

## Lampiran 1

## Jadwal penelitian

Kegiatan	Bulan Ke-								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1. Penyusunan proposal	X	X							
2. Penyusunan Instrumen		X							
3. Seminar proposal			X						
4. Perbaikan proposal			X						
5. Persiapan lapangan				X					
6. Uji coba instrument				X					
7. Pengumpulan data					X				
8. Pengolahan data						X			
9. Analisa data							X		
10. Penyusunan laporan							X		
11. Uji sidang							X		

## Lampiran 2

### Lembar permohonan responden

Kepada Yth. Calon Responden

Di Tempat

Saya Mahasiswa Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen yang bernama Melan noer sintiya, mengharap partisipasi saudara dalam penelitian saya yang berjudul "Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Yang Mengalami Insomnia Di Dusun Gampingan RW 07 Wonokerto Kecamatan Bantur".

Saya berharap saudara/i untuk menjadi responden dalam penelitian ini, dimana akan dilakukan pengisian lembar observasi yang terkait dengan penelitian ini dan juga mengharapkan tanggapan dan jawaban yang diberikan sesuai dengan kondisi saudara alami (rasakan). Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Apabila saudara setuju, maka dimohon kesediannya untuk menandatangani persetujuan dan menjawab pernyataan yang telah disediakan. Saya mengucapkan terima kasih atas perhatian dan kerja sama yang baik dari saudara sebagai responden

Malang, Mei 2023

Peneliti

### Lampiran 3

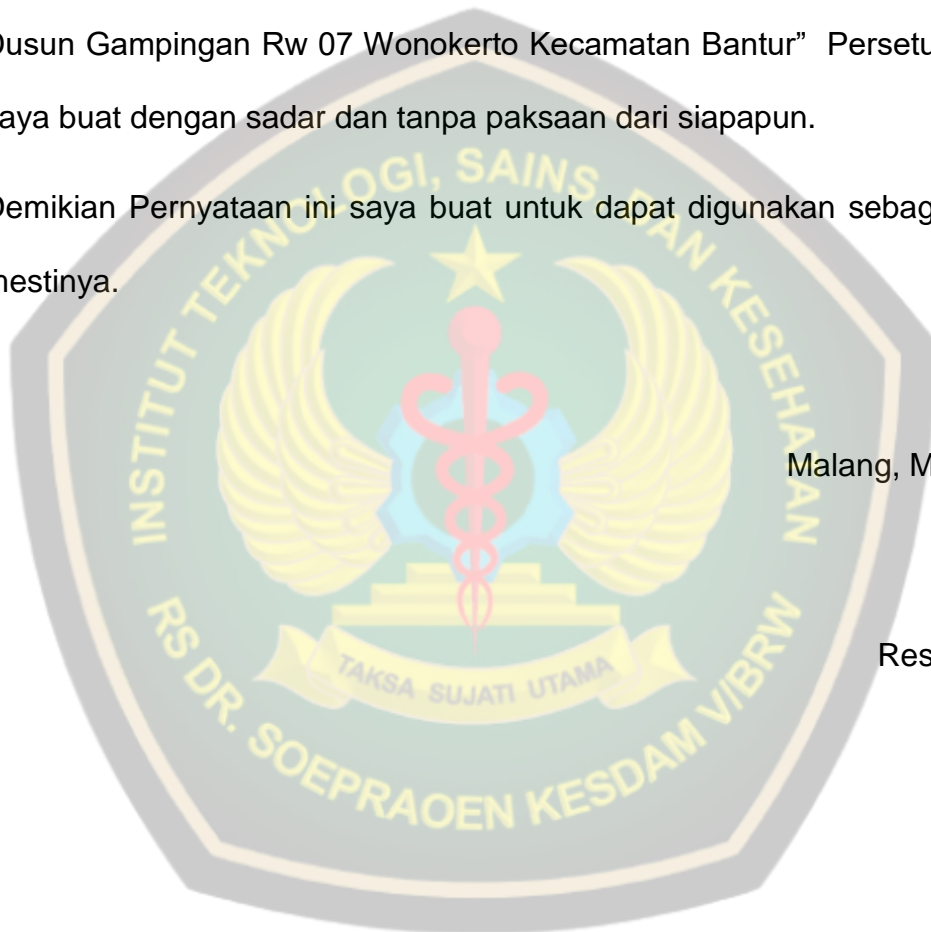
#### Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan Oleh Melan Noer Sintiya, Mahasiswa Prodi Keperawatan ITSK dr. Soepraoen dengan judul “Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Yang Mengalami Insomnia Di Dusun Gampingan Rw 07 Wonokerto Kecamatan Bantur” Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Demikian Pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Malang, Mei 2023

Responden



## Lampiran 4

## Indikator Kuisisioner

A. IRS (*Insomnia Rating Scale*)

No Soal	Parameter	Kunci Jawaban
1	Lamanya tidur	0 = > 6,5 jam 1 = 5,5-6,5 jam 2 = 4,5-5,5 jam 3 = < 4,5 jam
2	Mimpi	0 = Tidak pernah bermimpi 1 = Terkadang mimpi menyenangkan atau mimpi biasa saja 2 = Selalu bermimpi 3 = Mimpi buruk
3	Kualitas tidur	0 = Tidur lelap dan sulit untuk terbangun 1 = Tidur cukup baik, sulit untuk terbangun 2 = Tidur cukup baik, mudah untuk terbangun 3 = Tidur yang dangkal, mudah untuk terbangun
4	Masuk tidur	0 = < ½ jam 1 = ½ jam -1 jam 2 = 1 – 3 jam 3 = > 3 jam

5	Terbangun malam hari	<p>0 = Tidak terbangun sama sekali</p> <p>1 = 1 atau 2 kali terbangun</p> <p>2 = 3- 4 kali</p> <p>3 = &gt; 4 kali</p>
6	Waktu untuk tertidur kembali	<p>0 = &lt; 5 menit</p> <p>1 = ½ - 1 jam</p> <p>2 = 1- 3 jam</p> <p>3 = &gt; 3 jam</p>
7	Lamanya tidur setelah terbangun	<p>0 = &gt;3 jam</p> <p>1 = antara 1-3 jam</p> <p>2 = antara ½ - 1 jam</p> <p>3 = &lt; ½ jam</p>
8	Lamanya gangguan tidur terbangun di malam hari	<p>0 = tidak sama sekali / 1 malam</p> <p>1 = 2-7 hari</p> <p>2 = 2-4 minggu</p> <p>2 = &gt;4 minggu</p>
9	Terbangun dini hari	<p>0 = jam 04.30</p> <p>1 = jam 04.00 WIB tidak dapat tertidur kembali</p> <p>2 = jam 03.00 WIB tidak dapat tertidur kembali</p> <p>3 = sebelum jam 03.00 WIB tidak dapat tertidur</p>

		kembali
10	Perasaan tidak segar	0 = Terasa segar 1 = Tidak terlalu baik 2 = Buruk 3 = Sangat buruk ( tidak merasa segar)
11	Lamanya perasaan tidak segar setiap bangun pagi	0 = Tidak sama sekali / 1 pagi 1 = 2 - 7 hari 2 = 2 - 4 minggu 3 = > 4 minggu

### B. HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*)

Nomor	Indikator
1	Ansietas
2	Ketegangan
3	Ketakutan
4	Gangguan tidur
5	Gangguan Kecerdasan
6	Perasaan depresi
7	Gejala Somatik
8	Gejala Sensorik
9	Gejala kardiovaskuler
10	Gejala Respirasi
11	Gejala gastrointestinal
12	Gejala urogenital
13	Gejala otonom
14	Gejala perilaku sewaktu wawancara

## Lampiran 5

### A. Kuesioner IRS (*INSOMNIA RATING SCALE*)

No Responden :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin : L  P

Konsumsi Kafein : Kopi  Teh   Tidak

Petunjuk : untuk mengisi data dibawah ini anda cukup memberikan jawaban dengan memberi tanda (  $\checkmark$  ) pada jawaban yang sesuai dengan pengalaman tidur Anda dalam 1 minggu terakhir. Berikut ini merupakan pertanyaan tentang tidur Anda selama 1 minggu terakhir.

1. Berapa lama waktu yang anda gunakan dalam sehari untuk tidur ?

> 6,5 jam

5,5-6,5 jam

4,5-5,5 jam

< 4,5 jam

2. Seberapa sering anda bermimpi saat tidur ?

Tidak pernah bermimpi

Terkadang mimpi menyenangkan atau mimpi biasa saja

Selalu bermimpi

Mimpi buruk

3. Bagaimana kualitas tidur anda ?

- Tidur lelap dan sulit untuk terbangun
- Tidur cukup baik, sulit untuk terbangun
- Tidur cukup baik, mudah untuk terbangun
- Tidur yang dangkal, mudah untuk terbangun

4. Berapa lama waktu yang anda habiskan untuk memulai memasuki waktu tidur ?

- < ½ jam
- ½ jam – 1 jam
- 1– 3 jam
- >3 jam

5. Berapa kali anda terbangun di malam hari ?

- Tidak terbangun sama sekali
- 1 atau 2 kali terbangun
- 3- 4 kali
- > 4 kali

6. Berapa lama waktu yang anda butuhkan untuk tidur kembali setelah terbangun di malam hari ?

- < 5 menit
- ½ - 1 jam
- 1- 3 jam
- > 3 jam

7. Berapa lama tidur anda setelah terbangun ?

- >3 jam



1-3 jam ½ - 1 jam < ½ jam

8. Berapa lama anda mengalami gangguan tidur terbangun pada malam hari ?

 1 pagi 2-7hari 2-4 minggu 4 minggu

9. Pukul berapa anda terbangun pada dini hari ?

 Jam 4.30 WIB Jam 4.00 WIB 3.30 3.30 dan tidak dapat tidur

10. Bagaimana perasaan anda saat bangun tidur ?

 Merasa segar Tidak terlalu baik Buruk Sangat buruk (tidak segar)

11. Seberapa lama anda merasakan perasaan tidak segar

 Tidak sama sekali / 1 pagi 2 - 7 hari 3 - 4 minggu >4 minggu

## B. Kuesioner *HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY (HARS)*

Nama Responden :

Tanggal Pemeriksaan :

Usia :

Riwayat pendidikan :

Jenis kelamin : L  P

Status bekerja : Ya  Tidak

1. Apakah anda mengalami perasaan ansietas seperti dibawah ini, anda bisa memberikan tanda (v) apabila anda merasakannya

- Cemas
- Firasat Buruk
- Takut Akan Pikiran Sendiri
- Mudah Tersinggung

2. Apakah anda mengalami perasaan ketegangan seperti dibawah ini, anda bisa memberikan tanda (v) apabila anda merasakannya

- Merasa Tegang
- Lesu
- Tak Bisa Istirahat Tenang
- Mudah Terkejut
- Mudah Menangis
- Gemetar
- Gelisah

3. Apakah anda mengalami perasaan ketakutan seperti dibawah ini, anda bisa memberikan tanda (v) apabila anda merasakannya

- Pada Gelap
- Pada Orang Asing
- Ditinggal Sendiri
- Pada Binatang Besar
- Pada Keramaian Lalu Lintas

Pada Kerumunan Orang Banyak

4. Apakah anda mengalami perasaan gangguan tidur seperti dibawah ini, anda bisa memberikan tanda (v) apabila anda merasakannya

Sukar Masuk Tidur

Terbangun Malam Hari

Tidak Nyenyak

Bangun dengan Lesu

Banyak Mimpi-Mimpi

Mimpi Buruk

Mimpi Menakutkan

5. Apakah anda mengalami perasaan gangguan kecerdasan seperti dibawah ini, anda bisa memberikan tanda (v) apabila anda merasakannya

Sukar Konsentrasi

Daya Ingat Buruk

6. Apakah anda mengalami perasaan depresi seperti dibawah ini, anda bisa memberikan tanda (v) apabila anda merasakannya

Hilangnya Minat

Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi

Sedih

Bangun Dini Hari

Perasaan Berubah-Ubah Sepanjang Hari

7. Apakah anda mengalami gejala somatik (otot) seperti dibawah ini, anda bisa memberikan tanda (v) apabila anda merasakannya

Sakit dan Nyeri di Otot-Otot

Kaku

Kedutan Otot

Gigi Gemerutuk

Suara Tidak Stabil

8. Apakah anda mengalami gejala somatik (Sensorik) seperti dibawah ini, anda bisa memberikan tanda (v) apabila anda merasakannya

- Tinitus / Telinga berdenging
- Penglihatan Kabur
- Muka Merah atau Pucat
- Merasa Lemah
- Perasaan ditusuk-Tusuk

9. Apakah anda mengalami gejala kardiovaskuler seperti dibawah ini, anda bisa memberikan tanda (v) apabila anda merasakannya

- Takhikardia
- Berdebar
- Nyeri di Dada
- Denyut Nadi Mengeras
- Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan
- Detak Jantung Menghilang (Berhenti Sekejap)

10. Apakah anda mengalami gejala Respiratori seperti dibawah ini, anda bisa memberikan tanda (v) apabila anda merasakannya

- Rasa Tertekan atau Sempit Di Dada
- Perasaan Tercekik
- Sering Menarik Napas
- Napas Pendek/Sesak Napas

11. Apakah anda mengalami gejala Gastrointestinal seperti dibawah ini, anda bisa memberikan tanda (v) apabila anda merasakannya

- Sulit Menelan
- Perut Melilit
- Gangguan Pencernaan
- Nyeri Sebelum dan Sesudah Makan
- Perasaan Terbakar di Perut
- Rasa Penuh atau Kembung
- Mual Mual
- Buang Air Besar Lembek
- Kehilangan Berat Badan

12. Apakah anda mengalami gejala urogenital seperti dibawah ini, anda bisa memberikan tanda (v) apabila anda merasakannya

- Sering Buang Air Kecil
- Tidak Dapat Menahan Air Seni
- Amenorrhoe / Tidak menstruasi
- Menorrhagia / Perdarahan haid
- Menjadi Dingin (Frigid)
- Ejakulasi Praecoeks
- Ereksi Hilang
- Impotensi / Disfungsi ereksi

13. Apakah anda mengalami gejala otonom seperti dibawah ini, anda bisa memberikan tanda (v) apabila anda merasakannya

- Mulut Kering
- Muka Merah
- Mudah Berkeringat
- Pusing, Sakit Kepala
- Bulu-Bulu Berdiri

14. Apakah anda mengalami tingkah laku pada wawancara seperti dibawah ini, anda bisa memberikan tanda (v) apabila anda merasakannya

- Gelisah
- Tidak Tenang
- Jari Gemetar
- Kerut Kening
- Muka Tegang
- Tonus Otot Meningkat
- Napas Pendek dan Cepat
- Muka Merah

## Lampiran 6

### Dokumentasi

Peneliti menjelaskan maksud dari penelitian dan membantu menjawab pertanyaan bagi lansia yang buta huruf



Responden menjawab pertanyaan kuisisioner



## Lampiran 7

## Lembar persetujuan pembimbing kti

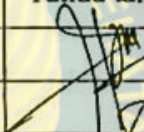

## Form Persetujuan Menjadi Pembimbing

Institut Teknologi Sains dan Kesehatan  
Program Studi Keperawatan

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING  
 KARYA TULIS ILMIAH**

Dengan ini kami menyatakan bersedia menjadi pembimbing mahasiswa yang dengan :


Nama Mahasiswa : MELAN NOER SINTIYA  
 NIM : 201122

No	Nama Pembimbing	Pembimbing	Tanda tangan	Tanggal
1	Dian Pitaloka, M.kep	Pembimbing 1		14-09-2022
2	Ardiles Wahyu, M.kep	Pembimbing 2		15-09-2022

Malang, 15 - 09 - 2022

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan

  
 Riki Ristanto, S.Kep., Ners M.Kep  
 NIDN. 0711028304

Nb. Form setelah di ttd kedua pembimbing maka dicopy tiga: 1 untuk pembimbing 1, 1 untuk pembimbing 2, 1 untuk koord KTI)

Lampiran 8

Lembar persetujuan judul

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

**LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa : MELANI NOER SINTIYA .....

NIM : 201122 .....

Judul KTI

Bambaran Tingkat Kecemasan pada Lansia yang Mengala

mi Insomnia di Dusun Bampingan Wonorejo Kecamatan

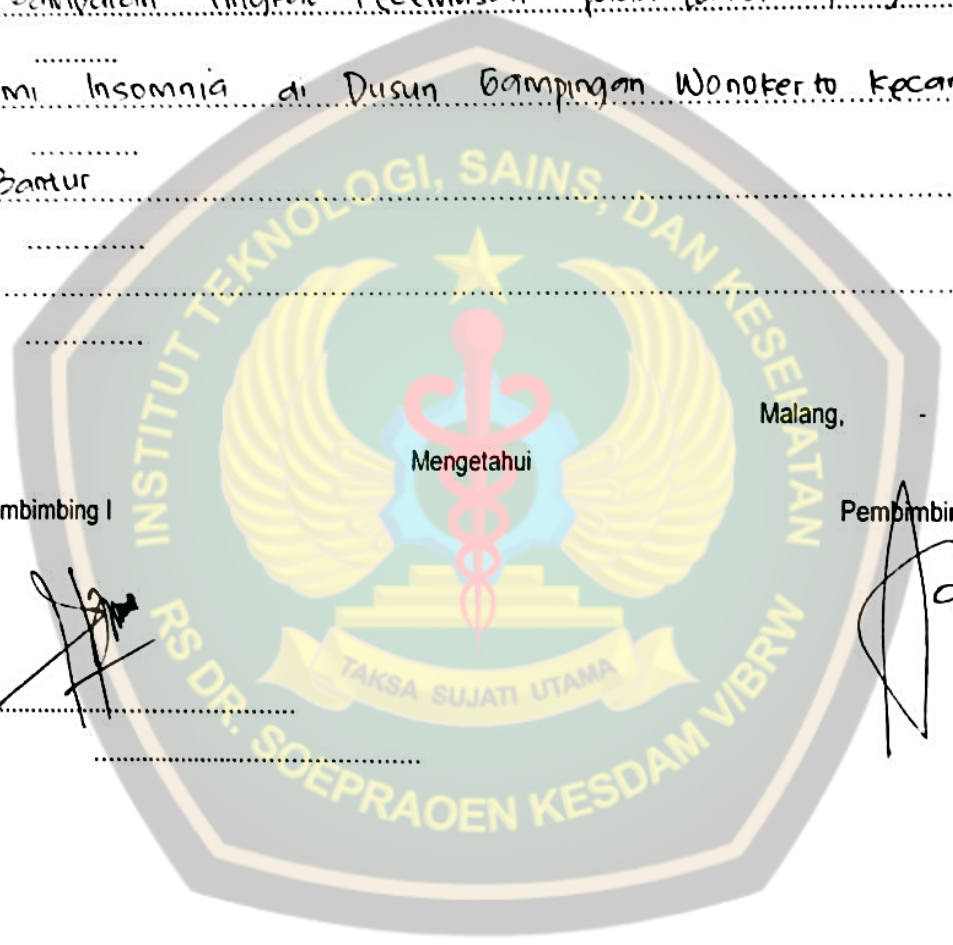
Bantur

Malang, - - 2022

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II





## Lampiran 9

## Lembar bimbingan

## KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa. : MELAN NOER SINTIYA  
 Nim : 201122  
 Mulai bimbingan. :  
 Akhir bimbingan. :  
 Judul Studi Kasus  
 Gambaran Tingkat kecemasan Pada Lansia yang Mengalami  
 Insomnia Di Dusun Gampingan Wonorejo  
 Nama Pembimbing I : Ns. Dian Pitaloka P. M. kep  
 Nama Pembimbing II : Dr. Ardhis Wahyu K. M. kep

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
	I	Aa judul → @stata ref → lanjut bab I	[Signature]
10/10/2022	I	Next Bab I → perhatikan U k5 → @kelompokan mkn	
24/1/2023	I	Revisi Bab I u masalah Revisi Bab II → susun konsep, cek ulang k. konsep.	[Signature]
30/1/2023	I	Aa Bab I dan II Revisi Bab II → @kati teori cek ulang kati sampling ⊕ lampir belahing	
1/2/2023	I	Aa → perbaiki penulisan	[Signature]

**KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa. : Melan Nber Sintiya

Nim : 201122

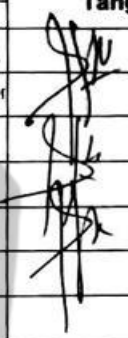
Mulai bimbingan. :

Akhir bimbingan. :

Judul Studi Kasus  
Pambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Yang Mengalami  
Insomnia di Dusun Gampingan RW 07 Wonorejo Kecamatan  
Bantur

Nama Pembimbing I : Dian Pitaloka P.S. Kep. Ns. M. Kep

Nama Pembimbing II : Dr. Ardhies Wahyu K.S. Kep. Ns. M. Kep

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
16-6-2023	I	Next Bab 4 & 5 → pembahasan @klu opini → sama brati	
2-8-2023	I	Next Bab 4 & 5 → 4 manajemen	
07-08-2023	I	Acc Seminar	

Catatan:

.....  
 .....  
 .....

## KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa. : Melan Nder Sintiya

Nim : 201127

Mulai bimbingan. :

Akhir bimbingan. :

Judul Studi Kasus

Gambaran tingkat kecemasan pada lansia yang mengalam  
i insomnia di Dusun Gampingan Wonorejo Kecamatan  
Banjar

Nama Pembimbing I : Ns Dian Pitaloka P. M. Kep.

Nama Pembimbing II : Dr. Ardhies Wahyu K. M. Kep.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
25/1/2023	II	berisi: bab I spt proposal	
30/1/2023	II	berisi: bab 1, 2, 3 ke spt proposal	
13/2/2023	II	berisi: spt proposal simple full draft	
23/2/2023	II	berisi: lagi spt proposal	
27/2/2023	II	berisi: literatur penelitian 1x lagi	
~ / 3 / 2023	II	Ada ijin proposal	

Catatan:

.....

.....

.....

**KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa : MELANI NDER SINTIYA  
 Nim : 201122  
 Mulai bimbingan :  
 Akhir bimbingan :  
 Judul Studi Kasus

Nama Pembimbing I : Dian Pituloka P.S.Kep.Ns.M.kep  
 Nama Pembimbing II : Dr. Ardhiyes Wahyu K.S.kep.Ns.M.kep

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
12/6/23	2	benahi format spt petunjuk	
4/9/23	2	benahi 1x lagi pembahasan & abstrak	
2/8/23	2	benahi 1x lagi	
27/8/23	2	Ace bagian ke-1	

Catatan:

.....  
 .....  
 .....

## Lampiran 10

## Surat ijin studi pendahuluan

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
 INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Malang, Oktober 2022

Nomor : B / 103 / X / 2022  
 Klasifikasi : Biasa  
 Lampiran : -  
 Perihal : Permohonan Ijin  
 Studi Pendahuluan

Kepada

Yth. Kepala Dusun Gampingan Wonokerto

Di

Malang

1. Dasar :
  - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KTI dan UAP.
  - b. Kalender Akademik Program Studi DIII Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2022/2023 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data studi pendahuluan untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2022/2023 a.n, Melan Noer Sintiya NIM. 201122 dengan judul "Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Yang Mengalami Insomnia Di Dusun Gampingan Wonokerto".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor

Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Arief Erendi, S.M.P., SH(Adv), S.Kep.,Ners.,M.M.,M.Kes

NIDK 8807901019

## Lampiran 11

## Surat ijin penelitian

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
 INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Malang, 12 April 2023

Nomor : B / 165 / IV / 2023  
 Klasifikasi : Biasa  
 Lampiran : -  
 Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada

Yth. Kepala Desa Wonokerto  
 di  
 Kab. Malang

1. Dasar :
  - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
  - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2022/2023 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2022/2023 a.n. MELAN NOER SINTIYA NIM. 201122 dengan judul "Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Yang Mengalami Insomnia Di Dusun Gampingan Wonokerto Kecamatan Bantur
3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor  
 Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

  
 Arist Ertandi, S.M.Pd., S.H (Adv), S.Kep., Ners., M.M., M.Kes  
 NIDK 8807901019

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Malang, 12 April 2023

Nomor : B / 165 / IV / 2023  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin  
Penelitian

Kepada

Yth. Kepala Bangkesbangpol  
di  
Kab. Malang

1. Dasar :
  - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
  - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2022/2023 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2022/2023 a.n. MELAN NOER SINTIYA NIM. 201122 dengan judul "Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Yang Mengalami Insomnia Di Dusun Gampingan Wonokerto Kecamatan Bantur
3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor  
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Anef Efendi, S.M.P.6, SH(Adv), S.Kep.,Ners.,M.M.,M.Kes  
NIDK 8807901019

## Lampiran 12

## Surat balasan



## PEMERINTAH KABUPATEN MALANG BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan Panji No. 158 Telp. (0341) 392031 Fax. (0341) 392031  
Email: [bakesbangpol@malangkab.go.id](mailto:bakesbangpol@malangkab.go.id) - website: <http://www.malangkab.go.id>  
KEPANJEN - 65163

Kepada

Yth. Sdr. Kepala Desa Wonokerto Kecamatan Bantur  
Kabupaten Malang di Malang

### SURAT KETERANGAN

Nomor : 072/0238/35.07.207/2023

Tentang

### **PENELITIAN**

Dasar : Permendagri RI Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Permendagri RI Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPROAEN , 12 April 2023, Nomor: B / 165 /IV / 2023, Perihal: Permohonan Ijin Penelitian

### MENERANGKAN

Nama : MELAN NOER SINTIYA

NIM : NIM 201122

Daftar Tim : -

Instansi : PRODI D3 KEPERAWATAN

Alamat : Jl. S. Supriadi No.22, Sukun, Kec. Sukun, Kota Malang, Jawa Timur

Keperluan : Melaksanakan kegiatan penelitian *dengan judul/terkait* GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIYANG MENGALAMI INSOMNIA DI DUSUN GAMPINGAN RW 07 WONOKERTO KECAMATAN BANTUR

Lokasi : Dusun Gampingan RW 07 Wonokerto

Waktu Kegiatan : 01 Mei 2023 s/d 10 Mei 2023

Apabila tidak bertentangan dengan kewenangan dan ketentuan yang berlaku, diharapkan Saudara memberi bantuan tempat dan atau data seperlunya untuk kegiatan dimaksud.

1. Kegiatan dimaksud benar-benar untuk kepentingan Pendidikan.
  2. Tidak dibenarkan melakukan aktivitas politik.
  3. Apabila situasi dan kondisi wilayah tidak memungkinkan akan dilakukan penghentian kegiatan.
- Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terimakasih.

Ditetapkan di : Kepanjen

Tanggal : 02 Mei 2023

**KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
KABUPATEN MALANG**

**Ditandatangani secara elektronik**



**MUMUK HADI MARTONO, SH., M.Hum**

**Pembina Utama Muda**

**NIP. 1967092619930**





PEMERINTAH KABUPATEN MALANG  
KECAMATAN BANTUR  
**DESA WONOKERTO**

Jl. Raya Wonokerto No. 109 Wonokerto

e-Mail : [desawonokertobantur@gmail.com](mailto:desawonokertobantur@gmail.com) / [blog : desawonokerto-bantur.blogspot.co.id](http://blog:desawonokerto-bantur.blogspot.co.id)  
MALANG 65179

Wonokerto, 28 April 2023

Nomor : 147/509/35.07.03.2001/2022 Kepada  
Lampiran : --- Yth. Kepala Badan  
Perihal : Rekomendasi Ijin Penelitian Kesatuan Bangsa dan Politik  
Kabupaten Malang  
Di MALANG

Dengan hormat,

Dasar Surat Yayasan Wahana Bhakti Karya Husada, Institut Tehnologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraen Nomor B/148/IV/2023, tertanggal 04 April 2023 Tentang Permohonan Ijin Penelitian di Desa Wonokerto an. MELAN NOERSINTIYA NIM 201122,

Sehubungan hal tersebut dengan ini memberikan ijin kepada yang bersangkutan untuk melaksanakan penelitian di Desa Wonokerto Kecamatan Bantur sesuai dengan Judul Penelitian dalam Surat Permohonan.

Demikian dan atas perhatian serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Desa Wonokerto



**DERMIDI KUSWANTO**



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG  
KECAMATAN BANTUR  
**DESA WONOKERTO**

Jl. Raya Wonokerto No 109 Wonokerto  
e-Mail : desawonokertobantur@gmail.com / blog : desawonokerto-bantur.blogspot.co.id  
MALANG 65179

Wonokerto, 10 September 2023

**SURAT PERNYATAAN**

Sehubungan dengan hal berkaitan penelitian, maka dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa yang beridentitas :

Nama : MELAN NOER SINTIYA

NIM : 201122

Jurusan : D3 Keperawatan

Institusi : Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Telah menyelesaikan penelitian di Desa Gampingan Wonokerto dengan Judul "Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Dusun Gampingan RW 07 Wonokerto Kecamatan Bantur" tertanggal 1 Mei - 10 Mei 2023.

Demikian surat ini dibuat dan digunakan semestinya.

Desa Wonokerto  
  
KERMIDI KUSWANTO

DATA TABULASI

DATA UMUM						INSOMNIA										KECEMASAN																			
No	Nama	Jenis Klmn	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Kafein	Soal										Jumlah	Kriteria	Soal										Jumlah	Kriteria					
1	W	Laki laki	74	SD	Tidak	Kopi,teh	1	2	2	1	1	2	1	3	1	1	2	17	Ringan	2	2	0	3	1	1	2	2	1	1	0	1	2	0	18	Ringan
2	S	Perempuan	69	Tidak sekolah	Tidak	Teh	2	2	3	1	2	1	1	3	2	2	2	21	Sedang	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	30	Berat
3	S	Perempuan	71	Tidak sekolah	Tidak	Kopi,teh	1	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	21	Sedang	4	3	3	2	2	3	2	3	4	3	3	4	2	2	40	Berat
4	R	Perempuan	70	SD	Tidak	Kopi,teh	1	1	2	1	1	1	1	3	3	1	2	17	Berat	3	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1	22	Sedang
5	S	Perempuan	73	SMP	Tidak	Teh	2	2	3	2	1	3	1	2	1	2	2	21	Sedang	3	2	2	4	2	2	1	3	3	1	1	1	1	2	28	Berat
6	S	Perempuan	68	SMP	Dagang	Kopi,teh	2	2	3	2	2	1	2	3	3	3	2	25	berat	3	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	20	Ringan
7	D	Perempuan	70	Tidak sekolah	Tidak	Kopi,teh	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	15	Ringan	3	3	1	1	1	2	2	1	2	3	3	1	1	1	25	Sedang
8	S	Perempuan	73	Tidak sekolah	Tidak	Teh	1	2	3	2	1	1	2	3	2	2	2	21	Sedang	2	2	1	1	1	2	2	1	2	3	3	1	1	1	23	Sedang
9	J	Laki laki	74	SD	Tidak	kopi	1	2	3	1	1	2	2	1	2	1	2	18	Ringan	1	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	18	Sedang	
10	S	Perempuan	77	SD	Tidak	Teh	1	2	3	2	1	1	2	2	2	2	2	20	Sedang	1	1	2	2	2	2	3	3	3	2	1	1	1	1	25	Sedang
11	R	Perempuan	80	SD	Dagang	Kopi,teh	2	3	3	1	2	2	2	2	2	2	2	23	Sedang	2	2	3	3	3	2	2	2	3	1	1	2	2	1	29	Berat
12	M	Laki laki	74	SD	Tidak	kopi	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	20	Sedang	3	2	2	2	3	2	3	2	3	1	1	2	2	1	29	Berat
13	S	Laki laki	76	SD	Tidak	teh	1	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	25	berat	2	3	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	20	Ringan
14	T	Perempuan	74	Tidak sekolah	Tidak	tidak	1	2	2	1	1	2	1	2	2	3	3	20	Sedang	2	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	2	2	1	29	Berat
15	K	Laki laki	77	SD	Tidak	Teh	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	19	Sedang	2	1	1	2	2	3	2	1	1	1	1	1	2	1	22	Sedang
16	A	Perempuan	76	Tidak sekolah	Tidak	teh	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	20	Berat	2	2	1	3	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	21	Sedang
17	S	Laki laki	78	SD	Tidak	Kopi,teh	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	21	Sedang	2	3	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	29	Berat
18	K	Perempuan	71	Tidak sekolah	Tidak	Kopi	1	1	2	1	1	1	1	3	3	1	2	17	Ringan	2	3	1	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	28	Berat
19	T	Perempuan	80	SD	Tidak	Tidak	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	25	berat	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	32	Berat
20	S	Perempuan	72	Tidak sekolah	Tidak	Teh	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	19	Sedang	2	3	1	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	28	Berat
21	N	Perempuan	70	SMP	Memijat	Teh	1	3	2	1	1	1	2	1	1	1	2	16	Ringan	1	4	1	2	3	1	1	1	1	1	1	3	2	2	24	Sedang
22	S	Laki laki	75	SD	Tidak	Kopi	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	21	Sedang	1	2	1	2	3	1	1	1	2	1	1	3	2	2	23	Sedang
23	M	Perempuan	73	SD	Tidak	Tidak	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	21	Sedang	2	3	1	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	28	Berat
24	I	Laki laki	70	SD	Tidak	Kopi,teh	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2	16	Ringan	2	3	1	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	28	Berat
25	S	Laki laki	74	Tidak sekolah	Tidak	Kopi	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	20	Sedang	2	3	1	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	28	Berat
26	K	Perempuan	69	SMP	Tidak	Teh	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	20	Sedang	2	1	1	1	2	2	2	3	3	2	3	2	1	1	26	Sedang
27	P	Perempuan	78	SMP	Tidak	Teh	2	3	2	1	2	1	2	2	2	2	2	21	berat	1	1	2	2	2	2	3	3	3	2	1	1	1	1	25	Sedang
28	R	Perempuan	72	SMP	Dagang	Kopi,teh	1	3	2	1	1	2	2	2	2	2	2	20	Sedang	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	28	Berat
29	W	Perempuan	77	SMA	Tidak	Kopi	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	20	Sedang	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Tidak ada
30	N	Laki laki	66	SMA	Dagang	Tidak	1	1	2	1	1	1	1	3	3	1	2	17	Ringan	1	2	1	1	0	0	2	1	1	1	0	1	1	1	13	Tidak ada
31	R	Perempuan	76	SMP	Tidak	Tidak	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	24	Sedang	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	19	Ringan
32	P	Perempuan	74	SD	Tidak	Tidak	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	20	Sedang	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	29	Berat
33	A	Perempuan	71	SD	Dagang	Kopi	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	21	Sedang	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	29	Berat
34	J	Laki laki	74	SD	Memijat	Kopi	1	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	21	Sedang	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	29	Berat
35	B	Laki laki	67	SMP	Dagang	Tidak	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	19	Sedang	2	4	2	2	1	1	1	1	0	2	2	1	0	2	21	Ringan
36	P	Perempuan	70	SD	Tidak	Kopi	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	22	Sedang	2	4	1	1	1	2	3	2	2	3	3	1	1	1	27	Sedang
37	S	Perempuan	72	Tidak sekolah	Tidak	Kopi,teh	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Ringan	2	2	3	3	2	2	2	3	1	1	2	2	2	2	29	Berat
38	J	Perempuan	67	SMP	Memijat	Teh	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	15	Ringan	1	1	1	1	0	0	2	1	1	1	0	0	1	2	12	Tidak ada
39	S	Laki laki	70	Tidak sekolah	Tidak	Kopi,teh	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	20	Sedang	2	1	1	2	2	3	2	1	2	1	1	2	1	1	22	Sedang
40	T	Laki laki	78	Tidak sekolah	Tidak	Kopi	2	2	3	3	1	1	2	2	2	2	2	22	Sedang	2	2	3	3	2	2	2	3	1	1	2	2	2	2	29	Berat

## Lampiran 14

## Kartu Revisi

**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**BUKTI REVISI UJIAN SEMPRO**

**Nama : Melan Noer Sintiya**

**NIM : 201122**

**Judul KTI : Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Yang Mengalami  
Insomnia Di Dusun Gampingan Wonokerto Kecamatan  
Bantur**

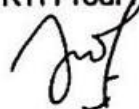
Telah melakukan revisi Seminar proposal, sebagai syarat lulus KTI:

<p>1 Penguji I Tanggal : 28.03.2023</p> <p>Penguji I</p>  <p>Bayu Budi L, M.Kep</p>	<p>2 Penguji II Tanggal : 29.03.2023</p> <p>Penguji II</p>  <p>Amin Zakaria, S.Kep.,Ners M.Kes</p>
<p>3 Pembimbing I Tanggal : 04.04.2023</p> <p>Pembimbing I</p>  <p>Dian Pitaloka P, S.Kep.,Ns., M.Kep</p>	<p>4 Pembimbing II Tanggal : 13.04.2023</p> <p>Pembimbing II</p>  <p>Dr. Ardhiles Wahyu K, S.Kep.,Ns., M.Kep</p>

Malang, 13 April 2023

Mengetahui

Koor KTI Prodi Keperawatan



Ns. Indari, S.Kep., M.Kep

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

**BUKTI REVISI UJIAN**

Nama : Melan Noer Sintiya

NIM : 201122

Judul KTI : Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Yang Mengalami  
Insomnia Di Dusun Gampingan RW 07 Wonokerto  
Kecamatan Bantur

Telah melakukan revisi Seminar Hasil, sebagai syarat lulus KTI:

1 Penguji I	2 Penguji II
Tanggal : 21 - 02 - 2023	Tanggal : 6 / 9 / 2023
Penguji I	Penguji II
	
Mustika Wida, S.Kep.,NS M.Biomed	Amin Zakaria, S.Kep.,Ners M.Kes
3 Pembimbing I	4 Pembimbing II
Tanggal : 8 / 9 / 2023	Tanggal : 8 - 9 / 2023
Pembimbing I	Pembimbing II
	
Dian Pitaloka P, S.Kep.,Ns., M.Kep	Dr. Ardhiles Wahyu K, S.Kep.,Ns., M.Kep

Malang, 8 - 9 / 2023  
Mengetahui

Koor KTI Prodi Keperawatan



Ns. Indari, S.Kep., M.Kep