52

5.2 Saran 52

Daftar Pustaka..... 54

Lampiran - Lampiran..... 58



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Anatomy Ankle	16
Gambar 2.2 Grades of Sprain	18
Gambar 2.3 Lokasi Cedera <i>Ankle Sprain</i>	19
Gambar 2.4 Mekanisme Cedera <i>Ankle Sprain</i>	20
Gambar 2.5 Kerangka Konsep Penelitian	29
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian	33



DAFTAR SINGKATAN

AITFL	: <i>Anterior-Inferior Tibiofibulae Ligamen</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
CFL	: <i>Calcaneo Fibular Ligamen</i>
DLC	: <i>Deltoid Ligamen Complex</i>
FC	: <i>Football Club</i>
HARM	: <i>Heat Alcohol Running Massage</i>
HAS	: <i>High Ankle Sprain</i>
IMT	: <i>Indeks Massa Tubuh</i>
LAS	: <i>Lateral Ankle Sprain</i>
MAS	: <i>Medial Ankle Sprain</i>
PITFL	: <i>Posterior-Inferior Tibiofibulae Ligamen</i>
ROM	: <i>Range Of Motion</i>



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	58
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian	59
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	60
Lampiran 4 Indikator Kuesioner	61
Lampiran 5 Kuesioner	62
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian	73
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Pembimbing KTI	74
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Judul	75
Lampiran 9 Lembar Bimbingan	76
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian dan Balasan Surat Ijin Penelitian	78
Lampiran 11 Dokumentasi Tabulasi.....	80

